

**PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 & U20**  
**TORUŃ (ARENA TORUŃ), 8 - 10 LUTEGO 2019**  
**INFORMACJA TECHNICZNA**



**1. Kierownictwo**

Polski Związek Lekkiej Atletyki

**2. Termin i miejsce**

8-10 lutego 2019, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

**3. Organizator**

Miejski Klub Lekkoatletyczny Toruń, Stadion im. G. Duneckiego, ul. Gen. J. Bema 23/29, 87-100 Toruń, tel. 501 699 695, fax (56) 622 6705, www.mkl.mosir.torun.pl , mkltorun@gmail.com

**4. Dyżury delegatów technicznych**

Kontakt do delegatów technicznych:

- Łukasz Makulec: 602 692 619
- Edward Romanowski: 665 256 304

Hala Arena Toruń

- 07.02.2019 r. godz.: 16:00-18:30
- 08.02.2019 r. godz.: 09:00-11:00 i 14:00-16:00
- 09.02.2019 r. godz.: 09:00-11:00 i 14:00-16:00
- 10.02.2019 r. godz.: 09:00-11:00

**5. Numery startowe**

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Zawodnicy muszą posiadać po dwa numery, z wyjątkiem konkurencji skoków (po jednym numerze).

**6. Sposób rozgrywania konkurencji**

- W biegach na 60, 200, 300, 400, 600 oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B.
- W biegach na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A
- W biegach na 1000, 1500, 2000 oraz 3000 metrów zostaną rozegrane serie na czas.
- W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

**7. Rozstawienia w konkurencjach biegowych**

- 60 metrów i 60 metrów przez płotki: na podstawie wyników sezonu halowego 2019
- 200 metrów i dłuższe: na podstawie lepszego z dwóch parametrów: wyniku z sezonu letniego 2018 lub wyniku z sezonu halowego 2019

**Uwaga:**

- eliminacje biegów na 200, 300 i 400 metrów rozgrywane będą w miarę możliwości na torach 2-6, a finały na torach 1-6.

- w biegach finałowych na bieżni okrężnej
  - Do 400m włącznie: dla dwóch pierwszych zawodników/zawodniczek z rankingu z eliminacji, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt. 8), rozlosowane będą tory 5 i 6; dla kolejnych dwóch tory 3 i 4 oraz dla kolejnych 1-2.
  - Dystanse 600m i 800m: na podstawie rankingu z eliminacji, zgodnego z zasadami awansu do finałów (pkt.8) oraz rankingu stworzonego na potrzeby rozstawień (z ewentualną modyfikacją w przypadku uzyskania lepszych wyników): dla dwóch pierwszych zawodniczek/zawodników – tory 5 i 6, dla kolejnych dwóch – tory 3 i 4 oraz dla kolejnych – tory 1 i 2.
- Finały na prostej wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt.8):
  - 3 losowania torów: 3–6 (czterech pierwszych z rankingu), 7–8 (miejsca 5 i 6 w rankingu), 1–2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

## 8. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

60 m	3 biegi – 2Q+2q	4 biegi – 1Q+4q	5 biegów – 1Q+3q
60 m pł	2 biegi – 3Q+2q	3 biegi – 2Q+2q	4 biegi – 1Q+4q
200 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi i więcej – 6q	
300 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi i więcej – 6q	
400 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q	5 biegów – 6q
600 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q	
800 m	2 biegi – 2Q+4q	3 biegi – 2Q+3q	
1000 m, 1500 m, 2000 m, 3000m	– serie na czas		

(awans do finału B – kolejnymi czasami)

## 9. Wysokości w skokach

### Kobiety:

- Skok o tyczce U18: 270(II), 290, 300(II), 310, 320, 330(I), 340, 345, 350 i co 5cm ...410(M)
- Skok o tyczce U20: 280, 300(II), 320, 330(I), 340, 350, 355, 360 i co 5 cm
- Skok wzwyż U18: 150, 155(III), 159, 162(II), 165, 168, 170(I), 172 i co 2 cm
- Skok wzwyż U20: 150, 155(II), 159, 162(II), 165, 168, 170(I), 172 i co 2 cm ...182(M)

### Mężczyźni:

- Skok o tyczce U18: 320(IV), 340, 360(III), 370, 380, 390, 400(II), 405, 410 i co 5 cm
- Skok o tyczce U20: 340, 360(III), 380, 390, 400(II), 410, 420, 430, 440, 445, 450(I) i co 5 cm
- Skok wzwyż U18: 178, 182(III), 186, 189, 192, 195(II), 198, 201, 204, 206, 208(I), 210 i co 2 cm
- Skok wzwyż U20: 182(III), 187, 191, 195(II), 199, 202, 205, 208(I), 211, 214, 216 i co 2 cm

### Wysokości początkowe w wielobojach:

- Skok wzwyż K U18/U20: 120cm
- Skok wzwyż M U18/U20: 150cm
- Skok o tyczce M U18/U20: 260cm

## 10. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

- 08.02.2019 r. w godzinach: 11:00-15:00
- 09.02.2019 r. w godzinach:
  - 09:30-12:00 (dla sesji porannej i popołudniowej),
  - 14:30-16:00 (dla sesji popołudniowej).
- 10.02.2019 r. w godzinach:
  - 08:00-10:15 (dla sesji porannej i popołudniowej),
  - 15:30-17:00 (dla sesji popołudniowej).

Każdorazowo kule powinny zostać dostarczone do biura zawodów.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana w biurze zawodów.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem zawodów.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

## 11. Odległości belki

Odległość "belki" od zeskoczni wynosi w trójskoku:

- Mężczyźni U18: 11 m U20: 13 m i 11 m
- Kobiety U18: 9 m U20: 11 m i 9 m

## 12. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	ok 10' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż, skokach długich i pchnięciu kulą 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w biegu na 60 pętli i chodzie 20 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia (możliwe wyprowadzenie seriami)	ok 10' przed startem

**Uwaga:** Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu. Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowych numerów startowych (poza konkurencjami skoków), przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu.

## 13. Elektroniczne potwierdzanie startu przy użyciu TOKENA

Na PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 & U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 8 lutego do 7 lutego (czwartek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 9 lutego do 8 lutego (piątek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 10 lutego do 9 lutego (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

**UWAGA:** każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

#### 14. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji są wskazane na programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA. Miejsce ceremonii ulokowane jest na pierwszym piętrze, na balkonie nad 1. wirażem. Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.

#### 15. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.

#### 16. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

- **Delegaci techniczni PZLA:** Łukasz Makulec, Edward Romanowski
- **Kierownik techniczny zawodów:** Tadeusz Majsterkiewicz
- **Sędzia główny zawodów:** Andrzej Chmielewski
- **Członkowie komisji odwoławczej:** Janusz Krynicki, Janusz Rozum, Stanisław Krzywicki
- **Arbiter startu:** Ryszard Kądziołka
- **Arbiter biegów:** Waldemar Mroczyński
- **Arbitrzy skoków:** Łukasz Gębarski, Katarzyna Gumola, Waldemar Sadłowski
- **Arbitrzy rzutów:** Przemysław Otomański, Tadeusz Stawicki
- **Arbitrzy wielobojów:** Arleta Kaniewska, Elżbieta Szablewska
- **Sędzia główny chodu sportowego:** Henryk Ryll