

Zawody objęte Systemem Sportu Młodzieżowego

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

28 listopada 2026, Kwidzyn

3. Organizator

Klub Lekkoatletyczny Rodło Kwidzyn

4. Konkurencje

Rywalizacja indywidualna w 98. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe i płeć na następujących dystansach:

U18		U20		U23		seniorzy	
kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni
2 i 3 km	3 i 5 km	2 i 5 km	3 i 5 km	3 i 6 km	3 i 6 km	3 i 8 km	3 i 8 km

5. Warunki uczestnictwa

W 98. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegach Przełajowych w kategoriach senior oraz U23 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2026 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne – co najmniej do 28 listopada 2026 – badania lekarskie.

Szczegółowe regulacje dot. uprawnień do startu w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego (kategorie U18 oraz U20) regulują zapisy regulaminów współzawodnictwa sportowego publikowane przez Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy.

Klub zgłaszający zawodnika nieposiadającego obywatelstwa polskiego musi liczyć się z konsekwencjami prawnymi.

Zawodnicy w kategorii U20, we wszystkich Mistrzostwach Polski U20 objętych punktacją SSM łącznie mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- 3 indywidualnych + sztafecie,
- 2 indywidualnych i 1 sztafecie + sztafecie mix lub biegu przełajowym,
- 1 indywidualnej i 2 sztafetach + sztafecie mix lub biegu przełajowym.

Zawodnicy w kategorii U18, we wszystkich Mistrzostwach Polski U18 objętych punktacją SSM łącznie mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym) + 1 sztafeta;
- w 1 konkurencji indywidualnej (w tym biegu przełajowym) + 2 sztafety;
- lub 3 sztafety.

Obowiązuje podział na kategorie wiekowe:

▪ Seniorzy	2003 i starsi
▪ U23	2004-2006
▪ U20	2007-2008

98. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

▪ U18 2009-2010

U20 – Mistrzostwa Polski U20

Punktacja w kategorii U20 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.

U18 – Mistrzostwa Polski U18

Punktacja w kategorii U18 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach.

6. Klasyfikacja drużynowych Mistrzostw Polski

Miano drużynowego mistrza Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych zdobywa klub, który zgodnie z poniższymi zasadami zdobędzie:

- w połączonej kategorii SEN i U23 najniższą liczbę punktów
- oddzielnie w kategoriach U20 i U18 najwyższą liczbę punktów

Następne lokaty zajmą kluby, które zdobędą kolejne liczby punktów. Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce na dystansie dłuższym, a następnie - krótszym.

PZLA Drużynowe mistrzostwa Polski seniorów i U23 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski seniorów i U23 zalicza się 3 najlepszych lokat ze wszystkich biegów męskich i ze wszystkich biegów kobiet z obu kategorii wiekowych wg. następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt, 2m. – 2 pkt., ..., itd. (drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie patrząc na obie kategorie wiekowe). Klasyfikacje dla płci są rozdzielne.

PZLA Drużynowe mistrzostwa Polski U20 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U20 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca zgodnie z punktacją indywidualną Systemu Sportu Młodzieżowego. O ostatecznym wyniku decydować będzie suma punktów 6 najlepszych zawodników (sumarycznie dla obu płci).

PZLA Drużynowe mistrzostwa Polski U18 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U18 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca zgodnie z punktacją indywidualną Systemu Sportu Młodzieżowego. O ostatecznym wyniku decydować będzie suma punktów 6 najlepszych zawodników (sumarycznie dla obu płci).

7. Zgłoszenia zawodników oraz szkoleniowców

Do 98. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do **23 listopada 2026**, do godziny **12:00**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

System zgłoszeń dla trenerów otwarty będzie do **23 listopada 2026**, do godziny **12:00**. W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obligatoryjne.

8. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na PZLA Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

98. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu **28 listopada (sobota) do 27 listopada do godziny 20:00**.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

9. Procedura przedstartowa – ustawienie zawodników na starcie

Zawodnicy na minimum 5 minut przed startem mają obowiązek stawienia się na starcie.

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się w strefie przedstartowej nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Osoby nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

10. Numery startowe

Zawodnik ma obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

11. Weryfikacja obuwia

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics. Procedura sprawdzania obuwia odbywa się w strefie post-event po zakończeniu rywalizacji.

12. Nagrody

W ramach rywalizacji w 98. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych przewidziano następujące nagrody:

- w indywidualnej rywalizacji mistrzostw Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale,
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski seniorów oraz U23 kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 5 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski U18 i U20 za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 6 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 kluby sportowe otrzymują puchary.

Organizator w klasyfikacjach indywidualnych przewiduje nagrody finansowe dla medalistów.

13. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

14. Punktacja SSM

Zgodnie z decyzją Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach rywalizacji w 98. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych prowadzona będzie punktacja w Systemie Sportu Młodzieżowego dla kategorii wiekowej U20 i U18. Punktacja będzie zgodna z regulaminem Systemu Sportu Młodzieżowego 2026.

15. Podział punktów SSM

98. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia **23 listopada 2026 do godziny 12:00**. Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

16. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

17. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ W zawodach wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski.

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„98. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki