



ZAWODY LEKKOATLETYCZNE klasa MM

PROGRAM ZAWODÓW

17.30	100 pł K el. (7)	kula K (2)	oszczep M (12)	tyczka K+M (5+7)	trójskok K+M (2+4)
17.40	110 pł M el. (4)				
17.50	100 m K el. (4 serie)				
18.10	100 m M el. (4 serie)	kula M (10)			
18.30	1000 m M				
18.40	100 pł K F				
18.50	110 pł M F				
19.00	100 m K F				
19.05	100 m M F				
19.10	400 m K (7)				
19.15	400 m M (5)				
19.25	300 m M (7)				
19.30	800 m K	Konkurencje rozgrywane przy oświetleniu sztucznym 19.30 – do zakończenia zawodów			
19.35	800 m M				
19.45	400 pł K (5)				
19.55	400 pł M (6)				
20.05	200 m K (3 serie)				
20.20	200 m M (3 serie)				
20.35	600 m K				
20.40	600 m M				
20.45	3000 prz. K				

SZATNIE AWF: dla zawodników czynne w godzinach 15.30-21.00

POTWIERDZENIE STARTU: na bramce w hali LA na 60 min. przed startem !!!