

1. Memoriał Sławomira Rosłona PIASECZNO, 20.05.2018

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów							
FINAŁ							
		+0.3		19:26			
1	BRZEZIŃSKI Maciej	93-03-27	KS AZS AWF Kraków	MA	10.69	SB	
2	GAJEWSKI Karol	99-08-31	OKS Skra Warszawa		10.90	PB	
3	TRZASKA Damian	00-02-03	MKS Durasan Płońsk		11.06		
4	KACZMARCZYK Michał	00-01-21	MUKS Płock		11.18		
5	GÓRNY Mateusz	02-08-29	BKL Bełchatów	LD	11.20		
	CHROSTA Filip	02-02-27	BKL Bełchatów	LD	DNS		
	CHMIELEWSKI Karol	96-03-11	MKS Polonia Warszawa		DNS		
	WOŹNIAK Szymon	99-08-10	BKL Bełchatów	LD	DNS		
100 metrów							
Bieg 1/ 5							
		+1.6 M/S NE		16:42			
1	BRZEZIŃSKI Maciej	93-03-27	KS AZS AWF Kraków	MA	10.80	q	
2	GAJEWSKI Karol	99-08-31	OKS Skra Warszawa		10.94	q PB	
3	CHMIELEWSKI Karol	96-03-11	MKS Polonia Warszawa		11.09	q	
4	KACZMARCZYK Michał	00-01-21	MUKS Płock		11.16	q	
5	SZTRANC Oskar	97-11-24	OKS Skra Warszawa		11.41	SB	
	STAŚKIEWICZ Dominik	93-04-05	STS Pomerania Szczecin	ZP	DNF		
Bieg 2/ 5							
		+2.2 M/S N		16:46			
1	WOŹNIAK Szymon	99-08-10	BKL Bełchatów	LD	10.66	q	
2	CHROSTA Filip	02-02-27	BKL Bełchatów	LD	10.86	q	
3	TRZASKA Damian	00-02-03	MKS Durasan Płońsk		10.99	q	
4	GÓRNY Mateusz	02-08-29	BKL Bełchatów	LD	11.17	q	
5	KOZICZYŃSKI Karol	01-06-24	PTT Delta Płock		11.27		
Bieg 3/ 5							
		+2.0 M/S N		16:50			
1	SUCHOROWSKI Jan	01-10-21	SRS Kondycja Piaseczno		11.33	PB	
2	MALANOWSKI Łukasz	96-10-08	AZS-AWF Warszawa		11.36	PB	
3	LISICKI Dominik	01-01-24	MKS Durasan Płońsk		11.54	PB	
4	DZIKIEWICZ Paweł	02-07-30	MUKS Płock		11.56	PB	
5	GWIAZDECKI Jakub	00-04-27	UKS LA Basket Warszawa		11.82		
Bieg 4/ 5							
		+1.1 M/S NE		16:53			
1	PRZYŻECKI Dominik	01-01-17	AKL Ursynów Warszawa		11.45	PB	
2	ŁUCKI Oskar	02-04-11	BKL Bełchatów	LD	11.61	PB	
3	PATRZYK Adam	02-01-23	BKL Bełchatów	LD	11.65	PB	
4	PRZYBYLSKI Łukasz	01-02-06	MKS Durasan Płońsk		12.05	PB	
5	CYBULSKI Filip	03-02-09	MUKS Płock		12.14	PB	
6	WIŃSKI Jakub	02-06-05	MKS Durasan Płońsk		12.38	PB	
7	PIĘCEK Jakub	03-07-07	UKS Gepard Warszawa		12.69	PB	
Bieg 5/ 5							
		+0.4 M/S NE		16:57			
1	GWIAZDOWSKI Mateusz	95-09-06	MKS Polonia Warszawa		11.31	SB	
2	DUCH Jakub	01-08-27	WLKS Nowe Iganie		11.32		
3	JAWORSKI Mateusz	02-01-15	OKS Skra Warszawa		11.40		
4	MAŁECKI Adrian	02-01-21	MKS Durasan Płońsk		11.74		
5	JASIŃSKI Szymon	03-07-16	LKS Osuchów		12.04		
6	NOWAK Jan	03-02-17	OKS Skra Warszawa		12.25		
7	ZGLIŃSKI Hubert	04-12-08	UKS Herkules Sulejówek		12.65	PB	
8	PĘKACKI Sebastian	04-07-06	UKS Herkules Sulejówek		12.98		
200 metrów							
Bieg 1/ 8							
		+0.7 M/S NE		15:49			
1	DUCH Mikołaj	01-08-27	WLKS Nowe Iganie		23.70		
2	SIUDYM Daniel	99-06-09	UKS Otrębusy		24.23		
3	KUKLA Łukasz	00-09-12	AKL Ursynów Warszawa		24.97		
4	GRUSZCZYŃSKI Kacper	04-02-08	UKS Otrębusy		25.49		
5	KAMIONEK Patryk	04-12-24	UKS LA Basket Warszawa		27.51		
6	MISZCZYŃSKI Bartosz	04-03-08	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki		29.04		
Bieg 2/ 8							
		+2.1 M/S N		15:52			
1	JAWORSKI Mateusz	02-01-15	OKS Skra Warszawa		23.11		
2	NIEDZIELA Jakub	02-06-28	UKS LA Basket Warszawa		25.48		
3	PĘKACKI Sebastian	04-07-06	UKS Herkules Sulejówek		26.51		
4	ABRAMOWICZ Jan	03-06-01	UKS Otrębusy		26.64		
5	WIELOSZ Mikołaj	04-07-07	UKS LA Basket Warszawa		27.75		
6	NOWAKOWSKI Jacek	66-12-04	AKL Ursynów Warszawa		29.75		
Bieg 3/ 8							
		+0.4 M/S NE		15:56			
1	POULAIN Kamil	98-02-27	MKS Polonia Warszawa		23.59		
2	NOWAK Jan	03-02-17	OKS Skra Warszawa		24.97	PB	
3	ZGLIŃSKI Hubert	04-12-08	UKS Herkules Sulejówek		25.59	PB	
4	DYNOWSKI Łukasz	00-08-09	OKS Skra Warszawa		26.28		
5	DYNOWSKI Grzegorz	02-10-23	OKS Skra Warszawa		26.40		
Bieg 4/ 8							
		+1.2 M/S N		16:00			
1	ZIELIŃSKI Stanisław	01-10-14	AKL Ursynów Warszawa		23.71	PB	
2	CYBULSKI Filip	03-02-09	MUKS Płock		24.21	PB	
3	ŁUKASIAK Szymon	03-07-31	UKS Herkules Sulejówek		24.83	PB	
4	MAKOS Szymon	02-09-11	UKS Herkules Sulejówek		25.11		
5	KUCHARSKI Tomasz	00-04-01	OKS Skra Warszawa		26.83		
6	CZAPCZUK Oskar	03-03-28	WLKS Nowe Iganie		29.27		
Bieg 5/ 8							
		+0.0 M/S E		16:04			
1	GŁĘBOCKI Jan	01-04-09	UKS Otrębusy		23.02	PB	

	2 KRZEMIŃSKI Jan	99-03-22	MKS Durasan Płońsk		23.06	PB
	3 MAŁECKI Adrian	02-01-21	MKS Durasan Płońsk		23.30	PB
	4 TSHISENSE William	00-10-17	AKL Ursynów Warszawa		24.38	
	5 MAKOS Bartosz	01-02-07	UKS Herkules Sulejówek		24.48	
Bieg 6/ 8		+1.9 M/S N		16:07		
	1 KAMIŃSKI Michał	99-08-30	UKS Sprint 2020 Warszawa		22.92	PB
	2 LISICKI Dominik	01-01-24	MKS Durasan Płońsk		23.00	PB
	3 GARSTECKI Mikołaj	00-11-28	AKL Ursynów Warszawa		23.21	PB
	4 ŁUCKI Oskar	02-04-11	BKL Bełchatów	LD	23.24	PB
	5 WRÓBEL Adam	01-10-24	UKS Herkules Sulejówek		23.78	
Bieg 7/ 8		-0.5 M/S SE		16:11		
	1 DUCH Jakub	01-08-27	WLKS Nowe Iganie		22.87	PB
	2 PIOTROWSKI Szymon	99-10-20	MKS Durasan Płońsk		22.92	
	3 BRZOZOWSKI Rafał	98-09-23	MKS Polonia Warszawa		22.93	
	4 GWIAZDOWSKI Mateusz	95-09-06	MKS Polonia Warszawa		22.96	
	5 MORZEWSKI Marcei	00-01-22	UKS Victoria Józefów		23.36	
Bieg 8/ 8		+2.2 M/S N		17:39		
	1 WOŹNIAK Szymon	99-08-10	BKL Bełchatów	LD	21.47	
	2 KWIATKOWSKI Karol	96-08-20	AZS-AWF Katowice	SL	21.55	
	3 CHROSTA Filip	02-02-27	BKL Bełchatów	LD	21.95	
	4 CHMIELEWSKI Karol	96-03-11	MKS Polonia Warszawa		22.03	
800 metrów						
Bieg 1/ 4				14:40		
	1 KUSTOSIK Jan	02-06-24	MUKS Płock		2:02.70	
	2 PAŁYGA Robert	01-06-21	AZS-AWF Warszawa		2:04.16	PB
	3 SIUDYM Daniel	99-06-09	UKS Otrębusy		2:04.56	PB
	4 SALOMONOWSKI Jakub	02-11-10	SRS Kondycja Piaseczno		2:05.26	
	5 DĄBROWSKI Aleksander	00-11-17	MKS Polonia Warszawa		2:08.85	PB
	6 STRZELCZYK Jakub	03-06-12	UKS Olimp Kozienice		2:09.66	
Bieg 2/ 4				14:45		
	1 PIEŃKOSZ Grzegorz	98-05-02	MKS Polonia Warszawa		2:01.63	
	2 SKROBIŃSKI Arkadiusz	00-10-01	PTT Delta Płock		2:02.25	
	3 MORDEL Jan	01-02-19	SRS Kondycja Piaseczno		2:03.07	PB
	4 PIOTROWSKI Andrzej	73-05-07	MKS Polonia Warszawa		2:03.67	
	5 KUCHARSKI Bartosz	00-11-20	SRS Kondycja Piaseczno		2:05.36	
	6 STRUBIŃSKI Konrad	95-04-17	MKS Polonia Warszawa		2:05.98	
Bieg 3/ 4				14:51		
	1 SZKUDLAREK Jakub	01-01-17	RKS Łódź	LD	1:53.95	
	2 KORYCKI Patryk	99-05-14	GKS Olimpia Grudziądz	KP	1:54.44	
	3 KOS Mirosław	00-11-23	MKS Polonia Warszawa		1:54.82	PB
	4 WACHOWSKI Wiktor	00-02-22	UKS 12 Kalisz	WP	1:55.27	PB
	5 RÓŻYCKI Piotr	99-01-22	MUKS Płock		1:55.44	
	6 MOKWA Karol	99-06-04	GKS Olimpia Grudziądz	KP	1:56.25	PB
	7 KOCAK Patryk	99-07-01	WLKS Nowe Iganie		1:57.17	
	POULAIN Kamil	98-02-27	MKS Polonia Warszawa		DNF	
Bieg 4/ 4				17:54		
	1 ROTH Thomas	91-02-11	NORWAY		1:46.91	
	2 WEBB Jamie	94-06-01	GREAT BRITAIN		1:47.38	
	3 BORKOWSKI Mateusz	97-04-02	RKS Łódź	LD	1:48.05	
	4 KOZŁOWSKI Patryk	98-11-10	RLTL ZTE Radom		1:49.98	
	5 SIERADZKI Patryk	98-10-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	1:50.39	
	6 AUGUSTYNIAK Jakub	01-09-04	GKS Olimpia Grudziądz	KP	1:50.53	
	HLINSKI Yauheni	92-02-10	BELARUS		DNF	
	RZEŹNICZAK Mateusz	98-07-23	RKS Łódź	LD	DNF	
400m 252 Mateusz RZEŹNICZAK		51.89				
1000 metrów						
	1 PEC Adrian	03-04-28	SRS Kondycja Piaseczno		2:48.00	
	2 MAKULEC Adam	03-09-23	GKS Wilga Garwolin		2:49.81	PB
	3 CENTKOWSKI Łukasz	03-05-26	LKS Osuchów		2:50.25	PB
	4 SZYMAŃSKI Dawid	03-02-05	SRS Kondycja Piaseczno		2:52.89	
	5 BŁASZCZYK Kamil	03-02-28	MKS Durasan Płońsk		2:53.81	PB
	6 KARWOWSKI Krystian	02-03-22	MKS Durasan Płońsk		2:54.24	
	7 MIERZEJEWSKI Miłosz	04-05-13	WLKS Nowe Iganie		3:00.00	
	8 JĘDRZEJEWSKI Maciej	03-01-17	AKL Ursynów Warszawa		3:02.86	
	9 KLUSKA Szymon	03-04-26	MUKS Płock		3:03.64	PB
	10 FEBERT Jacek	04-09-23	GKS Wilga Garwolin		3:09.14	PB
	11 WOJCIECHOWSKI Sebastian	04-04-19	AKL Ursynów Warszawa		3:10.78	
	12 DOMAŃSKI Antoni	02-04-15	MKS Lesznowola		3:13.84	
400m 142 Łukasz CENTKOWSKI		1:08.47				
800m 142 Łukasz CENTKOWSKI		2:17.41				
1500 metrów						
	1 DĘBSKI Mateusz	98-01-23	RLTL ZTE Radom		3:57.49	
	2 MĄRCINKIEWICZ Adrian	93-06-27	MKS Pogoń Siedlce		4:03.80	
	3 GRABARCZYK Mateusz	98-01-28	AKL Ursynów Warszawa		4:05.29	
	4 SZYMAŃSKI Jakub	99-10-14	MKS Pogoń Siedlce		4:07.73	
	5 WEREMCZUK Krzysztof	00-01-13	AKL Ursynów Warszawa		4:08.13	PB
	6 JENDRYCH Marek	84-01-06	AKL Ursynów Warszawa		4:08.86	
	7 BABIK Filip	96-11-02	KS ENTRE.PL Team Warszawa		4:10.38	PB
	8 KUBICKI Adam	97-09-28	MKS Polonia Warszawa		4:10.60	
	9 DĄBROWSKI Michał	99-10-06	SRS Kondycja Piaseczno		4:11.07	PB
	10 MICHAŁSKI Jan	01-04-23	AKL Ursynów Warszawa		4:11.21	

11	BIERNACKI Michał	00-04-17	MKS Polonia Warszawa		4:11.71	
12	RYBAKOWSKI Michał	00-08-30	MKS Polonia Warszawa		4:12.88	
13	PRZESTRZELSKI Kajetan	01-03-08	MKS Pogoń Siedlce		4:15.60	
14	PIEŃKOSZ Rafał	98-05-02	MKS Polonia Warszawa		4:16.85	
15	BRODZIK Kamil	00-08-12	MKS Polonia Warszawa		4:19.46	PB
16	KONOPKA Dawid	01-02-07	KS Maków Biega		4:20.87	
17	ŻUK Łukasz	01-11-29	MKS Pogoń Siedlce		4:26.42	
18	LUBELSKI Hubert	01-10-31	WLKS Nowe Iganie		4:40.78	
19	ROSZKOWSKI Łukasz	88-06-20	RK Athletics Warszawa		5:08.46	
20	CHYLIŃSKI Alek	01-09-22	AZS-AWF Warszawa		5:24.84	
400m 193 Adam KUBICKI					1:06.74	
800m 34 Mateusz DĘBSKI					2:12.24	
1200m 34 Mateusz DĘBSKI					3:12.11	
5000 metrów						
1	DOBROWOLSKI Emil	86-11-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	14:24.65	PB
2	SHEGUMO Yared	83-01-11	AZS-AWF Warszawa		14:25.45	
3	JASTRZĘBSKI Kamil	92-08-26	SKB Kraśnik	LU	14:26.04	
4	MIELEWCZYK Piotr	90-08-08	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	15:07.21	
5	WASIEWICZ Krzysztof	92-01-03	SRS Kondycja Piaseczno		15:07.97	PB
6	STEC Adam	96-10-22	KS Warszawianka W-wa		15:24.16	
7	NAGÓREK Marcin	80-10-05	KS Agros Zamość	LU	15:30.82	
8	SZYMBORSKI Rafał	92-07-05	BKS Wataha Warszawa		15:32.20	
9	JAROSZEWSKI Cezary	00-08-01	KS Maków Biega		15:57.53	
10	GROMEK Radosław	83-11-03	UKS Gepard Warszawa		16:02.71	
11	CYPRYAŃSKI Piotr	89-05-22	LUKS Orkan Września	WP	16:09.99	
12	SKORUPA Kamil	99-01-23	UKS Filipides Teresin		16:30.82	
13	MALUCHNIK Radosław	76-12-02	KS Maków Biega		16:41.20	
14	PAJAŁ Bartłomiej	89-11-18	AKL Ursynów Warszawa		16:48.66	
15	CIŻYŃSKI Błażej	00-04-15	MUKL Brodnica	KP	16:57.17	
16	PUSTUŁKA Konrad	80-11-26	AKL Ursynów Warszawa		17:05.47	
1000m 7 Yared SHEGUMO					2:55.29	
2000m 273 Krzysztof WASIEWICZ					5:50.19	
3000m 453 Kamil JASTRZĘBSKI					8:46.85	
4000m 453 Kamil JASTRZĘBSKI					11:38.87	
110 metrów pł M U20 (99.1)		+0.4			18:41	
1	WILK Michał	99-03-03	UKS LA Basket Warszawa		14.19	SB
4	KAMIŃSKI Michał	99-08-30	UKS Sprint 2020 Warszawa		15.62	
110 metrów pł M U18 (91.4)		+0.4			18:41	
2	CHWAŁA Bartosz	01-11-07	UKS Sprint 2020 Warszawa		14.46	PB
3	OBŁĘKOWSKI Maksymilian	02-11-08	UKS Sprint 2020 Warszawa		15.61	
6	KOPEĆ Adrian	02-11-07	UKS Sprint 2020 Warszawa		17.46	PB
110 metrów pł M U16 (91.4)		+0.4			18:41	
5	BIŃKOWSKI Jakub	03-01-21	UKS Sprint 2020 Warszawa		16.38	PB
7	KOLASIŃSKI Hubert	03-01-03	RLTL ZTE Radom		20.69	
110 m pł		+0.5			18:55	
1	CZYKIER Damian	92-08-10	KS Podlasie Białystok	PD	13.61	
2	BOCHENEK Dominik	87-05-14	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	13.89	
3	STAŚKIEWICZ Dominik	93-04-05	STS Pomerania Szczecin	ZP	14.18	
4	WIESIOŁEK Paweł	91-08-13	KS Warszawianka W-wa		14.86	SB
5	MOCZYDŁOWSKI Paweł	94-12-02	STS Pomerania Szczecin	ZP	15.40	
	ŻEBROWSKI Dawid	97-01-08	MKS-SMS Victoria Racibórz	SL	DQ	
4x80 metrów MIX						
1			UKS Sprint 2020 Warszawa		56.31	
	862 Daria KOŚCIANEK	03-03-28				
	872 Weronika RADASZKIEWICZ	03-04-09				
	820 Maja DIMITROW	04-12-02				
	871 Julia KOZŁOWSKA-KORCZAK	03-12-17				
2			UKS LA Basket Warszawa		56.86	
	151 Klaudia PIOTROWSKA	04-09-29				
	103 Kinga BUCZEK	03-01-09				
	159 Maja KOS	04-02-25				
	92 Zuzanna RABENDA	03-04-27				
Skok w dal						
1	WIESIOŁEK Paweł	91-08-13	KS Warszawianka W-wa		7.02	SB
2	BOROŃ Aleksy	00-06-01	UKS LA Basket Warszawa		6.90	PB
3	GRZELAK Mateusz	01-01-18	MUKS Płock		6.55	SB
4	PATRZYK Adam	02-01-23	BKL Bełchatów	LD	6.23	SB
5	PRZYBYLSKI Łukasz	01-02-06	MKS Durasan Płońsk		5.82	
6	JASIŃSKI Szymon	03-07-16	LKS Osuchów		5.80	PB
7	OBŁĘKOWSKI Maksymilian	02-11-08	UKS Sprint 2020 Warszawa		5.77	SB
8	NIEDZIELA Jakub	02-06-28	UKS LA Basket Warszawa		5.31	
9	WIŃSKI Jakub	02-06-05	MKS Durasan Płońsk		5.00	
10	GRUSZCZYŃSKI Kacper	04-02-08	UKS Otrębusy		4.86	PB
11	KAMIONEK Patryk	04-12-24	UKS LA Basket Warszawa		4.80	SB
12	ABRAMOWICZ Jan	03-06-01	UKS Otrębusy		4.58	PB
13	WIELOSZ Mikołaj	04-07-07	UKS LA Basket Warszawa		4.32	=PB
14	MISZCZY SZYN Bartosz	04-03-08	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki		4.08	SB
WIESIOŁEK Paweł		7.02	6.87	6.77	6.92	- -
		+1.7	+1.6	+2.1	+2.0	- -
BOROŃ Aleksy		6.74	6.37	x	x	6.90 x
		+1.2	+1.2	+0.8	+1.6	+0.8 +0.8

GRZELAK Mateusz	6.45	6.55	6.29	x	x	x
	+1.6	+1.9	+1.2	+1.2	+0.9	+0.3
PATRZYK Adam	5.92	6.14	6.16	6.08	5.93	6.23
	+2.9	+1.5	+2.2	+1.8	+0.6	+0.9
PRZYBYLSKI Łukasz	5.21	5.67	5.59	5.65	5.65	5.82
	+1.5	+0.7	+0.9	+1.0	+0.7	+0.5
JASIŃSKI Szymon	5.80	5.58	x	5.61	x	5.49
	+1.1	+1.0	+1.4	+0.9	+1.1	+0.8
OBŁĘKOWSKI Maksymilian	5.77	5.74	5.76	5.65	-	-
	+0.8	+1.1	+1.1	+1.9	-	-
NIEDZIELA Jakub	4.93	5.31	5.16	5.13	5.05	4.92
	+0.9	+0.7	+1.2	+0.9	+1.1	+0.9
WIŃSKI Jakub	4.83	5.00	4.67			
	+2.5	+0.8	+0.4			
GRUSZCZYŃSKI Kacper	4.54	4.42	4.86			
	+1.4	+0.3	+1.5			
KAMIONEK Patryk	4.65	4.80	4.55			
	+0.9	+0.5	+1.7			
ABRAMOWICZ Jan	4.10	4.58	4.19			
	+0.2	+1.1	+2.3			
WIELOSZ Mikołaj	4.32	x	4.30			
	+0.7	+1.1	+2.3			
MISZCZYSZYN Bartosz	4.08	4.02	3.80			
	+0.7	+1.2	+0.7			

KOBIETY/WOMEN

100 metrów

FINAL	+0.3			19:16	
1	DUCHNOWSKA Natalia	96-08-13	OKS Skra Warszawa	12.19	
2	WOJCIESZEK Anna	91-03-16	OKS Skra Warszawa	12.58	
3	NOWAKOWSKA Marcelina	02-07-20	AKL Ursynów Warszawa	12.78	
4	SKIERKOWSKA Martyna	00-01-05	UKS Gepard Warszawa	12.81	PB
5	SOBCZYK Kamila	02-04-27	OKS Skra Warszawa	12.87	
6	WOŹNICKA Justyna	02-04-20	BKL Bełchatów	LD	12.91
7	FIJAK Zuzanna	01-01-19	UKS Otrębusy	13.11	
	KOSTRZEWSKA Barbara	98-03-27	UKS LA Basket Warszawa	DNS	

100 metrów

Bieg 1/5	+0.5 M/S NE			16:21	
1	DUCHNOWSKA Natalia	96-08-13	OKS Skra Warszawa	12.18	q PB
2	WOJCIESZEK Anna	91-03-16	OKS Skra Warszawa	12.46	q
3	WOŹNICKA Justyna	02-04-20	BKL Bełchatów	LD	12.78 q PB
4	SOBCZYK Kamila	02-04-27	OKS Skra Warszawa	12.81	q
5	SKIERKOWSKA Martyna	00-01-05	UKS Gepard Warszawa	12.91	q PB
6	KARBOWNICZAK Martyna	02-08-08	BKL Bełchatów	LD	13.21 PB
7	KRZYWICKA Magda	96-04-05	OKS Skra Warszawa	13.34	
Bieg 2/5	+1.2 M/S NE			16:26	
1	KOSTRZEWSKA Barbara	98-03-27	UKS LA Basket Warszawa	12.51	q
2	NOWAKOWSKA Marcelina	02-07-20	AKL Ursynów Warszawa	12.67	q PB
3	FIJAK Zuzanna	01-01-19	UKS Otrębusy	13.00	q PB
4	CHOJNACKA Klaudia	03-08-12	MKS Durasan Płońsk	13.44	PB
5	BURLEWICZ Barbara	03-01-09	OKS Skra Warszawa	13.76	
Bieg 3/5	+0.6 M/S NE			16:30	
1	GAJKOWSKA Martyna	03-04-11	MKS Polonia Warszawa	13.30	PB
2	GŁOWACKA Zuzanna	04-01-19	OKS Skra Warszawa	13.44	PB
3	KOŹŁOWSKA-KORCZAK Julia	03-12-17	UKS Sprint 2020 Warszawa	13.52	PB
4	KUBIAK Maja	03-02-15	UKS Otrębusy	13.80	PB
5	RABENDA Zuzanna	03-04-27	UKS LA Basket Warszawa	13.95	PB
6	TAJCHMAN Alicja	04-12-12	UKS Otrębusy	14.19	PB
Bieg 4/5	+1.3 M/S NE			16:33	
1	PIOTROWSKA Klaudia	04-09-29	UKS LA Basket Warszawa	13.75	PB
2	BUCZEK Kinga	03-01-09	UKS LA Basket Warszawa	13.98	PB
3	BURZYŃSKA Kinga	03-09-17	KM Aktywni Sochaczew	14.01	PB
4	GRUNAS Maja	04-08-19	OKS Skra Warszawa	14.04	PB
5	KOWALSKA Magdalena	02-06-27	MKS Durasan Płońsk	14.56	
6	KRZYWDZIŃSKA Marta	03-02-04	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	14.83	
7	KARCZEWSKA Justyna	02-08-09	KM Aktywni Sochaczew	14.98	PB
Bieg 5/5	+0.4 M/S N			16:38	
1	KWASIBORSKA Julia	04-01-20	MKS Durasan Płońsk	13.29	
2	KOS Maja	04-02-25	UKS LA Basket Warszawa	14.11	
3	PAWŁOWICZ Natalia	04-11-03	UKS Otrębusy	14.26	
4	GÓRNA Barbara	03-01-28	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	14.78	
5	GRONKIEWICZ Julia	04-09-18	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	14.86	
6	WILCZEK Weronika	03-07-11	KM Aktywni Sochaczew	15.31	
7	CHWEDORCZUK Kamila	03-08-19	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki	16.40	

200 metrów

Bieg 1/7	+1.2 M/S N			15:20	
1	GAJKOWSKA Martyna	03-04-11	MKS Polonia Warszawa	27.25	
2	SUCHECKA Katarzyna	01-11-14	AKL Ursynów Warszawa	27.27	
3	WILCZEK Weronika	03-07-11	KM Aktywni Sochaczew	30.71	
4	KARCZEWSKA Justyna	02-08-09	KM Aktywni Sochaczew	31.64	
Bieg 2/7	+0.9 M/S N			15:25	

1	KŁOS Zuzanna	01-04-29	UKS Sprint 2020 Warszawa		27.51	
2	CHOJNACKA Klaudia	03-08-12	MKS Durasan Płońsk		27.60	
3	PAWŁOWICZ Natalia	04-11-03	UKS Otrębusy		29.30	
4	NOWICKA Tamara	04-10-06	MUKS Płock		30.28	
Bieg 3/ 7		+0.4 M/S NE		15:31		
1	DIMITROW Maja	04-12-02	UKS Sprint 2020 Warszawa		28.55	
2	PANASIUK Justyna	03-05-27	UKS Otrębusy		29.03	
3	KRZYWDZIŃSKA Marta	03-02-04	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki		31.11	
4	CHWEDORCZUK Kamila	03-08-19	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki		33.01	
Bieg 4/ 7		+0.3 M/S NE		15:37		
1	MIELCZAREK Laura	04-07-30	UKS Herkules Sulejówek		27.88	PB
2	BURZYŃSKA Kinga	03-09-17	KM Aktywni Sochaczew		28.92	PB
3	DZIK Maja	04-11-25	OKS Skra Warszawa		29.03	PB
4	WIECZOREK Krystyna	04-11-09	UKS Herkules Sulejówek		30.86	PB
5	TOMCZYK Aleksandra	03-12-02	OKS Skra Warszawa		31.98	
Bieg 5/ 7		+0.1 M/S E		15:40		
1	LIPIŃSKA Julia	01-08-06	AKL Ursynów Warszawa		26.64	PB
2	WITKOWSKA Maria	03-08-17	AKL Ursynów Warszawa		28.02	PB
3	RADASZKIEWICZ Weronika	03-04-09	UKS Sprint 2020 Warszawa		28.78	PB
4	FRUŃ Wiktoria	02-02-12	MKS Polonia Warszawa		28.96	
5	KALISIAK Małgorzata	01-01-20	AKL Ursynów Warszawa		29.21	
Bieg 6/ 7		-0.2 M/S SE		15:45		
1	WOŹNICKA Justyna	02-04-20	BKL Bełchatów	LD	26.40	PB
2	ŻUROWSKA Julia	01-03-18	AKL Ursynów Warszawa		27.20	PB
3	KRZYWICKA Magda	96-04-05	OKS Skra Warszawa		27.32	SB
4	SZYMANOWSKA Karolina	00-08-29	AKL Ursynów Warszawa		27.98	
Bieg 7/ 7		+2.1 M/S NE		17:30		
1	FORKASIEWICZ Agata	94-01-13	KS AZS AWF Wrocław	DS	23.43	
2	STEFANOWICZ Magdalena	00-09-21	MKS-MOSM Bytom	SL	23.83	
3	GOLA Marlena	98-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	24.01	
4	SZULC Marta	94-09-04	SSA Legia 1926 Warszawa		24.10	
5	DUCHNOWSKA Natalia	96-08-13	OKS Skra Warszawa		24.59	
6	WOJCIESZEK Anna	91-03-16	OKS Skra Warszawa		25.38	
400 metrów						
Bieg 1/ 3				14:25		
1	SZWARCZEWSKA Zofia	02-09-04	OKS Start Otwock		61.16	
2	BIELAWSKA Julia	01-12-08	UKS Herkules Sulejówek		61.86	
3	DOMAGAŁA Weronika	98-10-03	AKL Ursynów Warszawa		63.47	
4	AMBROŻY Weronika	99-08-25	UKS Filipides Teresin		67.11	
5	MICHALCZYK-ZGLIŃSKA	74-10-27	UKS Herkules Sulejówek		69.30	
Bieg 2/ 3				14:29		
1	GŁÓWKA Klaudyna	96-02-13	OKS Skra Warszawa		57.59	PB
2	BRELA Zuzanna	00-12-01	AKL Ursynów Warszawa		58.14	PB
3	MURASIEWICZ Maja	02-08-20	MKS Polonia Warszawa		60.65	
4	NIEMOŃSKA Weronika	02-12-20	OKS Start Otwock		61.63	
5	TRZCIŃSKA Joanna	99-10-04	OKS Skra Warszawa		64.86	
Bieg 3/ 3				17:14		
1	DE WITTE Lisanne	92-09-10	NETHERLANDS		53.15	
2	DE WITTE Laura	95-08-07	NETHERLANDS		53.71	
3	ŁOZOWSKA Karolina	99-05-28	KS Podlasie Białystok	PD	54.20	
4	KARAŚ Mariola	96-12-04	KS AZS AWF Kraków	MA	54.43	
5	GADOMSKA Julia	01-01-14	MKS Pogoń Siedlce		56.93	
6	LUBICKA Aleksandra	96-04-26	OKS Skra Warszawa		57.09	
600 metrów						
Bieg 1/ 2				15:10		
1	SOT Aleksandra	04-04-05	UKS Olimp Kozienice		1:44.68	
2	SZANIAWSKA Agata	03-02-27	GKS Wilga Garwolin		1:48.72	
3	DĘBECKA Barbara	05-03-19	SRS Kondycja Piaseczno		1:50.24	
4	ABRAMOWICZ Róża	04-06-09	UKS Herkules Sulejówek		1:54.83	
5	GAJDA Zuzanna	02-06-07	BKS Wataha Warszawa		1:59.24	
6	ROSA Marlena	03-02-13	MKS Durasan Płońsk		2:02.09	
Bieg 2/ 2				15:15		
1	KĘDZIOR Ewelina	00-07-18	OKS Skra Warszawa		1:44.06	
2	MULTAN Julianna	04-12-31	SRS Kondycja Piaseczno		1:45.01	
3	Szczechła Zofia	02-09-06	AKL Ursynów Warszawa		1:46.57	
4	KOWALSKA Justyna	04-05-09	UKS Herkules Sulejówek		1:46.96	
5	SZYMANOWSKA Aleksandra	04-08-23	UKS Herkules Sulejówek		1:48.38	
6	DRZEWUCKA Maja	03-04-23	AKL Ursynów Warszawa		1:48.87	
7	WRÓBEL Wiktoria	04-08-26	WLKS Nowe Iganie		1:53.33	
800 metrów						
Bieg 1/ 3				14:58		
1	KSIĘŻOPOLSKA Julia	02-10-18	WLKS Nowe Iganie		2:23.71	
2	SKOWYRSKA Agnieszka	98-11-16	AZS-AWF Warszawa		2:24.64	
3	CIEPAŁ Natasza	03-06-12	AKL Ursynów Warszawa		2:27.34	PB
4	BIEDRZYCKA Roksana	00-03-16	KS Maków Biega		2:28.13	PB
5	KALISIAK Helena	03-06-30	AKL Ursynów Warszawa		2:28.96	PB
6	ZIENDARA Michalina	00-06-14	MKS Polonia Warszawa		2:29.83	PB
7	WARDA Anna	02-06-07	MUKS Płock		2:32.64	
8	GRZELAK Małgorzata	01-03-26	MKS Durasan Płońsk		2:45.04	
Bieg 2/ 3				15:04		
1	PARADOWSKA Oliwia	01-07-20	SRS Kondycja Piaseczno		2:17.58	

2	AFELT Julia	99-11-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	2:18.79	
3	JASTRZEBSKA Magda	01-07-13	WLKS Nowe Iganie		2:20.14	SB
4	POBŁOCKA-DOBROWOLSKA	90-06-07	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	PM	2:20.71	
5	BUTLER Katarzyna	01-01-17	OKLA Ostrołęka		2:22.72	
6	RODAK Karolina	97-11-01	MKS Polonia Warszawa		2:29.71	
7	PIEŃKOSZ Marta	01-02-22	AKL Ursynów Warszawa		2:30.67	
Bieg 3/3					17:45	
1	SABAT Anna	93-11-09	CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:03.87	
2	LIAKHOVA Olga	92-03-18	UKRAINE		2:04.50	
3	MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92-07-13	KS Podlasie Białystok	PD	2:04.91	
4	ELENSKA Monika	96-02-17	LITHUANIA		2:07.14	
5	MALMON Oliwia	98-06-10	SRS Kondycja Piaseczno		2:07.62	
6	KACHANAVA Marharyta	99-02-01	KS AZS AWF Kraków	MA	2:08.58	
7	PŁOCIŃSKA Aleksandra	99-10-05	SRS Kondycja Piaseczno		2:09.34	
8	GRABOWSKA Kinga	99-09-17	UKS 9 Kalisz	WP	2:15.53	
	GŁÓWKA Klaudyna	96-02-13	OKS Skra Warszawa		DNF	
400m	36 Klaudyna GŁÓWKA	1:00.62				
5000 metrów K i M MASTERS						
Bieg 1/2					20:05	
1	DUCZYŃSKI Maciej	75-11-02	Kaczmar Project Warszawa		17:24.18	
2	GÓRZYŃSKI Maciej	70-08-01	Woodrun Piaseczno		17:27.02	
3	SZCZEPAŃSKI Paweł	98-09-18	SRS Kondycja Piaseczno		17:39.19	
4	SALAACHA Jarosław	80-11-02	Żórawski Team Warszawa		17:41.33	
5	ZASĘPA Sebastian	79-11-27	Team ZabieganeDni Warszawa		18:00.67	
6	ŚLIWA Krzysztof	85-10-05	Naprzód Młociny Warszawa		18:11.19	
7	DESKA Leszek	76-03-04	www.leszekbiega.pl Nowa Iwiczna		18:38.84	
8	SZCZEPLEK Jasiiek	85-12-17	Kaczmar Project Warszawa		18:44.31	
9	MUCHA Robert	76-05-14	Mucha Sportowa Zalesie Górne		18:58.20	
10	KUCHARSKI Marek	74-08-08	Kondycja Władysławów		19:17.44	
11	RĘBIŚ Tomasz	74-01-25	Kondycja Piaseczno		19:20.01	
12	PANCER Michał	95-08-25			19:21.44	
13	JAKUBCZAK Anna	73-01-01			19:22.57	
14	KORDASIEWICZ Stanisław	81-12-06	Kaczmar Project Warszawa		19:38.72	
15	SIEJKA Mariusz	77-03-23	Kondycja Bobrowiec		19:39.84	
16	BARTOSZEWICZ Piotr	83-09-06	Kondycja Wólka Kozodawska		19:43.68	
17	BEDNAREK Marcin	96-09-16	AKL Ursynów Warszawa Gliwice		19:56.90	
18	SZATECKI Maksymilian	96-03-23	AKL Ursynów Warszawa Warszawa		19:57.30	
19	SZATECKA Adrianna	92-10-31	AKL Ursynów Warszawa Warszawa		20:04.19	
20	ROZKRUT Marek	77-02-08	Kaczmar Project Warszawa		20:34.83	
21	PRUSACZYK Michał	88-05-27	RK Athletics Piaseczno		20:43.41	
22	ABRAM Przemysław	71-05-15			20:53.00	
23	WÓJCIKOWSKI Patryk	82-08-12	Żórawski Team Piaseczno		20:57.55	
24	KŁOSOWICZ Sebastian	77-06-19	Kondycja Zalesie Górne		21:01.59	
25	SUCHOLEWSKI Damian	78-07-10	Kondycja Warszawa		21:04.30	
26	GODLEWSKA Agnieszka	78-06-30	Kaczmar Project Warszawa		22:27.09	
	DZIKOWSKI Michał	94-10-13	Żórawski Team Warszawa		DNF	
1000m	8 Paweł SZCZEPAŃSKI	3:24.66				
2000m	8 Paweł SZCZEPAŃSKI	6:54.89				
3000m	8 Paweł SZCZEPAŃSKI	10:29.14				
4000m	8 Paweł SZCZEPAŃSKI	14:04.21				
Bieg 2/2					20:40	
1	BYRT Marcin	79-06-18			18:55.87	
2	RYBAK Adam	82-03-04	Kondycja Ustanów		20:30.45	
3	KISIEL Grzegorz	86-03-21	Żórawski Team Warszawa		21:14.71	
4	RĘBIŚ Joanna	75-05-08	Kondycja Piaseczno		21:24.90	
5	FLORCZUK Eliza	84-04-18	Żórawski Team Warszawa		21:30.69	
6	PATYNOWSKI Sławomir	72-05-17	averbit Mysiadło		21:30.80	
7	ROSLON Piotr	81-04-21	Nie ma Warszawa		21:36.09	
8	MIKA Amelia	78-02-27	Kondycja Łódź		21:53.24	
9	LIŚKIEWICZ Sylwia	77-01-01	ADIDAS RUNNERS		21:57.10	
10	BURCHARD Ilona	78-02-21	Kaczmar Project Reguły		22:01.78	
11	BIAŁOWA Aleksandra	94-09-21	Żórawski Team Warszawa		22:01.91	
12	PAWELEC Darek	73-04-09	ArtRunning Nowa Iwiczna		22:08.22	
13	GÓRECKA Katarzyna	76-08-16	Żórawski Team Warszawa		22:08.99	
14	PERKOWSKI Piotr	63-02-06			22:44.09	
15	MARCINEK Agnieszka	78-06-28	Kondycja Piaseczno		22:53.96	
16	DZIEWOŃSKI Michał	77-08-17	Kondycja Piaseczno		23:12.37	
17	MARCZAK Kazimierz	58-01-01	ANNA RUN		23:14.93	
18	HRYCKO Krzysztof	76-05-01	Żórawski run club Gdańsk		23:25.87	
19	ENGEL Marcin	72-05-22	Anna Run Wilga		23:31.74	
20	KLAUS Albert	75-07-10	Kondycja Piaseczno		23:48.00	
21	SIELICKA Julia	81-06-17	Unilogo Running Team Mysiadło		24:13.02	
22	KLAUS Dominik	76-11-29	Ks piaseczno Piaseczno		24:55.41	
23	MORDEL Tomasz	73-03-30	Kondycja Jozefoslaw		24:59.74	
24	KAREWICZ Katarzyna	73-04-19	Skra Warszawa		25:05.43	
25	KŁOS Piotr	76-07-08	Unilogo Running Team Krzaki		26:08.20	
26	KRAWCZYKIEWICZ Dorota	83-01-31	Żórawski team Warszawa		26:33.52	
27	CIOSEK Karol	85-06-01	Żórawski Team Warszawa		26:35.12	
28	KANIA Krystian	89-07-22	KS Piaseczno Mysiadło		26:37.26	
29	ENGEL Anna	75-06-26	Anna Run Wilga		27:07.38	
30	KRAWCZYKIEWICZ Magda	78-02-10	Żórawski team Warszawa		27:43.87	

31	TURSKA Lidia	54-12-11					35:36.24	
32	BRZOZOWSKI Andrzej	54-10-09					35:36.53	
	ROGUZIŃSKI Radosław	82-04-06					DNF	
	GAWDZIK Rafał	81-04-04					DNF	
100 m pł K U18 (76,2)		+0.3					18:22	
1	FRUŃ Wiktoria	02-02-12	MKS Polonia Warszawa				16.41	PB
	KŁOS Zuzanna	01-04-29	UKS Sprint 2020 Warszawa				DNF	
100 m pł		+0.5					18:28	
1	RZĄDZIŃSKA Julia	92-05-30	AZS Łódź			LD	13.76	
2	HULISZ Zuzanna	99-07-15	MKL Toruń			KP	14.04	SB
3	SZYMAŃSKA Anna	99-03-05	OKS Skra Warszawa				14.23	=PB
4	KOŁODZIEJ Ada	95-03-24	UKS Sprint 2020 Warszawa				14.32	
5	GOLCZEWSKA Anna	97-10-26	UKS Sprint 2020 Warszawa				14.49	
6	SKIERKOWSKA Martyna	00-01-05	UKS Gepard Warszawa				15.45	
7	KULESZA Kalina	99-07-04	UKS LA Basket Warszawa				17.10	SB
Skok w dal								
1	KOSTRZEWSKA Barbara	98-03-27	UKS LA Basket Warszawa				5.45	
2	FIJAK Zuzanna	01-01-19	UKS Otrębusy				5.33	=PB
3	BIERNACKA Julia	02-01-11	GKS Wilga Garwolin				5.09	
4	KARBOWNICZAK Martyna	02-08-08	BKL Bełchatów			LD	4.88	
5	KOŚCIANEK Daria	03-03-28	UKS Sprint 2020 Warszawa				4.78	PB
6	GŁOWACKA Zuzanna	04-01-19	OKS Skra Warszawa				4.74	
7	KRYSTKIEWICZ Maria	00-08-17	MKS Durasan Płońsk				4.70	SB
8	KUBIAK Maja	03-02-15	UKS Otrębusy				4.69	PB
9	KOS Maja	04-02-25	UKS LA Basket Warszawa				4.54	
10	ŁYK Aleksandra	03-11-10	OKS Skra Warszawa				4.53	PB
11	SZEMPLIŃSKA Aleksandra	04-07-23	MKS Durasan Płońsk				4.53	
12	OLSZEWSKA Maria	02-09-24	MKS Durasan Płońsk				4.51	
13	KULESZA Kalina	99-07-04	UKS LA Basket Warszawa				4.48	=SB
14	BUCZEK Kinga	03-01-09	UKS LA Basket Warszawa				4.43	
15	KOWALSKA Magdalena	02-06-27	MKS Durasan Płońsk				4.32	
16	GRUNAS Maja	04-08-19	OKS Skra Warszawa				3.90	SB
17	TAJCHMAN Alicja	04-12-12	UKS Otrębusy				3.82	
18	GÓRNA Barbara	03-01-28	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki				3.66	
19	GRONKIEWICZ Julia	04-09-18	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki				3.63	PB
20	BURLEWICZ Barbara	03-01-09	OKS Skra Warszawa				3.60	
21	CHWEDORCZUK Kamila	03-08-19	KS Biegi Grodzisk Mazowiecki				3.45	
KOSTRZEWSKA Barbara	3.87	3.70	5.17	5.14	5.45	5.39		
	+1.6	+0.9	+2.7	+1.6	+2.0	+1.8		
FIJAK Zuzanna	5.33	x	5.14	x	x	x		
	+1.1	+1.2	+0.4	+2.0	+1.6	+1.3		
BIERNACKA Julia	x	5.00	5.09	5.09	x	5.07		
	+1.6	+0.5	+3.1	+1.2	+1.5	+2.7		
KARBOWNICZAK Martyna	4.41	4.70	4.73	4.68	4.69	4.88		
	+2.6	+2.0	+0.7	+1.8	+2.1	+2.9		
KOŚCIANEK Daria	4.72	4.32	4.72	x	4.66	4.78		
	+1.5	+1.1	+2.0	+3.0	+1.4	+1.1		
GŁOWACKA Zuzanna	4.35	4.59	4.47	4.70	4.74	4.67		
	+1.5	+1.1	+1.5	+2.8	+1.8	+0.7		
KRYSTKIEWICZ Maria	4.52	4.47	4.70	4.45	x	4.35		
	+1.3	+0.2	+2.0	+0.8	+1.0	+0.8		
KUBIAK Maja	4.38	4.69	x	4.43	4.38	4.39		
	+1.5	+1.4	+1.9	+2.6	+1.4	+1.3		
KOS Maja	3.75	4.34	4.54					
	+0.4	+1.5	+1.1					
ŁYK Aleksandra	4.45	4.32	4.53					
	+2.1	+1.3	+1.9					
SZEMPLIŃSKA Aleksandra	x	4.32	4.53					
	+2.5	-0.2	+2.1					
OLSZEWSKA Maria	4.35	4.25	4.51					
	+3.0	+1.9	+0.7					
KULESZA Kalina	x	x	4.48					
	+2.2	-0.2	+0.6					
BUCZEK Kinga	4.24	4.43	4.18					
	+0.8	+0.7	+1.6					
KOWALSKA Magdalena	x	4.30	4.32					
	+0.5	+2.3	+2.1					
GRUNAS Maja	3.90	3.83	3.83					
	+1.3	-0.2	+1.2					
TAJCHMAN Alicja	x	3.82	3.76					
	+3.2	-1.1	+1.6					
GÓRNA Barbara	3.66	3.36	3.47					
	+2.4	+1.5	+0.8					
GRONKIEWICZ Julia	3.63	3.45	3.58					
	+0.8	+2.0	+1.0					
BURLEWICZ Barbara	3.59	x	3.60					
	+0.2	+1.7	+1.5					
CHWEDORCZUK Kamila	3.26	3.45	-					
	+0.8	+1.1	-					