

INFORMACJA TECHNICZNA

1. Nazwa zawodów:

PZLA Mistrzostwa Polski w Sztafetach Nieolimpijskich 2026

2. Miejsce i termin zawodów - 09.05.2026 r.

Słubice - stadion olimpijski SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1.

3. Kierownictwo - Polski Związek Lekkiej Atletyki - www.pzla.pl

4. Organizator - Lubuski Klub Sportowy „LUBUSZ” Słubice / Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach Spółka z o.o. z siedzibą w Słubicach, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice.

5. Weryfikacja zawodników - na PZLA Mistrzostwach Polski w Sztafetach Nieolimpijskich 2026 będzie prowadzone wyłącznie elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. Potwierdzenie startu lub skreślenie sztafet (składu osobowego zespołu) należy dokonać do dnia **8 maja 2026 r. (piątek) do godziny 20:00.**

Zawodnicy, którzy w systemie zgłoszeniowym STARTER mają adnotacje „BADANIA”, oprócz potwierdzenia startu z użyciem TOKENA, muszą przedstawić Delegatowi Technicznemu PZLA, aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki. Na **75 minut** przed wyprowadzeniem sztafety do miejsca startu, przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia na bramce składu zespołu i kolejności biegu.

UWAGA - Zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji.

6. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników - bramka zlokalizowana będzie w okolicy startu 300 m i 1500 m

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie seriami na miejsce rozgrywania konkurencji
25 minut przed rozpoczęciem konkurencji	15 minut przed rozpoczęciem konkurencji

Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu. Zawodnicy nieposiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej a drugi na plecach), przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczeni do startu.

W przypadku uzasadnionego spóźnienia się zespołu lub jego członka na bramkę o dopuszczeniu do startu decyduje Sędzia główny bramki w porozumieniu z Delegatem technicznym.

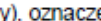
7. Biuro zawodów

Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów znajdującym się w Klubie Olimpijczyka w budynku na koronie stadionu w następujących terminach: piątek 8 maja 2026 r. w godzinach - 16:00 - 20:00 sobota 9 maja 2026 r. w godzinach - 8:00 - 9:00

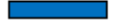
8. Sposób rozgrywania konkurencji

- Biegi sztafetowe zostaną rozegrane w seriach na czas.
- Kolejność startu w sztafetach od serii z zespołami posiadającymi słabsze wyniki w statystyce do serii z zespołami najsilniejszymi.
- Zasady rozgrywania poszczególnych konkurencji i oznakowania bieżni, linii startu i stref zmian przedstawiono poniżej:

1. SZTAFETA 4 x 200 m

- Sztafeta 4x200 m - start niski z bloków - rozgrywana jest całkowicie po torach. Oznaczenie linii startu . Każda strefa zmian o długości 30 m (początek – 20 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia 1 i 2 strefy w kolorze  a 3 strefa  ponieważ pokrywa się z 2 strefą 4x100 m. Patrz rysunek nr 1 poniżej.

2. SZTAFETA 4 x 400 m

- Sztafeta 4x400 m - start niski z bloków, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie i częściowo na drugiej (trzy wiraże po torach) aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory. Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze 

3. SZTAFETA 100-200-300-400 m (szwedzka)

- Sztafeta 100-200-300-400 m - start niski z bloków, oznaczenie linii startu , bieg rozgrywany po torach na pierwszej i drugiej zmianie, oraz częściowo na trzeciej (dwa wiraże po torach) aż do linii zejścia usytuowanej na początku przeciwległej prostej, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory. Pierwsza i druga strefa zmian o długości 30 m (początek – 20 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia 1 i 2 strefy w kolorze  a 3 strefa o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia strefy w kolorze  ponieważ pokrywa się z 2 i 3 strefą 4x400 m. Patrz rysunek nr 2 poniżej.

4. SZTAFETA 4 x 600 m

- Sztafeta 4x600 m - start wysoki (standardowa linia startu dla dystansu 800 m ) , bieg rozgrywany po torach na pierwszej zmianie do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (jeden wiraż po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze  Strefa 2 pokrywa się z 2 i 3 strefą 4x400 m.

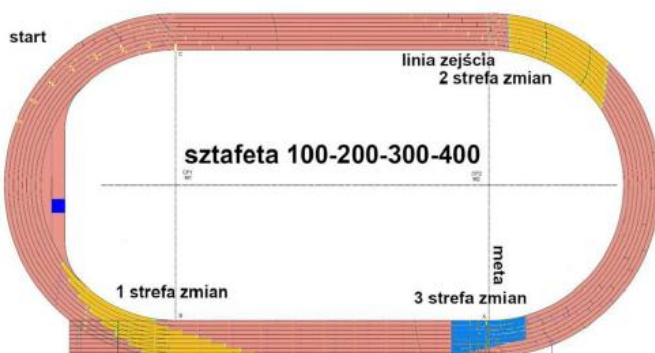
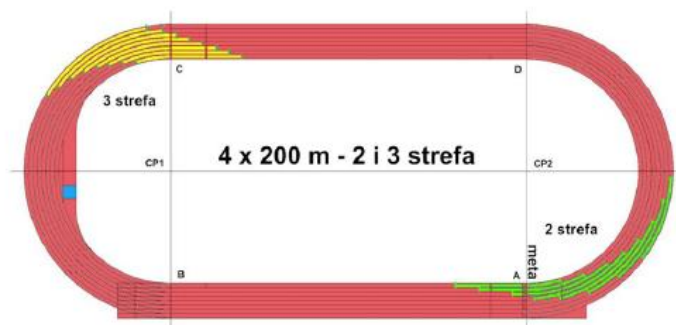
5. SZTAFETA 4 x 800 m

- Sztafeta 4x800 m - start wysoki (standardowa linia startu dla dystansu 800 m ) , bieg rozgrywany po torach na pierwszej zmianie do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (jeden wiraż po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze  ponieważ wszystkie pokrywają się ze 2 i 3 strefą sztafety 4x400 m.

6. ZESPOŁY SZTAFETOWE MIESZANE

- W zespołach sztafetowych mieszanych kolejność startu kobiet (K) i mężczyzn (M) jest następująca:

2 x 2 x 400 M-K-M-K (start wysoki - 1 wiraż po torach), 4 x 400 M-K-M-K (start niski – 3 wiraże po torach), 4 x 600 i 4 x 800 M-K-M-K (start wysoki -1 wiraż po torach). Taką kolejność powinien deklarować przedstawiciel klubu przy potwierdzeniu składu zespołu na bramce.



Uwaga!

Zawodnicy biegający na ostatniej zmianie (dystans 400 m) w sztafecie szwedzkiej 100-200-300-400, muszą zająć pozycję wyczekującą w strefie w tej samej kolejności (od wewnątrz do zewnątrz bieżni), w jakiej zawodnicy poprzedniej zmiany ich zespołów wbiegli w ostatni wiraż.

9. Rozstawienia

- Rozstawienia sztafet na podstawie sumy najlepszych wyników oraz oceny poziomu sportowego na dystansach pośrednich zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego uzyskanych w sezonie letnim 2025 roku oraz do dnia 03.05.2026 r. na zawodach z kalendarza PZLA, EA lub WA.
- Ostateczna decyzja o rozstawieniach sztafet należy do PZLA.
- W biegach sztafetowych na dystansie 4x200m 100+200+300+400(szwedzka) tory zostaną rozlosowane następująco:
 - dla dwóch najlepszych w serii wg rankingu zespołów tory 4÷5
 - dla kolejnych dwóch w serii wg rankingu zespołów tory 3÷6
 - dla kolejnych dwóch w serii wg rankingu zespołów tory 1÷2
- W biegach sztafetowych 4x400m, 4x600m, 4x800m tory zostaną rozlosowane następująco:
 - dla trzech najlepszych w serii wg rankingu zespołów tory 3÷5
 - dla kolejnych dwóch w serii wg rankingu zespołów tory 2÷6
 - dla kolejnego zespołu w serii wg rankingu przypadnie tor 1

10. Obuwie startowe i stroje

- Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics, w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców. Procedura sprawdzania obuwia może odbywać się na bramce (call room) przed zawodami, lub w strefie mieszanej (mixed zone) po zakończeniu rywalizacji. Korzystając z linku zamieszczonego poniżej, uczestnicy zawodów mogą sprawdzić, czy posiadany model obuwia jest na liście dopuszczonych przez

World Athletics do użycia w danej konkurencji - <https://certcheck.worldathletics.org>

- Zawodniczki i zawodnicy w kategorii wiekowej U16 nie mogą startować w obuwiu z wkładkami karbonowymi.

<https://pzla.pl/aktualnosci/14784-zakaz-uzywania-obuwia-karbonowego-w-kat-u16-i-mlodszych>

- Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski w Sztafetach Nieolimpijskich 2026 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w strojach klubowych (wyklucza się start w strojach reprezentacji Polski).

11. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

12. Procedura składania protestów i odwołań do arbitra i Komisji Odwoławczej

■ Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez samego zawodnika, przez osobę działającą w jego imieniu lub przez oficjalnego przedstawiciela zespołu. Osoba ta lub zespół może złożyć protest tylko wtedy, gdy dotyczy on tej rundy konkurencji, w której strona składająca protest (lub odwołanie od decyzji) bierze bezpośredni udział (lub gdy

dotyczy konkurencji, w której liczone są punkty do klasyfikacji drużynowej).

■ Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja nie zostanie zwrócona.

13. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

- Delegat techniczny PZLA: Andrzej Podgórski tel. 503 147 978
- Sędzia główny zawodów: Anna Lubowska tel. 606 652 702
- Członkowie komisji odwoławczej: Andrzej Podgórski, Anna Lubowska, Piotr Piętkowski
- Arbiter startu: Tomasz Lubowski,
- Sędzia główny startu: Andrzej Piechowski
- Arbiter biegów: Waldemar Mroczyński
- Sędzia główny biegów; Krzysztof Zapałowski
- Sędzia główny fotofinisu: Filip Moterski