

Planowanie procesu treningowego

Data: 22-23.03.2018

Miejsce: AWF Biała Podlaska, Akademicka 2

SZKOLENIE AKADEMII TREERSKIEJ		
Godzina	Temat	Prowadzący
22.03.2018 (czwartek)		
13:00 - 14:00	Rejestracja uczestników	AWF Biała Podlaska (aula)
14:00 - 14:05	Powitanie i otwarcie szkolenia	Lech Salamonowicz Instytut Sportu-PIB
14:05 - 14:30	Zapoznanie uczestników z polityką MSiT dla Szkół Mistrzostwa Sportowego	Jan Widera Podsekretarz stanu w MSiT
14:30 - 15:15	Analiza sytuacji, wnioski z lat ubiegłych, najlepsze praktyki	Włodzimierz Pazik Lech Salamonowicz Instytut Sportu-PIB
15:15 - 15:30	Efektywność szkolenia polskich juniorów w świetle celów długofalowych	Prof. dr hab. Jerzy Sadowski AWF Biała Podlaska
15:30 - 17:00	Perspektywiczne programy szkolenia w szkołach sportowych w ujęciu systemowym	dr hab. Hubert Makaruk AWF Biała Podlaska
17:00 - 17:30	Przerwa kawowa	
17:30 - 19:00	Rola wzorcowych efektów szkolenia w tworzeniu perspektywicznych programów szkolenia sportowego	dr hab. Hubert Makaruk AWF Biała Podlaska

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

23.03.2018 (piątek)		
09:00 - 10:30	Dobór obciążeń treningowych w różnych grupach wiekowych	dr hab. Adam Kawczyński AWF Wrocław
10:30 - 10:45	Przerwa kawowa	
10:45 - 12:15	Zasady przygotowania programów z wykorzystaniem formularza	dr hab. Hubert Makaruk AWF Biała Podlaska
12:15 - 12:30	Przerwa kawowa	
12:30 - 13:30	Zasady przygotowania programów z wykorzystaniem formularza - warsztaty	Grupa A - sporty zespołowe dr Anna Bodasińska AWF Biała Podlaska
12:30 - 13:30	Zasady przygotowania programów z wykorzystaniem formularza - warsztaty	Grupa B - sporty indywidualne dr hab. Hubert Makaruk AWF Biała Podlaska
12:30 - 13:30	Zasady przygotowania programów z wykorzystaniem formularza - warsztaty	Grupa C - sporty walki dr Zbigniew Bujak AWF Biała Podlaska
13:30 - 13:40	Przerwa kawowa	
13:40 - 14:25	Główne elementy systemu edukacji w szkołach sportowych - panel dyskusyjny	Moderator: dr hab. Hubert Makaruk AWF Biała Podlaska
14:25 - 14:30	Podsumowanie i zakończenie spotkania	Włodzimierz Pazik Instytut Sportu-PIB
14:30 - 15:30	Obiad	