REGULAMIN
PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU NA 10 000 METRÓW

IMPREZA ZALICZANA DO SYSTEMU SPORTU MŁODZIEŻOWEGO

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji "Tomasovia" w Tomaszowie Lubelskim

3. Miejsce

Tomaszów Lubelski

4. Data

3 kwietnia 2027

5. Warunki uczestnictwa

Do startu w PZLA Mistrzostwach Polski 2027 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2027 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Zawodnik musi legitymować się ważnymi co najmniej do 3 kwietnia 2027 badaniami lekarskimi dot. zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Kategoria	Uprawnione roczniki	Warunek uczestnictwa
U23	zawodnicy urodzeni w latach 2005-2007	bez minimum
Senior	zawodnicy urodzeni w latach 2004 i starsi	bez minimum

5.1. Regulacje dot. Systemu Sportu Młodzieżowego

W ramach kategorii U23 (**rocznik 2005-2007**), w rywalizacji wchodzącej do Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonej przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy spełniający wytyczne **regulaminu *Systemu Sportu Młodzieżowego – Regulamin Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, część C - lekkoatletyka***.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

5.2. Punktacja SSM

Zgodna z regulaminem współzawodnictwa sportowego młodzieży uzdolnionej (część C – lekkoatletyka).

5.3. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia **29 marca 2027** r, do **12:00.**

Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000 metrów odbędzie się bez podziału na kategorie wiekowej, a w przypadku dużej liczby zgłoszeń zostaną rozegrane serie na czas.

Podział na serie zostanie dokonany przez Delegata Technicznego oraz Trenera Głównego Bloku Wytrzymałości po zamknięciu zgłoszeń.

7. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics. Aktualna lista: **World Athletics LIST OF APPROVED ATHLETIC SHOES**. Kontrola obuwia będzie następowała po startach zawodników.

REGULAMIN
PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU NA 10 000 METRÓW

8. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000 metrówobowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do **29 marca 2027**, do godziny **12:00**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości:

- 500 zł za każdą konkurencję indywidualną (dotyczy osobostartu),

Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Do PZLA Mistrzostw Polski obowiązują także zgłoszenia szkoleniowców – wyłącznie przez system STARTER PZLA. System zgłoszeń otwarty będzie w analogicznym okresie jak system do zgłaszania zawodników. W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obligatoryjne. Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania PZLA Mistrzostw Polski.

9. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000 metrów będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA" i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA należy potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- **do 2 kwietnia (piątek) do godziny 20:00,**

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na „NIE" oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

10. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Ostateczne czasy zgłoszeń do call room-u i wyprowadzeń na miejsca startu będą realizowane według programu szczegółowego zawodów, który będzie publikowany na bieżąco i dostępny w trakcie zawodów.

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

11. Klasyfikacja mistrzostw Polski

REGULAMIN
PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU NA 10 000 METRÓW

W PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000 metrów klasyfikacja indywidualna oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych U23 i Senior.

11.1 Klasyfikacja drużynowa

W ramach PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000 metrów prowadzone będą klasyfikacje:

- ✓ Drużynowego mistrza Polski kobiet w biegu na 10 000 metrów
- ✓ Drużynowego mistrza Polski mężczyzn w biegu na 10 000 metrów

Klub może być reprezentowany przez nie więcej niż jeden zespół w ramach danej kategorii (kobiety, mężczyźni). W skład drużyny klubowej PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000 metrów wchodzą wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej.

Wynik klubu zostaje ustalony na podstawie sumy trzech najlepszych czasów zawodniczek lub zawodników z danego klubu (bez podziału na kategorie wiekowe). Wygrywa drużyna klubowa, która osiągnie najniższy łączny czas 3 zawodniczek lub zawodników. W przypadku uzyskania przez drużyny jednakowej sumy czasów o miejscu decyduje najlepszy czas najwolniejszego zawodnika drużyny.

12. Ceremonia medalowa

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Możliwość ekspozycji własnych partnerów (np. flagi miasta) jest możliwa dopiero po zakończeniu dekoracji oraz wykonaniu zdjęć przez oficjalne media.

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

14. Pozostałe postanowienia i zgody

a) Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.

b) Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
   - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
   - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
   - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polsk i Związek Lekkiej Atletyki,

c) Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

d) Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000 metrów zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „PZLA Mistrzostwach w biegu na 10 000 metrów" należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki