



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

12. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE

Sobótka, 18.05.2019 r.

Dystans: 5,0 km + 530 m – 35 m

KOBIETY

1.	Dominika	STELMACH	RK Athletics Warszawa	30:17
2.	Martyna	KANTOR	LKB Rudnik	31:30
3.	Anna	FICNER	MKS Siechnice	32:09
4.	Katarzyna	GOLBA	AZS AWF Katowice	33:02
5.	Dominika	WIŚNIEWSKA-ULFIK	SKB Kraśnik	33:50
6.	Maria	CZOK	AZS KU Politechniki Opolskiej	34:31
7.	Urszula	PODOLAK	MULKS Juwenia Głuchotąży	35:17
8.	Danuta	PISKOROWSKA	TEAM LUKS Żórawina – Wrocław	36:33
9.	Monika	WĘGRZYN	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	38:09
10.	Zuzanna	ŁAKOMSKA	Opoczno Sport Team	42:54

MĘŻCZYŹNI

1.	Sylwester	LEPIARZ	LKB Rudnik	25:36
2.	Krzysztof	BODURKA	AZS AWF Kraków	25:44
3.	Dawid	MALINA	TL ROW Rybnik	26:37
4.	Michał	BIAŁY	SKB Kraśnik	26:46
5.	Piotr	JAŚTAŁ	LKB Rudnik	27:04
6.	Marcin	RZESZÓTKO	KS Sprint Bielsko-Biała	27:08
7.	Krzysztof	TSCHIRCH	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	27:17
8.	Marcin	KUBICA	KS Sprint Bielsko-Biała	27:54
9.	Kamil	MŁYNARZ	SKB Kraśnik	28:55
10.	Bartosz	MISIAK	MUKS SZS Cieszyn	29:02
11.	Paweł	CZERNIAK	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	29:09
12.	Tomasz	NOSAL	Salco Garmin Team Toruń	29:42
13.	Adam	BEDNARZ	KS Żeglina Sieradz	29:49
14.	Rafał	ULFIK	SKB Kraśnik	30:40
15.	Grzegorz	GRABLEWSKI	MKS Siechnice	32:53



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa
NIP: PL 118-09-85-758

pzla@pzla.pl
www.pzla.pl

[polskalekkoatletyka](https://www.facebook.com/polskalekkoatletyka)
[pzlawideo](https://www.youtube.com/pzlawideo)

[pzlanews](https://www.instagram.com/pzlanews)
[pzla1919](https://www.instagram.com/pzla1919)



Ministerstwo
Sportu i Turystyki