

**17. MIĘDZYNARODOWE ZAWODY W CHODZIE SPORTOWYM**  
**im. Hieronima Mazurkiewicza**  
**MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS - 10 km**  
**ZANIEMYŚL 2019**  
**13.04.2019 r.**

**M 20 km seniorzy**

|     |     |             |          |      |                                     |          |
|-----|-----|-------------|----------|------|-------------------------------------|----------|
| 1   | 411 | BRZOZOWSKI  | Artur    | 1985 | AZS-AWF Katowice                    | 1:21:07  |
| 2   | 418 | TOMALA      | Dawid    | 1989 | AZS KU Politechniki Opolskiej Opole | 1:21:33  |
| 3   | 404 | AUGUSTYN    | Rafał    | 1984 | LKS Stal Mielec                     | 1:25:13  |
| 4   | 412 | FEDACZYŃSKI | Rafał    | 1980 | AZS UMCS Lublin                     | 1:27:34  |
| 5   | 415 | KLONOWSKI   | Adrian   | 1997 | LKS Vectra Włocławek                | *1:34:14 |
| 6   | 413 | GRINHOLC    | Grzegorz | 1977 | RKS Rumia                           | 1:43:16  |
| DQ  | 414 | JELONEK     | Jakub    | 1985 | CKS Budowlani Częstochowa           | DQ       |
| DQ  | 416 | NICPOŃ      | Kacper   | 1999 | MKL Szczecin                        | DQ       |
| DQ  | 417 | SIKORA      | Rafał    | 1987 | AZS-AWF Katowice                    | DQ       |
| DNF | 419 | LIBNAR      | Vojtech  | 1999 | Czechy                              | DNF      |

|      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| km   | 1    | 2    | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    |
| nr   | 411  | 411  | 411   | 411   | 411   | 411   | 411   | 411   | 411   | 411   |
| czas | 4:14 | 8:22 | 12:30 | 16:38 | 20:40 | 24:43 | 28:45 | 32:48 | 36:52 | 40:56 |

|      |       |       |       |       |         |         |         |         |         |  |
|------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|--|
| km   | 11    | 12    | 13    | 14    | 15      | 16      | 17      | 18      | 19      |  |
| nr   | 411   | 411   | 411   | 411   | 411     | 411     | 411     | 411     | 411     |  |
| czas | 45:00 | 49:03 | 53:06 | 57:12 | 1:01:15 | 1:05:16 | 1:09:14 | 1:13:12 | 1:17:10 |  |

**K 20 km seniorki**

|   |     |            |           |      |                    |          |
|---|-----|------------|-----------|------|--------------------|----------|
| 1 | 510 | ZDZIEBŁO   | Katarzyna | 1996 | LKS Stal Mielec    | *1:32:03 |
| 2 | 509 | YAROKHAU   | Agnieszka | 1986 | KS AZS AWF Kraków  | 1:34:47  |
| 3 | 508 | NIEDZIAŁEK | Olga      | 1997 | WLKS Nowe Iganie   | 1:35:00  |
| 4 | 507 | ELLWARD    | Agnieszka | 1989 | WKS Flota Gdynia   | 1:39:32  |
| 5 | 505 | AUGUSTYN   | Angelika  | 1996 | UKS Olimp Kozenice | 1:51:49  |

|      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| km   | 1    | 2    | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    |
| nr   | 509  | 510  | 510   | 510   | 510   | 510   | 510   | 510   | 510   | 510   |
| czas | 4:47 | 9:24 | 14:01 | 18:36 | 23:12 | 27:50 | 32:25 | 37:00 | 41:36 | 46:13 |

|      |       |       |         |         |         |         |         |         |         |  |
|------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--|
| km   | 11    | 12    | 13      | 14      | 15      | 16      | 17      | 18      | 19      |  |
| nr   | 510   | 510   | 510     | 510     | 510     | 510     | 510     | 510     | 510     |  |
| czas | 50:49 | 55:27 | 1:00:03 | 1:04:39 | 1:09:15 | 1:13:50 | 1:18:25 | 1:23:01 | 1:27:35 |  |

**K 10 km U20**

|     |     |             |           |      |                            |         |
|-----|-----|-------------|-----------|------|----------------------------|---------|
| 1   | 212 | KAMIŃSKA    | Marta     | 2000 | KS Gwardia Piła            | 53:36   |
| 2   | 213 | KOWALSKA    | Julia     | 2001 | LKS Vectra Włocławek       | 54:40   |
| 3   | 215 | OLLER       | Patrycja  | 2001 | MLKS Nadwiślanin Chełmno   | 55:45   |
| 4   | 210 | CHANDUSZKO  | Karolina  | 2001 | KL Lechia Gdańsk           | 58:03   |
| 5   | 217 | ZEMBIK      | Michalina | 2000 | MKS Hermes Gryfino         | 59:53   |
| 6   | 211 | DROZDEK     | Marcelina | 2000 | MKS Boleśłavia Boleśławiec | **60:11 |
| DNF | 214 | MIESZKOWSKA | Natalia   | 2000 | OŚ AZS Poznań              | DNF     |

**Klasyfikacja Mistrzostw Polski K 10 km MASTERS**

|   |     |              |         |      |                      |       |
|---|-----|--------------|---------|------|----------------------|-------|
| 1 | 203 | LISOWSKA     | Alicja  | 1969 |                      | 56:43 |
| 2 | 202 | MORAWCZYŃSKA | Jolanta | 1968 |                      | 57:33 |
| 3 | 201 | GRINHOLC     | Iwona   | 1975 | Rumski Klub Sportowy | 57:39 |

**Międzyczasy 10 km K**

|      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| km   | 1    | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     |
| nr   | 212  | 212   | 212   | 212   | 212   | 212   | 212   | 212   | 212   |
| czas | 5:24 | 10:44 | 16:02 | 21:24 | 26:48 | 32:07 | 37:29 | 42:52 | 48:19 |

**M 10 km U20**

|   |     |              |           |      |                          |        |
|---|-----|--------------|-----------|------|--------------------------|--------|
| 1 | 111 | NIEDZIAŁEK   | Łukasz    | 2000 | WLKS Nowe Iganie         | *40:23 |
| 2 | 115 | SCHIEDEL     | Arkadiusz | 2000 | MLKS Nadwiślanin Chełmno | 47:49  |
| 3 | 116 | STRZESZEWSKI | Tomasz    | 2001 | AZS-AWF Gorzów           | 47:57  |
| 4 | 114 | OCZKOŚ       | Miłosz    | 2001 | MLKS Nadwiślanin Chełmno | 49:07  |

|      |     |           |           |      |                        |       |
|------|-----|-----------|-----------|------|------------------------|-------|
| 5    | 103 | ADAMCZYK  | Adam      | 2000 | ULKS Talex Borzytuchom | 51:33 |
| 6    | 109 | DĄBROWSKI | Krzysztof | 2001 | KL Lechia Gdańsk       | 53:14 |
| PK-1 | 117 | JEŻ       | Paweł     | 1999 | AZS-AWF Gorzów         | 54:09 |
| PK-2 | 118 | CERAZY    | Michał    | 1999 | AZS-AWF Gorzów         | 58:29 |

### Międzyczasy 10 km M U20

| km   | 1    | 2    | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     |
|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| nr   | 111  | 111  | 111   | 111   | 111   | 111   | 111   | 111   | 111   |
| czas | 4:04 | 8:06 | 12:06 | 16:07 | 20:05 | 24:09 | 28:12 | 32:16 | 36:12 |

### M 10 km U18

|    |    |                |         |      |                          |        |
|----|----|----------------|---------|------|--------------------------|--------|
| 1  | 68 | PIECUCH        | Kamil   | 2003 | LKS Stal Mielec          | 48:43  |
| 2  | 60 | ALEKSANDROWICZ | Dawid   | 2002 | UKS Przełaj Żerków       | 51:54  |
| 3  | 67 | NOWOSTAWSKI    | Mikołaj | 2002 | UKS 12 Kalisz            | 52:07  |
| 4  | 69 | RYNKIEWICZ     | Olaf    | 2002 | KL Lechia Gdańsk         | 52:14  |
| 5  | 62 | FREJ           | Oskar   | 2003 | CWKS Resovia Rzeszów     | *54:57 |
| 6  | 63 | KONEK          | Piotr   | 2002 | PLKS Gwda Piła           | 55:08  |
| 7  | 65 | LATAŃSKI       | Kajetan | 2003 | MLKS Nadwiślanin Chełmno | 55:23  |
| 8  | 71 | PRZESTRZELSKI  | Szymon  | 2003 | WLKS Nowe Iganie         | 57:25  |
| 9  | 61 | CZACZYK        | Mateusz | 2002 | UKS Przełaj Żerków       | *59:14 |
| 10 | 70 | SCHIEDEL       | Karol   | 2002 | MLKS Nadwiślanin Chełmno | *60:13 |
| 11 | 64 | KRUPA          | Marcin  | 2003 | UKS Przełaj Żerków       | 62:28  |
| DQ | 66 | MATUSZCZAK     | Natan   | 2003 | KMKL Sztorm Kołobrzeg    | DQ     |

### Międzyczasy 10 km M U18

| km   | 1    | 2    | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     |
|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| nr   | 68   | 68   | 68    | 68    | 68    | 68    | 68    | 68    | 68    |
| czas | 4:46 | 9:38 | 14:38 | 19:42 | 24:41 | 29:47 | 34:42 | 39:30 | 43:59 |

### Klasyfikacja Mistrzostw Polski 10 km M MASTERS

|     |     |              |          |      |                  |       |
|-----|-----|--------------|----------|------|------------------|-------|
| 1   | 146 | MORAWCZYŃSKI | Konrad   | 1975 |                  | 53:38 |
| 2   | 145 | ŁUNIEWSKI    | Mirostaw | 1957 | UKS Jedynka Reda | 55:45 |
| 3   | 149 | KWITA        | Zbigniew | 1959 |                  | 56:08 |
| 4   | 150 | GOŁAWSKI     | Janusz   | 1966 | WLKS Nowe Iganie | 62:07 |
| 5   | 147 | HARASIŃSKI   | Ryszard  | 1956 |                  | 63:00 |
| PK  | 421 | ROSIEWICZ    | Maciej   | 1977 | Gruzja           | 46:00 |
| DNF | 148 | MAŁECKI      | Waldemar | 1958 |                  | DNF   |

### Międzyczasy 10 km M MASTERS

| km   | 1    | 2    | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     |
|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| nr   | 421  | 421  | 421   | 421   | 421   | 421   | 421   | 421   | 421   |
| czas | 4:33 | 9:10 | 13:46 | 18:24 | 23:02 | 27:38 | 32:14 | 36:51 | 41:27 |

### K 5 km U18

|     |     |              |           |      |                                      |        |
|-----|-----|--------------|-----------|------|--------------------------------------|--------|
| 1   | 177 | OSIŃSKA      | Marcelina | 2002 | MKS Hermes Gryfino                   | 26:16  |
| 2   | 170 | HACZYK       | Marta     | 2003 | UKS Przełaj Żerków                   | 26:39  |
| 3   | 168 | CZWOJDRAK    | Magdalena | 2003 | UKS Orkan Środa Wlkp.                | 27:12  |
| 4   | 155 | BŁĄŻEJEWSKA  | Amelia    | 2003 | UKS 12 Kalisz                        | 27:23  |
| 5   | 204 | WALERIAŃCZYK | Kinga     | 2002 | KMKL Sztorm Kołobrzeg                | 27:25  |
| 6   | 175 | MUSIOŁOWSKA  | Julia     | 2003 | UKS Przełaj Żerków                   | 28:51  |
| 7   | 178 | RACHWAŁ      | Patrycja  | 2003 | CWKS Resovia Rzeszów                 | 29:21  |
| 8   | 174 | ŁUKASZEWSKA  | Roksana   | 2002 | MLKS Nadwiślanin Chełmno             | 29:25  |
| 9   | 171 | KASPRZAK     | Amelia    | 2003 | UKS Przełaj Żerków                   | 30:01  |
| 10  | 159 | BOBOWSKA     | Natalia   | 2002 | MLKS Nadwiślanin Chełmno             | 31:22  |
| 11  | 173 | KOTLIŃSKA    | Zuzanna   | 2002 | UMKS Iskra Wolsztyn                  | 32:28  |
| 12  | 172 | KLISZ        | Kinga     | 2003 | UKS Maraton - Korzeniowski.pl Bieruń | 32:40  |
| 13  | 169 | FILIPIAK     | Wiktoria  | 2003 | MKS Bank BS Płońsk                   | *36:23 |
| 14  | 179 | ROSA         | Marlena   | 2003 | MKS Bank BS Płońsk                   | *37:35 |
| DNS | 206 | ŻAKOWSKA     | Katarzyna | 2002 | MLKS Nadwiślanin Chełmno             | DNS    |

### Międzyczasy 5 km K U18

| km   | 1    | 2     | 3     | 4     |
|------|------|-------|-------|-------|
| nr   | 168  | 177   | 177   | 177   |
| czas | 5:06 | 10:23 | 15:42 | 20:56 |

### M 5 km U16

|   |     |           |          |      |                                      |       |
|---|-----|-----------|----------|------|--------------------------------------|-------|
| 1 | 322 | IELO      | Cristian | 2004 | LKS Stal Mielec                      | 26:26 |
| 2 | 325 | ROSIEWICZ | Jan      | 2004 | UKS 12 Kalisz                        | 27:49 |
| 3 | 321 | GRUBECKI  | Wiktor   | 2004 | UKS Maraton - Korzeniowski.pl Bieruń | 29:48 |
| 4 | 320 | FRIEBE    | Nikodem  | 2005 | UKS Przełaj Żerków                   | 31:02 |

|     |     |               |         |      |                          |       |
|-----|-----|---------------|---------|------|--------------------------|-------|
| 5   | 326 | CZARTOSZEWSKI | Karol   | 2005 | WLKS Nowe Iganie         | 31:20 |
| 6   | 323 | JEZIORNY      | Hubert  | 2005 | MLKS Nadwiślanin Chełmno | 33:01 |
| DNS | 324 | KURZEJA       | Mateusz | 2005 | MLKS Nadwiślanin Chełmno | DNS   |

### Międzyczasz 5 km M U16

|      |      |       |       |       |
|------|------|-------|-------|-------|
| km   | 1    | 2     | 3     | 4     |
| nr   | 322  | 322   | 322   | 322   |
| czas | 5:11 | 10:25 | 15:46 | 21:07 |

### K 3 km U16

|     |    |             |            |      |                          |        |
|-----|----|-------------|------------|------|--------------------------|--------|
| 1   | 30 | ŻELAZNA     | Magdalena  | 2004 | AZS-AWF Gorzów           | 15:19  |
| 2   | 25 | WICZKOWSKA  | Julia      | 2004 | MKS Hermes Gryfino       | 15:23  |
| 3   | 16 | BIESZ       | Julia      | 2004 | UKS Orkan Środa Wlkp.    | 15:35  |
| 4   | 32 | CYMBALIŃSKA | Ewelina    | 2004 | WLKS Nowe Iganie         | 16:04  |
| 5   | 19 | MAŁASZEWICZ | Julita     | 2004 | LKS Stal Mielec          | 16:07  |
| 6   | 26 | WIŚNIEWSKA  | Emilia     | 2005 | UKS 12 Kalisz            | 16:20  |
| 7   | 29 | ZASADA      | Marta      | 2004 | LKS Vectra Włocławek     | 16:25  |
| 8   | 17 | FRIEBE      | Angelika   | 2004 | UKS Przełaj Żerków       | 17:02  |
| 9   | 28 | ZAKRZEWSKA  | Natalia    | 2004 | LKS Vectra Włocławek     | *18:00 |
| 10  | 15 | BEDNARZ     | Daria      | 2004 | MLKS Nadwiślanin Chełmno | 18:03  |
| 11  | 27 | ZAKRZEWSKA  | Kaja       | 2004 | MKS Hermes Gryfino       | 18:08  |
| 12  | 18 | JASTRZĘBSKA | Małgorzata | 2004 | ALKS AJP Gorzów Wlkp.    | 18:12  |
| 13  | 24 | WALCZAK     | Weronika   | 2004 | UKS Przełaj Żerków       | 18:22  |
| 14  | 22 | SERAFIN     | Karolina   | 2005 | MKS Hermes Gryfino       | 18:35  |
| 15  | 23 | SULIMA      | Martyna    | 2004 | MLKS Nadwiślanin Chełmno | 18:35  |
| 16  | 20 | MUSIAŁ      | Sandra     | 2004 | MLKS Nadwiślanin Chełmno | 20:04  |
| DNS | 21 | PYRA        | Martika    | 2005 | MLKS Nadwiślanin Chełmno | DNS    |

### Międzyczasz 3 km K U16

|      |      |       |
|------|------|-------|
| km   | 1    | 2     |
| nr   | 30   | 30    |
| czas | 5:11 | 10:23 |

### M 1 km U14

|   |           |         |      |                                    |      |
|---|-----------|---------|------|------------------------------------|------|
| 1 | GRUBECKI  | Konrad  | 2007 | UKS Maraton Korzeniowski PL Bieruń | 6:17 |
| 2 | WOLSKI    | Bartosz | 2008 | SP Śnieciska                       | 6:32 |
| 3 | MENDYKA   | Eryk    | 2008 | SP Pięczkowo                       | 6:49 |
| 4 | BRYLEWSKI | Nikodem | 2008 | SP Śnieciska                       | 7:00 |
| 5 | MAJ       | Adam    | 2008 | SP Śnieciska                       | 7:00 |
| 6 | WOJTYŁ    | Kacper  | 2009 | SP Pięczkowo                       | 7:07 |
| 7 | LACH      | Adam    | 2009 | SP Pięczkowo                       | 7:22 |
| 8 | RZEPKA    | Jan     | 2007 | SP Śnieciska                       | 7:41 |
| 9 | URBAŃSKI  | Mateusz | 2008 | SP Pięczkowo                       | 8:25 |

### K 1 km U14

|    |              |          |      |                |      |
|----|--------------|----------|------|----------------|------|
| 1  | ŚLEDZIŃSKA   | Martyna  | 2006 | Przełaj Żerków | 5:23 |
| 2  | ARKUSZEWSKA  | Julia    | 2006 | Orzeł Warszawa | 5:25 |
| 3  | ZIELNIK      | Maria    | 2007 | CMKL Człuchów  | 5:27 |
| 4  | ERNESTMAJER  | Nikola   | 2006 | CMKL Człuchów  | 5:28 |
| 5  | CZACZYK      | Zuzanna  | 2007 | Przełaj Żerków | 5:49 |
| 6  | STĘPNIAK     | Julia    | 2006 | SP Pięczkowo   | 6:37 |
| 7  | MATUSZAK     | Martyna  | 2007 | SP Pięczkowo   | 6:42 |
| 8  | KACZOR       | Paulina  | 2006 | SP Pięczkowo   | 6:44 |
| 9  | PRUCHNIEWICZ | Amelia   | 2008 | SP Pięczkowo   | 7:26 |
| 10 | WOLSKA       | Marta    | 2006 | SP Śnieciska   | 7:31 |
| 11 | GRZELKA      | Julia    | 2006 | SP Śnieciska   | 7:42 |
| 12 | SADOWSKA     | Dorota   | 2007 | SP Śnieciska   | 7:43 |
| 13 | ŚWIAT        | Maja     | 2009 | SP Pięczkowo   | 7:43 |
| 14 | RYBKA        | Julia    | 2008 | SP Pięczkowo   | 7:49 |
| 15 | MYDLARZ      | Oliwia   | 2007 | SP Śnieciska   | 7:54 |
| 16 | KMIECIAK     | Zuzanna  | 2008 | SP Pięczkowo   | 7:57 |
| 17 | MAKOWSKA     | Zuzanna  | 2009 | SP Pięczkowo   | 8:10 |
| 18 | PUZICKA      | Patrycja | 2008 | SP Pięczkowo   | 8:14 |
| 19 | TABOREK      | Amelia   | 2006 | SP Śnieciska   | 8:18 |

Kierownik zawodów: Marek Zaworski – Środa Wlkp.

Delegat techniczny PZLA: Janusz Krynicki – Warszawa

Sędzia główny zawodów: Danuta Noszczyńska-Sierpowska – Poznań

Sędzia główny chodu: Józef Żerko – Gdańsk

Sekretariat zawodów: Zbigniew Łapacz – Piła,