

91. Mistrzostwa Polski Seniorów

Kraków, 19 - 21 lipca 2015



PROGRAM MINUTOWY

2015-07-19

Godzina	Konkurencja
08:30	chód 20 km (K i M)
14:00	400pł M el
14:30	400pł K el
15:00	Oficjalne otwarcie
15:40	100 M (preeliminacje)
15:45	Rzut oszczepem K F
15:50	Trójskok M F
16:00	100 K (preeliminacje)
16:20	400 M el
16:40	400 K el
17:00	800 M el
17:05	Pchnięcie kulą K F
17:20	800 K el
17:35	Rzut oszczepem M F
17:40	Trójskok K F
17:45	100 M el
18:10	100 K el
18:40	5000 M
19:05	100 M F
19:15	5000 K
19:35	100 K F

2015-07-20

Godzina	Konkurencja
15:30	Rzut dyskiem M F
16:10	200 K el
16:25	Skok o tyczce M F
16:30	Skok wzwyż K F
16:40	200 M el
17:10	400pł M F
17:30	400pł K F
17:35	Rzut młotem M F
17:45	400 K F
18:00	400 M F
18:15	800 M F
18:25	800 K F
18:40	4x100 K serie
19:00	4x100 M serie

2015-07-21

Godzina	Konkurencja
14:10	Rzut dyskiem K
14:45	Skok o tyczce K
15:30	110pł M el
15:55	100pł K el
16:00	Rzut młotem K
16:05	Skok w dal K
16:15	1500 M F
16:40	Skok wzwyż M
16:45	110pł M F
17:00	100pł K F
17:05	1500 K F
17:25	200 M F
17:35	200 K F
17:40	Skok w dal M
17:50	3000 prz M
18:00	Pchnięcie kulą M
18:05	3000 prz K
18:30	4x400 K serie
18:45	4x400 M serie