

**63. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI**  
**TORUŃ (ARENA TORUŃ), 16 – 17 LUTEGO 2019**  
**INFORMACJA TECHNICZNA**



**1. Kierownictwo**

Polski Związek Lekkiej Atletyki

**2. Termin i miejsce**

16-17 lutego 2019, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

**3. Organizator**

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Gdańska 163, 85-613 Bydgoszcz

tel. 52 360 82 90, 52 341 71 76 , [www.kpzla.pl](http://www.kpzla.pl) , [office@efl.bydgoszcz.pl](mailto:office@efl.bydgoszcz.pl)

**4. Dyżury delegatów technicznych**

Kontakt do delegatów technicznych:

- Janusz Rozum: 601 347 324
- Łukasz Młudzik: 509 551 267

Miejsce dyżurów: Hala Arena Toruń

- 15.02.2019 r. godz.: 18:00-20:00 (Hotel Filmar)
- 16.02.2019 r. godz.: 10:00-11:00 i 16:00-17:00
- 17.02.2019 r. godz.: 10:00-11:00 i 15:20-16:20

**5. Numery startowe**

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Zawodnicy muszą posiadać po dwa numery, z wyjątkiem konkurencji skoków (po jednym numerze).

**6. Sposób rozgrywania konkurencji**

- W biegach na 60, 200, 400 i 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finał (A).
- W biegach na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał (A).
- W biegach na 1500 oraz 3000 metrów zostaną rozegrane serie na czas.
- W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

**7. Rozstawienia w konkurencjach biegowych**

- 60 metrów i 60 metrów przez płotki: na podstawie wyników sezonu halowego 2019\*,
- 200 metrów i dłuższe – na podstawie lepszego z dwóch wyników: z sezonu letniego 2018 lub z sezonu halowego 2019\*.

\* rezultaty uzyskane w Polsce w zawodach kalendarzowych PZLA w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF.

**Uwaga:**

- Eliminacje biegów na 200 i 400 metrów rozgrywane będą w miarę możliwości na torach 2-6, a finały – na torach 1-6.

- W biegach finałowych wg rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt 8), trzy losowania torów:
  - na bieżni okrężnej: tory 5 i 6 (miejsca 1 – 2 w rankingu), tory 3 i 4 (miejsca 3 i 4 w rankingu) oraz tory 1 i 2 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
  - na prostej: tory 3 – 6 (miejsca 1 – 4 w rankingu), tory 7 – 8 (miejsca 5 i 6 w rankingu) oraz tory 1 – 2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

## 8. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

60 m	2 biegi – 3Q+2q	3 biegi – 2Q+2q	4 biegi – 1Q+4q
60 m pł	2 biegi – 3Q+2q		
200 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q	
400 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q	5 biegów – 6q
800	2 biegi – 2Q+2q		
1500 m, 3000 m	finały		

## 9. Wysokości w skokach

### Kobiety:

- Skok o tyczce: 3.50, 3.70, 3.90, 4.00, 4.10, 4.20, 4.30, 4.35, 4.40, 4.45 i dalej co 5 cm.
- Skok wzwyż: 1.65, 1.69, 1.72, 1.75, 1.78, 1.81, 1.84, 1.87, 1.90, 1.92 i dalej co 2 cm.

### Mężczyźni:

- Skok o tyczce: 4.40, 4.60, 4.80, 4.90, 5.00, 5.10, 5.20, 5.30, 5.40, 5.50, 5.60, 5.66, 5.72, 5.78 i dalej co 5 cm.
- Skok wzwyż: 1.96, 2.00, 2.04, 2.08, 2.12, 2.16, 2.19, 2.22, 2.25, 2.27 i dalej co 2 cm.

### Wysokości początkowe w wielobojach:

- Skok wzwyż kobiet: 1.50
- Skok wzwyż mężczyzn: 1.66
- Skok o tyczce mężczyzn: 3.70

## 10. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w hali w następujących terminach:

- 16 lutego w godzinach:
  - 09:30-11:30 (dla sesji porannej i popołudniowej),
  - 16:30-18:30 (dla sesji popołudniowej).
- 17 lutego w godzinach:
  - 16:00-18:00 (dla sesji popołudniowej).

Kule będące własnością zawodników należy dostarczać do biura zawodów.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana w biurze zawodów.

Odbiór sprzętu złożonego do weryfikacji – wyłącznie po zakończeniu danej sesji zawodów.

W procesie weryfikacji sprzętu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby upoważnione przez kierownictwo zawodów. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

## 11. Odległości belki w trójskoku

Odległość belki od zeskoczni dla 63. PZLA Halowych Mistrzostw Polski:

- Mężczyźni: 13 m
- Kobiety: 11 m

## 12. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

### **Limity czasu na bramce przed startem lub przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji**

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 25 minut przed startem	10' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w biegu sztafetowym na 25 minut przed startem	10' przed startem

**Uwaga:** Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu. Zawodnicy nieposiadający dwóch prawidłowych numerów startowych (poza konkurencjami skoków) przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu.

## 13. Elektroniczne potwierdzanie startu przy użyciu TOKENA

Na 63. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 16 lutego do 15 lutego (piątek) do godziny 20:00,
- dla startujących w dniu 17 lutego do 16 lutego (sobota) do godziny 20:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

**PAMIĘTAJ:** przy rezygnacji ze startu w 63. PZLA HMP zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).

**UWAGA:** każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

**UWAGA: Potwierdzenie składu sztafet jest wymagane maksymalnie na 70 minut przed startem na bramce na specjalnych formularzach.**

## 14. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi

w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji są wskazane na programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA.

**UWAGA:** Ceremonie dekoracji w kategorii U23 odbywać się będą po zakończeniu sesji, w której rozgrywane są finały, po wcześniej zaplanowanych ceremoniach w ramach 63. PZLA HMP.

#### **15. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej**

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie, maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja nie zostanie zwrócona.

#### **16. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):**

- **Delegaci techniczni PZLA:** Łukasz Młudzik, Janusz Rozum
- **Kierownik techniczny zawodów:** Piotr Żynel
- **Sędzia główny zawodów:** Arleta Kaniewska
- **Członkowie komisji odwoławczej:** Andrzej Chmielewski, Janusz Krynicki, Ewa Mańczyk
- **Arbiter startu:** Michał Omilian
- **Arbiter biegów:** Stanisław Krzywicki
- **Arbitrzy skoków:** Małgorzata Janczyszyn, Mirosław Makaruk, Ewa Rojewska
- **Arbitrzy rzutów:** Grzegorz Batóg, Piotr Dubicki
- **Arbitrzy wielobojów:** Robert Terczyński, Tomasz Wieczorek
- **Sędzia główny chodu sportowego:** Józef Żerko

**Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszej informacji technicznej „63. PZLA Halowych Mistrzostw Polski” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**