

# Halowe Zawody PZLA / Spała 2019



1919-2019

<u>Godzina</u>	<u>Biegi</u>	<u>Tyczka</u>	<u>Wzwyż</u>	<u>W dal/3skok</u>	<u>Kula</u>
11:00	60 M	Tyczka A (K+M)		W dal K	
11:45	60 K				
12:35	60 M F				
12:45	60 K F				
13:00	60p M (jmt, j, sen)				
13:05				W dal M	Kula K
13:30		Tyczka B (K+M)			
13:35	60p K (jmt, j, sen)				
14:05	60p M F (jmt, j, sen)				
14:25	60p K F (jmt, j, sen)				Kula M
14:40				Trójskok K	
15:00	1000 K (3s)				
15:25	1000 M (5s)				
15:30		Tyczka C (K+M)			
15:50	600 K (3s)				
16:05	600 M (6s)				
16:30	300 K (8s)				
16:50			Wzwyż K (skocznia A)		
16:55	300 M (8s)			Trójskok M	
17:20	400 K (3s)				
17:35	400 M (5s)				
17:55	200 K (18s)				
18:10			Wzwyż M (skocznia B)		
18:40	200 M (14s)				