

REGULAMIN

Halowe zawody lekkoatletyczne 2016 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

ZAWODY KLASY I

1. **Terminy zawodów:**

II Zawody Kontrolne WMOZLA - NIEDZIELA

24.01.2016 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. **Zasady uczestnictwa:**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2001 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

3. **Zgłoszenia:**

Należy składać w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL** <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU** **poprzedzającego zawody do godziny 20:00**

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPLACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. **Oplaty startowe:**

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza **10 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby **15 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **20 zł. od osoby niezależnie od klubu.**

5. **Uwagi:**

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. **Organizator:**

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa
tel/fax. 22 844-19-06, e-mail wawozla@pzla.pl

AZS-AWF Warszawa – ul. Marymoncka 34, 01-813 Warszawa
tel. 22 834-77-03, fax. 22 864-09-58

24.01.2016

NIEDZIELA

godzina	prosta	okrężna	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor II	Sektor III
12.00	60 pł K J.mł el	2000 K	W dal M	Trójskok K/M	Tyczka K/M 2.00/3.60	Wzwyż K	Kula K(4/3 j.mł)
	60 pł K S,J el	2000 M					
	60 pł K młodz.	1000 K 1000 M					
	60 pł M J.mł el	600 K 600 K mł 600 M 600 M mł 300 K	W dal K mł	Kula K (3mł)			
	60 pł M S,J el						
	60 pł M młodz						
	60 pł K F A,B	600 M	W dal K	Kula M (7.26,6)			
	60 K el.	300 K mł					
	60 K J.mł. el	300 M					
	60 pł M F A,B	300 M mł	W dal M mł	Kula J.mł,Mł (5)			
	60 K F A,B	200 K					
	60 K Młodzik	200 M					
	60 M el						
60 M J.mł el.							
60 M Młodzik							
60 M F A,B							

UWAGI

- *Skok w dal - finały w kategoriach junior i junior młodszy oddzielnie po 6 zawodników.
- * Biegi na 300 m młodziczek i młodzików start z wspólnego wysokiego startu po 5 osób.
- * Biegi na 200 m startują tylko juniorzy młodsi,
- * 60pł. 60m K/M - F A- S,J, B- J. ml.

W BIEGACH NA 60 K/M i 60ppł K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE

Kategorie wiekowe 2016

Seniorzy	1996 i starsi
Juniorzy	1997-1998
Juniorzy Młodszy	1999-2000
Młodzicy	2001-2002