

# REGULAMIN

## MITYNG WMOZLA / 1. Sprawdzian Kontrolny PZLA 2017

### ZAWODY KLASY MM

#### 1. Terminy zawodów:

Mityng WMOZLA/1 Sprawdzian Kontrolny PZLA 2017 - SOBOTA 28.01.2017 r.

*Hala OPO COS w Spale ul. Mościckiego 6*

#### 2. Zasady uczestnictwa:

*W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający licencje w 2016 roku, urodzeni w 2003 i starsi* mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

#### 3. Zgłoszenia:

Należy składać w formie elektronicznej przez INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do CZWARTKU 26.01.2017 poprzedzającego zawody do godziny 15:00, **istnieje możliwość wykreślenia w systemie do 27.01.2017 do godziny 20:00**

---

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM SESJI ZAWODÓW NA BRAMCE.

*I sesja do godziny – 9:00, II sesja do godziny – 13:00*

#### 4. Opłaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby z Warszawy, Mazowsza, Łódzkiego - **5 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby - **15 zł od zawodnika**

*Zawodnicy szkolenia centralnego - bez opłat*

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie - **20 zł od osoby niezależnie od klubu**

Zawodnik nie posiadający licencji - **30 zł od zawodnika (po uprzedniej zgodzie organizatora)**

**Wykreślenie zawodnika w dniu zawodów - 10 zł**

#### 5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

#### 6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Telefon 605-837-237, e-mail wawozla@pzla.pl

PZLA – ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa

#### Kategorie wiekowe 2017

Seniorzy 1994 i starsi

Młodzieżowcy – U 23 1997- 1995

Juniorzy – U 20 1998-1999

Juniorzy Młodszy – U 18 2000-2001

Młodzicy – U 16 2002-2003

28.01.2017

**SOBOTA**

godzina	hala	hala	hala	prosta-kiszka	hala	hala	sektor boczny	
<b>10.30</b> <b>I sesja</b>	60 pł K J.mł el		W dal M	W dal K mł	<b>Tyczka</b> <b>K/M</b> <b>2.00/3.50</b>		Kula K(4/3 j.mł)	
	60 pł K S,J el							
	60 pł K młodz.							
	60 pł M J.mł el		W dal K					
	60 pł M S,J el							
	60 pł M młodz			W dal M mł				Kula K (3mł)
	<b>60pł K FA,B,C</b>							
	<b>60pł M FA,B,C</b>							
	60 K el.							
	60 K J.mł. el							
60 K Młodzik								
60 M el								
60 M J.mł el.							Kula M (7.26,6)	
60 M Młodzik								
<b>60 K F A,B,C</b>								
<b>60 M F A,B,C</b>								
<b>II sesja</b> <b>14.30</b>	60 K - Kadra	2000 K			Tyczka K/M Powyżej <b>3.60</b>	Wzwyż K	Kula J.mł,Mł (5)	
	60 M - Kadra	2000 M						
		1000 K						
		1000 M						
		800 K						
		800 M						
		600 K						
		600 K mł						
		600 M						
		600 M mł						
		400 K						
		400 M						
		300 K						
		300 K mł						
		300 M						
		300 M mł						
		200 K						
		200 M						
							Wzwyż M	

**UWAGI**

- \* Skok w dal - finały w kategoriach senior, junior i junior młodszy oddzielnie po 6 zawodników.
- \* Skok wzwyż – startują zawodnicy od kategorii juniora młodszego.
- \* Biegi na 300 m młodziczek i młodzików ze wspólnego wysokiego startu po 6-8 osób.
- \* Biegi na 200 m startują tylko juniorzy młodszy i starsi.
- \* 60pł. 60m K/M - F A- Senior, Junior, B- J. młodszy, F C młodzik.

**W BIEGACH NA 60 K/M i 60pł K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE**