

## **12. PZLA Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie** **Sobótka, 18 maja 2019**

### **R E G U L A M I N**

#### **1. Kierownictwo**

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

#### **2. Termin i miejsce**

18 maja 2019, Sobótka. Start obok stadionu w Sobótce, Aleja Św. Anny 12.. Meta: szczyt Ślęży, obok schroniska. Trasa biegu przebiega szlakami Masywu Ślęży. Dystans: 5,0 km + 530 m – 35 m

#### **3. Organizator**

Ślężański Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sobótce.

#### **4. Warunki uczestnictwa**

Do startu w mistrzostwach Polski uprawnieni są zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie oraz Licencję Zawodniczą **ważną na sezon 2019** wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki. Tylko zawodnicy legitymujący się licencją PZLA zostaną sklasyfikowani w ramach 12. PZLA Mistrzostw Polski w Seniorów w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie

#### **5. Zgłoszenia**

Do mistrzostw Polski obowiązuje – niezależnie od systemu zgłoszeń do Biegu Górskiego na Ślężę Internetowy System Zgłoszeń PZLA, znajdujący się na stronie: <https://starter.pzla.pl/?Typ=1>.

**System zgłoszeń jest otwarty do 17 maja 2019 do godziny 12:00.**

**Powyższy termin zgłoszeń do mistrzostw Polski jest ostateczny.**

#### **6. Nagrody**

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy sklasyfikowani w ramach 12 PZLA Mistrzostw Polski w Seniorów w Biegu Gorkim na Krótkim Dystansie otrzymują medale.

#### **7. Zasady finansowania**

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, a koszty uczestnictwa w 12. PZLA Mistrzostw Polski Seniorów w Biegu Gorkim na Krótkim Dystansie pokrywają uczestnicy lub zgłaszające kluby.

#### **8. Uwagi**

- ✓ Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ **W 12 PZLA Mistrzostw Polski w Seniorów w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie obowiązuje bezwzględny zakaz startu w ubiorach reprezentacji Polski).**