



PZLA Mistrzostwa Polski U20 i U23 w Biegu na 5000 metrów 2026

GLIWICE, 31.05.2026



5000 metrów K U20

REKORDY	WYNIK	NAZWISKO	KLUB	MIASTO	DATA
Rekord Polski	15:04.88	CHOJECKA Lidia	Pogoń Siedlce	Berlin	2 Wrz 06
Rekord Polski U23	15:28.13 ()	BREZA Olimpia	KUKS Remus Kościerzyna	Karlsruhe (GER)	11 Maj 24
Rekord Polski U20	15:55.78	WIERNICKA Zuzanna	RKS Łódź	Ciechanów	1 Cze 24

Bieg A

31.05.2026

start 19:27

MIEJSCE	TOR	NUMER	NAZWISKO	DATA UR.	KLUB	WYNIK
1	15	133	JĘDRZEJCZYK Anna Marianna	19 Lip 08	KS Energetyk Poznań (WP)	16:36.31
2	17	197	STRZĄBAŁA Klara	10 Maj 07	Passion First Warszawa (MZ)	16:48.37 PB
3	7	214	LIEBENTHAL Julia	9 Sty 07	SMKS Parasol Wrocław (DS)	16:48.81
4	1	217	ZDOBYŁAK Zofia	2 Cze 07	SMKS Parasol Wrocław (DS)	17:08.36
5	3	127	BIZON Marianna	17 Maj 07	KS AZS AWFis Gdańsk (PM)	17:10.46 PB
6	18	167	SZYMAŃSKA Zuzanna	3 Lis 08	LKS Vectra Włocławek (KP)	17:10.76
7	12	142	ADAMCZEWSKA Zofia	15 Lut 08	KS SMS Szklarska Poręba (DS)	17:39.43
8	14	124	SZYMAŃSKA Maja	11 Lip 08	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	17:41.90
9	11	213	KURKA Wiktoria	20 Sie 08	SMKS Parasol Wrocław (DS)	17:44.99
10	20	119	GRZELCZAK Dominika	20 Sie 07	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	17:47.81 PB
11	22	204	SZCZYGIELSKA Anita	13 Maj 08	RLTL GGG Radom (MZ)	18:17.65
12	5	149	GUMULSKA Magdalena	27 Cze 08	Kraków Athletics Team (MA)	18:18.79
13	6	189	BARTECKA Wiktoria	7 Lut 08	OŚ AZS Poznań (WP)	18:34.75
14	23	165	SAJDOK Weronika	31 Sie 08	LKS Pszczyna (SL)	18:40.29
15	4	166	SZOJDA Maria	31 Gru 07	LKS Vectra Włocławek (KP)	18:42.77
16	2	114	DRÓŻDŻ Zofia	18 Lip 07	KLKS Juventa-Cerrad Starachowice (SK)	18:59.43
17	16	123	PROCH Jagna	18 Lut 07	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	19:18.30
18	21	203	ROLA Marcjanna	19 Lip 07	RLTL GGG Radom (MZ)	19:27.44
19	19	176	WODECKA Hanna	12 Wrz 07	MKS MOS Katowice (SL)	19:45.33
20	10	157	URBANIK Julia	5 Lis 08	Kraków Athletics Team (MA)	20:15.84 PB
21	13	113	KOZAK Kalina	6 Maj 08	KL Lumel Zielona Góra (LB)	20:32.54
22	9	154	PIETSCH Zuzanna	9 Lip 07	Kraków Athletics Team (MA)	21:19.12
8	226	SZALENIEC Julia	10 Gru 08	WKS Wawel Kraków (MA)	DNF	

MIĘDZYCZASY

1000m	133	JĘDRZEJCZYK Anna Marianna	3:17.83 [3:17.83]
2000m	133	JĘDRZEJCZYK Anna Marianna	6:32.81 [3:14.98]
3000m	197	STRZĄBAŁA Klara	9:50.42 [3:17.61]
4000m	197	STRZĄBAŁA Klara	13:14.50 [3:24.08]
5000m	133	JĘDRZEJCZYK Anna Marianna	16:36.31 [3:21.81]

5000 metrów M U20

REKORDY	WYNIK	NAZWISKO	KLUB	MIASTO	DATA
Rekord Polski	13:17.69	MALINOWSKI Bronisław	GKS Olimpia Grudziądz	Sztokholm	5 Lip 76
Rekord Polski U23	13:29.72	BARTOSZAK Michał	Olimpia Poznań	Victoria	3 Cze 92
Rekord Polski U20	13:56.38	GŁADKI Piotr	Lechia Gdańsk	Ślupsk	8 Wrz 91

Bieg B

31.05.2026

start 19:53

MIEJSCE	TOR	NUMER	NAZWISKO	DATA UR.	KLUB	WYNIK	
1	3	112	LESZCZYŃSKI Szymon	2 Cze 07	KKL Stal Stalowa Wola (PK)	15:31.48	
2	6	178	RULKA Igor	21 Gru 08	MKS Polonia Warszawa (MZ)	15:35.76	
3	10	163	BACZYŃSKI Jakub	7 Sty 08	LKS Pszczyna (SL)	15:49.94	
4	7	140	REETZ Szymon	20 Lip 07	KS Pro Athlete Grudziądz (KP)	15:56.64	
5	14	194	KADECKI Konrad	18 Kwi 07	PLKS Gwda Piła (WP)	16:06.29	
6	5	108	WOJCZULIS Maksymilian	26 Sie 07	GKS Cartusia Kartuzy (PM)	16:08.00	
7	13	223	SOBIECKI Piotr	25 Cze 08	UKS Samochodówka Wejherowo (PM)	16:16.40	
8	4	210	BROCZEK Kacper	20 Lut 08	SMKS Parasol Wrocław (DS)	16:20.60	
9	9	183	STRZYGOCKI Bartłomiej	3 Wrz 08	MLKS Agros Żary (LB)	16:24.08	
10	2	137	ZALESKI Konrad	22 Sty 07	KS Prefbet-Sonarol Łomża (PD)	16:33.46	PB
11	15	135	STRANKOWSKI Hubert	29 Cze 08	KS Podlasie Białystok (PD)	16:42.93	
12	1	212	KULIKOWSKI Bartosz	2 Lip 08	SMKS Parasol Wrocław (DS)	17:12.18	
13	11	221	WOJCIECHOWSKI Oskar	6 Sie 08	UKS Achilles Leszno (WP)	18:05.03	
	8	145	CEBULA Dominik	2 Sie 08	KS Victoria Trzebinia (MA)	DQ	TR 7.1 (TR 5.2)
	12	184	MATYSIK Franciszek	11 Wrz 08	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza (SL)	DQ	TR 17.3.2
INFO TR 17.3.2 - Bieg poza bieżnię dla biegów lub fragmentu biegu, który nierozgrywany jest po torach TR 7.1 (TR 5.2) - Nieprawidłowe obuwie							

MIĘDZYZYKASY					
1000m	112	LESZCZYŃSKI Szymon	3:10.76	[3:10.76]	
2000m	112	LESZCZYŃSKI Szymon	6:14.22	[3:03.46]	
3000m	112	LESZCZYŃSKI Szymon	9:23.66	[3:09.44]	
4000m	112	LESZCZYŃSKI Szymon	12:33.46	[3:09.80]	
5000m	112	LESZCZYŃSKI Szymon	15:31.48	[2:58.02]	

Bieg A

31.05.2026

start 20:15

MIEJSCE	TOR	NUMER	NAZWISKO	DATA UR.	KLUB	WYNIK	
1	11	158	GAJDUS Michał	10 Sty 08	LKB im. Braci Petk Łębork (PM)	14:34.53	
2	15	227	JAROSZ Antoni	14 Lut 07	WMLKS Pomorze Stargard (ZP)	14:35.89	PB
3	17	121	NIJAKOWSKI Mateusz	19 Lip 07	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	14:37.53	PB
4	5	146	OKRUCIŃSKI Aleksander	3 Lip 08	KS Wejher Wejherowo (PM)	14:44.06	
5	13	102	BATOR Michał	12 Sty 07	CKS Budowlani Częstochowa (SL)	14:47.47	PB
6	12	106	FRĄCZAK Błażej	30 Maj 08	GKS Cartusia Kartuzy (PM)	14:48.98	
7	9	179	GAWEŁ Michał	2 Kwi 08	MKS-MOS Płomień Sosnowiec (SL)	14:50.35	
8	10	224	WINIARSKI Michał	5 Lis 07	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom (PM)	14:50.62	
9	8	107	PACZOSKA Jakub	21 Kwi 07	GKS Cartusia Kartuzy (PM)	14:52.59	PB
10	6	151	JANAS Bartosz	10 Cze 07	Kraków Athletics Team (MA)	14:54.70	
11	16	110	POLOCZEK Kamil	8 Sie 08	GKS Piast Gliwice (SL)	15:03.84	
12	2	187	GRZEGRZÓŁKA Wojciech	22 Lip 07	OKS Start Otwock (MZ)	15:06.26	PB
13	14	132	PIMPICKI Ignacy	20 Lip 08	KS Czempion Warszawa (MZ)	15:10.25	
14	1	147	BREZA Dawid	3 Wrz 07	KUKS Remus Kościerzyna (PM)	15:11.63	PB
	3	188	KURDEJ Jakub	15 Lis 07	OKS Start Otwock (MZ)	DNF	
	4	207	ZAKRZEWSKI Mateusz	1 Sty 07	SKLA Sopot (PM)	DNF	
	7	219	JARECKI Bartosz	26 Lip 08	UKS 48 Warszawa (MZ)	DNF	
	18	215	SŁODKOWSKI Piotr	28 Lis 08	SMKS Parasol Wrocław (DS)	DNF	

MIĘDZYZYKASY					
1000m	219	JARECKI Bartosz	3:02.18	[3:02.18]	
2000m	146	OKRUCIŃSKI Aleksander	6:00.24	[2:58.06]	
3000m	158	GAJDUS Michał	8:59.68	[2:59.44]	
4000m	146	OKRUCIŃSKI Aleksander	11:56.28	[2:56.60]	
5000m	158	GAJDUS Michał	14:34.53	[2:38.25]	

Podsumowanie rundy

RANK	MIEJSCE	SERIA	NUMER	NAZWISKO	DATA UR.	KLUB	WYNIK	
1	1	A	158	GAJDUS Michał	10 Sty 08	LKB im. Braci Petk Łębork (PM)	14:34.53	
2	2	A	227	JAROSZ Antoni	14 Lut 07	WMLKS Pomorze Stargard (ZP)	14:35.89	PB
3	3	A	121	NIJAKOWSKI Mateusz	19 Lip 07	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	14:37.53	PB
4	4	A	146	OKRUCIŃSKI Aleksander	3 Lip 08	KS Wejher Wejherowo (PM)	14:44.06	
5	5	A	102	BATOR Michał	12 Sty 07	CKS Budowlani Częstochowa (SL)	14:47.47	PB
6	6	A	106	FRĄCZAK Błażej	30 Maj 08	GKS Cartusia Kartuzy (PM)	14:48.98	
7	7	A	179	GAWĘŁ Michał	2 Kwi 08	MKS-MOS Płomień Sosnowiec (SL)	14:50.35	
8	8	A	224	WINIARSKI Michał	5 Lis 07	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom (PM)	14:50.62	
9	9	A	107	PACZOSKA Jakub	21 Kwi 07	GKS Cartusia Kartuzy (PM)	14:52.59	PB
10	10	A	151	JANAS Bartosz	10 Cze 07	Kraków Athletics Team (MA)	14:54.70	
11	11	A	110	POŁOCZEK Kamil	8 Sie 08	GKS Piast Gliwice (SL)	15:03.84	
12	12	A	187	GRZEGRZÓŁKA Wojciech	22 Lip 07	OKS Start Otwock (MZ)	15:06.26	PB
13	13	A	132	PIMPICKI Ignacy	20 Lip 08	KS Czempion Warszawa (MZ)	15:10.25	
14	14	A	147	BREZA Dawid	3 Wrz 07	KUKS Remus Kościerzyna (PM)	15:11.63	PB
15	1	B	112	LESZCZYŃSKI Szymon	2 Cze 07	KKL Stal Stalowa Wola (PK)	15:31.48	
16	2	B	178	RULKA Igor	21 Gru 08	MKS Polonia Warszawa (MZ)	15:35.76	
17	3	B	163	BACZYŃSKI Jakub	7 Sty 08	LKS Pszczyna (SL)	15:49.94	
18	4	B	140	REETZ Szymon	20 Lip 07	KS Pro Athlete Grudziądz (KP)	15:56.64	
19	5	B	194	KADECKI Konrad	18 Kwi 07	PLKS Gwda Piła (WP)	16:06.29	
20	6	B	108	WOJCZULIS Maksymilian	26 Sie 07	GKS Cartusia Kartuzy (PM)	16:08.00	
21	7	B	223	SOBIECKI Piotr	25 Cze 08	UKS Samochodówka Wejherowo (PM)	16:16.40	
22	8	B	210	BROCZEK Kacper	20 Lut 08	SMKS Parasol Wrocław (DS)	16:20.60	
23	9	B	183	STRZYGOCKI Bartłomiej	3 Wrz 08	MLKS Agros Żary (LB)	16:24.08	
24	10	B	137	ZALESKI Konrad	22 Sty 07	KS Prefbet-Sonarol Łomża (PD)	16:33.46	PB
25	11	B	135	STRANKOWSKI Hubert	29 Cze 08	KS Podlasie Białystok (PD)	16:42.93	
26	12	B	212	KULIKOWSKI Bartosz	2 Lip 08	SMKS Parasol Wrocław (DS)	17:12.18	
27	13	B	221	WOJCIECHOWSKI Oskar	6 Sie 08	UKS Achilles Leszno (WP)	18:05.03	
		A	215	SŁODKOWSKI Piotr	28 Lis 08	SMKS Parasol Wrocław (DS)	DNF	
		A	219	JARECKI Bartosz	26 Lip 08	UKS 48 Warszawa (MZ)	DNF	
		A	188	KURDEJ Jakub	15 Lis 07	OKS Start Otwock (MZ)	DNF	
		A	207	ZAKRZEWSKI Mateusz	1 Sty 07	SKLA Sopot (PM)	DNF	
		B	184	MATYSIK Franciszek	11 Wrz 08	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza (SL)	DQ	
		B	145	CEBULA Dominik	2 Sie 08	KS Victoria Trzebinia (MA)	DQ	

5000 metrów K U23

REKORDY	WYNIK	NAZWISKO	KLUB	MIASTO	DATA
Rekord Polski	15:04.88	CHOJECKA Lidia	Pogoń Siedlce	Berlin	2 Wrz 06
Rekord Polski U23	15:28.13 ()	BREZA Olimpia	KUKS Remus Kościerzyna	Karlsruhe (GER)	11 Maj 24
Rekord Polski U20	15:55.78	WIERNICKA Zuzanna	RKS Łódź	Ciechanów	1 Cze 24

Bieg A31.05.2026start 20:37

MIEJSCE	TOR	NUMER	NAZWISKO	DATA UR.	KLUB	WYNIK	
1	11	205	DOMŻAŁSKA Daria	3 Sty 05	SKLA Sopot (PM)	16:16.84	PB
2	3	122	PIĄTKOWSKA Oliwia	7 Cze 06	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	16:27.63	PB
3	16	131	MISSALA Magdalena	5 Lut 05	KS Czempion Warszawa (MZ)	16:36.45	
4	8	191	STEMPNIAK Paulina	12 Cze 04	OŚ AZS Poznań (WP)	16:47.57	
5	4	130	KUCZABA VEL KUCIABIŃSKA Izabela	31 Lip 05	KS Czempion Warszawa (MZ)	16:55.58	
6	5	125	ZAWADZKA Julia	20 Lip 04	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	17:09.39	
7	14	144	WAŚIK Maja	18 Maj 04	KS SportWise Kraków (MA)	17:39.79	
8	12	170	OGÓREK Monika	5 Lis 04	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz (MA)	17:41.73	
9	1	190	MACHURA Julia	27 Maj 06	OŚ AZS Poznań (WP)	17:42.42	PB
10	7	182	ŁUSZCZKI Nadia	10 Lis 06	MKS-MOSM Bytom (SL)	17:46.93	
11	19	117	ROZKRUT Łucja	16 Sty 06	KS AZS AKF Kraków (MA)	17:51.53	
12	18	126	KARPIŃSKA Magda	20 Paź 06	KS AZS AWF Wrocław (DS)	18:13.43	PB
13	10	136	GUSKA Karolina	25 Gru 06	KS Prefbet-Sonarol Łomża (PD)	18:18.82	PB
14	13	199	SOBOLEWSKA Aleksandra	23 Mar 06	RKS Łódź (LD)	18:19.57	PB
15	15	159	PAWEŁUS Amelia	13 Sie 05	LKS Omega Kleszczów (LD)	18:33.71	
16	2	105	KAROLCZUK Aleksandra	28 Wrz 04	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL (KP)	18:43.00	
17	17	209	BOROWSKA Kinga	15 Mar 06	SMKS Parasol Wrocław (DS)	18:44.79	
18	20	160	SUJATA Zofia	24 Paź 06	LKS Omega Kleszczów (LD)	19:53.65	
	6	129	URBAN Monika	21 Kwi 05	KS AZS AWFIS Gdańsk (PM)	DNF	
	9	220	TEOFILEWSKA Zofia	4 Sty 05	UKS Achilles Leszno (WP)	DNF	

MIĘDZYCZASY					
1000m	205	DOMŻAŁSKA Daria	3:17.67	[3:17.67]	
2000m	205	DOMŻAŁSKA Daria	6:36.20	[3:18.53]	
3000m	205	DOMŻAŁSKA Daria	9:54.48	[3:18.28]	
4000m	205	DOMŻAŁSKA Daria	13:11.70	[3:17.22]	
5000m	205	DOMŻAŁSKA Daria	16:16.84	[3:05.14]	

5000 metrów M U23

REKORDY	WYNIK	NAZWISKO	KLUB	MIASTO	DATA
Rekord Polski	13:17.69	MALINOWSKI Bronisław	GKS Olimpia Grudziądz	Sztokholm	5 Lip 76
Rekord Polski U23	13:29.72	BARTOSZAK Michał	Olimpia Poznań	Victoria	3 Cze 92
Rekord Polski U20	13:56.38	GŁADKI Piotr	Lechia Gdańsk	Ślupsk	8 Wrz 91

Bieg B31.05.2026start 21:00

MIEJSCE	TOR	NUMER	NAZWISKO	DATA UR.	KLUB	WYNIK	
1	2	177	BRALCZYK Franciszek	10 Paź 06	MKS Polonia Warszawa (MZ)	15:12.91	
2	5	111	WAWROWSKI Dominik	10 Paź 05	GKS Piast Gliwice (SL)	15:42.45	PB
3	3	100	CZUPALA Kamil	8 Gru 04	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole (OP)	15:44.96	PB
4	17	206	KRÓL Dominik	18 Kwi 05	SKLA Sopot (PM)	15:45.53	
5	6	101	KUSZ Marcin	22 Maj 06	AZS UMCS Lublin (LU)	15:47.27	
6	18	218	WOJTCZAK Mikołaj	11 Lis 05	UKS 12 Kalisz (WP)	15:48.00	PB
7	1	192	SZYMCZAK Łukasz	17 Mar 05	OŚ AZS Poznań (WP)	15:51.11	
8	9	175	CHRABĄSZCZ Piotr	6 Lip 05	MKS Juwenia Puszczykowo (WP)	15:56.25	
9	8	115	FORYŚ Mateusz	26 Maj 04	KS AZS AKF Kraków (MA)	16:06.39	
10	4	152	JUŹWIAK Maksymilian	3 Lip 06	Kraków Athletics Team (MA)	16:39.14	
11	11	169	SMĘTEK Rafał	29 Lis 06	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle (OP)	16:54.14	
12	16	138	KUBERSKI Patryk	15 Kwi 06	KS Pro Athlete Grudziądz (KP)	17:05.97	
13	15	141	RIEMER Krzysztof	26 Sty 06	KS Pro Athlete Grudziądz (KP)	17:13.83	
14	14	118	SZARŁOWICZ Kacper	21 Lut 06	KS AZS AKF Kraków (MA)	17:15.18	
15	13	109	BANACHEWICZ Seweryn	8 Gru 05	GKS Piast Gliwice (SL)	17:37.34	
16	10	185	GROBELNY Tymoteusz	2 Maj 05	OKL Oborniki (WP)	17:41.66	
	12	164	MACHULEC Jakub	14 Kwi 05	LKS Pszczyna (SL)	DNF	
	7	186	MALUŚKI Tomasz	28 Maj 05	OKL Oborniki (WP)	DNS	

Bieg A

31.05.2026

start 21:22

MIEJSCE	TOR	NUMER	NAZWISKO	DATA UR.	KLUB	WYNIK
1	1	208	HERZYK Kamil	14 Kwi 04	SLiS JUST TEAM Bielsko-Biała (SL)	13:55.32
2	12	201	BAJORSKI Adam	11 Wrz 04	RLTL GGG Radom (MZ)	14:03.87PB
3	10	225	ZIELIŃSKI Krzysztof	14 Lip 05	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom (PM)	14:07.63PB
4	16	211	JANAS Filip	13 Sie 04	SMKS Parasol Wrocław (DS)	14:21.28PB
5	9	143	NAPIERAŁA Jakub	11 Lut 04	KS SMS Szklarska Poręba (DS)	14:33.10PB
6	8	104	PAJA Tomasz	6 Paź 04	CWKS Resovia Rzeszów (PK)	14:37.11
7	19	162	KOZŁOWSKI Wojciech	3 Paź 05	LKS Orkan Ostrzeszów (WP)	14:39.94PB
8	15	193	WOLSKI Jędrzej	4 Sty 04	OŚ AZS Poznań (WP)	14:42.40PB
9	7	103	PAJA Szymon	6 Paź 04	CWKS Resovia Rzeszów (PK)	14:59.32
10	4	222	SKRZYPCZAK Jakub	11 Paź 06	UKS Jedyńka Gostyń (WP)	15:01.72
11	2	198	KUZIŁK Szymon	10 Lut 06	RKS Łódź (LD)	15:03.63PB
12	5	195	KACZANOWSKI Antoni	7 Lis 06	Passion First Warszawa (MZ)	15:06.38PB
13	20	161	ZAWIŚLAK Maksymilian	17 Kwi 05	LKS Omega Kleszczów (LD)	15:15.48
14	6	116	KILIAN Piotr	18 Lis 05	KS AZS AKF Kraków (MA)	15:18.95
15	3	156	SZYDŁOWSKI Igor	22 Kwi 06	Kraków Athletics Team (MA)	15:21.72
16	21	128	KIETURAKIS Viktor	12 Wrz 05	KS AZS AWFIS Gdańsk (PM)	15:26.55
17	13	173	ZAJĄC Radosław	3 Sty 06	MKL Szczecin (ZP)	15:36.43
18	14	155	SZROMBA Szymon	8 Maj 04	Kraków Athletics Team (MA)	15:55.59
	11	200	ABRAMCZYK Jakub	21 Sty 06	RLTL GGG Radom (MZ)	DNF
	17	202	JANDUŁA Wiktor	22 Sty 05	RLTL GGG Radom (MZ)	DNF
	18	134	BONDARUK Paweł	27 Mar 06	KS Podlasie Białystok (PD)	DNF

MIĘDZYCZASY					
1000m	202	JANDUŁA Wiktor	2:49.34	[2:49.34]	
2000m	200	ABRAMCZYK Jakub	5:39.66	[2:50.32]	
3000m	201	BAJORSKI Adam	8:31.83	[2:52.17]	
4000m	208	HERZYK Kamil	11:20.90	[2:49.07]	
5000m	208	HERZYK Kamil	13:55.32	[2:34.42]	

Podsumowanie rundy

RANK	MIEJSCE	SERIA	NUMER	NAZWISKO	DATA UR.	KLUB	WYNIK	
1	1	A	208	HERZYK Kamil	14 Kwi 04	SLiS JUST TEAM Bielsko-Biała (SL)	13:55.32	
2	2	A	201	BAJORSKI Adam	11 Wrz 04	RLTL GGG Radom (MZ)	14:03.87	PB
3	3	A	225	ZIELIŃSKI Krzysztof	14 Lip 05	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom (PM)	14:07.63	PB
4	4	A	211	JANAS Filip	13 Sie 04	SMKS Parasol Wrocław (DS)	14:21.28	PB
5	5	A	143	NAPIERAŁA Jakub	11 Lut 04	KS SMS Szklarska Poręba (DS)	14:33.10	PB
6	6	A	104	PAJA Tomasz	6 Paź 04	CWKS Resovia Rzeszów (PK)	14:37.11	
7	7	A	162	KOZŁOWSKI Wojciech	3 Paź 05	LKS Orkan Ostrzeszów (WP)	14:39.94	PB
8	8	A	193	WOLSKI Jędrzej	4 Sty 04	OŚ AZS Poznań (WP)	14:42.40	PB
9	9	A	103	PAJA Szymon	6 Paź 04	CWKS Resovia Rzeszów (PK)	14:59.32	
10	10	A	222	SKRZYPCZAK Jakub	11 Paź 06	UKS Jedyńka Gostyń (WP)	15:01.72	
11	11	A	198	KUZIŁK Szczepan	10 Lut 06	RKS Łódź (LD)	15:03.63	PB
12	12	A	195	KACZANOWSKI Antoni	7 Lis 06	Passion First Warszawa (MZ)	15:06.38	PB
13	1	B	177	BRALCZYK Franciszek	10 Paź 06	MKS Polonia Warszawa (MZ)	15:12.91	
14	13	A	161	ZAWIŚLAK Maksymilian	17 Kwi 05	LKS Omega Kleszczów (LD)	15:15.48	
15	14	A	116	KILIAN Piotr	18 Lis 05	KS AZS AKF Kraków (MA)	15:18.95	
16	15	A	156	SZYDŁOWSKI Igor	22 Kwi 06	Kraków Athletics Team (MA)	15:21.72	
17	16	A	128	KIETURAKIS Viktor	12 Wrz 05	KS AZS AWFIS Gdańsk (PM)	15:26.55	
18	17	A	173	ZAJĄC Radosław	3 Sty 06	MKL Szczecin (ZP)	15:36.43	
19	2	B	111	WAWROWSKI Dominik	10 Paź 05	GKS Piast Gliwice (SL)	15:42.45	PB
20	3	B	100	CZUPALA Kamil	8 Gru 04	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole (OP)	15:44.96	PB
21	4	B	206	KRÓL Dominik	18 Kwi 05	SKLA Sopot (PM)	15:45.53	
22	5	B	101	KUSZ Marcin	22 Maj 06	AZS UMCS Lublin (LU)	15:47.27	
23	6	B	218	WOJTCZAK Mikołaj	11 Lis 05	UKS 12 Kalisz (WP)	15:48.00	PB
24	7	B	192	SZYMCZAK Łukasz	17 Mar 05	OŚ AZS Poznań (WP)	15:51.11	
25	18	A	155	SZROMBA Szymon	8 Maj 04	Kraków Athletics Team (MA)	15:55.59	
26	8	B	175	CHRABĄSZCZ Piotr	6 Lip 05	MKS Juvenia Puszczkowsko (WP)	15:56.25	
27	9	B	115	FORYŚ Mateusz	26 Maj 04	KS AZS AKF Kraków (MA)	16:06.39	
28	10	B	152	JUŹWIAK Maksymilian	3 Lip 06	Kraków Athletics Team (MA)	16:39.14	
29	11	B	169	SMĘTEK Rafał	29 Lis 06	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle (OP)	16:54.14	
30	12	B	138	KUBERSKI Patryk	15 Kwi 06	KS Pro Athlete Grudziądz (KP)	17:05.97	
31	13	B	141	RIEMER Krzysztof	26 Sty 06	KS Pro Athlete Grudziądz (KP)	17:13.83	
32	14	B	118	SZARŁOWICZ Kacper	21 Lut 06	KS AZS AKF Kraków (MA)	17:15.18	
33	15	B	109	BANACHEWICZ Seweryn	8 Gru 05	GKS Piast Gliwice (SL)	17:37.34	
34	16	B	185	GROBELNY Tymoteusz	2 Maj 05	OKL Oborniki (WP)	17:41.66	
		B	164	MACHULEC Jakub	14 Kwi 05	LKS Pszczyna (SL)	DNF	
		A	134	BONDARUK Paweł	27 Mar 06	KS Podlasie Białystok (PD)	DNF	
		A	200	ABRAMCZYK Jakub	21 Sty 06	RLTL GGG Radom (MZ)	DNF	
		A	202	JANDUŁA Wiktor	22 Sty 05	RLTL GGG Radom (MZ)	DNF	
		B	186	MALUŃSKI Tomasz	28 Maj 05	OKL Oborniki (WP)	DNS	

Klasyfikacja drużynowa U20

Kobiety

Rnk	Num	Nazwisko i Imię	Data Ur.	Czas	Klub	Wynik
1					SMKS Parasol Wrocław [DS]	51:42.16
	214	LIEBENTHAL Julia	9 Sty 07	16:48.81		
	217	ZDOBYŁAK Zofia	2 Cze 07	17:08.36		
	213	KURKA Wiktoria	20 Sie 08	17:44.99		
2					KS AZS AWF Warszawa [MZ]	54:48.02
	124	SZYMAŃSKA Maja	11 Lip 08	17:41.90		
	119	GRZELCZAK Dominika	20 Sie 07	17:47.81		
	123	PROCH Jagna	18 Lut 07	19:18.30		
3					Kraków Athletics Team [MA]	59:53.75
	149	GUMULSKA Magdalena	27 Cze 08	18:18.79		
	157	URBANIK Julia	5 Lis 08	20:15.84		
	154	PIETSCH Zuzanna	9 Lip 07	21:19.12		

Mężczyźni

Rnk	Num	Nazwisko i Imię	Data Ur.	Czas	Klub	Wynik
1					GKS Cartusia Kartuzy [PM]	45:49.57
	106	FRĄCZAK Błażej	30 Maj 08	14:48.98		
	107	PACZOSKA Jakub	21 Kwi 07	14:52.59		
	108	WOJCZULIS Maksymilian	26 Sie 07	16:08.00		

Klasyfikacja drużynowa U23

Kobiety

Rnk	Num	Nazwisko i Imię	Data Ur.	Czas	Klub	Wynik
-----	-----	-----------------	----------	------	------	-------

Mężczyźni

Rnk	Num	Nazwisko i Imię	Data Ur.	Czas	Klub	Wynik
1					Kraków Athletics Team [MA]	47:56.45
	156	SZYDŁOWSKI Igor	22 Kwi 06	15:21.72		
	155	SZROMBA Szymon	8 Maj 04	15:55.59		
	152	JUŻWIAK Maksymilian	3 Lip 06	16:39.14		
2					KS AZS AKF Kraków [MA]	48:40.52
	116	KILIAN Piotr	18 Lis 05	15:18.95		
	115	FORYŚ Mateusz	26 Maj 04	16:06.39		
	118	SZARŁOWICZ Kacper	21 Lut 06	17:15.18		