



## 36. PZLA Mistrzostwa Polski U23 w Lekkiej Atletyce – Lublin 29-30.06.2019

### Dzień 1

29.06.2019 (sobota)

13:30 Skok o tyczne K  
13:40 Rzut oszczepem K  
13:50 Trójskok M  
14:00 Pchnięcie kulą K  
15:00 **Uroczyste otwarcie**  
15:20 100m M eliminacje  
15:20 Rzut młotem K  
15:40 100m K eliminacje  
16:00 400m M  
16:15 Skok wzwyż K  
16:20 400m K  
16:45 100m M finał  
16:55 100m K finał  
17:00 Rzut oszczepem M  
17:10 110m ppł M eliminacje  
17:10 Trójskok K  
17:15 Pchnięcie kulą M  
17:20 100m ppł K eliminacje  
17:40 1500m K finał  
17:50 1500m M finał  
18:05 110m ppł M finał  
18:15 100m ppł K finał

### Dzień 2

30.06.2019 (niedziela)

11:00 Skok o tyczce M  
11:30 Rzut dyskiem M  
12:00 Skok w dal M  
12:50 400m ppł K finał  
13:00 Rzut dyskiem K  
13:10 400m ppł M finał  
13:30 800m K  
13:45 800m M  
13:50 Skok wzwyż M  
14:00 200m K  
14:20 200m M  
14:30 Skok w dal K  
14:40 3000m K przeszkody  
14:40 Rzut młotem M  
15:00 3000m M przeszkody  
15:20 4x100m K  
15:30 4x100m M  
15:40 4x400m K  
15:50 4x400m M