

**93. PZLA Mistrzostwa Polski**  
**Białystok, 21 – 23 lipca 2017**  
**INFORMACJA TECHNICZNA**



### 1. Weryfikacja

Weryfikacja oraz przyjmowanie opłat regulaminowych będzie odbywała się w Biurze Zawodów na stadionie lekkoatletycznym w n/w terminach:

czwartek	20 lipca 2017:	godziny 17:30-19:30
piątek	21 lipca 2017:	godziny 10:00-13:00 oraz 15:00-16:00
sobota	22 lipca 2017:	godziny 14:00-15:30
niedziela	23 lipca 2017:	godziny 11:45-12:30

### 2. Udział w mistrzostwach

Do udziału w Mistrzostwach uprawnieni są zawodnicy legitymujący się aktualną licencją zawodniczą PZLA bez względu na wiek, którzy w regulaminowych warunkach w roku 2016 oraz do dnia 16.07.2017 uzyskają minimum na zawodach letnich, ujętych w kalendarzach PZLA (min. I kl.) i EA (patrz tabela minimów) posiadając ważną licencję. Zawodnik ma prawo startu tylko w konkurencji, w której uzyskał minimum. Dodatkowo, w miarę możliwości, mogą być dopuszczeni zawodnicy z klasą I: do 24 startujących w konkurencjach biegowych oraz do 16 - w konkurencjach technicznych. W konkurencjach rozgrywanych w innych terminach, dla których nie określono minimum, obowiązują zasady uczestnictwa podane w regulaminach wydanych przez poszczególnych organizatorów (w uzgodnieniu z PZLA). Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zweryfikowanie i zgłoszenie na starcie min. 3 zawodników (-czek).

### 3. Sposób rozgrywania konkurencji

- w biegu na 100 m K i M rozegrane zostaną preeliminacje
- w biegach od 200 do 800m K i M (łącznie z biegami płotkarskimi) odbędą się eliminacje i finały
- w pozostałych biegach (w tym w sztafetach) odbędą się od razu finały lub serie na czas

### 4. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

Rozstawienia biegów dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie na imprezach ujętych w kalendarzu PZLA, których komunikaty zostały dostarczone do Związku; kolejność biegów w seriach jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych. W przypadku, gdy zawodnik nie posiada wyniku z roku bieżącego, a posiada klasę MM do rozstawień brany jest wynik z roku 2016).

### 5. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

- Biegi na prostej:
  - 100 metrów / 100 oraz 110 metrów przez płotki

w przypadku II serii:	3Q + 2q
w przypadku III serii	2Q + 2q

### 6. Wysokości w skokach

KOBIECY		MEŃCZYŹNI	
SKOK WZWYŻ	SKOK O TYCZCE	SKOK WZWYŻ	SKOK O TYCZCE
1.70, 1.74, 1.78 1.92, 1.85, 1.88, 1.91, 1.94 i dalej co 2 cm.	3.40, 3.60, 3.80 4.00, 4.10, 4.20, 4.30 4.40, 4.50, 4.55 i dalej co 5 cm	2.03, 2.08, 2.13 2.18, 2,22, 2.25 2.28, 2.30 i dalej co 2 cm.	4.40, 4.60, 4.80, 5.00, 5.20 i co 10 cm do 5.60, 5.65, 5.70 i dalej co 5 cm.

### 7. Bramka i rozgrzewka

Bramka zlokalizowana będzie przy wejściu na płytę w rejonie startu biegu na 100 metrów. Wyprowadzenie do konkurencji biegowych na 15 minut przed startem, w technicznych na 25 minut (tyczka – 60 minut).

Rozgrzewka **nie może** być przeprowadzana na płycie głównej i rzutni.

### 8. Stroje startowe zawodników

Zawodnicy startują w strojach klubowych, nie reprezentacji Polski.