



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

Otwarte Mistrzostwa WMZ LZS w biegach przełajowych, Kurzętnik 08.03.2015 r

I. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnienie biegania ,jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- Promocja Gminy Kurzętnik i Zrzeszenia LZS

II .PATRONAT:

- Wójt Gminy Kurzętnik

III.ORGANIZATOR/SPONSOR:

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Urząd Gminy w Kurzętniku
- Gminne Centrum Kultury w Kurzętniku
- Samorząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- IRWEGA

IV . TERMIN i MIEJSCE

- 08.03.2015 r. godz. 10.00 Góra Zamkowa w Kurzętniku
- Biuro zawodów Gminne Centrum Kultury ul. Kościuszki 17

V . UCZESTNICTWO I KLASYFIKACJE

- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z całej Polski, posiadający aktualne badania lekarskie. Zawodnicy winni posiadać karteczki startowe (nazwisko, imię, miejscowość, rocznik dystans, klub/szkoła) karteczki będą dostępne w biurze zawodów

MIEJSCE (wypełnia organizator)	DYSTANS	ROCZNIK	IMIĘ NAZWISKO	MIEJSCOWOŚĆ	SZKOŁA\KLUB

W biegu Open organizatorzy przydzielą dla zgłoszonych zawodników numery startowe.

W klasyfikacji indywidualnej zawody odbędą się w następujących kategoriach wiekowych i odpowiednio na dystansach:

Roczniki i dystanse:

rocznik	2002 i mł	800m Dz
rocznik	2002 i mł	800m Ch
rocznik	2000-2001	1000m Dz
rocznik	2000-2001	1500m Ch
rocznik	1999-1998	1500m Dz
rocznik	1999-1998	1500m Ch
rocznik	1997-1996	2000m Dz
rocznik	1997-1996	2500m Ch
OPEN	1995 i starsi	5000 m K, 6000m M

VI. NAGRODY

Zawodnicy za zajęcie miejsca I-III w każdym biegu otrzymają medale /oddzielnie w klasyfikacji LZS oraz oddzielnie w klasyfikacji OPEN/ oraz nagrody rzeczowe.

Gminy i Kluby LZS w punktacji łącznej dziewcząt i chłopców, za miejsca I – III otrzymują puchary.

Organizatorzy ufundowali nagrody w wysokości 600,00 zł dla zwycięzcy w biegu głównym mężczyzn, 500 zł dla zwyciężczyni w biegu głównym kobiet.

VII. PUNKTACJA

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa :gmin i klubów zrzeszonych LZS

- Punktacja zespołowa :gmin i klubów LZS
- Punktuje 20 pierwszych zawodników wg kl: 1m -20 pkt , 2- 17 , 3- 15 , 4- 13, 5 -12 , 6 -11, 7- 10 ,8-9, 9- 8, 10-7 , 11-6 12- 5 ,13-4, 14-3,15-2 , 16-20- 1pkt

VII. ZGŁOSZENIA

- Listownie ,faxem lub e-mailem do dn.3.03.2015 r
Tel. (056) 47 48 283
Fax: (056) 47 48 284
e-mail: sport@kurzetnik.pl

koordynator Dorota Pawłowska 694326995

VIII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty osobowe zgłaszające szkoły kluby
- Każdy zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie, być ubezpieczony, posiadać kartkę startową /odpowiedzialność ponosi zgłaszający/ kartki startowe będą również dostępne w biurze zawodów
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z regulaminem PZLA.

PROGRAM MINUTOWY:

10.00 -	Otwarcie
10.15 -	800m Dz
10.25 -	800 m Ch
10.40 -	1000m Dz
10.55 -	1500m Ch
11.10 -	1500m Dz
11.25 -	1500m Ch
11.40 -	2000m Dz
12.00 -	2500m Ch
12.20 -	Bieg Open K+M

Godziny startów do poszczególnych biegów mogą ulec zmianie.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od 9.00 GCK ul.Kościuszki,
- Nagradzanie do 20 min po zakończonym biegu a klasyfikacji drużynowej po biegach,
- Biegi zostaną rozegrane na nawierzchni trawiastej,
- Organizator po biegu zapewnia posiłek i ciepły napój,
- Opiekę medyczną zapewnia organizator,
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę,
- Organizator zapewnia szatnie,
- Za zgubione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Odpowiedzialność za uczestników nieletnich ponoszą opiekunowie
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.