

12. Mistrzostwa Europy U23

Gävle /SWE/, 11-14.07.2019

ZASADY KWALIFIKACJI ORAZ WSKAŹNIKI PZLA



KOBIECY		konkurencja	MĘŻCZYŹNI	
Minima EA	Wskaźniki PZLA		Wskaźniki PZLA	Minima EA
11.90	11.75	100 m	10.50	10.50
24.45	23.80	200 m	21.20	21.50
55.00	53.80	400 m	46.95	47.85
2:09.00	2:04.50	800 m	1:48.00	1:49.00
4:27.00	4:18.00	1500 m	3:43.50	3:46.00
16:40.00	16:30.00	5000 m	14:10.00	14:15.00
36:15.00	34:50.00	10000 m	30:00.00	30:15.00
10:35.00	10:20.00	3000 m prz	8:55.00	9:10.00
14.10	13.65	100/110 m pł	14.00	14.55
60.75	58.50	400 m pł	51.20	52.50
1.79	1.82	wzwyż	2.16	2.15
4.05	4.15	tyczka	5.30	5.20
6.20	6.20	w dal	7.60	7.60
12.80	13.20	trójskok	15.80	15.50
14.30	15.50	kula	18.30	17.50
48.50	52.50	dysk	56.00	54.00
62.00	62.00	młot	68.00	65.00
51.00	53.00	oszczep	74.00	72.00
5400	5500	7/10-bój	7500	7300
1:47.00	1:39.00	chód 20 km	1:28.00	1:28.00
	44.60 lub śr.= 11.80	4x100 m	39.90 lub śr.= 10.55	
	3:35.00 lub śr. = 54.20	4x400 m	3:07.00 lub śr. = 47.20	

Terminy uzyskiwania wskaźników PZLA: **27.04.2019 – 30.06.2019**

(EA: 1.01-1.07)

Chód na 10 000 metrów:

01.03.2019 – 23.06.2019

Bieg na 10 000 metrów:

27.04.2019 – 08.06.2019

Wskaźniki zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi – kalendarz IAAF i EA, kalendarz PZLA.

Lista zawodów kalendarza PZLA zostanie opublikowana po zamknięciu kalendarza na sezon 2019).

Start w 36. PZLA Mistrzostwach Polski U23 w Lublinie jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka będzie startował/a w mistrzostwach Europy (poza biegiem na 10 000 metrów).

W sytuacji, gdy więcej niż trzech zawodników/czek uzyska wskaźnik PZLA, przy kwalifikacji od Mistrzostw Europy U23 pod uwagę zostaną wzięte poniższe kryteria:

- a) dyspozycja zdrowotna,
- b) dyspozycja startowa (poziom sportowy nie odbiegający od wskaźnika PZLA),
- c) pozycja w rankingu EA,
- d) miejsce uzyskane podczas PZLA Mistrzostw Polski 2019
- e) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej,

Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji na ME U23 w Gävle podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.

Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. 9 stycznia 2019 r.