

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

29-30 czerwca 2019, stadion lekkoatletyczny MOSiR Bystrzyca Lublin, al. J. Piłsudskiego 22, 20-407 Lublin
www.mosir.lublin.pl/objekty/stadion-lekkoatletyczny/

3. Operator

Miasto Lublin – www.lublin.eu

4. Organizator

Klub Środowiskowy Akademickiego Związku Sportowego Lublin, ul. Głęboka 31, 20-612 Lublin,
tel./fax: 81 445-67-64, www.azs.lublin.pl

5. Konkurencje

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1 500, 100ppł, 400ppł, 3 000prz, 4x100, 4x400,

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1 500, 110ppł, 400ppł, 3 000prz, 4x100, 4x400,

wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

SSM 10 000 m 28 kwietnia Białogard

SSM 5 000 m 18 maja Szczecinek

SSM wieloboje 8-9 czerwca Kraków

SSM chód 20 km 7 września Gdańsk

6. Warunki uczestnictwa

W 36. PZLA Mistrzostwach Polski U23 do startu uprawnieni są zawodnicy reprezentujący kluby sportowe posiadające ważną licencję klubową na 2019 rok.

Do startu w 36. PZLA Mistrzostwach Polski U23 prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 1997-1999 posiadający ważną na sezon 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 36. PZLA Mistrzostwach Polski U23 zgodnie z zasadami i minimami, które zostały osiągnięte w sezonie letnim 2018 roku oraz do dnia 23.06.2019 na zawodach kalendarzowych lub na miłyngach z kalendarzy EA lub/i IAAF posiadając ważną licencję PZLA.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (Dz. U. z 2018 r. poz. 1544 z późn. zm.),
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

Zasady udziału i minima na 36. PZLA Mistrzostwa Polski U23:

Kobiety			Konkurencja	Mężczyźni		
PZLA MP U23 Minimum A	Start	PZLA MP U23 Minimum B		PZLA MP U23 Minimum A	Start	PZLA MP U23 Minimum B
12.35	24	12.50	100 m	10.95	24	11.10
25.20	24	25.50	200 m	22.25	24	22.50
58.00	24	59.00	400 m	49.75	24	50.00
2:12.00	20	2:17.00	800 m	1:54.25	20	1:55.50
4:36.50	16	4:40.50	1 500 m	3:57.50	16	4:02.00
15.00	16	16.00	100/110 m ppł.	15.00	16	15.50
65.50	16	68.00	400 m ppł.	55.25	16	57.00
12:00.00	16	12:20.00	3 000 m prz.	9:45.00	16	10:30.00
1.65	16	1.55	Wzwyż	1.95	16	1.85
3.00	16	2.60	Tyczka	4.25	16	3.80
5.70	16	5.50	W dal	6.85	16	6.70
11.70	16	11.20	Trójskok	13.80	16	13.50
12.20	16	11.20	Kula	15.50	16	14.00
38.50	16	35.00	Dysk	48.00	16	41.50
45.00	16	39.00	Młot	50.00	16	40.00
40.00	16	36.00	Oszczep	59.00	16	54.00

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w PZLA Mistrzostwach Polski U23:

Minimum A wynik z sezonu letniego 2018 i 2019 roku zapewniający start

Start planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji

Minimum B wynik z sezonu letniego 2019 roku pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego

Minimalna liczba uczestników w konkurencjach:

Biegowych	3000 m prz.	12 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2018 i 2019 roku bez względu na poziom sportowy
	pozostałe konkurencje	16 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2018 i 2019 roku bez względu na poziom sportowy
Technicznych		12 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2018 i 2019 roku bez względu na poziom sportowy

7. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 100, 100 ppł. i 110 ppł. odbędą się eliminacje oraz finał.

W pozostałych biegach od razu finały lub serie na czas.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Zasady awansu do finału (Q-awans miejscem, q-awans czasem):

w przypadku II serii: 3Q + 2q

w przypadku III serii: 2Q + 2q

w przypadku IV serii: 1Q + 4q

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

8. Podział konkurencji na dni

Sobota 29 czerwca	Kobiety:	100, 400, 1 500, 100 ppt., trójskok, wzwyż, tyczka, młot, kula, oszczep
	Mężczyźni:	100, 400, 1 500, 110 ppt., trójskok, kula, oszczep
Niedziela 30 czerwca	Kobiety:	200, 800, 3 000 prz., 400 ppt., 4x100, 4x400, w dal, dysk
	Mężczyźni:	200, 800, 3 000 prz., 400 ppt., 4x100, 4x400, w dal, wzwyż, tyczka, dysk, młot

9. Punktacja SSM

Punktuje się 8 miejsc wg. zasady: I-25; II-21; III-18; IV-16; V-14; VI-12; VII- 10; VIII-8.

10. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 24 czerwca 2019 r., do godziny 15:00.

11. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

12. Zgłoszenia

Do 36. PZLA Mistrzostw Polski U23 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 10 czerwca 2019, do godziny 17:00 w dniu 24 czerwca 2019.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu, w przypadku sztafety opłatę wnosi się za każdego zawodnika zgłoszonego po terminie). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

13. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 36. PZLA Mistrzostwach Polski U23 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 29 czerwca do 28 czerwca (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 30 czerwca do 29 czerwca (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

Na godzinę przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

14. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z boiska rozgrzewkowego.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 25 minut przed startem	10' przed startem
w skoku o tyczce 80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 35 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem
w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem	15' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w konkurencjach technicznych wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

15. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

16. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

17. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przestać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględniać podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

18. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 36. PZLA Mistrzostwach Polski U23 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„36. PZLA Mistrzostwach Polski U23” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki