



REGULAMIN

88. Mistrzostw Polski Seniorów w Biegach Przełajowych Żagań 2016

KIEROWNICTWO:

- * Polski Związek Lekkiej Atletyki

ORGANIZATORZY:

- * Miasto Żagań
- * Pałac Książęcy w Żaganiu
- * Lubuski Związek Lekkiej Atletyki
- * Stowarzyszenie Aktywni w Gminie Żagań

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- * 11. Lubuska Dywizja Kawalerii Pancерnej
- * Nadleśnictwo Żagań
- * 10. Brygada Logistyczna w Opolu

PATRONAT:

- * Marszałek Województwa Lubuskiego
- * Starostwa Żagański
- * Burmistrz Miasta Żagań

I. Termin i miejsce

20 marca 2016 roku (niedziela) – Żagań

Tereny Muzeum Obozów Jenieckich oraz przyległe, (ul. Lotników Alianckich 6);
pętle powtarzalne o długości 1 oraz 2 km

II. Projekt programu minutowego

10.30 - 5 km Seniorzy

11.05 - 4 km Seniorzy

11.35 - 10 km Seniorzy

12.20 Zakończenie Mistrzostw

Uwaga! Dekoracje od miejsca I – VI: - ok. 15 minut po zakończeniu każdego biegu.

III. Zasady uczestnictwa

Prawo uczestnictwa mają zawodnicy z licencją wydaną przez PZLA na rok 2016, posiadający obywatelstwo RP, będący członkami klubu posiadającego aktualną, ważną na rok 2016 licencję i spełniający wymogi wymienione w §1 przepisów udziału w zawodach PZLA.

IV. Zgłoszenia

Każdy zawodnik może być zgłoszony do jednego biegu. Obowiązuje wyłącznie elektroniczny system zgłoszeń: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia>
SYSTEM CZYNNY: od 1 lutego 2016 do **godziny 12:00 14 marca 2016**

V. Nagrody

* indywidualnie za zajęcie miejsc I – III zawodnicy otrzymają medale oraz nagrody finansowe.

* drużynowo za zajęcie miejsc I – III w punktacji klubowej (po trzech najlepszych zawodników z drużyny).

VI. Klasyfikacja drużynowa

oddzielnie dla kobiet i mężczyzn: do klasyfikacji drużynowej klubów zalicza się 3 najlepsze lokaty

wg następującej punktacji: 1 miejsce – 1pkt, 2m-2pkt...itd. (drużynę stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie). Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia to kolejno wyższe miejsce na dystansie dłuższym, a następnie krótszym.

VII. Weryfikacja

Do weryfikacji należy przedstawić - aktualne badania lekarskie (licencje ważne na rok 2016 r. weryfikuje system elektroniczny).

Weryfikacja w dniu 18 marca 2016 r. od godziny 16.00 do 20.00 – biuro Crossu Żagańskiego – barak 104 – Muzeum Obozów Jenieckich, ul. Lotników Alianckich 6

Weryfikacja w dniach 19-20 marca 2019 r. od godziny 8.00 do 9.30 – biuro Crossu Żagańskiego – barak 104 – Muzeum Obozów Jenieckich, ul. Lotników Alianckich 6

VIII. Opłaty startowe

Zgodnie z regulaminem PZLA.

IX. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, a koszty osobowe uczestniczące kluby.

X. Inne

Pozostałe informacje można uzyskać pod numerem tel. 505 787 302 (Tomasz Hucal)

Mapka trasy biegu oraz inne niezbędne informacje na stronie internetowej www.cross.zagan.pl w zakładce Mistrzostwa Polski