



Mistrzostwa Polski w Biegach Anglosaskich
V Górski Bieg Ekologiczny
Ustrzyki Dolne - 13.04.2019

M-ce Place	Nr Bib	Nazwisko Surname	Imię Name	Rok Birth	Klub - Miejscowość Club-City	Woj. Pro- vince	Wynik Time	Strata Gap	Klasy Cla- sses	Punkty Points
MŁODZICZKI U-16 ur. w 2004-05 - 2,9 km, przewyższenie: +-210m										
1	300	MAKUCH	Julia	2004	LKS Brzezina Osiek	MLP	14:16	0:00	III	10
2	317	ŁUSZCZ	Martyna	2004	KS Komunalni Sanok	PKR	15:09	+0:53	III	9
3	285	SOT	Aleksandra	2004	UKS Olimp Kozienice	MAZ	15:12	+0:56	III	8
4	291	URBAŃSKA	Gabriela	2004	MKS STAL NOWA DĘBA	PKR	15:19	+1:03		7
5	357	HAŁKA	Oliwia	2004	LKS Znicz Biłgoraj	LUB	15:33	+1:17		6
6	293	PUK	Victoria	2004	MKS STAL NOWA DĘBA	PKR	15:46	+1:30		5
7	267	ROKITA	Maja	2005	LKS Zorza Gdynia	POM	16:01	+1:45		4
8	352	CIERNIAK	Anna	2005	MLUKS Tamów	MLP	17:23	+3:07		3
9	279	MATIASIK	Alicja	2005	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	17:37	+3:21		2
10	276	JAGIELSKA	Gabriela	2004	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	17:42	+3:26		1
11	274	BARANEK	Aleksandra	2004	MKP Szczecinek	ZPM	18:01	+3:45		
12	356	MADEJ	Justyna	2004	LKS Znicz Biłgoraj	LUB	19:16	+5:00		
14	310	KOWALSKA	Klaudia	2004	LKB Rudnik	ŚWI	20:13	+5:57		
PK	25	HAWROT	Dominika	2005	KB Krościenko Wyżne	PKR	22:10	+7:54		

MŁODZICY U-16 ur. w 2004-05 - 2,9 km, przewyższenie: +-210m										
1	322	PETROSYAN	Artur	2005	OLTS Opoczno Sport Team	ŁDZ	12:31	0:00	III	10
2	284	SEREMAK	Marcel	2005	UKS Olimp Kozienice	MAZ	12:47	+0:16	III	9
3	263	BUKOWSKI	Paweł	2004	LKS Zorza Gdynia	POM	13:10	+0:39	III	8
4	297	ZIĘBA	Wiktor	2004	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	Pkr	13:19	+0:48		7
5	273	ZIELIŃSKI	Krzysztof	2005	LKS Zorza Gdynia	POM	13:25	+0:54		6
6	268	RUSOŃ	Bartosz	2004	LKS Zorza Gdynia	POM	13:34	+1:03		5
7	294	MOKRZYCKI	Jan	2005	MKS STAL NOWA DĘBA	PKR	13:53	+1:22		4
8	299	CHUDZIK	Jakub	2004	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	Pkr	13:53	+1:22		3
9	312	ŚLIFIERZ	Krzysztof	2004	LKB Rudnik	ŚWI	14:30	+1:59		2
10	282	BASAJ	Bartosz	2005	UKS Olimp Kozienice	MAZ	14:38	+2:07		1
11	325	GANCARZ	Mikołaj	2005	OLTS Opoczno Sport Team	ŁDZ	14:59	+2:28		
12	313	SIKORA	Dariusz	2005	LKB Rudnik	ŚWI	15:01	+2:30		
13	277	KUC	Paweł	2005	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	16:09	+3:38		
14	311	KĘPA	Jakub	2005	LKB Rudnik	ŚWI	16:32	+4:01		
15	296	GOLĄBEK	Kacper	2005	MKS STAL NOWA DĘBA	PKR	17:04	+4:33		
16	335	DZIELAKOWSKI	Gabriel	2004	LLKS Osowa Sień	LBU	17:35	+5:04		
PK	115	TOMASZEK	Hubert	2005	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	14:40	+2:09		

JUNIORKI MŁODSZE U18 (ur. w 2000-01 - 5,0 km, przewyższenie: +-434)										
1	292	SMOLARCZYK	Karolina	2002	MKS STAL NOWA DĘBA	PKR	32:20	0:00	I	10
2	333	ŚCISŁOWSKA	Julia	2003	LLKS Osowa Sień	LBU	33:41	+1:21	II	9
3	359	JARECKA	Weronika	2003	KS Sprint Bielsko-Biała	ŚL	35:24	+3:04		8
4	290	ROŚ	Martyna	2003	ULKS Technik Trzcinica	PKR	35:29	+3:09		7
5	332	CIEMIERZEWSKA	Maria	2003	LLKS Osowa Sień	LBU	36:29	+4:09		5
6	261	WSZOLEK	Paulina	2002	KKB MOSiR Krosno	PKR	39:39	+7:19		4
7	321	SZPOTON	Anna	2002	OLTS Opoczno Sport Team	ŁDZ	40:53	+8:33		
PK	265	ŁUCKA-WOWCZUK	Kinga	2002	LKS Zorza Gdynia	POM	35:44	+3:24		6
PK	127	SZYLAR	Joanna	2003	MLUKS Tamów	MLP	43:20	+11:00		
PK	95	MATIASIK	Karolina	2002	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	46:44	+14:24		
PK	112	TERLECKA	Zuzanna	2003	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	47:35	+15:15		
PK	302	GŁOWKA	Oliwia	2003	LKB Rudnik	ŚWI	52:37	+20:17		

JUNIORKI U20 - ur. w 1998-99 - 5,0 km, przewyższenie: +-434										
1	259	CHORZĘPA	Agnieszka	2001	KKB MOSiR Krosno	PKR	0:33:16	0:00	II	10
2	271	ZAGOŹDŻON	Marta	2001	LKS Zorza Gdynia	POM	0:36:06	+2:50		9

M-ce Place	Nr Bib	Nazwisko Surname	Imię Name	Rok Birth	Klub - Miejscowość Club-City	Woj. Pro- vince	Wynik Time	Strata Gap	Klasy Cla- sses	Punkty Points
3	353	JAWORSKA	Oliwia	2001	MLUKS Tamów	MLP	0:37:13	+3:57		8
4	272	ZAMARRIPA	Karolina	2000	LKS Zorza Gdynia	POM	0:37:26	+4:10		7
5	278	LIZIS	Sabina	2001	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	0:46:46	+13:30		5
6	258	HAWROT	Karina	2001	KB Krościenko Wyżne	PKR	0:49:27	+16:11		
PK	305	STAŃCZAK	Paulina	2001	LKB Rudnik	ŚWI	0:40:00	+6:44		6

JUNIORZY MŁODSI U18 (ur. w 2000-01 - 5,0 km, przewyższenie: +-434)

1	286	STRZELCZYK	Jakub	2003	UKS Olimp Kozenice	MAZ	27:52	0:00	II	10
2	288	JAROSZ	Dariusz	2002	UKS Piast Bolków	DŚL	28:00	+0:08	II	9
3	270	TOMASZEK	Dawid	2003	LKS Zorza Gdynia	POM	29:35	+1:43	III	8
4	355	BERNAŚ	Damian	2003	LKS Znicz Biłgoraj	LUB	29:56	+2:04		7
5	351	MOLCZYK	Jakub	2002	MLUKS Tamów	MLP	30:03	+2:11		6
6	264	ICKOWSKI	Tomasz	2002	LKS Zorza Gdynia	POM	30:27	+2:35		5
7	323	KRZYSZTOFIK	Dawid	2002	OLTS Opoczno Sport Team	ŁDZ	30:58	+3:06		4
8	316	CZERWIŃSKI	Krzysztof	2002	UKS Budowlani Nowy Sącz	MLP	31:07	+3:15		3
9	266	PREJC	Mikołaj	2002	LKS Zorza Gdynia	POM	31:34	+3:42		2
10	318	MACKIEWICZ	Piotr	2003	KS Komunalni Sanok	PKR	32:27	+4:35		1
PK	309	CIEMIEGA	Jakub	2003	LKB Rudnik	ŚWI	34:14	+6:22		
PK	210	MALAWSKI	Aleksy	2003	UKS Czarna	PKR	35:46	+7:54		

JUNIORZY U20 - ur. w 1998-99 - 5,0 km, przewyższenie: +-434

1	315	DUDCZAK	Michał	2000	UKS Budowlani Nowy Sącz	MLP	26:23	0:00	I	10
2	326	ŚWIĄTEK	Bartłomiej	2000	OLTS Opoczno Sport Team	ŁDZ	26:50	+0:27	I	9
3	269	STRASZAK	Piotr	2000	LKS Zorza Gdynia	POM	27:05	+0:42	II	8
4	257	KIJOWSKI	Dominik	2001	KB Krościenko Wyżne	PKR	28:22	+1:59	II	7
5	260	GUŻKOWSKI	Szymon	2001	KKB MOSiR Krosno	PKR	28:45	+2:22	II	6
6	314	OGORZAŁY	Sebastian	2000	UKS Budowlani Nowy Sącz	MLP	31:04	+4:41		5
7	319	HAUDEK	Julian	2000	KS Komunalni Sanok	PKR	32:01	+5:38		
8	320	KURZYDŁO	Krzysztof	2000	KS Komunalni Sanok	PKR	39:47	+13:24		
PK	205	OLEJARSKI	Oskar	2001	L-UKS "Burza" Rogi	PKR	31:13	+4:50		4
PK	358	SOCHA	Jakub	2001	LKS Znicz Biłgoraj	LUB	31:27	+5:04		3

SENIORKI - 10,0 km, przewyższenie: +-868

1	281	WIŚNIEWSKA-ULFIK	Dominika	1986	SKB Kraśnik/Alpin Sport Hoka One One Team	LUB	0:59:36	0:00	M	
2	361	GOLBA	Katarzyna	1989	AZS-AWF KATOWICE	ŚL	1:00:34	+0:58	M	
3	287	WOSZCZEK	Danuta	1978	UKS Olimp Kozenice	MAZ	1:00:56	+1:20	M	
4	327	ŁAKOMSKA	Zuzanna	1998	OLTS Opoczno Sport Team	ŁDZ	1:15:58	+16:22		
5	254	ZAPOŁOCH	Bożena	1980	Bieszczadzki Oddział Straży Granicznej/IPA Region Bieszczady	PKR	1:16:21	+16:45		
PK	66	DOMISZEWSKA	Maria	1966	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	1:07:15	+7:39		
PK	229	BOLECHOWSKA	Dominika	1975	Alpina Sport Team Hoka	PKR	1:11:15	+11:39		
PK	306	WERENKOWICZ-WRONA	Ilona	1980	LKB Rudnik	ŚWI	1:16:22	+16:46		
PK	231	PASIEKA	Agnieszka	1977	Krosno	PKR	1:22:39	+23:03		
PK	81	KOŃCZEWSKA	Bożena	1961	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	1:26:27	+26:51		
PK	5	SUCHOWIECKA	Sabina	1996	Rybne	PKR	1:33:25	+33:49		
PK	7	SZYMULA	Paula	1999	Ustjanowa Góra 180	PKR	1:35:50	+36:14		
PK	17	KONIK	Aleksandra	1975	Bieszczadzki klub Nordic walking	PKR	1:36:57	+37:21		

SENIORZY - 10,0 km, przewyższenie: +-868

1	252	BODURKA	Krzysztof	1990	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM / AZS AWF KRAKÓW	MLP	0:48:17	0:00	M	
2	304	LEPIARZ	Sylwester	1993	LKB Rudnik	ŚWI	0:49:38	+1:21	M	
3	360	KUBICA	Marcin	1999	KS Sprint Bielsko-Biała	ŚL	0:50:18	+2:01	I	
4	262	ZBLEWSKI	Tadeusz	1984	LKB im. BRACI PETK LĘBORK	POM	0:52:29	+4:12	I	
5	251	MISIAK	Bartosz	1987	Alpin Sport HOKA One One Team	MLP	0:52:38	+4:21	I	
6	289	TOMASIK	Stanisław	1988	ULKS Lipinki	MLP	0:54:20	+6:03		
7	275	DOMISZEWSKI	Ignacy	1991	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	0:55:28	+7:11		
8	280	ULFIK	Rafał	1987	SKB Kraśnik/Alpin Sport Hoka One One Team	LUB	0:58:16	+9:59		
9	301	DUDEK	Sylwester	1963	LKB Rudnik	ŚWI	1:15:47	+27:30		
PK	128	ŻUCHOWSKI	Daniel	1988	MUAY RUNNING TEAM	DŚL	0:55:40	+7:23		

M-ce Place	Nr Bib	Nazwisko Surname	Imię Name	Rok Birth	Klub - Miejscowość Club-City	Woj. Province	Wynik Time	Strata Gap	Klasy Cla-sses	Punkty Points
PK	9	WĘGIEL	Marcin	1988	Jasło	PKR	0:59:07	+10:50		
PK	161	TOMASZEK	Zbigniew	1978	Ustrzycki Klub Biegacza/służby terytorialne	PKR	1:00:23	+12:06		
PK	135	JAKUBIK	Marcin	1984	PSG Krościenko	PKR	1:00:29	+12:12		
PK	11	SOKOŁOWSKI	Marek	1969	Alpin Sport HOKA One One Team	MLP	1:00:38	+12:21		
PK	198	KARASINSKI	Michał	1999	LKB Rudnik	ŚWI	1:01:30	+13:13		
PK	15	STAŃKO	Paweł	1977	Biesy i Czorty	PKR	1:01:51	+13:34		
PK	8	WALASZCZYK	Sławomir	1985	Jasło	PKR	1:02:50	+14:33		
PK	14	SKAWIŃSKI	Tomasz	1981	Biesy i Czorty	PKR	1:02:54	+14:37		
PK	227	SZMIST	Szymon	1979	K.B Athletic Zręcin	PKR	1:06:23	+18:06		
PK	134	KRUSZYŃSKI	Marek	1967	Przemyski Klub Biegacza	PKR	1:08:02	+19:45		
PK	165	PANAŚ	Artur	1971	Zamczysko Team	PKR	1:08:21	+20:04		
PK	178	MUSIAŁOWSKI	Marcin	1976	Bieszczadzki Park Narodowy	PKR	1:08:36	+20:19		
PK	6	SZCZYGIEL	Konrad	1990	Ustrzyki Dolne	PKR	1:09:23	+21:06		
PK	354	HADUCH	Jerzy	1957	Pisarowce	PKR	1:11:15	+22:58		
PK	303	WRONA	Arkadiusz	1978	LKB Rudnik	ŚWI	1:13:57	+25:40		
PK	116	UZDEJCZYK	Kamil	1987	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	1:15:41	+27:24		
PK	16	GRZĄDZIEL	Dariusz	1969	Bieszczadzki klub Nordic walking	PKR	1:16:37	+28:20		
PK	228	ZIÓLKOWSKI	Jarosław	1986	LKS Zorza Gdynia	POM	1:19:21	+31:04		
PK	57	BŁYSKAL	Krzysztof	1980	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	1:19:21	+31:04		
PK	133	GIERLASIŃSKI	Krzysztof	1961	NWG PRZYSZŁOŚĆ	PKR	1:21:29	+33:12		
PK	22	ZAJĄC	Wojciech	1981	Długouchy	PKR	1:21:59	+33:42		
PK	97	MICKOŚ	Paweł	1982	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	1:22:30	+34:13		
PK	3	JANAS	Marian	1957	Bałigród	PKR	1:23:28	+35:11		
PK	183	STANISZ	Jakub	1983	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	PKR	1:23:31	+35:14		
PK	185	GALEK	Andrzej	1955	Rudna Wielka	PKR	1:25:39	+37:22		
PK	162	KORNAŚ	Marcin	1978	Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENSTEIN	DŚL	1:29:32	+41:15		
PK	308	STEPNIEWSKI	Norber	1976	LKB Rudnik	ŚWI	1:32:01	+43:44		
PK	4	KUŚNIERZ	Krzysztof	1981			1:32:38	+44:21		
PK	169	KOTOWSKI	Sławomir	1969			1:35:22	+47:05		
PK	18	KONIK	Jacek	1975	Bieszczadzki klub Nordic walking	PKR	1:36:58	+48:41		