

# REGULAMIN

## zgrupowań Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

1. Brak potwierdzenia w Dziale Szkolenia PZLA, w obowiązujących terminach udziału zawodników i trenerów w zgrupowaniach centralnych, spowoduje skreślenie w/w osób z listy uczestników.
2. Późniejszy przyjazd lub wcześniejszy wyjazd ze zgrupowania, musi być zgłoszony do Działu Szkolenia PZLA na 7 dni przed rozpoczęciem zgrupowania. Niedotrzymanie terminu przyjazdu skutkuje **odmową przyjęcia** na zgrupowanie.
3. Pobyt członków rodzin uczestników zgrupowania jest możliwy wyłącznie za zgodą Związku (opłata według kosztów Ośrodka).
4. Związek informuje, iż nie będzie ponosił żadnych kosztów związanych ze szkodami powstałymi na zgrupowaniach. Będą nimi obciążeni wyłącznie uczestnicy zgrupowania.
5. Uczestnicy zgrupowań zobowiązani są do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych zgodnie z programem.
6. Zawodników **obowiązuje codzienny rozruch poranny**.
7. Wszelkie niedyspozycje, uniemożliwiające udział w zajęciach programowych, należy zgłaszać u trenera prowadzącego. Szkoleniowiec podejmuje decyzję, co do dalszego udziału zawodnika w zgrupowaniu.
8. Uczestników zgrupowania obowiązuje bezwzględne przestrzeganie dyscypliny zajęć.
9. Zawodniczki i zawodnicy zobowiązani są do punktualnego zbierania się na zajęciach oraz posiłkach.
10. Podczas zgrupowania obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu (pod jakąkolwiek postacią) i zabronionych używek oraz palenia tytoniu.
11. Uczestnicy zgrupowania zobowiązani są do przestrzegania higieny osobistej oraz porządku w miejscu zakwaterowania.
12. Ewentualne wyjścia z miejsca zakwaterowania należy uzgodnić z trenerem prowadzącym albo kierownikiem zgrupowania.
13. Uczestnicy zgrupowania zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania regulaminu Ośrodka (miejsca zgrupowania).
14. Cisza nocna obowiązuje w godzinach 22,30 – 7,00.
15. PZLA informuje o obowiązkowym posiadaniu aktualnego orzeczenia lekarskiego do uprawiania sportu, które należy przedstawić kierownikowi zgrupowania lub trenerowi prowadzącemu. **Brak powyższego orzeczenia będzie skutkował odmową przyjęcia na zgrupowanie.**
16. Brak przestrzegania niniejszego regulaminu spowoduje sankcje dyscyplinarne do usunięcia ze zgrupowania włącznie, z powiadomieniem klubu oraz szkoły. Rodzice lub opiekunowie prawni zostaną obciążeni kosztami związanymi z usunięciem ze zgrupowania.
17. Niniejszy Regulamin został zatwierdzony przez Zarząd PZLA w dniu 14.12.2012 roku.