

## Regulamin Rankingu „Złote Kolce 2018”

### 1. Postanowienia ogólne

- 1.1. Niniejszy regulamin (dalej: „Regulamin”) określa warunki, na jakich prowadzony jest ranking pod nazwą „Złote Kolce 2018” (dalej: „Ranking”).
- 1.2. Organizatorem Rankingu i fundatorem nagród w Rankingu jest dziennik „Przegląd Sportowy” z siedzibą w Warszawie 02-672, ul. Domaniewska 52 oraz Polski Związek Lekkiej Atletyki, z siedzibą w Warszawie 01-612 przy ul. Mysłowickiej 4, pod numerem KRS 0000079613, NIP 118-09-85-758 (dalej: „Organizator”).
- 1.3. Niniejszy Regulamin zatwierdzony przez Organizatora jest opublikowany na stronie [www.pzla.pl](http://www.pzla.pl).

### 2. Cele Rankingu

- 2.1. Celem Rankingu jest wyłonienie najlepszych zawodników oraz najlepszych zawodniczek w Polsce w dyscyplinie lekkoatletyka w roku 2018 uwzględniając wyniki imprez mistrzowskich rozgrywanych na terenie Polski i za granicą, wyszczególnionych w załączniku do Regulaminu.
- 2.2. Cykliczne publikowanie bieżącej klasyfikacji Rankingu oraz uroczyste wręczenie nagród dla najwyżej sklasyfikowanych zawodników i zawodniczek w końcowej punktacji Rankingu ma służyć popularyzacji sportu lekkoatletycznego oraz stymulować zainteresowanie tematyką sportu.

### 3. Założenia organizacyjne

- 3.1. W Rankingu mogą być klasyfikowane wyłącznie osoby aktualnie posiadające obywatelstwo polskie.
- 3.2. W Rankingu są klasyfikowani tylko zawodnicy, którzy są członkami klubu zarejestrowanego w upoważnionym przez PZLA wojewódzkim związku lekkiej atletyki i posiadają licencję PZLA ważną na rok 2018.
- 3.3. Zawodnik zdyskwalifikowany za jakiegokolwiek wykroczenie w okresie 1.01-15.10.2018 r. (co najmniej na trzy miesiące) zostaje wykluczony z Rankingu. Jeżeli fakt dyskwalifikacji będzie ogłoszony po zamknięciu Rankingu oraz wręczeniu „Złotych Kolców”, a kara będzie dotyczyć ww. okresu, to zawodnik zostanie również wykluczony z Rankingu, ponadto w przypadku miejsc premiowanych będzie zobowiązany do zwrotu nagrody.
- 3.4. Dyskwalifikacja zawodnika zagranicznego w międzynarodowej imprezie mistrzowskiej wpływająca na zmianę punktacji „Złotych Kolców” ujawniona po ogłoszeniu klasyfikacji „Złotych Kolców” nie będzie uwzględniana.

### 4. Komisja Rankingu

- 4.1. Organizator powołuje Komisję Rankingu czuwającą nad prawidłowym jego przebiegiem. W skład Komisji wchodzi: redaktor naczelny dziennika „Przegląd Sportowy”, prezes PZLA i oficjalny statystyk PZLA.
- 4.2. Do zadań oficjalnego statystyka PZLA należy prowadzenie bieżącej klasyfikacji Rankingu, która jest publikowana w terminach ustalonych przez Komisję Rankingu.
- 4.3. Bieżąca klasyfikacja Rankingu jest publikowana kilka razy w roku, na łamach dziennika „Przeglądu Sportowego”, na stronie internetowej [www.przegladSPORTOWY.pl](http://www.przegladSPORTOWY.pl) oraz [www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)

### 5. Klasyfikacja Rankingu

- 5.1. Zawodnicy i zawodniczki klasyfikowani w Rankingu otrzymują punkty:
  - za lokaty w mistrzostwach Polski w kategorii: seniorów, młodzieżowców (20-22 lata) i juniorów (18-19 lat); w sezonie halowym oraz na stadionie, w konkurencjach rozgrywanych na ulicy i w biegach przełajowych
  - za lokaty w międzynarodowych imprezach mistrzowskich w kategorii: seniorów, młodzieżowców i juniorów

- za ustanowienie rekordu świata, Europy i Polski w kategorii: seniorów, młodzieżowców i juniorów
  - za lokaty w tabelach sezonu, światowych lub europejskich w kategorii seniorów,
  - za lokatę w rankingu IAAF.
- 5.2. Szczegółowy wykaz przyznawanych punktów:
- za zajmowane lokaty w zawodach
  - za ustanowienie rekordu
  - za lokaty w tabelach i rankingu IAAF
- zawiera Załącznik do Regulaminu „Punktacja Rankingu Złote Kolce 2018”.
- 5.3. Premie za rekord świata, Europy i Polski
- premie przyznaje się tylko w konkurencjach, w których są notowane oficjalne rekordy Polski w danej kategorii wiekowej: seniorów, młodzieżowców i juniorów (p. strona internetowa PZLA, zakładka „Rekordy Polski”)
  - za rekordy świata, Europy lub Polski ustanowione w konkurencjach, w których nie są rozgrywane mistrzostwa Polski w danej kategorii wiekowej, przyznaje się połowę punktów przysługujących za rekord w konkurencji rozgrywanej w mistrzostwach Polski
  - za wyrównanie rekordu przysługuje identyczna premia jak za poprawienie rekordu
  - za rekordowy wynik przysługuje jedna premia (np. przy rekordzie świata nie ma premii za rekord Europy i Polski).
  - w jednym dniu zawodów zawodnikowi przyznaje się punkty tylko za jeden rekord Polski.
- 5.4. Premie dla członków sztafety
- punkty zdobyte przez sztafetę dzielone są równo na wszystkich jej członków startujących w biegu finałowym
  - zawodnik startujący tylko w eliminacjach sztafety otrzymuje połowę punktów zawodnika biorącego udział w finale
  - nie przyznaje się punktów zawodnikom sztafet uczestniczących w mistrzostwach Polski
  - nie przyznaje się punktów za lokaty sztafet w tabelach.
- 5.5. Premie za lokaty w rocznych tabelach światowych lub europejskich
- punkty przyznaje się tylko za lokaty w tabelach seniorów, w konkurencjach w których są rozgrywane mistrzostwa Polski seniorów oraz w biegu na 3000 m (dystans rozgrywany w drużynowych ME) i półmaratonie (dystans mistrzostw świata)
  - w przypadku identycznych wyników w tabeli zawodnikom przyznaje się tę samą liczbę punktów (bez ich dzielenia).
- 5.6. Klasyfikacja końcowa
- Przy równej liczbie punktów w klasyfikacji końcowej o wyższej lokacie decyduje wyższa pozycja w tabelach światowych, ew. europejskich, ew. krajowych (sezonu letniego), na dzień poprzedzający ogłoszenie klasyfikacji "Złotych Kolców".

## **6. Terminarz Rankingu**

- 6.1. Ze względów organizacyjnych podstawowym okresem prowadzenia klasyfikacji Rankingu „Złote Kolce 2018” jest okres od 1 stycznia do 15 października 2018 r.
- 6.2. Dodatkowo w tej edycji Rankingu uwzględniane są wyniki Mistrzostw Europy w Biegach Przelajowych rozgrywanych w dniu 10 grudnia 2017 r. w Šamorín.
- 6.3. Do punktacji tej edycji Rankingu zaliczane są również rekordy ustanowione w okresie po zamknięciu poprzedniej edycji Rankingu (16.10.2017 r.) do dnia 31 grudnia 2017 r.
- 6.4. Jeżeli zawodnik lub zawodniczka w okresie 16.10.2017 – 31.12.2017 uzyska wynik lepszy od osiągniętego w okresie od 1 stycznia do 15 października 2018 r. uprawniający do premii za miejsce w tabelach światowych lub europejskich seniorów (tzn. w „10” ww. tabel 2018), to należy przyznać taką premię, po uwzględnieniu lokaty, którą dawałby ten wynik w tabelach roku 2018 (na dzień 15.10.2018 r.).

## **7. Nagrody**

Organizator zapewnia nagrody finansowe lub rzeczowe, które zostają wręczone podczas uroczystej gali. Data uroczystości zostanie podana na stronie [www.pzla.pl](http://www.pzla.pl).

## **8. Postanowienia końcowe**

- 8.1. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji Regulaminu. Przypadki nieujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.
- 8.2. Decyzje Komisji Rankingu są ostateczne.

Załącznik do Regulaminu Rankingu "Złote Kolce 2018"  
**PUNKTACJA RANKINGU "ZŁOTE KOLCE 2018"**

**Zawodnikowi zalicza się:**

- 2 najwyższe punktowane starty ze wszystkich mistrzostw Polski w kategorii seniora, młodzieżowca i juniora (p.1.)
- 4 najwyższe punktowane starty w międzynarodowych imprezach mistrzowskich, łącznie ze sztafetami (p.2.)
  - udział w każdej konkurencji traktowany jest jako osobny start
  - zawodnik może otrzymać łącznie maksymalnie 8 premii za wynik, w dowolnej konkurencji, czyli do 160 pkt (p.2.29.)
  - wynik na terenie kraju musi być uzyskany na zawodach klasy MM
- Maksymalnie 3 premie za rekordy (p.3.)
- Premie za lokatę w drużynie (p.4.)
- Jedną premię za lokatę w tabelach rocznych (p.5.)

1. Mistrzostwa Polski		1	2	3
1.1.	MP seniorów	100	70	50
1.2.	Halowe MP seniorów	60	40	30
1.3.	MP U23	60	40	30
1.4.	MP U20	40		
1.5.	Halowe MP U20	25		

2. Międzynarodowe imprezy mistrzowskie		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2.1.	Igrzyska olimpijskie	600	500	450	350	300	260	230	200	150	130	110	100
2.2.	Mistrzostwa świata	600	500	450	350	300	260	230	200				
2.3.	Halowe mistrzostwa świata	450	350	300	200	170	140	120	100				
2.4.	MŚ w biegach przełajowych / półmaratonie	400	340	300	200	170	140	120	100				
2.5.	Mistrzostwa Europy	450	350	300	200	170	140	120	100				
2.6.	Halowe mistrzostwa Europy	300	250	220	170	140	120	100	80				
2.7.	Mistrzostwa Europy w biegach przełajowych	150	120	100	70	60	50	40	30				
2.8.	Diaamentowa Liga/World Challenge - klas. generalna	300	200	120	90	60	50	40	30				
2.9.	Młodzieżowe mistrzostwa Europy U23	200	160	130	90	80	70	60	50				
2.10.	Mistrzostwa Europy U23 w biegach przełajowych	120	90	70	40	35	30	25	20				
2.11.	Puchar Interkontynentalny	200	170	150	120	110	100	90	80				
2.12.	Drużynowe mistrzostwa świata w chodzie	200	160	130	90	80	70	60	50				
2.13.	Puchar Europy w chodzie	150	120	100	70	60	50	40	30				
2.14.	Drużynowe mistrzostwa Europy	120	108	96	84	72	60	48	36				
2.15.	Puchar świata	120	108	96	84	72	60						
2.16.	Drużynowe mistrzostwa Europy w wielobojach	100	85	70	60	50	40	30	20				
2.17.	Puchar Europy 10 000 m	90	75	60	50	40	30	20	10				
2.18.	Puchar Europy w rzutach	80	65	50	40	30	20						
2.19.	Puchar Europy w rzutach U23	30	25	20									
2.20.	Mistrzostwa świata U20	200	160	130	90	80	70	60	50				
2.21.	Mistrzostwa świata U20 w biegach przełajowych	150	120	100	70	60	50	40	30				
2.22.	Mistrzostwa Europy U20	150	120	100	70	60	50	40	30				
2.23.	Mistrzostwa Europy U20 w biegach przełajowych	100	70	50	30	25	20	15	10				
2.24.	Puchar Europy w chodzie U20	100	70	50	30	25	20	15	10				
2.25.	Uniwersjada	100	80	70	50	40	30	20	10				
2.26.	Mistrzostwa świata / igrzyska wojskowych	50	40	30									
2.27.	Mistrzostwa Europy wojskowych	30	20	10									
2.28.	Igrzyska Frankofońskie	30	20	10									
2.29.	Premia za wynik z tabeli norm (max 8 premii)	20											
2.30.	Lokata w rankingu IAAF	300	240	200	170	145	125	115	110	105	100		

Sztafety (dla każdego zawodnika)		1	2	3	4	5	6	7	8
2.31.	Igrzyska olimpijskie	150	125	113	88	75	65	58	50
2.32.	Mistrzostwa świata	150	125	113	88	75	65	58	50
2.33.	Halowe mistrzostwa świata	113	88	75	50	43	35	30	25
2.34.	Mistrzostwa Europy	113	88	75	50	43	35	30	25
2.35.	IAAF World Relays	100	80	60	45	40	35	30	25
2.36.	Halowe mistrzostwa Europy	75	63	55	43	35	30	25	20
2.37.	Mistrzostwa Europy U23	50	40	33	23	20	18	15	13
2.38.	Mistrzostwa świata U20	50	40	33	23	20	18	15	13
2.39.	Mistrzostwa Europy juniorów U20	38	30	25	18	15	13	10	8
2.40.	Drużynowe mistrzostwa Europy	30	27	24	21	18	15	12	9
2.41.	Puchar świata	30	27	24	21	18	15		
2.42.	Uniwersjada	25	20	18					

3. Rekordy		sztafety					
		Sen	U23	U20	Sen	U23	U20
3.1.	Rekord świata	400		150	100		38
3.2.	Rekord Europy	250	100	80	63	25	20
3.3.	Rekord Polski	100	60	40	25	15	10
3.4.	Halowy rekord świata	200		100	50		25
3.5.	Halowy rekord Europy	100		60	25		15
3.6.	Halowy rekord Polski	50		30	13		8

#### Premie za oficjalne rekordy świata, Europy i Polski

- Za wyrównanie rekordu przysługuje identyczna premia jak za poprawienie rekordu
- Za oficjalne rekordy w konkurencjach "nieolimpijskich" lub poza halowymi MP przyznaje się połowę premii
- Za rekordowy wynik przysługuje jedna premia (np. przy rekordzie świata, nie ma premii za rekord Europy i Polski)
- W jednym dniu zawodów zawodnikowi przyznaje się punkty tylko za jeden rekord Polski

#### 4. Premia dla zawodników za lokatę drużyny: 1-3

4.1.	Drużynowe mistrzostwa świata w chodzie	po 100/70/50 dla zawodników punktujących
4.2.	Drużynowe mistrzostwa Europy (superliga)	po 100/70/50 dla zawodników na miejscach 1-6
4.3.	Puchar świata	po 100/70/50 dla zawodników na miejscach 1-4
4.4.	Drużynowe mistrzostwa Europy w wielobojach (superliga)	po 100/70/50 dla zawodników punktujących
4.5.	Puchar Europy w chodzie	po 100/70/50 dla zawodników punktujących
4.6.	Mistrzostwa Europy w biegach przełajowych	po 60/50/40 dla zawodników punktujących

5. Lokata w tabelach rocznych		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5.1.	- świat	150	140	130	120	110	100	90	80	70	60
5.2.	- Europa	100	90	80	70	60	50	40	30	24	20
5.3.	- hala świat	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30
5.4.	- hala Europa	50	45	40	35	30	25	20	15	12	10

- Zawodnik może uzyskać punkty za lokatę w tabelach tylko w konkurencjach indywidualnych
  - w sezonie letnim:
    - w konkurencjach olimpijskich,
    - 3000 m (dystans rozgrywany w drużynowych ME)
    - i półmaratonie (dystans mistrzostw świata)
  - w sezonie halowym:
    - rozgrywanych w halowych mistrzostwach Polski



# PRZEGLĄD SPORTOWY

Tabela norm na premię za wynik		
Kobiety	Konkurencja	Mężczyźni
11.14	100 m	10.10
22.82	200 m	20.33
51.67	400 m	45.26
1:59.55	800 m	1:45.13
4:03.57	1500 m	3:34.87
8:51.02	3000 m	7:51.19
15:14.17	5000 m	13:22.37
32:11.80	10 000 m	28:07.15
71:04	Półmaraton	62:14
2:28:54	Maraton	2:10:56
9:37.06	3000 m prz	8:25.20
12.92	100 m / 110 m pł	13.40
55.50	400 m pł	49.22
1.95	Skok wzwyż	2.30
4.61	Skok o tyczce	5.75
6.72	Skok w dal	8.15
14.24	Trójskok	16.97
18.21	Pchnięcie kulą	21.07
62.64	Rzut dyskiem	65.72
72.37	Rzut młotem	77.70
63.43	Rzut oszczepem	86.06
6370	7-bój / 10-bój	8281
1:29:37	Chód 20 km	1:20:34
	Chód 50 km	3:45:21