

Komunikat Końcowy
3. Halowe Drużynowe Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters
Toruń, 8.12.2018

60m ppł.
[K40]

1	Szykulska	Renata	17-08-74	LKS Polkowice	POL	9.98	9.34	920
---	-----------	--------	----------	------------------	-----	------	------	-----

[K55]

-	Kieling	Anna	07-04-62	Barwice	POL	DNF	DNF	0
---	---------	------	----------	---------	-----	-----	-----	---

[M45]

1	Olszewski	Marek	22-03-69	Lidzbark Warmiński	POL	11.63	10.36	513
---	-----------	-------	----------	-----------------------	-----	-------	-------	-----

[M50]

1	Jurek	Paweł	05-06-66	Warszawa	POL	11.93	10.48	490
---	-------	-------	----------	----------	-----	-------	-------	-----

2	Listowski	Andrzej	26-09-68	Bielsko-Biała	POL	12.35	10.85	423
---	-----------	---------	----------	---------------	-----	-------	-------	-----

[M55]

1	Krauze	Jerzy	14-07-63	Koszalin	POL	9.94	8.28	991
---	--------	-------	----------	----------	-----	------	------	-----

-	Siwak	Piotr	19-08-61	KS Metraco Polkowice	POL	DNS	DNS	0
---	-------	-------	----------	-------------------------	-----	-----	-----	---

[M60]

1	Musiał	Wiesław	20-10-57	Śrem	POL	9.46	7.78	1129
---	--------	---------	----------	------	-----	------	------	------

2	Sut	Andrzej	25-09-57	Łódź	POL	10.00	8.22	1007
---	-----	---------	----------	------	-----	-------	------	------

3	Grzyb	Marek	27-03-55	Olsztyn	POL	10.86	8.93	825
---	-------	-------	----------	---------	-----	-------	------	-----

[M65]

1	Lorenz	Sylwester	11-12-50	AZS Poznań	POL	10.82	8.34	975
---	--------	-----------	----------	------------	-----	-------	------	-----

[M70]

1	Kikowski	Wojciech	29-01-48	Zduńska Wola	POL	12.23	9.16	770
---	----------	----------	----------	--------------	-----	-------	------	-----

60m

[K35]

1	Ratajczak	Alina	05-02-81	MUKS SZOK Bojanowo	POL	8.44	8.29	881
---	-----------	-------	----------	-----------------------	-----	------	------	-----

2	Kalista-Lebek	Beata	09-08-80	Grodzisk Maz	POL	9.60	9.43	621
---	---------------	-------	----------	--------------	-----	------	------	-----

[K40]

1	Adryjańczyk	Małgorzata	12-02-74	Toruń	POL	9.02	8.53	822
---	-------------	------------	----------	-------	-----	------	------	-----

2	Grabowska	Joanna	15-04-75	Toruń	POL	9.42	8.91	734
---	-----------	--------	----------	-------	-----	------	------	-----

3	Brułińska	Monika	02-08-76	Płock	POL	9.57	9.05	702
---	-----------	--------	----------	-------	-----	------	------	-----

4	Sucharska- Czapska	Izabella	06-03-74	Warszawa	POL	9.76	9.23	663
---	-----------------------	----------	----------	----------	-----	------	------	-----

5	Widalska	Marta	18-03-76	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	11.71	11.08	325
---	----------	-------	----------	---------------------------------	-----	-------	-------	-----

[K50]

1	Sambor	Elzbieta	13-01-65	Elbląg	POL	10.13	8.88	740
---	--------	----------	----------	--------	-----	-------	------	-----

[K55]

1	Helbik	Barbara	07-04-61	Pszczyna	POL	9.41	7.93	972
---	--------	---------	----------	----------	-----	------	------	-----

2	Kieling	Anna	07-04-62	Barwice	POL	10.03	8.46	839
---	---------	------	----------	---------	-----	-------	------	-----

3	Jędrasiak	Renata	05-05-63	KS Metraco Polkowice	POL	10.16	8.57	813
---	-----------	--------	----------	-------------------------	-----	-------	------	-----

4	Wojciechowska	Małgorzata	11-02-60	Brzoza	POL	11.04	9.31	646
---	---------------	------------	----------	--------	-----	-------	------	-----

5	Żmudzka	Grażyna	06-08-59	AWF Gdańsk	POL	11.20	9.44	619
---	---------	---------	----------	------------	-----	-------	------	-----

6	Janicka	Lidia	04-03-63	Nowe Miasto nad Wartą	POL	11.54	9.73	560
[K65]								
1	Bartosik	Ewa	15-03-51	Ostrołęka	POL	9.51	7.37	1123
2	Grygorowicz	Teresa	16-12-52	KS Metraco Polkowice	POL	13.49	10.45	427
3	Malgrem	Maria	22-07-51	Tomaszkowo	POL	17.53	13.58	57
[K75]								
1	Romanowska	Helena	21-03-41	Olsztyn	POL	16.76	11.60	251
[K80]								
1	Sambor	Teresa	12-10-37	Elbląg	POL	17.34	11.18	310
[K90]								
1	Kalinowska	Elzbieta	23-01-27	Toruń	POL	27.87	14.98	3
[M35]								
2	Zimny	Emanuel	28-01-81	Sochaczew	POL	7.98	7.88	581
3	Cuber	Wojciech	12-05-82	Złotów	POL	8.60	8.49	376
[M40]								
2	Jaworski	Igor	26-06-75	Otwock	POL	7.27	6.94	985
3	Grzybowski	Przemysław	05-03-78	Ksawerów	POL	8.09	7.73	639
4	Szczodrzyński	Piotr	13-04-74	Poznań	POL	8.19	7.82	604
5	Patyna	Tomasz	11-05-78	Sępólno Krajeńskie	POL	8.34	7.96	552
6	Syma	Sebastian	21-03-76	Myszków	POL	8.70	8.31	432
[M45]								
2	Górny	Jacek	03-07-71	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	8.27	7.64	674
[M50]								
1	Ditrich	Jacek	28-10-66	Szubin	POL	7.93	7.09	913
2	Więcek	Jacek	16-07-64	Warszawa	POL	9.03	8.07	513
[M55]								
2	Krakowiak	Dariusz	31-01-63	Sępólno Krajeńskie	POL	8.12	7.02	946
3	Krauze	Jerzy	14-07-63	Koszalin	POL	8.19	7.08	918
4	Wojciechowski	Eugeniusz	17-02-60	Brzoza	POL	8.72	7.54	715
[M60]								
2	Kubiczek	Piotr	16-01-57	Kozy	POL	8.27	6.91	999
3	Sut	Andrzej	25-09-57	Łódź	POL	8.56	7.16	881
4	Zduniak	Krzysztof	12-08-57	Łódź	POL	8.72	7.29	822
5	Kwapisz	Marek	26-09-56	Łódź	POL	9.24	7.72	642
6	Gulbicki	Tadeusz	03-04-54	Dobre Miasto	POL	9.39	7.85	592
7	Wójcik	Julian	10-02-54	Stargard	POL	9.92	8.29	438
[M65]								
2	Lorenz	Sylwester	11-12-50	AZS Poznań	POL	8.70	7.00	956
3	Tomczak	Jan	27-12-52	Jarocin	POL	8.79	7.07	922
4	Apostoł	Marian	28-09-52	Kraków	POL	8.81	7.09	913
5	Mielcarek	Marek	27-12-48	Bydgoszcz	POL	9.04	7.27	831
6	Hoffmann	Zygfryd	26-01-51	Stargard	POL	9.08	7.31	813
7	Gamraczy	Leszek	19-09-50	Gliwice	POL	10.31	8.30	435
8	Grygorowicz	Bogdan	08-02-49	KS Metraco Polkowice	POL	10.88	8.76	299
9	Milewski	Andrzej	27-12-48	Toruń	POL	17.59	14.15	0

[M70]

1	Repczyński	Aleksander	24-08-47	Świnoujście	POL	10.08	7.76	627
2	Burdzy	Mieczysław	01-02-46	Stargard	POL	10.42	8.02	530

[M75]

1	Jóźwiak	Alfred	30-08-42	Mława	POL	9.16	6.69	1110
2	Frąckowiak	Jan	21-06-39	Bydgoszcz	POL	10.60	7.74	635
3	Korolko	Edward	13-10-40	Toruń	POL	11.18	8.17	478

[M80]

1	Grzelak	Jan	23-10-38	AZS Łódź	POL	10.74	7.38	783
2	Osóbka	Tomasz	21-08-37	Toruń	POL	15.38	10.57	11

[M85]

2	Wierzchowski	Henryk	06-11-32	Toruń	POL	14.46	9.25	183
---	--------------	--------	----------	-------	-----	-------	------	-----

[pk]

1	Anders	Rafał	18-02-93	Koszalin	POL	0.00	0.00	0
2	Ditrich	Radosław	05-07-00	Szubin	POL	0.00	0.00	0
				UKS				
3	Wieteska	Tomasz	07-10-01	Błyskawica	POL	0.00	0.00	0
4	Burzyńska	Kinga	17-09-03	Sochaczew	POL	8.70	8.70	782
5	Lewandowska	Weronika	02-04-03	Sochaczew	POL	9.03	9.03	707
6	Karczewska	Justyna	09-08-02	Sochaczew	POL	9.39	9.39	629

3000m**[K35]**

1	Pawłowska	Dorota	13-03-80	Zamek Kurzętnik	POL	11:33.99	11:24.41	701
---	-----------	--------	----------	--------------------	-----	----------	----------	-----

[K40]

1	Kowalska	Magdalena	10-06-78	Toruń	POL	11:54.07	11:16.51	722
---	----------	-----------	----------	-------	-----	----------	----------	-----

[K55]

1	Pieczulis	Krystyna	12-11-62	Olsztyn	POL	13:03.65	10:48.31	802
---	-----------	----------	----------	---------	-----	----------	----------	-----

[K60]

1	Wiszenko	Elzbieta	01-10-58	Czaplino	POL	17:45.96	13:56.46	348
---	----------	----------	----------	----------	-----	----------	----------	-----

2	Gulbicka	Halina	21-09-57	Dobre Miasto	POL	17:46.02	13:56.51	348
---	----------	--------	----------	--------------	-----	----------	----------	-----

[M35]

1	Witkowski	Paweł	16-07-79	Wieliszew Heron Team	POL	10:34.22	10:28.64	373
---	-----------	-------	----------	-------------------------	-----	----------	----------	-----

2	Bralski	Andrzej	14-08-80	#ZabieganiNo ca	POL	10:34.54	10:28.96	372
---	---------	---------	----------	--------------------	-----	----------	----------	-----

3	Cuber	Wojciech	12-05-82	Złotów	POL	11:34.22	11:28.11	192
---	-------	----------	----------	--------	-----	----------	----------	-----

[M40]

1	Pawłowski	Mariusz	25-01-76	KS Kurzętnik Biega	POL	09:50.80	09:25.63	629
---	-----------	---------	----------	-----------------------	-----	----------	----------	-----

2	Góra	Sylwester	08-09-74	Okonek	POL	11:03.64	10:35.37	350
---	------	-----------	----------	--------	-----	----------	----------	-----

3	Trębski	Krzysztof	13-09-75	Okonek	POL	11:06.84	10:38.43	339
---	---------	-----------	----------	--------	-----	----------	----------	-----

4	Prokopiuk	Robert	25-03-75	KS BIEGI Grodzisk Maz.	POL	11:18.15	10:49.26	304
---	-----------	--------	----------	---------------------------	-----	----------	----------	-----

[M45]

1	Raławski	Dariusz	31-03-73	W S P Inowrocław	POL	12:06.01	11:10.25	240
---	----------	---------	----------	---------------------	-----	----------	----------	-----

[M50]

1	Patalon	Adam	06-09-68	Marzęcice	POL	10:56.99	09:43.60	549
---	---------	------	----------	-----------	-----	----------	----------	-----

2	Nowakowski	Jacek	04-12-66	Warszawa	POL	11:05.06	09:50.77	519
---	------------	-------	----------	----------	-----	----------	----------	-----

3	Góralski	Krzysztof	14-08-64	Toruń	POL	11:44.57	10:25.87	383
---	----------	-----------	----------	-------	-----	----------	----------	-----

4	Zawadzki	Kazimierz	09-06-64	Blotnia	POL	12:09.91	10:48.38	306
---	----------	-----------	----------	---------	-----	----------	----------	-----

[M55]

1	Różycki	Ryszard	24-01-59	Klub Kociewiak Tczew	POL	13:15.59	11:18.08	219
2	Kwiatkowski	Ryszard	23-03-63	Olsztyn Grom	POL	13:46.67	11:44.57	153
3	Wiese	Grzegorz	20-12-61	Więcbork	POL	15:15.91	13:00.63	29

[M60]

1	Kasprzyk	Ludwik	06-04-58	Olsztyn	POL	12:56.49	10:32.61	359
---	----------	--------	----------	---------	-----	----------	----------	-----

[M65]

1	Dziekoński	Tadeusz	29-08-50	Białystok	POL	11:56.37	09:15.12	678
2	Rozum	Janusz	16-01-51	Warszawa	POL	14:19.05	11:05.68	254

[M70]

1	Szymański	Jerzy	08-03-44	Kurzętnik	POL	17:37.28	12:54.14	36
---	-----------	-------	----------	-----------	-----	----------	----------	----

[pk]

1	Pawłowska	Kamila	18-07-00	Zamek Kurzętnik	POL	10:35.45	10:35.45	840
---	-----------	--------	----------	--------------------	-----	----------	----------	-----

3000m chód**[K40]**

-	Grinholc	Iwona	07-09-75	Rumia	POL	DNS	DNS	0
---	----------	-------	----------	-------	-----	-----	-----	---

[K45]

1	Lisowska	Alicja	27-02-69	Grudziądz	POL	16:40.83	15:02.35	911
---	----------	--------	----------	-----------	-----	----------	----------	-----

[K55]

-	Żmudzka	Grażyna	06-08-59	AWF Gdańsk	POL	DQ	DQ	0
---	---------	---------	----------	------------	-----	----	----	---

[M55]

1	Kwita	Zbigniew	16-09-59	Przeźmierowo Grom	POL	16:26.10	13:45.37	857
2	Wiese	Grzegorz	20-12-61	Więcbork	POL	21:35.74	18:04.53	447

[M60]

1	Łuniewski	Mirosław	25-01-57	Reda	POL	16:19.26	13:03.41	935
---	-----------	----------	----------	------	-----	----------	----------	-----

[M65]

1	Gamracy	Leszek	19-09-50	Gliwice	POL	23:42.30	18:03.22	448
---	---------	--------	----------	---------	-----	----------	----------	-----

200m**[K40]**

1	Adryjańczyk	Małgorzata	12-02-74	Toruń	POL	30.33	28.51	768
2	Grabowska	Joanna	15-04-75	Toruń	POL	30.73	28.88	745
3	Sucharska- Czapska	Izabella	06-03-74	Warszawa	POL	32.83	30.86	627

[K55]

1	Jędrasiak	Renata	05-05-63	KS Metraco Polkowice	POL	33.67	27.98	801
2	Kieling	Anna	07-04-62	Barwice	POL	35.97	29.89	684
3	Pieczulis	Krystyna	12-11-62	Olsztyn	POL	36.45	30.29	660
4	Żmudzka	Grażyna	06-08-59	AWF Gdańsk	POL	40.06	33.29	497

[K60]

1	Wiszenko	Elżbieta	01-10-58	Czaplino	POL	37.03	29.47	709
---	----------	----------	----------	----------	-----	-------	-------	-----

[K65]

1	Grygorowicz	Teresa	16-12-52	KS Metraco Polkowice	POL	47.27	35.85	376
---	-------------	--------	----------	-------------------------	-----	-------	-------	-----

[M35]

1	Cuber	Wojciech	12-05-82	Złotów	POL	28.47	27.98	308
---	-------	----------	----------	--------	-----	-------	-------	-----

[M40]

				Klub				
1	Walczak	Mariusz	30-05-75	Sportowy WEJHER	POL	25.69	24.37	649
2	Grzybowski	Przemysław	05-03-78	Ksawerów	POL	25.96	24.63	620
				MLUKS Rawa Mazowiecka	POL			
3	Sekieta	Radosław	13-04-76		POL	26.64	25.28	551
				KS BIEGI Grodzisk Maz.	POL			
4	Prokopiuk	Robert	25-03-75		POL	26.96	25.58	521
5	Syma	Sebastian	21-03-76	Myszków	POL	28.93	27.45	350
[M45]								
1	Pęczek	Adam	14-01-72	RKS Łódź Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	27.03	24.76	606
2	Górny	Jacek	03-07-71		POL	27.25	24.96	584
				Nowe Miasto Lubawskie	POL			
3	Czepek	Andrzej	16-08-70		POL	28.08	25.72	507
[M50]								
1	Mióduch	Ryszard	19-01-64	Puławy	POL	26.54	23.46	754
2	Widział	Marek	26-01-68	Nowy Sącz	POL	27.58	24.38	647
				Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL			
3	Sekowski	Marek	25-04-66		POL	29.09	25.72	507
4	Więcek	Jacek	16-07-64	Warszawa	POL	30.24	26.73	412
5	Dalidowicz	Ryszard	08-06-68	Elbląg	POL	30.84	27.26	366
[M55]								
1	Pietrzak	Waldemar	24-08-59	Miłonice	POL	27.58	23.53	746
2	Żurawski	Bogumił	14-04-59	Płock	POL	28.32	24.16	672
[M60]								
1	Kubiczek	Piotr	16-01-57	Kozy	POL	27.49	22.61	860
2	Sut	Andrzej	25-09-57	Łódź	POL	28.19	23.19	787
3	Zduniak	Krzysztof	12-08-57	Łódź	POL	29.48	24.25	662
4	Kwapisz	Marek	26-09-56	Łódź	POL	31.32	25.76	503
5	Kostrza	Zbigniew	01-01-55	Wejherowo	POL	32.02	26.34	447
6	Wójcik	Julian	10-02-54	Stargard	POL	35.24	28.99	235
[M65]								
1	Apostoł	Marian	28-09-52	Kraków	POL	29.71	23.46	754
2	Mielcarek	Marek	27-12-48	Bydgoszcz	POL	31.27	24.69	613
3	Hoffmann	Zygfryd	26-01-51	Stargard	POL	31.82	25.12	568
4	Niezgoda	Stanisław	10-05-49	Głogów	POL	33.11	26.14	466
5	Gamracy	Leszek	19-09-50	Gliwice	POL	37.23	29.39	209
				KS Metraco Polkowice	POL			
6	Grygorowicz	Bogdan	08-02-49		POL	37.88	29.91	177
7	Dziekoński	Tadeusz	29-08-50	Białystok	POL	38.19	30.15	164
[M70]								
1	Repczyński	Aleksander	24-08-47	Świnoujście	POL	34.83	26.21	459
2	Burdzy	Mieczysław	01-02-46	Stargard	POL	35.75	26.90	397
[M75]								
1	Jóźwiak	Alfred	30-08-42	Mława	POL	31.68	22.54	869
2	Frąckowiak	Jan	21-06-39	Bydgoszcz	POL	40.08	28.52	268
3	Nowacki	Czesław	26-01-43	Toruń	POL	49.27	35.06	4
[M80]								
1	Grzelak	Jan	23-10-38	AZS Łódź	POL	42.47	28.31	283
[M85]								
1	Wierzchowski	Henryk	06-11-32	Toruń	POL	55.84	34.47	11
[pk]								

1	Anders	Rafał	18-02-93	Koszalin	POL	24.23	24.23	664
2	Ditrich	Radosław	05-07-00	Szubin	POL	24.70	24.70	612
3	Burzyńska	Kinga	17-09-03	Sochaczew	POL	29.24	29.24	723
4	Lewandowska	Weronika	02-04-03	Sochaczew	POL	30.46	30.46	650
5	Karczewska	Justyna	09-08-02	Sochaczew	POL	33.29	33.29	497
400m								
[K40]								
1	Adryjańczyk	Małgorzata	12-02-74	Toruń	POL	01:09.64	01:04.68	750
[K55]								
1	Jędrasiak	Renata	05-05-63	KS Metraco Polkowice	POL	01:18.26	01:04.02	768
2	Pieczulis	Krystyna	12-11-62	Olsztyn	POL	01:24.30	01:08.96	639
[K60]								
1	Wiszenko	Elzbieta	01-10-58	Czaplino	POL	01:26.48	01:07.32	680
[K65]								
1	Gadomska	Maria	21-04-52	Bydgoszcz	POL	01:26.87	01:04.01	768
[M35]								
1	Kupiec	Tomasz	31-05-82	Rozbiegane Dobczyce	POL	55.64	53.93	679
2	Nagórek	Marcin	05-10-80	Słupsk	POL	55.80	54.09	672
3	Witkowski	Paweł	16-07-79	Wieliszew Heron Team	POL	01:00.73	58.87	461
[M40]								
1	Walczak	Mariusz	30-05-75	Klub Sportowy WEJHER	POL	58.30	54.71	642
2	Krygier	Marcin	08-04-77	Kraków	POL	58.49	54.89	634
[M45]								
1	Pęczek	Adam	14-01-72	RKS Łódź	POL	01:01.90	56.15	576
2	Czepek	Andrzej	16-08-70	Nowe Miasto Lubawskie	POL	01:03.42	57.53	516
3	Tereszczuk	Karol	22-02-72	Piła	POL	01:03.63	57.72	508
4	Górny	Jacek	03-07-71	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	01:06.37	01:00.20	410
[M50]								
1	Gościński	Włodzimierz	18-02-65	Wilkowyja	POL	01:00.04	52.54	748
2	Listowski	Andrzej	26-09-68	Bielsko-Biała Biegi Grodzisk	POL	01:03.57	55.63	600
3	Sekowski	Marek	25-04-66	Mazowiecki	POL	01:04.47	56.42	564
[M55]								
1	Antkowiak	Mirosław	01-11-62	Golina	POL	01:01.16	51.50	802
2	Żurawski	Bogumił	14-04-59	Płock	POL	01:05.18	54.88	634
3	Kwiatkowski	Ryszard	23-03-63	Olsztyn	POL	01:21.41	01:08.55	156
[M60]								
1	Kostrza	Zbigniew	01-01-55	Wejherowo	POL	01:12.75	58.73	467
2	Wójcik	Julian	10-02-54	Stargard	POL	01:21.41	01:05.72	228
[M65]								
1	Hoffmann	Zygfryd	26-01-51	Stargard	POL	01:14.99	57.77	506
2	Niezgoda	Stanisław	10-05-49	Głogów	POL	01:18.36	01:00.37	403
3	Grygorowicz	Bogdan	08-02-49	KS Metraco Polkowice	POL	01:26.49	01:06.63	203

800m**[K35]**

1	Pawłowska	Dorota	13-03-80	Zamek Kurzętnik	POL	02:37.63	02:32.40	650
---	-----------	--------	----------	--------------------	-----	----------	----------	-----

[K40]

1	Brulińska	Monika	02-08-76	Płock	POL	02:59.45	02:46.69	473
---	-----------	--------	----------	-------	-----	----------	----------	-----

[K60]

1	Gulbicka	Halina	21-09-57	Dobre Miasto	POL	04:27.64	03:26.03	131
---	----------	--------	----------	--------------	-----	----------	----------	-----

[M35]

1	Kupiec	Tomasz	31-05-82	Rozbiegane Dobczyce	POL	02:10.90	02:07.21	605
---	--------	--------	----------	------------------------	-----	----------	----------	-----

2	Witkowski	Paweł	16-07-79	Wieliszew Heron Team	POL	02:13.97	02:10.19	543
---	-----------	-------	----------	-------------------------	-----	----------	----------	-----

3	Zimny	Emanuel	28-01-81	Sochaczew	POL	02:14.91	02:11.11	525
---	-------	---------	----------	-----------	-----	----------	----------	-----

4	Bralski	Andrzej	14-08-80	#ZabieganiNo cą	POL	02:30.23	02:25.99	271
---	---------	---------	----------	--------------------	-----	----------	----------	-----

[M40]

1	Kobiałka	Konrad	08-01-78	Warszawa	POL	0.00	0.00	0
---	----------	--------	----------	----------	-----	------	------	---

2	Sekieta	Radosław	13-04-76	MLUKS Rawa Mazowiecka	POL	02:11.79	02:03.74	681
---	---------	----------	----------	--------------------------	-----	----------	----------	-----

3	Trębski	Krzysztof	13-09-75	Okonek	POL	02:20.05	02:11.49	517
---	---------	-----------	----------	--------	-----	----------	----------	-----

[M45]

1	Tereszczuk	Karol	22-02-72	Piła	POL	02:29.05	02:14.98	451
---	------------	-------	----------	------	-----	----------	----------	-----

[M50]

1	Miduch	Ryszard	19-01-64	Puławy	POL	02:20.05	02:02.07	720
---	--------	---------	----------	--------	-----	----------	----------	-----

2	Gościniak	Włodzimierz	18-02-65	Wilkowyja	POL	02:20.47	02:02.43	711
---	-----------	-------------	----------	-----------	-----	----------	----------	-----

3	Listowski	Andrzej	26-09-68	Bielsko-Biała	POL	02:26.15	02:07.38	601
---	-----------	---------	----------	---------------	-----	----------	----------	-----

4	Sekowski	Marek	25-04-66	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	02:33.70	02:13.96	470
---	----------	-------	----------	---------------------------------	-----	----------	----------	-----

[M55]

1	Nowak	Stanisław	14-01-63	Warszawa	POL	0.00	0.00	0
---	-------	-----------	----------	----------	-----	------	------	---

2	Opajdowski	Dariusz	04-02-62	Gromadka	POL	0.00	0.00	0
---	------------	---------	----------	----------	-----	------	------	---

3	Kwiatkowski	Ryszard	23-03-63	Olsztyn	POL	02:55.54	02:26.84	259
---	-------------	---------	----------	---------	-----	----------	----------	-----

4	Wiese	Grzegorz	20-12-61	Grom Więcbork	POL	03:31.63	02:57.03	9
---	-------	----------	----------	------------------	-----	----------	----------	---

[M65]

1	Dziekoński	Tadeusz	29-08-50	Białystok	POL	02:45.09	02:05.62	639
---	------------	---------	----------	-----------	-----	----------	----------	-----

2	Werecki	Zygmunt	17-07-50	Zduńska Wola	POL	03:00.83	02:17.59	404
---	---------	---------	----------	--------------	-----	----------	----------	-----

[M70]

1	Szymański	Jerzy	08-03-44	Kurzętnik	POL	04:22.68	03:08.89	0
---	-----------	-------	----------	-----------	-----	----------	----------	---

skok w dal**[K35]**

1	Ratajczak	Alina	05-02-81	MUKS SZOK Bojanowo	POL	4.64	4.99	734
---	-----------	-------	----------	-----------------------	-----	------	------	-----

[K40]

1	Szykulska	Renata	17-08-74	LKS Polkowice	POL	4.71	5.44	837
---	-----------	--------	----------	------------------	-----	------	------	-----

2	Pełka-Witt	Jolanta	03-03-76	Rozgarty	POL	3.40	3.93	493
---	------------	---------	----------	----------	-----	------	------	-----

[K55]

1	Helbik	Barbara	07-04-61	Pszczyna	POL	3.94	5.65	886
2	Wojciechowska	Małgorzata	11-02-60	Brzoza	POL	2.83	4.06	522
[K65]								
1	Bartosik	Ewa	15-03-51	Ostrołęka	POL	3.54	5.87	937
[M35]								
1	Śliwka	Rafał	17-03-82	Szczecin	POL	5.13	5.40	589
[M40]								
1	Patyna	Tomasz	11-05-78	Sępólno Krajeńskie	POL	4.80	5.41	591
2	Prokopiuk	Robert	25-03-75	KS BIEGI Grodzisk Maz.	POL	4.48	5.05	519
[M45]								
1	Olszewski	Marek	22-03-69	Lidzbark Warmiński	POL	4.96	5.98	707
[M50]								
1	Widział	Marek	26-01-68	Nowy Sącz	POL	5.08	6.55	823
2	Jurek	Paweł	05-06-66	Warszawa	POL	4.18	5.39	587
[M55]								
1	Krakowiak	Dariusz	31-01-63	Sępólno Krajeńskie	POL	5.48	7.55	1031
2	Wojciechowski	Eugeniusz	17-02-60	Brzoza	POL	4.71	6.49	811
[M60]								
1	Musiał	Wiesław	20-10-57	Śrem	POL	5.21	7.68	1058
2	Grzyb	Marek	27-03-55	Olsztyn	POL	4.96	7.31	981
3	Kubiczek	Piotr	16-01-57	Kozy	POL	4.56	6.72	858
4	Gulbicki	Tadeusz	03-04-54	Dobre Miasto	POL	4.20	6.19	749
[M65]								
1	Tomczak	Jan	27-12-52	Jarocin	POL	4.74	7.48	1017
2	Lorenz	Sylwester	11-12-50	AZS Poznań	POL	4.30	6.78	871
3	Pelka	Julian	07-01-51	Toruń	POL	4.03	6.36	784
4	Wysocki	Janusz	25-11-53	PKWLA Sopot	POL	3.53	5.57	623
[M70]								
1	Adamczewski	Ryszard	14-01-48	Szubin	POL	4.04	6.82	879
2	Kikowski	Wojciech	29-01-48	Zduńska Wola	POL	3.90	6.58	830
3	Repczyński	Aleksander	24-08-47	Świnoujście	POL	3.76	6.34	780
4	Burdzy	Mieczysław	01-02-46	Stargard	POL	3.56	6.01	713
[pk]								
1	Wieteska	Tomasz	07-10-01	UKS Błyskawica	POL	6.41	6.41	795
2	Przybylski	Marcin	03-07-03	MLKS Krajna Sępólno Kraj.	POL	5.63	5.63	635
skok wzwyż								
[K35]								
1	Lewandowska	Anna	15-08-82	Lublin	POL	1.41	1.52	687
2	Kalista-Lebek	Beata	09-08-80	Grodzisk Maz	POL	1.23	1.33	487
[K50]								
1	Sambor	Elżbieta	13-01-65	Elbląg	POL	1.32	1.71	890
[K55]								

1	Wojtkowiak	Bernard	13-08-38	PKWLA Sopot	POL	7.03	13.51	782
skok o tyczce								
[M55]								
1	Krauze	Jerzy	14-07-63	Koszalin	POL	3.20	4.54	827
[M65]								
1	Iwiński	Paweł	28-06-49	Bydgoszcz	POL	2.80	4.57	835
2	Krawczuk	Jan	20-09-50	Dąbki	POL	2.40	3.91	652
3	Michalski	Zygmunt	01-02-50	Poznań	POL	2.10	3.42	517
4	Muszyński	Andrzej	09-04-51	Ostrów Wlkp.	POL	2.10	3.42	517
[M75]								
1	Korolko	Edward	13-10-40	Toruń	POL	2.20	4.13	712
[pk]								
1	Czerniak	Przemysław	27-03-84	Poznań	POL	4.20	4.20	732
pchnięcie kulą								
[K35]								
1	Kalista-Lebek	Beata	09-08-80	Grodzisk Maz	POL	7.79	7.79	404
[K40]								
1	Syguła	Joanna	04-01-78	Iława	POL	5.68	6.07	299
2	Widalska	Marta	18-03-76	Biegi Grodzisk Mazowiecki	POL	5.07	5.42	259
[K45]								
1	Szczepanik	Dorota	23-10-69	Kraków	POL	11.68	14.32	808
[K55]								
1	Patla	Genowefa	17-10-62	Warszawa	POL	11.25	15.71	894
2	Kielan	Urszula	10-10-60	Warszawa	POL	8.83	12.33	685
3	Karniewska	Ewa	11-12-61	Elbląg	POL	8.05	11.24	617
[K65]								
1	Salewska	Mirosława	19-03-49	Grudziądz	POL	7.08	13.01	727
2	Kapturska	Danuta	10-10-52	Unia Swarzędz	POL	6.88	12.64	704
3	Malgrem	Maria	22-07-51	Tomaszkowo	POL	5.34	9.81	529
[K70]								
1	Chewińska	Ludwika	09-10-48	Warszawa	POL	9.23	19.45	1128
2	Jabłońska	Krystyna	24-07-47	Olsztn	POL	5.56	11.71	646
[K75]								
1	Romanowska	Helena	21-03-41	Olsztyn	POL	7.44	17.98	1036
2	Sowa	Alicja	07-08-43	Gliwice	POL	7.42	17.93	1033
[K80]								
1	Sambor	Teresa	12-10-37	Elbląg	POL	5.55	15.38	874
2	Frąckowiak	Ewa	26-03-38	Poznań	POL	0.00	0.00	0
[M35]								
1	Jacków	Krzysztof	08-06-80	Środa Wlkp.	POL	13.64	13.64	738
2	Grzenkiewicz	Grzegorz	03-03-81	Żelistrzewo	POL	12.03	12.03	642
[M40]								
1	Krawulski	Adam	28-07-74	Olesno	POL	11.36	12.04	643
2	Oziemkiewicz	Marek	08-02-76	Elbląg	POL	7.93	8.41	427
[M45]								
1	Olszewski	Marek	22-03-69	Lidzbark Warmiński	POL	8.25	9.74	506
[M50]								

1	Chilmanowicz	Janusz	17-05-64	Działdowo	POL	13.53	16.19	891
[M55]								
				PKWLA				
1	Radzikowski	Henryk	28-03-59	Sopot	POL	11.23	14.97	818
2	Puta	Mirosław	05-03-63	Elbląg	POL	11.00	14.66	799
3	Bartkowski	Jan	13-09-61	Nidzica	POL	7.72	10.29	539
[M60]								
1	Zglenicki	Ryszard	24-11-56	Bydgoszcz	POL	14.16	19.20	1072
2	Duber	Jerzy	08-05-57	Zielona Góra	POL	12.28	16.65	919
				Nowe				
3	Zwolski	Edward	19-04-56	Miasteczko	POL	11.66	15.81	868
4	Mielcarek	Błażej	14-02-55	Ściborze	POL	10.65	14.44	786
				Nowe Miasto				
5	Obuchowski	Jan	08-03-57	Lubawskie	POL	10.11	13.71	743
6	Dunal	Jerzy	28-05-54	Stargard	POL	8.06	10.93	577
[M65]								
1	Krankowski	Wacław	19-01-51	Toruń	POL	12.07	18.23	1013
2	Jankowski	Kazimierz	20-01-53	Toruń	POL	11.97	18.08	1004
3	Lotz	Tadeusz	24-09-52	Ilawa	POL	10.78	16.28	896
4	Pelka	Julian	07-01-51	Toruń	POL	10.29	15.54	852
5	Kmiecik	Stanisław	30-01-49	Suchy Las	POL	10.22	15.44	846
				Unia				
6	Kapturski	Andrzej	22-03-49	Swarzędz	POL	9.03	13.64	738
7	Michalski	Zygmunt	01-02-50	Poznań	POL	8.51	12.86	692
				PKWLA				
8	Jurkowski	Jerzy	29-10-53	Sopot	POL	7.99	12.07	645
9	Milewski	Andrzej	27-12-48	Toruń	POL	6.11	9.23	476
[M70]								
1	Tobiasz	Wiesław	03-06-48	Łódź	POL	13.25	19.95	1117
				PKWLA				
2	Kopik	Leszek	19-09-45	Sopot	POL	12.42	18.70	1042
				PKWLA				
3	Semborowski	Andrzej	06-10-47	Sopot	POL	11.93	17.96	997
4	Jabłoński	Jerzy	23-04-45	Olsztyn	POL	11.60	17.46	967
5	Nowak	Ireneusz	17-04-47	Zielona Góra	POL	10.98	16.53	911
6	Jabłoński	Sławomir	16-08-47	Olsztyn	POL	9.75	14.68	801
[M75]								
				UKS				
				Olimpijczyk				
1	Roszczak	Czesław	18-06-41	Pogorzela	POL	11.46	19.22	1073
2	Tokarski	Jerzy	19-08-42	Warszawa	POL	11.40	19.12	1067
3	Tobias	Hubert	17-01-43	SKWLA	POL	10.27	17.23	953
4	Nowacki	Czesław	26-01-43	Toruń	POL	8.33	13.97	758
5	Frąckowiak	Jan	21-06-39	Bydgoszcz	POL	8.25	13.84	750
[M80]								
				PKWLA				
1	Wojtkowiak	Bernard	13-08-38	Sopot	POL	9.88	18.46	1027
2	Miler	Jerzy	30-05-35	Bydgoszcz	POL	8.92	16.67	920
				PKWLA				
3	Werling	Zbigniew	23-07-38	Sopot	POL	8.51	15.90	874
[pk]								
1	Orlińska	Martyna	29-09-03	Sochaczew	POL	10.44	10.44	568

Sztafeta 4x200m

[M35]

1	Bralski Andrzej, Cuber Wojciech, Trębski Krzysztof, Góra Sylwester	02:05.43	-	-
[M40]				
1	Grzybowski Przemysław, Pęczek Adam, Kwapisz Marek, Sekieta Radosław	01:51.68	-	-

III DRUŻYNOWE HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS
W LEKKIEJ ATLETYCE
Hala Sportowa Widowiskowa „ARENA” - Toruń - 8 grudnia 2018 r.

21

WYNIKI RZUTU CIĘŻARKIEM MĘŻCZYZN

DANE ZAWODNIKA					CIĘŻAREK	
L.p.	Nazwisko i imię zawodnika	Przynależność (klub lub miasto)	Data urodzenia	Kateg. wieku	wynik	punkty
PUNKTACJA W OPARCIU O WSPÓŁCZYNNIKI WIEKOWE ZMIENIONE OD 1.05.2010r. NA PODSTAWIE DECYZJI KONGRESU W.M.A. PODCZAS MŚWet. 2009 W LAHTI.						
3	Oziemkiewicz Marek	Elbląg	08-02-76	M40	5,94	257
4	Chilmanowicz Janusz	Działdowo	17-05-64	M50	11,68	578
5	RADZIKOWSKI HENRYK	PKWLA Sopot/zam. Szczecin	28-03-59	M55	12,88	649
6	Bartkowski Jan	Nidzica	13-09-61	M55	7,63	372
7	Puta Mirosław	Elbląg	05-03-1963	M55	13,03	713
8	DUNAL JERZY	SZWLA Stargard	28-05-54	M60	7,18	312
9	Duber Jerzy	Zielona Góra	08-05-54	M60	13,85	702
10	Obuchowski Jan	Nowe Miasto Lubawskie	08-03-57	M60	12,39	616
11	Zwoński Edward	Nowe Miasteczko	19-04-56	M60	17,68	932
12	KRANKOWSKI WACŁAW	Toruń	19-01-51	M65	16,14	908
13	KAPTURSKI ANDRZEJ	Swarzędz	1949-03-22	M65	13,44	734
14	JURKOWSKI JERZY	PKWLA Sopot/zam. Szczecin	29-10-53	M65	12,56	678
15	KMIĘCIK STANISŁAW	Suchy Las	30-01-49	M65	13,43	733
16	MUSZYŃSKI ANDRZEJ	Ostrów Wlkp.	09-04-51	M65	13,22	720
17	LOTZ Tadeusz	Iława	24-09-52	M65	15,06	838
18	KOPIK LESZEK	PKWLA Sopot/zam. Szczecin	19-09-45	M70	11,47	626
19	JABŁOŃSKI jerzy	Olsztyn	16-08-47	M70	18,77	1106
20	TOBIASZ WIESŁAW	Łódź	03-06-48	M70	13,44	754
21	JABŁOŃSKI Sławomir	Olsztyn	16-08-47	M70	14,80	843
22	NOWAK Ireneusz	Zielona Góra	17-04-47	M70	12,44	689
23	ROSZCZAK CZESŁAW	UKS OLIMPIJCZYK Pogorzela	18-06-41	M75	16,32	1026
24	Tobias Hubert	SKWLA	17-01-43	M75	12,59	761
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategorii M35, M40 i M45					ciężarek 15,88kg	
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategorii M50 i M55					ciężarek 11,34kg	
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategorii M60 i M65					ciężarek 9,08kg	
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategorii M70 i M75					ciężarek 7,26kg	
sprzęt rzutowy dla zawodników w kategorii M80+					ciężarek 5,45kg	

III DRUŻYNOWE HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS
W LEKKIEJ ATLETYCE
Hala Sportowa Widowiskowa „ARENA” - Toruń - 8 grudnia 2018 r.

9

WYNIKI RZUTU CIĘŻARKIEM KOBIET

DANE ZAWODNICZKI					CIĘŻAREK	
L.p.	Nazwisko i imię zawodniczki	Przynależność (klub lub miasto)	Data urodzenia	Kateg. wieku	wynik [m]	punkty
PUNKTACJA W OPARCIU O WSPÓLCZYNNIKI WIEKOWE ZMIENIONE OD 1.05.2010R. WG DECYZJI KONGRESU W.M.A. PODCZAS MŚWet. 2009 W LAHTI.						
1	Syguła Joanna	Iława	04-01-78	K40	6,68	366
2	Patla Genowefa	Warszawa	17-10-62	K55	11,71	809
3	Chewińska Ludwika	Warszawa	09-10-48	K70	11,24	771
4	SOWA ALICJA	Gliwice	07-08-43	K75	10,16	706
5	Karmiewska Ewa	Elbląg	12-11-61	K55	5,90	411
6	MALGREM MARIA	Tomaszkowo	22-07-51	K65	6,61	474
7	Jabłońska Krystyna	Olsztyn	24-07-47	K70	6,23	458
8	ROMANOWSKA HELENA	Olsztyn	21-03-41	K75	8,67	685
9	Sambor Teresa	Elbląg	12-10-37	K80	6,69	577
<i>sprzęt rzutowy dla zawodniczek w kategoriach wiekowych</i>					ciężarek 9,08kg dla K35-K45	
					ciężarek 7,26kg dla K50-K55	
					ciężarek 5,45kg dla K60-K70	
					ciężarek 4,0kg dla K75-K100	