

REGULAMIN
PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W CHODZIE SPORTOWYM
NA DYSTANSIE PÓŁMARATONU – WARSZAWA 2026



1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

25 kwietnia 2026, Warszawa

3. Organizator

RK Athletics Warszawa

4. Konkurencje

chód sportowy kobiet i mężczyzn na dystansie półmaratońskim

5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w chodzie sportowym na dystansie półmaratonu do startu uprawnieni są zawodnicy posiadający obywatelstwo Rzeczypospolitej Polskiej, legitymujący się ważną na rok 2026 licencją zawodniczą PZLA oraz ważnym minimum do dnia 25 kwietnia 2026 orzeczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do uprawiania lekkiej atletyki.

6. Zgłoszenia zawodników

Do PZLA Mistrzostw Polski w chodzie sportowym obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do godziny 12:00 w dniu 20 kwietnia 2026.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

7. Weryfikacja – potwierdzenie i skreślenie zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w chodzie sportowym będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w terminie do godz. 20:00 do 24.04.2026.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

8. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja PZLA Mistrzostw Polski w chodzie sportowym zostanie rozegrana podczas jednej serii na czas. Chód kobiet i mężczyzn zostanie rozegrany ze startu wspólnego.

Obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki (TR 54.7.3).

REGULAMIN
PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W CHODZIE SPORTOWYM
NA DYSTANSIE PÓŁMARATONU – WARSZAWA 2026



9. Weryfikacja obuwa startowego

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwa startowego, w którym planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych). Obuwie winno być zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics. Dokument weryfikacyjny zostanie udostępniony klubom po zamknięciu zgłoszeń.

10. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

11. Noclegi i wyżywienie

Organizator zawodów nie będzie pośredniczył w organizacji noclegów i wyżywienia.

12. World Athletics Race Walking Tour Silver

Mistrzostwa Polski zostaną rozegrane wspólnie z zawodami Korzeniowski Warsaw Race Walking Cup zaliczanymi do World Athletics Race Walking Tour Silver. Startujący w tym mityngu na dystansie półmaratonu nie będą klasyfikowani w ramach mistrzostw Polski. Prawo startu w mityngu regulują zapisy regulaminu organizatora zawodów i nie są ujęte w niniejszym dokumencie.

13. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

14. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w mistrzostwach Polski w chodzie na dystansie półmaratońskim zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Mistrzostw Polski w chodzie sportowym na dystansie półmaratońskim”
należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki