

# PROGRAM MINUTOWY

09.01.2016

godzina	prosta	okrężna	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor II	Sektor III
14.00	60 K el.	2000 M	W dal M	W dal K	Tyczka	Wzwyż M	Kula K (3)
14.10		1000 K		ml	K/M		j.ml+ml
14.15	60 K j.ml. el.				2.00/3.20		
14.20		1000 M					
14.35	60 M el.	600 K					
14.50		600 K ml				Wzwyż K	Kula K (4)
14.55	60 M j.ml. el.	600 M					
15.10		600 M ml					
15.15	60 K Finał A	300 K					
15.20	60 K j.ml. Finał A						
15.25	60 M Finał A						
15.30	60 M j.ml Finał A				Tyczka		
15.40	60 ppl K el.	300 K ml	W dal K		K/M		Kula M
15.50	60 ppl K j.ml. el.			W dal M	powyżej		6kg/7.26
15.55		300 M		ml	3.40		
16.00	60 ppl K ml. el.						
16.10	60 K ml. el.						
16.15		300 M ml					
16.20							
16.30		200 K					
16.40	60 ppl K Finał						
16.50	60 ppl K j.ml Finał						Kula M (5)
17.00	60 ppl K ml. Finał	200 M					j.ml+ml
17.10	60 K ml Finał A						
17.20	60 ppl M Jun.el.						
17.30	60 ppl M j.ml/ml el						
17.40	60 M ml. el.						
18.00	60 ppl M Finał						
18.05	60 ppl M j.ml/ml F						
18.20	60 M ml. Finał A						

## UWAGI

\*Skok w dal **JEDEN KONKURS** Juniorzy i JUN. MŁODSI

Finał K/M - 6 juniorów/6 juniorów młodszych

\* Biegi na 300 m młodziczek i młodzików start z wspólnego wysokiego startu po 5 osób.

**W BIEGACH NA 60 K/M i 60ppl K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE**

## Kategorie wiekowe 2016

Seniorzy 1996 i starsi

Juniorzy 1998-1997

Juniorzy Młodszy 2000-1999

Młodzicy 2002-2001