

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

18 sierpnia, stadion lekkoatletyczny MOSiR Sieradz, ul. Sportowa 1, 98-200 Sieradz

3. Operator

Urząd Miasta Sieradz - www.sieradz.eu

4. Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sieradzu, ul. Sportowa 1, 98-200 Sieradz,

tel. 43 822 38 82, fax. 43 826 30 74, www.mosirsieradz.pl, e-mail: osrodek@mosirsieradz.pl

5. Konkurencje

5 000m Kobiet i Mężczyzn

6. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 5 000m do startu uprawnieni są zawodnicy reprezentujący kluby sportowe posiadające ważną licencję klubową na 2019 rok.

Do startu w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 5 000m prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2019 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 5 000m odbędzie się z podziałem na płeć oraz na podstawie poniższych warunków:

Uprawnione roczniki	Warunek uczestnictwa
zawodnicy urodzeni w latach 2001 i starsi	bez minimum

7. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 5 000m odbędzie się bez podziału na kategorie wiekowe.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

8. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

9. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 5 000m obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 29 lipca 2019, do godziny 17:00 w dniu 12 sierpnia 2019.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 5 000m będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do 17 sierpnia (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

11. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z miejsca rozgrzewki.

Limit czasu stawienia się na bramce

Wyprowadzenie na start

20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)

10' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

14. Noclegi i wyżywienie

Organizator dla uczestników PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 5 000m nie zabezpiecza noclegów i wyżywienia.

15. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 5 000m zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 5 000m” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**