



ul. Św. Marcin 87, 61-808 Poznań,
tel. 61 856 89 43, 61 853 70 92
kom. 601 418 556,
vipcatering2@gmail.com
www.vipcatering.pl

DOTYCZY : żywienie uczestników Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
TERMIN : 09-12.07.2019
LOKALIZACJA : Uniwersytet Przyrodniczy/Stadion ul. Gołęcińska

Wyżywienie całodziennie

09.07.2019 – wtorek

KOLACJA, 18.00-21.00 – stolówka

- Kawa/herbata 200 ml
- Płyta wędlin 25 g
- Płyta serów (żółte, topione, twarożek) 25 g
- Warzywa krojone: pomidory, ogórki zielone 30 g
- Pieczywo pszenne/razowe
- Masło
- Woda mineralna z cytryną 200 ml
- Danie ciepłe
 - Pancake
 - Podudzia w sosie bbq

10.07.2019 – środa

ŚNIADANIE, 7.00-9.30 – stolówka

- Kawa/herbata 200 ml
- Płyta wędlin 25 g
- Płyta serów 25 g
- Warzywa krojone (pomidory, ogórki) 30 g
- Płatki śniadaniowe
- Jogurty
- Pieczywo pszenne/razowe (bułki + chleby)
- Masło
- Woda mineralna z cytryną 200 ml
- Dania ciepło
 - Jajecznica ze szczypiorkiem/jajecznica na szynce
 - Fasolka w pomidorach
 - Kielbaska na ciepło

OBIAD, 13.00-15.00 – stadion

- Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml
- Filet drobiowy panierowany + ziemniaki + surówka colesław 120 g + 200 g + 100 g

- Pieczeń wieprzowa w sosie pieczeniowym + kasza + surówka z buraczków 120 g + 200 g + 100 g
- Gołąbek wegetariański w sosie pomidorowym + ziemniaki + surówka z marchewki 140 g + 200 g + 100 g
- Napój owocowy 200 ml

KOLACJA, 18.00-21.00 – stadion

- Kawa/herbata 200 ml
- Płyta wędlin 25 g
- Płyta serów (żółte, topione, twarożek) 25 g
- Warzywa krojone: pomidory, ogórki zielone 30 g
- Pieczywo pszenne/razowe
- Masło
- Woda mineralna z cytryną 200 ml
- Danie ciepłe
 - Makaron z sosem bolońskim
 - Makaron z sosem pieczarkowym

11.07.2019 – czwartek

ŚNIADANIE, 7.00-9.30 – stolówka

- Kawa/herbata 200 ml
- Płatki śniadaniowe
- Jogurty
- Płyta wędlin 25 g
- Płyta serów (żółte, topione, twarożek) 25 g
- Warzywa krojone: pomidory, ogórki zielone 30 g
- Pieczywo pszenne/razowe
- Masło
- Woda mineralna z cytryną 200 ml
- Dania ciepło
 - Racuchy z jabłkiem
 - Kielbaski cienkie na ciepło

OBIAD, 13.00-15.00 – stadion

- Zupa jarzynowa 250 ml
- Sznyceł drobiowy + ryż czerwony + surówka meksykańska 120 g + 200 g + 100 g
- Zraz wieprzowy w sosie + ziemniaki + sałatka szwedzka 120 g + 200 g + 100 g
- Pierogi ruskie + surówka z białej kapusty 240 g + 100 g
- Napój owocowy 200 ml

KOLACJA, 18.00-21.00 – stadion

- Kawa/herbata 200 ml
- Płyta wędlin 25 g
- Płyta serów (żółte, topione, twarożek) 25 g
- Warzywa krojone: pomidory, ogórki zielone 30 g
- Pieczywo pszenne/razowe
- Masło
- Woda mineralna z cytryną 200 ml
- Danie ciepłe
 - Bigos staropolski z grzybami
 - Tortellini wegetariańskie z pesto

12.07.2019 – piątek

ŚNIADANIE, 7.00-9.30 – stolówka

- Kawa/herbata 200 ml
- Płatki śniadaniowe
- Jogurty
- Płyta wędlin 25 g
- Płyta serów (żółte, topione, twarożek) 25 g
- Warzywa krojone: pomidory, ogórki zielone 30 g
- Pieczywo pszenne/razowe
- Masło
- Woda mineralna z cytryną 200 ml
- Dania ciepło
 - Naleśniki na słodko
 - Leczo z parówek z papryką

OBIAD, 13.00-15.00 – stadion

- Zupa krem z białych warzyw 250 ml
- Ryba panierowana + ziemniaki + surówka kwaszona 150 g + 200 g + 100 g
- Roladka drobiowa w sosie + kasza + surówka z młodej kapusty 120 g + 200 g + 100 g
- Leniwe + sałatka owocowa 240 g + 100 g
- Napój owocowy 200 ml