



REGULAMIN

Mistrzostw Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Biegach Przelajowych Żagań 2016

KIEROWNICTWO:

- * Polski Związek Lekkiej Atletyki

ORGANIZATORZY:

- * Miasto Żagań
- * Pałac Książęcy w Żaganiu
- * Lubuski Związek Lekkiej Atletyki
- * Stowarzyszenie Aktywni w Gminie Żagań

WSPÓLORGANIZATORZY:

- * 11. Lubuska Dywizja Kawalerii Pancерnej
- * Nadleśnictwo Żagań
- * 10. Brygada Logistyczna w Opolu

PATRONAT:

- * Marszałek Województwa Lubuskiego
- * Starostwa Żagański
- * Burmistrz Miasta Żagań

I. Termin i miejsce

19 marca 2016 roku (sobota) – Żagań

Tereny Muzeum Obozów Jenieckich oraz przyległe, (ul. Lotników Alianckich 6);
pętle powtarzalne o długości 1 oraz 2 km

II. Projekt programu minutowego

- 11.30 - Otwarcie Mistrzostw Polski
- 11.45 - 2 km Juniorki Młodsze
- 12.05 - 2 km Juniorki
- 12.25 - 3 km Juniorki Młodsze
- 12.50 - 4 km Juniorki
- 13.20 - 3 km Juniorzy Młodzi
- 13.45 - 3 km Juniorzy
- 14.10 - 5 km Juniorzy Młodzi
- 14.55 - 6 km Juniorzy

Uwaga! Dekoracje od miejsca I – VI: - ok. 15 minut po zakończeniu każdego biegu.

III. Zasady uczestnictwa

Prawo uczestnictwa mają zawodnicy z licencją wydaną przez PZLA na rok 2016, posiadający obywatelstwo RP, będący członkami klubu posiadającego aktualną, ważną na rok 2016 licencję i spełniający wymogi wymienione w §1 przepisów udziału w zawodach PZLA.

Uwaga: start w Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych ogranicza prawo udziału w letnich mistrzostwach – według regulaminu PZLA

OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

- * dwie konkurencje indywidualne (w tym bieg przełajowy) + 1 sztafeta
- * lub w jednej konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafeta
- * lub w biegu przełajowym + wielobój + 1 sztafeta

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW

- * dwie konkurencje indywidualne (w tym wielobój) + sztafeta lub bieg przełajowy
- * lub 1 konkurencja (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety
- * lub 1 konkurencja + bieg przełajowy + 1 sztafeta

IV. Zgłoszenia

Każdy zawodnik może być zgłoszony do jednego biegu. Obowiązuje wyłącznie elektroniczny system zgłoszeń: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia>
SYSTEM CZYNNY: od 1 lutego 2016 do **godz. 12:00 14 marca 2016**

V. Nagrody

- * juniorki młodsze i juniorzy młodszy: medale za miejsca I - III
- * juniorki, juniorzy: medale - za miejsca I - III
- * dyplomy od IV do VI miejsca

VI. Punktacja wojewódzka i klubowa

Do punktacji MP Juniorów Młodszych zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca

I - XXXII wg zasady:

I - 9pkt, II – 7, III - 6, IV-VI - 5, VII-X - 4, XI-XVI - 3, XVII-XXII - 2 i XXIII-XXXII - 1.

Do punktacji MP Juniorów zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca I – XX wg

zasady:

I - 15 pkt. II – 12, III – 10, IV – 9, V-VI – 8, VII-VIII – 7, IX - 6, X - 5, XI -4, XII-XIV -3, XV-XVI – 2,

XVII-XX - 1

Wniosek o podział punktów należy zgłosić bezpośrednio do PZLA w terminie do 14 marca 2016 r.

VII. Weryfikacja

Do weryfikacji należy przedstawić - aktualne badania lekarskie (licencje ważne na rok 2016 r. weryfikuje system elektroniczny).

Weryfikacja w dniu 18 marca 2016 r. od godziny 16.00 do 20.00 – biuro Crossu Żagańskiego – barak 104 – Muzeum Obozów Jenieckich, ul. Lotników Alianckich 6

Weryfikacja w dniu 19 marca 2019 r. od godziny 8.00 do 10.00 – biuro Crossu Żagańskiego – barak 104 – Muzeum Obozów Jenieckich, ul. Lotników Alianckich 6

VIII. Opłaty startowe

Zgodnie z regulaminem PZLA.

IX. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, a koszty osobowe uczestniczące kluby.

X. Inne

Pozostałe informacje można uzyskać pod numerem tel. 505 787 302 (Tomasz Hucal)

Mapka trasy biegu oraz inne niezbędne informacje na stronie internetowej www.cross.zagan.pl w zakładce Mistrzostwa Polski

XI. Zakwaterowanie

* Rezerwacji dokonujemy zgodnie z osobnym komunikatem – załącznik nr 1 do tego Regulaminu

* Rezerwacji dokonujemy wyłącznie na formularzu, stanowiącym załącznik nr 2 do Regulaminu