

## Środa, 3.08.2016

do 20.00	Przyjazd ekip
21.00	Konferencja techniczna
do 22.00	<b>Kolacja</b>

## Czwartek, 4.08.2016

07:00-09:30 Śniadanie						
Godzina	Biegi	Skoki			Rzuty	
09:30		w dal K el. A	tyczka K el. A i B		młot K el. A	
09:45						
10:00						
10:10	100 M (10-bój)(3)					
10:35	100 ppł K (7-bój)(3)				młot K el. B	
11:10		w dal M (10-bój)				
11:25	400 ppł K el. (3)					
11:35				wzwyż K (7-bój)		
11:50	400 ppł M el. (3)					
12:00					oszczep M el. A	
12:10	100 K el. (3)					
12:35	100 K PK					kula M (10-bój)
12:50	100 M el. (3)	w dal K el. B				
13:15	100 M PK				oszczep M el. B	
13:40	400 K el. (3)					
13:50				wzwyż M (10-bój)		kula K (7-bój)
14:00	400 K PK					
14:20	400 M el. (3)					
14:40	400 M PK					
13:00-15:00 Obiad						
Godzina	Biegi	Skoki			Rzuty	
15:00					młot M el. A	
15:40	200 K (7-bój) (3)					
15:50	400 M (10-bój) (3)	tyczka M el. A i B				
16:00	100 K F (A, B)					
16:10	100 M F (A, B)					
16:30 UROCZYSTE OTWARCIE OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY						
17:20	800 K el. (2)		w dal M el. A		młot M el. B	kula K el.
17:35	800 M el. (2)					
17:50				wzwyż M el.		
18:05						
18:15	2000 K prz				oszczep K el. A	kula M el.
18:30			w dal M el. B			
18:35	3000 M F					
19:00	5000 K ch					
19:10					oszczep K el. B	
18:00-20:30 Kolacja						

## Piątek, 5.08.2016

## Piątek, 5.08.2016

07:00-09:30 Śniadanie						
Godzina	Biegi	Skoki			Rzuty	
08:30						dysk K el. A
09:00						
09:10						dysk K el. B
09:30		w dal K (7-bój)				
09:50	110 ppł (10-bój)(3)					dysk M (10-bój)
10:40			wzwyż K el.			
10:50	200 K el. (3)	trójskok K el. A				oszczep K (7-bój) A
11:00						
11:20	200 M el. (3)					
11:40						oszczep K (7-bój) B
12:00		trójskok K el. B				
12:20			Tyczka M (10-bój) A i B			dysk M el. A
13:20		trójskok M el. A				dysk M el. B
14:30		trójskok M el. B				oszczep M (10-bój)
15:20						oszczep M (10-bój)
13:00-15:00 Obiad						
Godzina	Biegi	Skoki			Rzuty	
15:50						
16:25	400 ppł K F (A, B)					
16:30						młot K F
16:50	400 ppł M F (A, B)			wzwyż M F		
17:10	400 K F (A, B)					kula M F
17:25	400 M F (A, B)		w dal K F			
17:40	800 K (7-bój)					
17:50						oszczep K F
17:55	1500 M (10-bój)					
18:25	1500 K		w dal M F			kula K F
18:45	1500 M					
19:05	2000 prz M					oszczep M F
19:25	4X100 K					
19:35	4x100 M					
18:30-20:30 Kolacja						

## Sobota, 6.08.2016

07:00-09:30							Śniadanie						
Godzina	Biegi		Skoki				Rzuty						
09:00	10 000 M ch												
10:00			tyczka K F										
10:15	100 ppł (3)												
11:00	110 ppł (3)												
12:00-15:00							Obiad						
Godzina	Biegi		Skoki				Rzuty						
14:00			tyczka M F				młot M F						
15:40													
16:00	800 K F (A, B)		trójskok K F				dysk M F						
16:15	800 M F (A, B)												
16:30	200 K F (A, B)												
16:45	200 M F (A, B)		wzwyż K F										
17:10	100 ppł F (A, B)		trójskok M F				dysk K F						
17:30	110 ppł F (A, B)												
17:55	3000 K F												
18:20	4 x 400 K												
18:30	4 x 400 M												
18:00-20:00							Kolacja						