

Dzień 1
23.08.2019 (piątek)

Godzina	Biegi	Trójskok	Tyczka	Oszczep	Kula	Dekoracje	Godzina
15:05		Trójskok M (13)					15:05
15:15				Rzut oszczepem K (9)			15:15
15:35	100 M preel						15:35
15:55	100 K preel						15:55
16:05							16:05
16:15	400pt M el (3)						16:15
16:35	400pt K el (2)						16:35
16:40			Skok o tyczce M (15)				16:40
16:45							16:45
17:00	Uroczyste otwarcie						17:00
17:10					Pchnięcie kulą K (7)	Oszczep K VC	17:10
17:25	400 M el (2)						17:25
17:35	400 K el (3)						17:35
18:00						Trójskok M VC	18:00
18:05	100 M el (3)						18:05
18:10				Rzut oszczepem M (14)			18:10
18:15							18:15
18:20						Kula K VC	18:20
18:25	100 K el (3)	Trójskok K (9)					18:25
18:50	800 K el (2)						18:50
19:05	800 M el (2)						19:05
19:25	100 M F						19:25
19:35	100 K F						19:35
19:45	3000prz M (1)						19:45
19:50						Tyczka M VC	19:50
19:55						Trójskok K VC	19:55
20:00	3000prz K(1)						20:00
20:05						100 M VC	20:05
20:10						Oszczep M VC	20:10
20:15						100 K VC	20:15
20:20						3000prz M VC	20:20
20:25						3000prz K VC	20:25

TVP: 17:15-19:45



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa
NIP: PL 118-09-85-758

pzla@pzla.pl
www.pzla.pl

polkalekkoatletyka
pzlawideo

pzlanews
pzla1919



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dzień 2 24.08.2019 (sobota)

Godzina	Biegi		Wzwyż	Dysk	Młot		Dekoracje	Godzina
09:00	10000ch M (1)							09:00
10:00	5000ch K (1)							10:00
10:45	200 K el (3)							10:45
11:05	200 M el (3)							11:05
13:00							10000ch M VC	13:00
13:05							5000ch K VC	13:05
13:10			Skok wzwyż K (6)					13:10
14:00								14:00
14:05				Dysk M (10)				14:05
14:30	400pt M F							14:30
14:55	400pt K F							14:55
15:00							400p M VC	15:00
15:05								15:05
15:10	800 K F						Wzwyż K VC	15:10
15:15								15:15
15:20			Skok wzwyż M (6)				400p K VC	15:20
15:25	800 M F						800 K VC	15:25
15:30								15:30
15:35							Dysk M VC	15:35
15:40	400 K F							15:40
15:45								15:45
15:50								15:50
15:50	400 M F						800 M VC	15:50
16:05							400 K VC	16:05
16:10							400 M VC	16:10
16:25	4x100 K (2)							16:25
16:40	4x100 M (1)							16:40
16:55							Wzwyż M VC	16:55
17:05							Młot K VC	17:05
17:10							4x100 K VC	17:10
17:15							4x100 M VC	17:15

TVP: 14:00-17:00



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa
NIP: PL 118-09-85-758

✉ pzia@pzla.pl
🌐 www.pzla.pl

📘 polskalekkoatletyka
📺 pzlawideo

📺 pzanews
📺 pzia1919



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Dzień 3 25.08.2019 (niedziela)

Godzina	Biegi	Skok w dal	Tyczka	Dysk/Młot	Kula	Dekoracje	Godzina
13:15				Dysk K (9)			13:15
13:30			Skok o tyczce K (12)				13:30
14:10		Skok w dal K (14)					14:10
14:30						Dysk K VC	14:30
14:45							14:45
15:00	200 K F						15:00
15:05				Rzut młotem M (13)			15:05
15:10	200 M F						15:10
15:25	110pt M el (2)						15:25
15:30						200 K VC	15:30
15:40						200 M VC	15:40
15:50	100pt K el (2)						15:50
15:55						W dal K VC	15:55
16:00						Tyczka K VC	16:00
16:05		Skok w dal M (11)					16:05
16:15	1500 K F (1)						16:15
16:20					Pchnięcie kulą M (11)		16:20
16:25	1500 M F (1)					Młot M VC	16:25
16:30							16:30
16:35	110pt M F						16:35
16:40						1500 K VC	16:40
16:45						1500 M VC	16:45
16:50	100pt K F						16:50
17:05						110p M VC	17:05
17:10	4x400 M (1)						17:10
17:20	4x400 K (1)						17:20
17:30						100p K VC	17:30
17:40						W dal M VC	17:40
17:45						Kula M VC	17:45
17:50						4x400 M VC	17:50
17:55						4x400 K VC	17:55

TVP:14:30-17:30



Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa
NIP: PL 118-09-85-758



pzla@pzla.pl
www.pzla.pl



polskalekkoatletyka
pzlawideo



pzlanews
pzla1919



Ministerstwo
Sportu i Turystyki