

# Mistrzostwa Województwa Opolskiego U16, U18 i U20

## OPOLE, 18.05.2019

### MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M U20					
Bieg 1/ 1 -2.6 11:58					
1	SZACHNIEWICZ Szymon	01-05-26	MKS MOS Wrocław	DS	11.19
2	BUGAJSKI Paweł	01-02-26	MKS MOS Wrocław	DS	11.31
3	TUCZYŃSKI Michał	00-05-13	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	11.59
4	MAKOWSKI Adam	00-12-13	MKS MOS Wrocław	DS	11.64
5	ALEKSIAYUK Anton	01-10-30	MKS MOS Wrocław	DS	12.04
6	BROWNLIE Adam	01-10-02	MKS MOS Wrocław	DS	12.34
100 metrów M U16					
Bieg 1/ 1 -0.5 11:49					
1	ZABŁUDOWSKI Oliwier	05-06-25	UKS-MOS Opole		12.08
2	ZAWADKA Tomasz	04-01-07	MMKS Kędzierzyn Koźle		12.48
3	CZERNIK Karol	06-02-01	UKS-MOS Opole		13.03
4	MOTYKA Dominik	04-07-11	MUKS Gim 2 Nysa		13.14
5	JAGLARZ Adam	04-11-02	MMKS Kędzierzyn Koźle		13.15
6	FALTYN Patryk	05-01-12	MUKS Gim 2 Nysa		13.23
7	KLIMOWICZ Kacper	05-01-26	LUKS Podium Kup		13.49
8	NIEDZIOCHA Wojciech	05-03-20	MMKS Kędzierzyn Koźle		13.78
100 metrów M U18					
Bieg 1/ 2 -1.2 11:52					
1	WISZNIOWSKI Mateusz	02-07-29	MKS MOS Wrocław	DS	11.60
2	TABORSKI Andrzej	03-04-24	MKS MOS Wrocław	DS	11.80
3	KRYŚ Kamil	03-10-09	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	11.85
4	SKOMSKI Bartosz	03-05-19	MMKS Kędzierzyn Koźle		11.90
5	RADOMYSKI Mateusz	02-04-19	MKS MOS Wrocław	DS	12.04
6	FIGURA Gracjan	03-05-15	LUKS MGOKSIR Korfantów		12.34
Bieg 2/ 2 -3.3 11:54					
1	GALACKI Denis	03-03-16	MMKS Kędzierzyn Koźle		12.76
2	RYBA Kacper	02-11-27	MKS MOS Wrocław	DS	12.80
100 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 1 -3.5 12:06					
1	MICHAŁOWICZ Krzysztof	99-08-27	AZS KU Politechniki Opolskiej		11.28
2	GRUCHOT Dawid	95-08-24	KS AZS AWF Wrocław	DS	11.66
3	WŁODARCZYK Filip	97-08-01	KS AZS AWF Wrocław	DS	11.86
4	WIERZBICKI Jacek	83-01-11	TS AKS Chorzów	SL	12.56
5	KOWALSKI Adam	91-05-15	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	12.59
200 metrów M U20					
Bieg 3/ 4 -1.4 13:50					
1	WYKROTA Patryk	00-11-13	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	21.85
2	SZACHNIEWICZ Szymon	01-05-26	MKS MOS Wrocław	DS	22.25
3	BUGAJSKI Paweł	01-02-26	MKS MOS Wrocław	DS	22.43
4	POKORA Dawid	02-03-25	LKS Orzeł Namysłów		22.59
5	MAKOWSKI Adam	00-12-13	MKS MOS Wrocław	DS	23.48
Bieg 4/ 4 -2.1 14:01					
1	STEMPNIAK Piotr	01-07-27	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	24.03
2	ALEKSIAYUK Anton	01-10-30	MKS MOS Wrocław	DS	24.20
3	BROWNLIE Adam	01-10-02	MKS MOS Wrocław	DS	24.88
4	LEWANDOWSKI Jakub	01-06-08	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	25.13
5	GRINBERG Nikolas	01-11-09	MUKS Gim 2 Nysa		25.79
200 metrów M U18					
Bieg 1/ 2 -2.2 13:46					
1	TABORSKI Andrzej	03-04-24	MKS MOS Wrocław	DS	23.23
2	WISZNIOWSKI Mateusz	02-07-29	MKS MOS Wrocław	DS	23.39
3	KRYŚ Kamil	03-10-09	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	24.20
4	FIGURA Gracjan	03-05-15	LUKS MGOKSIR Korfantów		24.87
Bieg 2/ 2 -2.3 13:50					
1	RYBA Kacper	02-11-27	MKS MOS Wrocław	DS	24.95
2	RADOMYSKI Mateusz	02-04-19	MKS MOS Wrocław	DS	24.99
3	KRAWCZYK Dominik	02-05-31	AZS KU Politechniki Opolskiej		25.50
4	FRĄCKOWIAK Kamil	03-05-29	GKS Start Długoleśka	DS	25.87
200 metrów mężczyzn					
Bieg 4/ 4 -2.1 13:53					
1	JANKOWSKI Tomasz	99-07-05	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	23.20
300 metrów M U16					
1	ZIMNIAK Kacper	04-04-19	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	38.12
2	MAŁASIŃSKI Dastian	04-04-05	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle		39.59
3	ZAWADKA Tomasz	04-01-07	MMKS Kędzierzyn Koźle		40.51
4	STOJANOWSKI Piotr	04-10-22	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	40.59
5	KRYNICKI Michał	04-07-06	UKS-MOS Opole		42.10
6	MOTYKA Dominik	04-07-11	MUKS Gim 2 Nysa		46.56
400 metrów M U20					
1	LEWANDOWSKI Jakub	01-06-08	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	54.03
2	CZERNIEC Dominik	00-12-25	UKS Komar Strzelce Opolskie		54.87
3	PAWELCZAK Karol	00-01-20	MKS MOS Wrocław	DS	58.59
4	DANIEL Hieronim	00-10-11	UKS Komar Strzelce Opolskie		59.66
400 metrów M U18					
1	KULIK Robert	02-01-25	MLKS Echo Twardogóra	DS	51.87
2	BRZEZIŃSKI Konrad	03-09-29	GKS Start Długoleśka	DS	53.87
3	DROZDOWSKI Damian	03-01-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	54.29



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl

4	KAWIŃSKI Karol	03-03-06	GKS Start Długoleka	DS	55.30	
5	MEHLICH Piotr	03-07-29	UKS Komar Strzelce Opolskie		58.05	
6	WALIDUDA Damian	02-08-21	LZS KL Kotwica Brze		g59.04	
400 metrów mężczyzn						
1	JURCZYŃSKI Rafał	97-05-26	AZS KU Politechniki Opolskiej		49.39	
2	STOPA Artur	99-09-23	KS AZS AWF Wrocław	DS	50.07	
3	GRUCHOT Dawid	95-08-24	KS AZS AWF Wrocław	DS	50.48	
4	KAWALER Wojciech	98-01-05	KS AZS AWF Wrocław	DS	50.96	
600 metrów M U16						
1	JACHEC Nikodem	04-01-06	LZS KL Kotwica Brzeg		1:29.49	
2	TARŃOWSKI Jacek	04-08-16	LUKS Podium Kup		1:40.45	
3	KULIK Dominik	04-03-10	UKS-MOS Opole		1:47.83	
4	TARŃOWSKI Adam	05-10-06	MUKS Gim 2 Nysa		1:50.27	PB
800 metrów mężczyzn						
1	RAK Filip	03-02-03	LUKS Podium Kup		1:57.42	
2	CZAK Daniel	99-03-12	LZS KL Kotwica Brzeg		1:58.87	
800 metrów M U20						
1	POLAK Rafał	00-01-31	AZS KU Politechniki Opolskiej		2:01.77	
800 metrów M U18						
1	CHMIELARZ Jakub	02-09-04	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	1:58.60	PB
2	RYSZEWSKI Maciej	03-12-23	MUKS Gim 2 Nysa		2:07.01	
3	LIS Krzysztof	02-08-02	AZS KU Politechniki Opolskiej		2:09.84	
4	ADAMCIO Cyprian	03-05-28	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	2:14.78	
5	SZCZEPANSKI Tomasz	03-02-03	LZS KL Kotwica Brzeg		2:15.60	
6	WANICKI Michał	03-12-11	MULKS Juwenia Głuchołazy		2:18.89	
7	MICHALAK Hubert	02-06-16	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	2:19.27	
1000 metrów M U16						
1	ŚWIĄTEK Fabian	04-06-08	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	2:59.36	
2	FLOREK Kamil	05-03-26	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle		3:04.43	
3	MŁOSZ Adam	06-04-21	LZS KL Kotwica Brzeg		3:06.56	
4	STACHURSKI Adam	04-12-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	3:14.57	
1500 metrów M U18						
1	NALEPA Jakub	02-09-24	MULKS Juwenia Głuchołazy		4:05.96	
2	ADAMCZAK Kacper	03-01-25	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4:09.79	PB
3	RETTIG Rafał	02-09-23	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4:34.76	
4	WALCZAK Adam	03-10-27	UKS Komar Strzelce Opolskie		4:49.61	
5	JANKOWSKI Marek	03-02-19	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4:55.43	
1500 metrów mężczyzn						
1	CHODURA Marcel	99-01-14	LUKS MGOKSiR Korfantów		3:59.09	
2	BOROWSKI Dawid	99-07-21	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4:03.30	PB
3	KULESZA Robert	99-02-05	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4:18.73	
4	STASIK Marek	97-03-12	MKS Siechnice	DS	4:29.65	
1500 metrów M U20						
1	RĘBISZ Szymon	01-06-14	MUKS Gim 2 Nysa		4:44.95	PB
2000 m przeszkody mężczyzn						
1	KRAWCZUK Paweł	99-06-02	LUKS MGOKSiR Korfantów		6:17.08	SB
2000 metrów przeszkody M U20						
1	LIPIŃSKI Jan	01-10-20	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	7:06.11	
2000 m przeszkody M U18						
1	CZAJKA Aleksander	03-04-17	AZS KU Politechniki Opolskiej		6:44.43	
2	FURMAŃSKI Bartłomiej	02-08-09	LUKS Namysłów		6:48.46	SB
200 metrów pł M U16						
Bieg 1/1		-3.2			14:29	
1	KAŁWAK Marcin	04-04-29	MMKS Kędzierzyn Koźle		29.25	
2	BRYLL Ignacy	04-05-23	UKS-MOS Opole		31.07	
3	WIECZOREK Łukasz	04-02-06	UKS-MOS Opole		31.75	
110 metrów pł M U18 (91.4)						
Bieg 1/1		-1.2			10:14	
1	WIECZOREK Miłosz	03-02-27	MLKS Echo Twardogóra	DS	15.72	
2	BABULA Maciej	03-08-09	AZS KU Politechniki Opolskiej		16.15	
3	GŁOWACKI Sambor	03-04-11	AZS KU Politechniki Opolskiej		16.26	
4	STOKŁOSA Aleks	02-01-21	AZS KU Politechniki Opolskiej		16.42	
5	ADAMCZYK Jakub	03-04-20	MULKS Juwenia Głuchołazy		y16.85	
110 metrów pł M U16 (91.4)						
Bieg 1/1		-1.8			10:26	
1	WIECZOREK Łukasz	04-02-06	UKS-MOS Opole		19.29	
110 m ppł mężczyzn						
Bieg 1/1		-1.2			10:08	
1	MISIOŁEK Adrian	96-02-25	KS AZS AWF Wrocław	DS	15.77	SB
	PYTLIK Krzysztof	95-06-21	KS AZS AWF Wrocław	DS	DNF	
400 metrów pł M U18 (84.0)						
Bieg 1/2					15:02	
1	STOKŁOSA Aleks	02-01-21	AZS KU Politechniki Opolskiej		56.16	PB
2	KOŁCZ Wiktor	03-08-28	LUKS Namysłów		58.76	PB
3	GŁOWACKI Sambor	03-04-11	AZS KU Politechniki Opolskiej		59.51	PB
4	ADAMCZYK Jakub	03-04-20	MULKS Juwenia Głuchołazy		59.99	PB
5	BABULA Maciej	03-08-09	AZS KU Politechniki Opolskie		j1:00.37	
6	ŚCIRA Paweł	02-05-08	AZS KU Politechniki Opolskiej		1:02.03	
Bieg 2/2					15:08	
1	WIECZOREK Miłosz	03-02-27	MLKS Echo Twardogóra	DS	55.73	PB
400 m ppł mężczyzn						
Bieg 2/2					15:02	
1	BUCK Dawid	99-11-11	AZS KU Politechniki Opolskiej		53.83	PB



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl

2	SOBCZAK Błażej	96-01-29	AZS KU Politechniki Opolskiej	DS	55.56	SB	
3	WŁODARCZYK Filip	97-08-01	KS AZS AWF Wrocław	DS	57.08		
400 metrów ppł M U20 (91,4)							
Bieg 1/ 2				15:02			
1	HABRYCH Bartosz	01-07-07	LUKS Namysłów		56.25	PB	
2	SADOWSKI Jarosław	01-03-09	MULKS Juwenia Głucholazy		1:01.85		
Bieg 2/ 2				15:08			
1	SOBCZAK Kacper	00-09-27	MLKS Echo Twardogóra	DS	55.32	SB	
2	TOMALAK Piotr	01-03-10	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	1:02.05		
4x100 metrów M U16							
Bieg 1/ 1				15:33			
1	KS Stal LA Ostrów Wlkp. II				42.42		
	319	Piotr STEMPNIAK	01-07-27				
	305	Patryk WYKROTA	00-11-13				
	303	Michał TUCZYŃSKI	00-05-13				
	306	Tomasz JANKOWSKI	99-07-05				
2	MMKS Kędzierzyn Koźle				45.68		
	102	Denis GALACKI	03-03-16				
	902	Wojciech SIWAKOWSKI	03-01-11				
	824	Marcin KAŁWAK	04-04-29				
	901	Bartosz SKOMSKI	03-05-19				
3	KS Stal LA Ostrów Wlkp.			WP	47.17		
	313	Piotr STOJANOWSKI	04-10-22				
	312	Kacper ZIMNIAK	04-04-19				
	307	Jakub ROBOTNIKOWSKI	04-05-11				
	317	Adam KOWALSKI	91-05-15				
	KS AZS AWF Wrocław II				DNF		
	51	Adrian MISIOŁEK	96-02-25				
	772	Artur STOPA	99-09-23				
	25	Wojciech KAWALER	98-01-05				
	82	Krzysztof PYTLIK	95-06-21				
4x400 metrów juniorów mł.							
1	KS Stal LA Ostrów Wlkp.			WP	3:33.53		
	310	Damian DROZDOWSKI	03-01-08				
	315	Cyprian ADAMCIO	03-05-28				
	310	Marcin KAROLEWSKI	02-12-16				
	320	Jakub CHMIELARZ	02-09-04				
2	KS Stal LA Ostrów Wlkp. II				3:57.42		
	300	Kacper ADAMCZAK	03-01-25				
	301	Rafał RETTIG	02-09-23				
	314	Hubert MICHALAK	02-06-16				
	312	Marek JANKOWSKI	03-02-19				
Pchnięcie kulą mężczyzn (7.26kg)							
1	DUŚ Mariusz	96-06-14	KS AZS AWF Wrocław	DS	14.17		
	DUŚ Mariusz	13.98	13.73	x	14.16	14.02	14.17
Pchnięcie kulą M U20 (6kg)							
1	KRÓL Dawid	01-05-04	AZS KU Politechniki Opolskiej		12.43	PB	
	KRÓL Dawid	12.33	x	11.98	12.43	11.93	12.43
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)							
1	ZYGMUND Alan	02-02-01	MMKS Kędzierzyn Koźle		13.03	SB	
2	CIELEŃ Jakub	02-07-31	MUKS Gim 2 Nysa		12.00		
3	MATERA Kacper	02-06-02	LUKS Podium Kup		11.83	SB	
4	MISIAK Adam	02-07-17	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	11.14		
	KOREJBA Jakub	03-03-12	MMKS Kędzierzyn Koźle		NM		
	ZYGMUND Alan	12.86	13.03	12.61	x	x	-r
	CIELEŃ Jakub	12.00	11.28	11.89	x	11.56	x
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)							
1	BUCHWALD Jakub	04-07-12	LUKS Podium Kup		14.72	PB	
2	MAZUR Tobiasz	04-12-28	MMKS Kędzierzyn Koźle		13.51		
3	SOPA Mateusz	04-08-05	UKS-MOŚ Opole		11.75		
4	SZENFELD Patryk	04-06-27	MMKS Kędzierzyn Koźle		10.82	PB	
5	BOHATYROWICZ Fabian	04-04-27	MMKS Kędzierzyn Koźle		10.65	PB	
6	GNATKOWICZ Maciej	04-09-18	LUKS Namysłów		10.36	PB	
7	POSYPANKO Daniel	04-01-28	MUKS Gim 2 Nysa		9.22	PB	
	BUCHWALD Jakub	14.12	13.95	14.09	14.40	x	14.72
	MAZUR Tobiasz	13.16	13.51	12.70	12.73	12.34	13.08
Rzut oszczepem M U18 (700)							
1	OTOLIŃSKI Maciej	03-04-30	MLKS Echo Twardogóra	DS	49.78		
2	JASTRZĘBSKI Dawid	02-01-13	GKS Start Długoleka	DS	46.82	SB	
3	MISIAK Adam	02-07-17	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	42.47	PB	
4	PLESNER Mateusz	03-04-27	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	39.69	PB	
5	RYŁ Krzysztof	02-11-18	UKS Komar Strzelce Opolskie		38.66	PB	
	OTOLIŃSKI Maciej	47.36	x	49.78	x	x	44.06
	JASTRZĘBSKI Dawid	42.94	x	44.79	46.82	44.63	46.20
	MISIAK Adam	x	x	42.47	42.02	41.42	x
	PLESNER Mateusz	39.69	x	x	x	x	x
Rzut oszczepem M U16 (600)							
1	CISZEWSKI-TORZ Jan	04-01-17	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	34.91	PB	
2	MAZUR Tobiasz	04-12-28	MMKS Kędzierzyn Koźle		31.42		
	CISZEWSKI-TORZ Jan	32.06	34.91	34.60			
Rzut oszczepem M U16 (500)							
1	CISZEWSKI-TORZ Jarosław	06-09-23	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	30.04	PK	
Rzut oszczepem mężczyzn (800)							
1	OLESZCZYŹYŃ Piotr	97-06-06	WKS Śląsk Wrocław	DS	57.12		
2	PIETRUSZEWSKI Maciej	99-02-11	WKS Śląsk Wrocław	DS	53.15		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl



2	CHOMICZ Mikołaj	01-09-16	MKS MOS Wrocław	DS	3.90	PB				
	NIEMCZYK Marcin	01-03-08	MKS MOS Wrocław	DS	NM					
	NAWOCKI Paweł	350	370	390	410	420	430	440	450	460
	CHOMICZ Mikołaj	-	-	-	o	xo	o	xxo	xxo	xx-r
	CHOMICZ Mikołaj	o	o	o	xxx					
Skok w dal mężczyzn										
1	KUCH Andrzej	91-10-27	UMLKS START Wieruszów	LD	7.63	+2.0				
2	JOPEK Mateusz	96-02-14	KS AZS AWF Wrocław	DS	7.47	+2.0				
3	KOPEĆ Bartłomiej	97-12-03	KS AZS AWF Wrocław	DS	6.61	+2.2				
4	WIERZBICKI Jacek	83-01-11	TS AKS Chorzów	SL	5.10	+1.9				
	KUCH Andrzej	7.46	5.49	7.56	7.63	x	x			
		+3.4	+2.2	+2.4	+2.0	+2.7	+1.9			
	JOPEK Mateusz	7.12	7.47	7.36	7.04	6.86	7.05			
		+2.3	+2.0	+1.4	+2.5	+3.4	+3.2			
	KOPEĆ Bartłomiej	6.43	6.44	6.49	x	6.61	x			
		+1.7	+1.6	+2.0	+2.0	+2.2	+1.9			
Skok w dal M U20										
1	MIKUŚKIEWICZ Julian	01-09-19	LUKS Namysłów		6.29	+1.5				
2	MIŃCZUK Mateusz	00-03-17	MKS MOS Wrocław	DS	6.20	+1.8				
3	RAK Jakub	00-10-20	MKS MOS Wrocław	DS	5.79	+2.3				
	MIKUŚKIEWICZ Julian	I	II	III	IV	V	VI			
		5.76	6.04	5.87	6.08	6.24	6.29			
		+1.6	+1.9	+2.5	+3.5	+2.0	+1.5			
	RAK Jakub	5.70	5.68	5.79						
		+1.7	+2.5	+2.3						
Skok w dal M U16										
1	ROBOTNIKOWSKI Jakub	04-05-11	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	6.32	+1.0				
2	KAŁWAK Marcin	04-04-29	MMKS Kędzierzyn Koźle		5.47	+1.8				
3	JAGLARZ Adam	04-11-02	MMKS Kędzierzyn Koźle		4.99	PB +1.9				
4	TARNOWSKI Jacek	04-08-16	LUKS Podium Kup		4.91	PB +1.6				
5	KLIMOWICZ Kacper	05-01-26	LUKS Podium Kup		4.77	+1.8				
6	NIEDZIOCHA Wojciech	05-03-20	MMKS Kędzierzyn Koźle		4.72	+2.2				
7	ZABŁUDOWSKI Oliwier	05-06-25	UKS-MOS Opole		4.59	+1.8				
8	CZERNIK Karol	06-02-01	UKS-MOS Opole		4.29	SB +3.0				
	ROBOTNIKOWSKI Jakub	5.93	4.60	x	6.15	6.30	6.32			
		+1.2	+2.0	+2.2	+2.0	+2.4	+1.0			
	KAŁWAK Marcin	4.35	5.34	5.47						
		+1.3	+2.0	+1.8						
	JAGLARZ Adam	4.70	4.67	4.99						
		+2.0	+2.1	+1.9						
	NIEDZIOCHA Wojciech	4.13	4.29	4.72						
		+1.7	+2.1	+2.2						
	CZERNIK Karol	x	x	4.29						
		+1.5	+1.9	+3.0						
Trójskok M U18										
1	SIWAKOWSKI Wojciech	03-01-11	MMKS Kędzierzyn Koźle		11.63	+2.5				
2	OLEJNIK Patryk	03-10-28	WKS Śląsk Wrocław	DS	11.33	+3.0				
	SIWAKOWSKI Wojciech	11.29	11.63	x	10.62	-r				
		+2.6	+2.5	+2.6	+2.8					
	OLEJNIK Patryk	10.30	10.91	11.33	10.93	11.26	11.27			
		+4.3	+3.0	+3.0	+3.0	+4.9	+0.5			
Trójskok mężczyzn										
1	KOMAR Patryk	91-01-21	AZS KU Politechniki Opolskiej		14.35	+2.5				
	KOMAR Patryk	14.25	14.08	14.25	13.93	14.13	14.35			
		+2.8	+2.3	+2.7	+2.8	+1.3	+2.5			
Trójskok mężczyzn PK										
1	MIKUŚKIEWICZ Julian	01-09-19	LUKS Namysłów		13.77	+2.9				
2	MIŃCZUK Mateusz	00-03-17	MKS MOS Wrocław	DS	12.77	+2.7				
3	RAK Jakub	00-10-20	MKS MOS Wrocław	DS	12.60	+4.6				
	MIKUŚKIEWICZ Julian	13.03	13.54	13.45	13.67	13.64	13.77			
		+4.3	+2.3	+2.5	+4.6	+3.3	+2.9			
	MIŃCZUK Mateusz	12.01	x	12.33	x	12.77	x			
		+2.2	+3.9	+2.0	+3.8	+2.7	+4.0			
	RAK Jakub	12.13	x	12.06	12.54	12.60	12.51			
		+2.6	+2.7	+2.9	+5.3	+4.6	+3.8			

## Y/WOMEN

### 100 metrów K U18

Bieg 1/3										
		+0.0							11:29	
1	PUZIO Dorota	03-04-30	GKS Start Długoleka	DS	12.58					
2	PODWIKA Lena	02-12-12	MKS MOS Wrocław	DS	12.95					
3	SITEK Zuzanna	03-08-08	MKS MOS Wrocław	DS	13.01					
4	KRAUZE Martyna	03-10-19	MKS MOS Wrocław	DS	13.17					
5	ŁUKIANOWSKA Katarzyna	03-06-02	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	13.30					
6	LÜDTKE Martyna	03-02-13	MKS MOS Wrocław	DS	13.32	SB				
7	GAJEWSKA Justyna	03-01-04	AZS KU Politechniki Opolskiej		13.37					
Bieg 2/3										
		-2.8							11:32	
1	WALIDUDA Klaudia	03-01-29	LZS KL Kotwica Brzeg		13.54					
2	BENKOWSKA Hanna	02-10-04	GKS Start Długoleka	DS	13.64					
3	KOCIOŁEK Julia	02-04-08	MKS MOS Wrocław	DS	14.09					
4	STASIAK Oliwia	02-09-11	MMKS Kędzierzyn Koźle		14.17					
5	JARIKRE Jessica	02-05-03	MKS MOS Wrocław	DS	14.37					
6	KOPREK Anna	02-08-09	UKS Komar Strzelce Opolskie		14.59					
Bieg 3/3										
		-2.8							11:35	
1	RATAJ Małgorzata	02-04-27	MMKS Kędzierzyn Koźle		14.23					
2	SALAMAGA Malwina	03-01-10	GKS Start Długoleka	DS	14.30					
3	PIETRZYK Milena	03-07-26	MKS MOS Wrocław	DS	14.50					
4	LECZOWICZ Daria	03-08-20	LZS KL Kotwica Brzeg		14.84					
5	WALIDUDA Justyna	03-12-31	LZS KL Kotwica Brzeg		14.97					



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl

6	PIETRZYK Sandra	02-09-02	MKS MOS Wrocław	DS	15.35	
100 metrów						
Bieg 1/ 1		-2.0			11:45	
1	KORCZUK Natalia	98-10-15	KS AZS AWF Wrocław	DS	12.93	
2	NOWAK Karolina	97-10-21	WLKS Wrocław	DS	13.26	
100 metrów K U20						
Bieg 1/ 1		-1.7			11:40	
1	GOLANOWSKA Agata	00-03-17	WLKS Wrocław	DS	12.58	PB
2	GAŚSIOR Adriana	01-10-20	MLKS Echo Twardogóra	DS	12.81	
3	HOŁOŚ Aleksandra	01-04-17	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	13.52	
4	KALINA Olga	01-07-26	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	13.67	
5	GÓRKA Beata	00-07-19	MKS MOS Wrocław	DS	13.94	
100 metrów K U16						
Bieg 1/ 3		-1.8			11:17	
1	WALISZEWSKA Klaudia	04-08-29	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	13.20	
2	NOWAK Nadia	04-03-24	LUKS Namysłów		13.62	
3	ŚLIWIŃSKA Emilia	05-06-09	MUKS Gim 2 Nysa		13.71	
4	UŁASIK Julia	04-02-24	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	14.21	
5	WILCZYŃSKA Magdalena	04-08-10	UKS-MOS Opole		14.44	
Bieg 2/ 3		-4.7			11:20	
1	CICHONŹ Julianna	05-02-26	LUKS Podium Kup		14.51	
2	BRODZIAK Dominika	04-05-14	MUKS Gim 2 Nysa		14.78	
3	HOC Emilia	04-05-17	MULKS Juwenia Głucholazy		14.83	
4	LACH Alicja	06-07-20	UKS-MOS Opole		14.88	
5	TULIK Agnieszka	04-08-09	UKS-MOS Opole		15.06	
6	ZALEWSKA Natalia	05-05-29	MMKS Kędzierzyn Koźle		15.44	
Bieg 3/ 3		-2.5			11:26	
1	IWANOWSKA Paulina	05-01-07	LUKS Namysłów		14.01	
2	DI BIASE Alessandra	06-07-28	LZS KL Kotwica Brzeg		14.21	
3	UCHMANOWICZ Anna	04-11-08	MULKS Juwenia Głucholazy		15.43	
4	GRZESIUK Karolina	04-02-04	MMKS Kędzierzyn Koźle		15.81	
5	SIECZKOWSKA Domanika	06-06-27	MMKS Kędzierzyn Koźle		16.12	
200 metrów K U18						
Bieg 1/ 4		-1.7			13:27	
1	PUZIO Dorota	03-04-30	GKS Start Długoleka	DS	26.33	
2	SITEK Zuzanna	03-08-08	MKS MOS Wrocław	DS	27.10	PB
3	KRAUZE Martyna	03-10-19	MKS MOS Wrocław	DS	27.53	SB
4	BENKOWSKA Hanna	02-10-04	GKS Start Długoleka	DS	28.01	
Bieg 2/ 4		-1.8			13:30	
1	PODWIKA Lena	02-12-12	MKS MOS Wrocław	DS	26.49	PB
2	WALIDUDA Klaudia	03-01-29	LZS KL Kotwica Brzeg		27.74	PB
3	LÜDTKE Martyna	03-02-13	MKS MOS Wrocław	DS	27.78	PB
4	HAWRYLAK Izabela	02-05-18	GKS Start Długoleka	DS	28.77	
5	SALAMAGA Malwina	03-01-10	GKS Start Długoleka	DS	29.37	SB
6	KOPREK Anna	02-08-09	UKS Komar Strzelce Opolskie		29.79	
Bieg 3/ 4		-2.9			13:33	
1	GAJEWSKA Justyna	03-01-04	AZS KU Politechniki Opolskiej		28.41	
2	KOCIŹLEK Julia	02-04-08	MKS MOS Wrocław	DS	29.31	
3	CHUDY Agata	03-10-09	MUKS Gim 2 Nysa		29.40	
4	RATAJ Małgorzata	02-04-27	MMKS Kędzierzyn Koźle		29.40	
5	JARIKRE Jessica	02-05-03	MKS MOS Wrocław	DS	29.59	
Bieg 4/ 4		-2.5			13:33	
1	STASIAK Oliwia	02-09-11	MMKS Kędzierzyn Koźle		30.03	
2	PIETRZYK Milena	03-07-26	MKS MOS Wrocław	DS	30.53	
3	WALIDUDA Justyna	03-12-31	LZS KL Kotwica Brzeg		30.61	
4	JAŃDZIAK Agnieszka	02-07-16	AZS KU Politechniki Opolskiej		31.00	
200 metrów						
Bieg 1/ 1		-3.7			13:39	
1	CHOJKA Weronika	97-06-19	KS AZS AWF Wrocław	DS	25.97	
2	KORCZUK Natalia	98-10-15	KS AZS AWF Wrocław	DS	26.15	
200 metrów K U20						
Bieg 1/ 1		-3.7			13:43	
1	GOLANOWSKA Agata	00-03-17	WLKS Wrocław	DS	26.55	
2	NIEPALA Natalia	01-06-19	LUKS Podium Kup		27.56	
3	KALINA Olga	01-07-26	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	27.91	
300 metrów K U16						
Bieg 1/ 2					13:13	
1	JASZCZAK Aleksandra	04-06-29	UKS-MOS Opole		43.66	
2	MAZUR Zuzanna	04-02-24	LUKS Podium Kup		44.34	PB
3	PŁÓCIENNICZAK Amelia	05-06-07	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	46.00	PB
4	SZATNY Maria	04-10-15	UKS-MOS Opole		50.23	
5	JANUSZ Aleksandra	04-01-21	MUKS Gim 2 Nysa		52.29	PB
Bieg 2/ 2					13:16	
1	KLAR Oliwia	05-01-11	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	43.29	
2	WIŚNIEWSKA Natalia	05-01-01	LUKS Namysłów		50.16	
3	SIECZKOWSKA Domanika	06-06-27	MMKS Kędzierzyn Koźle		54.51	
4	KUCHCIAK Angelika	05-04-27	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	56.85	
400 metrów K U18						
Bieg 1/ 1					12:22	
1	KOZŁOWSKA Nikola	03-11-12	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	1:02.23	
2	TWARÓG Anna	03-08-11	LZS KL Kotwica Brzeg		1:02.90	
3	PANEK Katarzyna	02-02-02	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	1:04.86	
4	GAŁKA Ada	03-03-03	LUKS Podium Kup		1:06.19	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl

400 metrów	5 MACKAŁA Amelia	02-06-05	MKS MOS Wrocław	DS	1:10.77	
Bieg 2/2				12:27		
	1 WRZESIŃSKA Karolina	97-12-13	KS AZS AWF Wrocław	DS	58.56	
	2 KOUADIO Cloé	97-09-10	FRANCE		1:02.09	
400 metrów K U20				12:33		
Bieg 2/2				WP	1:01.27	
	1 LUBOJAŃSKA Martyna	00-12-27	LKS Orkan Ostrzeszów	DS	1:02.74	
	2 GÓRKA Beata	00-07-19	MKS MOS Wrocław			
600 metrów K U16				14:05		
Bieg 1/1						
	1 NOWAK Nadia	04-03-24	LUKS Namysłów		1:45.09	
	2 BĄBELEWSKA Daria	06-07-24	LZS KL Kotwica Brzeg		1:46.52	PB
	3 JASZCZAK Aleksandra	04-06-29	UKS-MOS Opole		1:48.85	
	4 DOROŻYŃSKA Joanna	04-04-14	LUKS Namysłów		1:49.16	PB
	5 ZIÓŁKOWSKA Maja	06-12-17	LUKS Podium Kup		1:50.60	
	6 BĄBELEWSKA Klaudia	06-07-24	LZS KL Kotwica Brzeg		1:51.28	
	7 KRYSIAK Amelia	05-08-12	MUKS Gim 2 Nysa		2:01.20	PB
	8 GACH Kamila	04-03-12	MUKS Gim 2 Nysa		2:06.51	
800 metrów K U18				12:06		
Bieg 1/1				WP	2:24.80	
	1 BENTKA Natalia	03-08-13	MUKS Gim 2 Nysa		2:30.93	
	2 LOSY Anna	03-05-23	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		2:31.86	
	3 BUCZNA Dominika	02-08-01	AZS KU Politechniki Opolskiej		2:32.11	
	4 TOMASZEWSKA Paulina	03-09-12	AZS KU Politechniki Opolskiej		2:32.36	
	5 TARNOWSKA Martyna	02-12-03	MUKS Gim 2 Nysa			
1000 metrów K U16				14:15		
Bieg 1/1						
	1 DUDEK Agnieszka	04-04-15	MUKS Gim 2 Nysa		3:13.42	
	2 KOŁODZIEJ Natalia	04-01-02	MUKS Gim 2 Nysa		3:23.53	
	3 KROK Agnieszka	04-08-29	UKS-MOS Opole		3:28.40	
	4 MIKOŚ Gabriela	04-04-13	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	3:30.02	
	5 KROLL Paulina	04-02-19	UKS-MOS Opole		3:44.00	
	6 KLECZA Karolina	05-03-01	MUKS Gim 2 Nysa		3:52.93	
1500 metrów K U18				12:48		
Bieg 1/1						
	1 BARCIK Nina	02-12-25	MUKS Gim 2 Nysa		5:07.60	PB
1500 metrów				12:48		
Bieg 1/1				DS	4:31.84	
	1 BIEGANOWSKA Barbara	81-09-01	LUKS MGOKSiR Korfantów		5:00.61	
	2 DŁUGOSZ Paulina	97-07-03	MKS Siechnice			
1500 metrów K U20				12:48		
Bieg 1/1						
	1 MURZA Julia	01-10-07	AZS KU Politechniki Opolskiej		5:19.89	
	2 HAŁUPKA Martyna	01-01-12	AZS KU Politechniki Opolskiej		5:37.82	
100 m pł K U18 (76,2)				10:26		
Bieg 1/1	-1.1					
	1 SIELSKA Alicja	03-07-12	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle		14.73	
	2 BOLUK Kamila	03-05-19	GKS Start Długoleka	DS	16.39	
	3 ŻEBRACKA Milena	02-08-14	MLKS Echo Twardogóra	DS	16.62	=SB
	4 WODNIK Agnieszka	02-06-30	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	17.31	
100 m ppł				10:32		
Bieg 2/2	-1.9			DS	14.62	
	1 SZYMKOWICZ Anna	98-04-14	KS AZS AWF Wrocław			
100 metrów ppł K U20				10:40		
Bieg 2/2	-1.9			SL	14.80	
	1 ZIEMBICKA Julia	01-06-21	MKS-SMS Victoria Racibórz		15.57	
	2 DOLIŃSKA Alicja	00-11-04	AZS KU Politechniki Opolskiej		15.70	PB
	3 MEHLICH Zofia	01-08-08	UKS Komar Strzelce Opolskie			
200 metrów pł K U16				14:26		
Bieg 1/2	-1.8					
	1 KLAMA Julia	04-01-05	LUKS Podium Kup		31.96	
	2 NICPOŃ Paulina	05-08-16	LZS KL Kotwica Brzeg		32.14	PB
	3 GUDEK Aleksandra	04-05-22	UKS-MOS Opole		32.94	
	4 WOJTAS Marta	05-06-19	UKS-MOS Opole		33.59	
Bieg 2/2	-2.8			14:29		
	1 RACZKOWSKA Natalia	05-07-12	UKS-MOS Opole		33.97	
	2 JOŃSKA Natalia	06-03-30	LZS KL Kotwica Brzeg		35.14	
	3 CICHON Julianna	05-02-26	LUKS Podium Kup		35.70	
80 metrów pł K U16				10:44		
Bieg 1/2	-1.9					
	1 RAK Alicja	04-04-09	MMKS Kędzierzyn Koźle		12.50	
	2 KLAMA Julia	04-01-05	LUKS Podium Kup		12.77	
	3 MANDELA Emilia	05-12-30	UKS-MOS Opole		12.81	
	4 NICPOŃ Paulina	05-08-16	LZS KL Kotwica Brzeg		12.94	
	5 NOWAK Nadia	04-03-24	LUKS Namysłów		13.09	
	6 GUDEK Aleksandra	04-05-22	UKS-MOS Opole		13.48	
Bieg 2/2	-3.2			10:44		
	1 WOJTAS Marta	05-06-19	UKS-MOS Opole		14.24	
	2 PABJANEK Nikola	04-09-01	MULKS Juwenia Głuchołazy		14.84	
	3 DZIAŁOWSKA Dominika	04-12-22	UKS-MOS Opole		15.99	
400 m pł				14:51		
Bieg 1/2						



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl

	1	MACHYŃIA Teresa	99-02-03	LUKS Podium Kup		1:03.48		
	2	STOKŁOSA Nicola	98-05-14	AZS KU Politechniki Opolskiej		1:07.12		
Bieg 2/2						14:55		
	1	SZYMKOWICZ Anna	98-04-14	KS AZS AWF Wrocław	DS	1:02.73		
	2	NOWAK Karolina	97-10-21	WLKS Wrocław	DS	1:09.68		
400 m ppł K U20 (76,2)						14:51		
Bieg 1/2								
	1	NIEPALA Natalia	01-06-19	LUKS Podium Kup		1:10.53		
Bieg 2/2						14:55		
	1	LOSZY Aleksandra	01-01-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	1:06.01		
	2	RODAK Weronika	00-02-24	MKS MOS Wrocław	DS	1:07.87		
	3	STRZAŁKA Julia	01-03-29	WKS Śląsk Wrocław	DS	1:13.98		
400 metrów pł K U18 (76.2)						14:51		
Bieg 1/2								
	1	PANCYLEJKO Ewelina	02-08-31	AZS KU Politechniki Opolskiej		1:07.53		
	3	KUNICKA Emilia	03-04-25	LZS KL Kotwica Brzeg		1:15.43		
Bieg 2/2						14:55		
	1	ŻEBRACKA Milena	02-08-14	MLKS Echo Twardogóra	DS	1:14.26		
4x100 metrów junierek mł								
	1			MKS MOS Wrocław	DS	49.44		
		56	Lena PODWIKA	02-12-12				
		704	Martyna KRAUZE	03-10-19				
		714	Martyna LÜDTKE	03-02-13				
		706	Zuzanna SITEK	03-08-08				
	2			LZS KL Kotwica Brzeg		54.16		
		121	Daria LECZOWICZ	03-08-20				
		120	Anna TWARÓG	03-08-11				
		115	Klaudia WALIDUDA	03-01-29				
		118	Justyna WALIDUDA	03-12-31				
4x100 metrów K U16								
	1			KS Stal LA Ostrów Wlkp. II		49.77		
		307	Ewa PIASZCZYŃSKA	04-07-11				
		304	Julia PODRUCZNA	05-04-03				
		303	Dagmara ADAMCIO	05-11-14				
		313	Inga KANICKA	05-01-14				
	2			GKS Start Długoleka	DS	50.73		
		24	Izabela HAWRYLAK	02-05-18				
		27	Hanna BENKOWSKA	02-10-04				
		57	Kamila BOLUK	03-05-19				
		7	Dorota PUZIO	03-04-30				
	3			LZS KL Kotwica Brzeg		1.00.11		
		105	Daria BĄBELEWSKA	06-07-24				
		106	Klaudia BĄBELEWSKA	06-07-24				
		122	Paulina NICPON	05-08-16				
		107	BIASE Alessandra DI	06-07-28				
	4			MMKS Kędzierzyn Koźle		1:01.01		
		829	Natalia ZALEWSKA	05-05-29				
		826	Oliwia STASIAK	02-09-11				
		840	Agnieszka STRZEMPEK	02-11-17				
		833	Małgorzata RATAJ	02-04-27				
4x100 metrów K U20								
	1			KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	49.81		
		316	Julia GRZEGOROWSKA	00-04-06				
		318	Aleksandra LOSY	01-01-08				
		319	Olga KALINA	01-07-26				
		320	Natalia BENEDYKCIŃSKA	00-01-22				
Pchnięcie kulą K U20 (4kg)								
	1	TOMASZEWSKA Aurelia	01-12-17	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	8.98	PB	
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)								
	1	SOLECKA Wiktoria	03-03-10	LUKS Namysłów		11.12		
	2	WIECHOWSKA AGATA	03-03-23	MMKS Kędzierzyn Koźle		10.59	PB	
	3	SCHNEIDER Daria	03-05-30	LUKS MGOKSiR Korfantów		9.70	PB	
	4	NOWOTNA Marta	03-09-27	LUKS MGOKSiR Korfantów		7.79		
	5	STRZEMPEK Agnieszka	02-11-17	MMKS Kędzierzyn Koźle		7.11		
		SOLECKA Wiktoria	10.89	10.56	x	10.74	10.71	11.12
		WIECHOWSKA AGATA	9.41	9.66	10.59	10.28	10.45	10.23
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)								
	1	KORENDA Natalia	04-01-25	MUKS Gim 2 Nysa		10.50		
	2	KASPRZAK-DŻYBERTI	05-11-17	MMKS Kędzierzyn Koźle		9.18		
	3	PABJANEK Nikola	04-09-01	MULKS Juwenia Głucholazy		8.69	PB	
	4	WOŹNICZKA Zuzanna	05-10-15	LUKS MGOKSiR Korfantów		8.26	SB	
		KORENDA Natalia	9.92	9.69	9.93	10.50	10.21	10.26
Rzut oszczepem K U18 (500)								
	1	RANECKA Kamila	02-02-05	AZS KU Politechniki Opolskiej		38.16	SB	
	2	KLAMA Laura	02-01-07	LUKS Podium Kup		32.82	PB	
	3	NOWAK Natalia	02-03-24	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	29.32		
	4	WODNIK Agnieszka	02-06-30	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	29.23	SB	
	5	SIELSKA Alicja	03-07-12	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle		25.10		
	6	BAZYLI Julia	02-05-31	AZS KU Politechniki Opolskiej		24.93	SB	
		RANECKA Kamila	32.62	28.66	30.20	30.60	35.01	38.16
		KLAMA Laura	32.82	30.11	28.99	28.91	x	29.83
Rzut oszczepem (600)								
	1	CHUDA Julia	97-08-29	KS AZS AWF Wrocław	DS	43.84	SB	
		CHUDA Julia	43.84	42.80	43.56	43.83	x	x



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl



Rzut oszczepem K U20 (600)														
1 MEHLICH Zofia	01-08-08	UKS Komar Strzelce Opolskie								28.12				
Rzut oszczepem K U16 (500)														
1 NOWAK Nadia	04-03-24	LUKS Namysłów								27.21				
2 KĘDZIA Paulina	04-03-15	LUKS Podium Kup								24.16				
3 LACH Alicja	06-07-20	UKS-MOS Opole								20.50			PB	
Rzut dyskiem K U20 (1kg)														
1 TOMASZEWSKA Aurelia	01-12-17	LKS Orkan Ostrzeszów						WP		28.94				
Rzut dyskiem K U18 (1kg)														
1 SOLECKA Wiktoria	03-03-10	LUKS Namysłów								30.28			PB	
2 WIECHOWSKA AGATA	03-03-23	MMKS Kędzierzyn Koźle								26.33				
3 STRZEMPEK Agnieszka	02-11-17	MMKS Kędzierzyn Koźle								25.34				
4 MAĆKÓW Izabela	03-02-17	LUKS MGOKSiR Korfantów								24.39			PB	
5 LENSKA Patrycja	02-11-21	AZS KU Politechniki Opolskiej								19.95				
SOLECKA Wiktoria	26.22	29.47	29.69	29.71	30.08	30.28								
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)														
1 KOREJBA Oliwia	05-04-01	MMKS Kędzierzyn Koźle								31.50			PB	
2 KASPRZAK-DŹYBERTI	05-11-17	MMKS Kędzierzyn Koźle								25.03			PB	
3 HUZAR Barbara	05-06-23	LUKS MGOKSiR Korfantów								24.36			PB	
4 POOR Patrycja	08-05-02	LKS Orkan Ostrzeszów						WP		18.04			<b>(0,75kg)</b>	
KOREJBA Oliwia	27.21	28.65	31.50	29.04	29.79	28.21								
Trójskok K U18														
1 ŁAZAJ Katarzyna	02-09-27	LKS Orkan Ostrzeszów						WP		9.92			PB	+1.7
2 WODNIK Agnieszka	02-06-30	LKS Orkan Ostrzeszów						WP		9.76				+3.3
3 GAŁKA Anna	03-02-09	LKS Orkan Ostrzeszów						WP		9.58			SB	+2.0
4 KOSZYK Anna	03-08-19	LUKS MGOKSiR Korfantów								9.39				+2.0
5 GROCHALSKA Ewa	02-11-25	AZS KU Politechniki Opolskiej								9.26				+2.2
ŁAZAJ Katarzyna	9.74	9.92	9.83	9.14	9.62	x								
	+1.8	+1.7	+3.0	+1.4	+3.1	+3.5								
WODNIK Agnieszka	x	9.60	x	9.76	x	9.64								
	+3.0	+3.6	+3.1	+3.3	+2.2	+3.2								
GROCHALSKA Ewa	9.09	9.13	x	8.66	9.08	9.26								
	+2.1	+3.4	+3.6	+2.9	+0.7	+2.2								
Rzut młotem K U16 (3kg)														
1 DYŁ Katarzyna	04-03-03	LUKS MGOKSiR Korfantów								33.51			PB	
2 BUCZKOWSKA Magdalena	05-12-19	LUKS MGOKSiR Korfantów								24.38				
DYŁ Katarzyna	26.80	33.51	31.38	x	28.84	28.13								
Skok wzwyż														
1 DUTKIEWICZ Julia	98-03-16	KS Stal LA Ostrów Wlkp.						WP		1.70				
DUTKIEWICZ Julia	155	160	165	170	173									
	o	o	o	xo	xxx									
Skok wzwyż K U20														
1 DOLIŃSKA Alicja	00-11-04	AZS KU Politechniki Opolskiej								1.60				
2 WITKOWSKA Kinga	01-01-04	WKS Śląsk Wrocław						DS		1.55			=SB	
DOLIŃSKA Alicja	140	145	150	155	160	165								
	-	-	o	o	xxo	xxx								
Skok wzwyż K U16														
1 KOKOT Katarzyna	04-01-05	LUKS Podium Kup								1.60				
2 ŚLUSARCZYK Paulina	05-11-08	UKS-MOS Opole								1.50				
3 RYBAK Daria	05-11-11	KS Stal LA Ostrów Wlkp.						WP		1.50			PB	
4 CZECHOWSKA Sandra	05-10-31	LUKS Namysłów								1.45				
5 JACULA Wiktoria	05-07-01	LKS Orkan Ostrzeszów						WP		1.45				
6 BARSZCZEWSKA Nikola	04-11-09	MMKS Kędzierzyn Koźle								1.40			=PB	
6 KLESZNO Maja	06-04-27	UKS-MOS Opole								1.40			PB	
6 WOJCIECHOWSKA Zofia	04-12-13	KS Stal LA Ostrów Wlkp.						WP		1.40				
9 MAJ Joanna	05-08-14	LUKS Namysłów								1.40				
10 WALENDOWSKA Nel	04-01-27	KS Stal LA Ostrów Wlkp.						WP		1.35			PB	
11 WILCZYŃSKA Magdalena	04-08-10	UKS-MOS Opole								1.35				
12 BUCZKOWSKA Marta	06-06-02	LUKS MGOKSiR Korfantów								1.30			=PB	
KOKOT Katarzyna	130	135	140	145	150	155	160	165						
	-	-	-	o	o	o	o	xxx						
ŚLUSARCZYK Paulina	o	o	o	o	o	xxx								
RYBAK Daria	o	o	o	xo	o	xxx								
Rzut młotem K U20 (4kg)														
1 SZELWACH Karolina	01-01-24	LUKS MGOKSiR Korfantów								36.06			PB	
SZELWACH Karolina	x	34.87	34.39	x	31.86	36.06								
Rzut młotem K U18 (3kg)														
1 FAJKOWSKA Julia	02-11-07	MLKS Echo Twardogóra						DS		47.26			PB	
2 DWORNIKOWSKA Dominika	02-09-02	MLKS Echo Twardogóra						DS		47.12			SB	
3 SCHNEIDER Daria	03-05-30	LUKS MGOKSiR Korfantów								39.49				
4 NOWOTNA Marta	03-09-27	LUKS MGOKSiR Korfantów								26.89				
FAJKOWSKA Julia	46.14	47.26	43.87	x	x	43.28								
DWORNIKOWSKA Dominika	45.60	x	47.12	x	45.80	45.17								
Skok o tyczce														
1 KUTEK Maja	03-11-08	GKS Start Długoleka						DS		1.55			PB	
2 GAŁKA Anna	03-02-09	LKS Orkan Ostrzeszów						WP		1.55			PB	
3 ŻYŁKA Marta	03-03-17	KS Stal LA Ostrów Wlkp.						WP		1.50				
4 GROCHALSKA Ewa	02-11-25	AZS KU Politechniki Opolskiej								1.45			=PB	
5 GAŁUSZKA Wiktoria	03-05-08	LUKS MGOKSiR Korfantów								1.40			=PB	
KUTEK Maja	130	135	140	145	150	155	160							
	-	o	o	o	o	o	xxx							
GAŁKA Anna	o	o	o	o	o	xxo	xxx							
Skok o tyczce														
1 RYCZAK Julia	99-01-30	KS AZS AWF Wrocław						DS		3.70				
2 MIREK Katarzyna	98-04-27	KS AZS AWF Kraków						MA		3.00				
RYCZAK Julia	350	360	370	380	390									
	o	-	o	xxx										



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl

Skok w dal K U18											
1	SIELSKA Alicja		03-07-12	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle				5.13		+1.2	
2	ŁAZAJ Katarzyna		02-09-27	LKS Orkan Ostrzeszów	WP			4.64		+3.4	
	SIELSKA Alicja	5.13	4.83	-r							
		+1.2	+3.2								
	ŁAZAJ Katarzyna	x	4.38	4.64							
		+1.7	+2.4	+3.4							
Skok o tyczce K U20											
1	ŁYKO Anna		01-05-30	MKS MOS Wrocław	DS			4.00		PB	
2	LACH Aleksandra		00-09-12	AZS KU Politechniki Opolskiej				2.90		=SB	
	ŁYKO Anna	380	390	400	410						
		o	-	o	xxx						
Skok w dal											
1	GRZELAK Weronika		97-03-19	LKS Górnik Wałbrzych	DS			6.07		+2.0	
2	KUCHARCZYK Karolina		91-04-24	MUKS Kadet Rawicz	WP			6.02		+3.0	
3	KASPERKIEWICZ Karolina		98-08-11	KS AZS AWF Wrocław	DS			5.26		+3.2	
4	OSIKA Magdalena		99-04-07	KS AZS AWF Wrocław	DS			4.84		+2.6	
5	REYER Ksenia		97-05-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP			4.68		+3.2	
	WRÓBEL Katarzyna		94-04-27	KS AZS AWF Wrocław	DS			NM			
	GRZELAK Weronika	x	6.07	5.97	5.65	x	x				
		+2.5	+2.0	+1.8	+2.5	+2.4	+2.9				
	KUCHARCZYK Karolina	6.00	5.96	5.82	6.02	5.86	5.83				
		+2.9	+2.7	+2.0	+3.0	+1.4	+2.0				
	KASPERKIEWICZ Karolina	x	5.05	5.13	5.26	4.93	x				
		+0.6	+2.0	+4.8	+3.2	+1.5	+1.0				
	OSIKA Magdalena	x	x	4.84							
		+1.0	+1.7	+2.6							
	REYER Ksenia	4.43	x	4.68							
		+0.5	+2.2	+3.2							
Skok w dal K U20											
1	BENEDYKCIŃSKA Natalia		00-01-22	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP			6.06		PB +2.0	
2	GRZEGOROWSKA Julia		00-04-06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP			5.30		+5.0	
3	ROLSKA Barbara		01-11-06	WKS Śląsk Wrocław	DS			4.97		+1.9	
4	TRZECIAK Kinga		01-06-27	LKS Orkan Ostrzeszów	WP			4.84		+3.9	
	BENEDYKCIŃSKA Natalia	5.78	5.85	5.89	4.37	x	6.06				
		+1.5	+1.6	+2.0	+4.5	+2.9	+2.0				
	GRZEGOROWSKA Julia	x	5.20	x	5.30	3.63	4.61				
		+1.8	+2.2	+1.8	+5.0	+2.8	+2.2				
	TRZECIAK Kinga	x	4.84	4.77							
		+1.3	+3.9	+3.5							
Skok w dal K U16											
1	PODRUCZNA Julia		05-04-03	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP			5.16		+4.4	
2	ADAMCIO Dagmara		05-11-14	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP			5.06		PB +3.5	
3	KLESZNO Maja		06-04-27	UKS-MOS Opole				4.93		+3.5	
4	PABJANEK Nikola		04-09-01	MULKS Juwenia Głucholazy				4.73		+1.6	
5	KOKOT Katarzyna		04-01-05	LUKS Podium Kup				4.68		SB +2.6	
6	MANDELA Emilia		05-12-30	UKS-MOS Opole				4.57		+2.5	
7	KLAMA Julia		04-01-05	LUKS Podium Kup				4.24		+2.8	
8	MAŃKA Hanna		05-07-22	UKS-MOS Opole				4.17		+2.4	
9	WALISZEWSKA Klaudia		04-08-29	LKS Orkan Ostrzeszów	WP			4.14		+2.9	
10	ZALEWSKA Natalia		05-05-29	MMKS Kędzierzyn Koźle				4.12		PB +2.6	
11	ŚLIWIŃSKA Emilia		05-06-09	MUKS Gim 2 Nysa				4.06		+3.5	
12	JACULA Wiktoria		05-07-01	LKS Orkan Ostrzeszów	WP			3.75		+1.9	
	RAK Alicja		04-04-09	MMKS Kędzierzyn Koźle				NM			
	PODRUCZNA Julia	4.87	5.04	5.12	5.16	4.78	4.87				
		+2.7	+2.8	+1.5	+4.4	+2.9	+1.5				
	ADAMCIO Dagmara	4.59	5.06	4.98	4.85	5.03	4.63				
		+3.4	+3.5	+2.2	+2.0	+3.9	+2.8				
	KLESZNO Maja	4.86	4.88	4.93							
		+2.8	+1.9	+3.5							
	KOKOT Katarzyna	4.33	x	4.68							
		+1.3	+3.1	+2.6							
	MANDELA Emilia	4.49	4.57	4.25							
		+1.5	+2.5	+1.0							
	KLAMA Julia	4.24	3.92	x							
		+2.8	+3.8	+4.0							
	MAŃKA Hanna	x	4.17	3.81							
		+2.9	+2.4	+2.0							
	WALISZEWSKA Klaudia	4.11	3.66	4.14							
		+1.4	+3.0	+2.9							
	ZALEWSKA Natalia	3.12	x	4.12							
		+1.6	+3.7	+2.6							
	ŚLIWIŃSKA Emilia	3.64	4.06	4.06							
		+3.0	+3.5	+2.8							
Trójskok											
1	STRĄCZEK Weronika		99-06-25	KS AZS AWF Wrocław	DS			12.10		+4.3	
	KUCHARCZYK Karolina		91-04-24	MUKS Kadet Rawicz	WP			NM			
	STRĄCZEK Weronika	x	12.10	11.73	11.43	-r					
		+2.6	+4.3	+2.2	+2.2						
Trójskok K U20											
1	WITKOWSKA Kinga		01-01-04	WKS Śląsk Wrocław	DS			11.12		+3.8	
2	ROLSKA Barbara		01-11-06	WKS Śląsk Wrocław	DS			10.56		+3.0	
3	PAŁOSZ Klaudia		01-02-23	MMKS Kędzierzyn Koźle				8.50		+3.9	
	WITKOWSKA Kinga	10.09	10.64	10.73	10.63	11.02	11.12				
		+2.7	+3.0	+3.5	+2.0	+1.8	+3.8				
	ROLSKA Barbara	x	10.20	10.56	10.51	x	9.62				
		+2.2	+2.9	+3.0	+1.8	+1.9	+3.2				
	PAŁOSZ Klaudia	x	8.00	8.50							
		+1.9	+0.2	+3.9							



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl