



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen



REGULAMIN

MITING KWALIFIKACYJNY ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZWIĄZKU LA

KIELCE 23 06 2019.

CEL. Popularyzacja LA .

- 1.Organizator; Świętokrzyski Związek LA
2. Termin i miejsce ; **23 06 2019.** stadion MOSiR Kielce ul L. Drogosza 1
3. Program ; **godz 15 młot .Pozostałe konkurencje godz 16.00**

K 100 m,200m,400 m,800 m, 1500 m ,400pł ,1500prz. 100pł
w dal, kula, dysk , młot
M 100 m,200m,400m,800m,1500m, 400pł
w dal ,kula, dysk , młot

- 4.Warunki uczestnictwa: **Warunkiem dopuszczenia do zawodów są ważne badania lekarskie.**
UWAGA !!! Zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie 800 m i dłuższe dodatkowo tylko w sztafecie .

5 .Zgłoszenia;

System Domtel do dnia 21 06 2019 do godz 24.00

Ostateczna weryfikacja w dniu zawodów do godz 14.30 po godz 14.30 zmiana nr startowych lub dopisanie i skreślenie zawodnika opłata 10 zł . Można też dokonać weryfikacji telefonicznie do godz jak wyżej 501 550 846. lub 508 973 043

6.Koszty organizacji ; Pokrywa SZLA , koszty uczestnictwa kluby .

Opłata startowa kluby SZLA 8zł z poza województwa – 8 zł od konkurencji.

7.Ubezpieczenie. Zgodnie z Ustawą o sporcie artykuł 38 z dnia 25 06 2010 obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków spoczywa na klubach , którego zawodnik jest członkiem.

9.Intepretacja regulaminu należy do organizatora.

PROGRAM (Projekt)

15.00 - młot K/M

15.45 - 100pł

16.00 - 100m K Dysk K/M

16.10 - 100m M Kula K / M

16.25- 400m pł K

16.35 - 400m pł M W dal K

16.45 - 400 m K

16.50 - 400 m M

16.00 - 800 m K

17.10 - 800 m M

17.20 - 1500m K W dal M

17.30 - 1500m M

17.40 - 200 m K

17.45 - 200m M

17.55 – 1500 prz