

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

16-17 lutego 2019, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

3. Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Gdańska 163, 85-915 Bydgoszcz (office@efl.bydgoszcz.pl)

4. Konkurencje

Kobiety: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Mężczyźni: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Sztafety 4x200 kobiet, 4x200 mężczyzn, 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

5. Warunki uczestnictwa

W 63. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej urodzeni w roku 1999 i starsi posiadający ważną na sezon 2018 lub 2019 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Zawodnicy urodzeni w roku 2000 i młodsi mają prawo startu wyłącznie w sytuacji gdy legitymują się klasą pierwszą uzyskaną w sezonie letnim 2018.

Start w 63. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski zgodnie z zasadami i minimami, które zostały osiągnięte w sezonie letnim 2018 (uzyskane na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF) lub halowym 2018 i 2019 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF) posiadając ważną licencję PZLA.

Kobiety			Konkurencja	Mężczyźni		
HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B		HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
7.66	24	7.76	60 m *	6.90	24	6.96
24.11	20	24.59	200 m	21.35	20	21.73
54.40	20	55.60	400 m	47.44	20	48.44
2:07.43	18	2:10.50	800 m	1:52.09	18	1:53.35
4:22.86	24	4:31.67	1500 m	3:50.52	24	3:55.60
9:52.06	24	10:12.82	3000 m **	8:30.48	24	8:39.44
8.76	16	8.99	60 m ppł. ***	8.32	16	8.53
6.08	12	5.95	w dal	7.54	12	7.17
12.59	12	12.32	trójskok	15.12	12	14.52
1.80	12	1.74	wzwyż	2.08	12	2.03
3.90	12	3.72	tyczka	4.90	12	4.55
15.02	12	13.59	kula	18.47	12	16.62
51:54 1:49:38	12	57:24 1:52:02	Chód sportowy ****	43:41 1:27:48	12	48:58 1:41:06
3600 hala 4600 lato	12	3200 hala 4200 lato	Wielobój *****	5100 hala 6600 lato	9	4800 hala 6400 lato
			Wielobój 1999 *****	4800 hala 6000 lato	3	4400 hala 5800 lato

Legenda zasad udziału w 63. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski:

Minimum A	wynik zapewniający start
Start	planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji (limit)
Minimum B	wynik pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego



1919-2019

* wyniki z lata 2018 z biegu na 100 metrów to odpowiednio minimum A 11.90 i minimum B 12.11 oraz minimum A 10.60 i minimum B 10.76

** wyniki z lata 2018 w biegu na 5000 metrów to odpowiednio minimum A 16:57.51 i minimum B 17:21.67 oraz minimum A 14:49.25 i minimum B 15:09.01

*** wyniki z lata 2018 w biegach na 100 i 110 metrów przez płotki to odpowiednio minimum A 14.04 i minimum B 14.54 oraz minimum A 14.49 i minimum B 14.88

**** wyniki z chodu na 10 i 20 kilometrów w sezonie letnim 2018

***** wyniki z wieloboju w sezonie letnim 2018 oraz halowym 2018 i 2019, a dla mężczyzn z rocznika 1999 w sezonie halowym i letnim 2018

W konkurencjach biegowych zawodnicy posiadający minimum A na dystansie krótszym mają prawo startu na dystansie dłuższym zgodnie z poniższą zasadą:

- posiadanie minimum A na 60m pozwala na start w biegu na 200 m,
- posiadanie minimum A na 200m pozwala na start w biegu na 400 m,
- posiadanie minimum A na 800m pozwala na start w biegu na 1500 m,
- posiadanie minimum A na 1500m pozwala na start w biegu na 3000 m.

Decyzją pionu szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki do startu mogą zostać dodatkowo dopuszczeni zawodnicy posiadający wynik minimum klasy mistrzowskiej w sezonie 2017 lub 2018 w przypadku absencji w startach w 2018 roku.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 400, 800 oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finał.

W biegach na 1500 oraz 3000 metrów i w chodzie sportowym zostaną rozegrane serie na czas.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Rywalizacja w biegach sztafetowych odbędzie się pod warunkiem potwierdzenia startu na bramce sędziowskiej przez minimum 5 zespołów sztafetowych.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

7. Podział konkurencji na dni

Sobota, 16 lutego 2019			
sesja popołudniowa od godziny 11:00		sesja główna od godziny 16:00	
<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>	<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>
400 m el. 5-bój (60m ppł. wzwyż, kula, w dal)	400 m el. 7-bój (60 m, w dal, kula, wzwyż)	60 m el. + F 60 m ppł. el. + F 800 m (eliminacje) 1500 m (serie) trójskok F tyczka F kula F 5-bój (800 m)	60 m el. + F 800 m (eliminacje) 1500 m (serie) trójskok F wzwyż F
Niedziela, 17 lutego 2019			
sesja popołudniowa od godziny 11:00		sesja główna od godziny 16:00	
<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>	<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>
200 m el. 3000 chód F	200 m el. 7-bój (60 m ppł. tyczka) 5000 chód F	200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) w dal F	200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) 60 m ppł. el. + F

	wzwyż F 4x200 4x400 mieszana F	w dal F tyczka F kula F 4x200 4x400 mieszana F 7-bój (1000 m)
--	--------------------------------------	--

8. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

W ramach 63. PZLA Halowych Mistrzostw Polski odbędzie się dekoracja medalistów rywalizacji indywidualnej w kategorii U23 z wyłączeniem biegów sztafetowych.

9. Zgłoszenia

Do 63. PZLA Halowych Mistrzostw Polski obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 21 stycznia 2019, do godziny 17:00 w dniu 11 lutego 2019.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu, w przypadku sztafety opłatę wnosi się za każdego zawodnika zgłoszonego po terminie). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 63. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 16 lutego do 15 lutego (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 17 lutego do 16 lutego (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

Na godzinę przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane jest w Informacji Technicznej).

11. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 25 minut przed startem	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem
w biegu sztafetowym na 25 minut przed startem	10' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu. Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora (w konkurencjach technicznych wystarczy 1 numer) nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

14. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przesłać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględnić podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

15. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 63. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie
„63. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**