

# Mityng jubileuszowy TL Pogoń Ruda Śląska

RUDA ŚLĄSKA, 31.08.2019

## MĘŻCZYŹNI/MEN

### 100 metrów mężczyzn

FINAŁ	+1.0 M/S		18:51	
1 KWIATKOWSKI Karol	96-08-20 AZS-AWF Katowice	SL	10.54	
2 KOZŁOWSKI Przemysław	98-01-22 TL Pogoń Ruda Śląska	SL	10.66	
3 STUDNICKI Krzysztof	92-10-10 WKS Wawel Kraków	MA	10.70	
4 BRZEZIŃSKI Maciej	93-03-27 KS AZS AWF Kraków	MA	10.89	
5 KULIGOWSKI Michał	02-08-13 RMKS Rybnik	SL	11.09	
6 KUZAK Piotr	97-04-13 MCKiS Jaworzno	SL	11.13	
7 MIROCHA Grzegorz	00-05-13 UKS Sprint ZSME Żywiec	SL	11.36	
PAJAŁ Rafał	99-02-03 MKS Czechowice-Dziedzice	SL	DNS	

### 100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 5	+0.1 M/S		16:49	
1 KWIATKOWSKI Karol	96-08-20 AZS-AWF Katowice	SL	10.59	q
2 PUTO Mateusz	03-09-19 MKS Czechowice-Dziedzice	SL	11.58	
3 STRYCZEK Szymon	03-03-17 MKS Czechowice-Dziedzice	SL	11.74	
4 OLESIŃSKI Maciej	04-02-28 GKS Piast Gliwice	SL	12.15	PB
5 MRUGAŁA Oskar	05-08-03 MKS-MOSM Bytom	SL	12.58	
6 KEMPNY Tymoteusz	04-09-09 UKS 5 Plus Rydułtowy	SL	12.60	PB
7 PIETROWICZ Paweł	04-05-14 CTL ORLETA Częstochowa	SL	12.62	PB

Bieg 2/ 5	+1.5 M/S		16:52	
1 STUDNICKI Krzysztof	92-10-10 WKS Wawel Kraków	MA	10.70	q
2 BARYŚ Benedykt	97-02-01 LKS Omega Kleszczów	LD	11.43	
3 WIECZOREK Jan	04-04-17 MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	11.51	PB
4 LIZAK Tomasz	03-01-19 MKS Żywiec	SL	12.06	PB
5 MISTEREK Mateusz	05-07-04 MOSM Tychy	SL	12.28	
6 NOWAK Jacek	04-07-04 UKS 5 Plus Rydułtowy	SL	12.79	
7 ŚWIERCZEK Olaf	04-10-01 MKS Czechowice-Dziedzice	SL	13.19	
8 BIEDROŃ Mateusz	05-09-11 MKS Czechowice-Dziedzice	SL	13.59	

Bieg 3/ 5	+0.3 M/S		16:56	
1 KOZŁOWSKI Przemysław	98-01-22 TL Pogoń Ruda Śląska	SL	10.73	q
2 MIROCHA Grzegorz	00-05-13 UKS Sprint ZSME Żywiec	SL	11.36	q
3 URBANEK Łukasz	03-07-09 TL Athletics Jastrzębie	SL	11.63	PB
4 MARKIEWICZ Kamil	03-02-06 GKS Piast Gliwice	SL	12.09	
5 DRAZIK Kasper	04-02-27 UKS 5 Plus Rydułtowy	SL	12.27	
6 LUDWICZAK Krzysztof	04-10-14 TL ROW Rybnik	SL	12.40	PB
7 GŁOWIŃSKI Bartosz	04-02-24 TL Pogoń Ruda Śląska	SL	12.56	
8 MAJEWSKI Dominik	07-02-03 MUKS Wilhelm Szewczyk Czerwionka	SL	13.54	

Bieg 4/ 5	+0.4 M/S		17:00	
1 KULIGOWSKI Michał	02-08-13 RMKS Rybnik	SL	11.01	q
2 KUZAK Piotr	97-04-13 MCKiS Jaworzno	SL	11.22	q
3 PROKOPOWICZ Patryk	01-07-03 CTL ORLETA Częstochowa	SL	11.87	PB
4 MINORCZYK Borys	03-09-30 MKS Czechowice-Dziedzice	SL	12.15	
5 WARECKI Adam	03-02-17 MOSM Tychy	SL	12.47	
6 PAJAŁ Maksymilian	06-03-08 MKS Czechowice-Dziedzice	SL	12.72	
7 DUTKIEWICZ Kuba	06-01-13 UKS Trójka Mikołów	SL	13.72	

Bieg 5/ 5	+0.7 M/S		17:03	
1 BRZEZIŃSKI Maciej	93-03-27 KS AZS AWF Kraków	MA	10.88	q
2 PAJAŁ Rafał	99-02-03 MKS Czechowice-Dziedzice	SL	10.98	q
3 WOJTAŁ Sebastian	04-04-23 AZS-AWF Katowice	SL	11.57	PB
4 MIKOŁAJCZAK Szymon	04-04-05 MKS Czechowice-Dziedzice	SL	11.93	
5 SIWAKOWSKI Wojciech	03-01-11 MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	12.31	PB
6 KLIMCZAK Maksymilian	04-11-29 MKS Czechowice-Dziedzice	SL	12.38	
7 GRYGIERCZYK Rafał	05-05-02 MKS Czechowice-Dziedzice	SL	13.13	PB
8 ZIMNY Wiktor	06-08-25 CTL ORLETA Częstochowa	SL	13.93	

### 400 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 3			17:44	
1 DUSZYŃSKI Kajetan	95-05-12 AZS Łódź	LD	47.51	
2 MAJEWSKI Jacek	00-04-28 MKS Iskra Pszczyna	SL	49.50	
3 ZAJĄC Szymon	02-09-24 UKS Trójka Mikołów	SL	49.77	
4 WASZKIEWICZ Bruno	00-07-10 CKS Budowlani Częstochowa	SL	50.96	
5 SZTUK Kamil	02-10-22 MOSiR Łaziska Górne	SL	51.86	
6 POLAK Nikodem	00-07-20 MOSiR Łaziska Górne	SL	52.72	

Bieg 2/ 3			17:47	
1 GARUS Kamil	02-01-23 RMKS Rybnik	SL	54.43	
2 SURMA Dawid	01-01-10 MKS-MOS Katowice	SL	56.78	
3 SZWED Damian	04-01-26 UKS Olimpia Zabrze	SL	57.28	
4 TRESZCZOTKO Dominik	04-06-28 GKS Piast Gliwice	SL	58.29	
5 HAJDUK Mateusz	04-04-01 TL Pogoń Ruda Śląska	SL	60.57	

Bieg 3/ 3			17:50	
1 GIEDŹ Michał	06-04-10 TL Pogoń Ruda Śląska	SL	58.70	
2 CZERNEL Olivier	06-06-27 GKS Piast Gliwice	SL	60.35	
3 CINAŁ Jarosław	04-05-10 MUKS Wilhelm Szewczyk Czerwionka	SL	61.41	

4 DYMAREK Filip	05-03-03 GKS Piast Gliwice	SL	64.48	
-----------------	----------------------------	----	-------	--

800 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 3		18:20		
1 DOBAJ Szymon	95-09-19 Kraków Athletics Team	MA	1:51.39	
2 MASACZYŃSKI Adam	01-02-05 KKL Kielce	SK	1:51.66	
3 MUTWIL Oliwier	99-10-27 CKS Budowlani Częstochowa	SL	1:52.54	PB
4 MARMON Patryk	97-02-22 KS AZS AWF Kraków	MA	1:52.66	SB
5 WYDERKA Maciej	02-07-29 MKS-MOSM Bytom	SL	1:55.66	
6 CHYLIŃSKI Mateusz	95-05-22 Kraków Athletics Team	MA	2:03.67	
TURSKI Krzysztof	00-06-08 RLTL ZTE Radom	MZ	DNF	
NAGÓREK Marcin	80-10-05 KS Agros Zamość	LU	DNF	

Międzyczasy

400m 11 Krzysztof TURSKI 54.89 (54.89)

Bieg 2/ 3 18:26

1 HAJDUK Paweł	99-09-28 TL ROW Rybnik	SL	2:03.26	
2 ŁADAK Michał	01-03-02 UKS Olimpia Zabrze	SL	2:03.97	
3 KARDAS Arkadiusz	89-03-20 TS AKS Chorzów	SL	2:05.06	
4 PIEKORZ Paweł	01-06-13 TL ROW Rybnik	SL	2:05.29	
5 MACHULEC Jakub	05-04-14 LKS Pszczyna	SL	2:06.78	
6 RAJCA Piotr	02-07-12 RMKS Rybnik	SL	2:07.86	
7 DYBAŁA Marek	04-08-05 MKS-MOSM Bytom	SL	2:10.26	
8 WYLOTEK Bartosz	03-03-19 TL Pogoń Ruda Śląska	SL	2:16.99	

Międzyczasy

400m 108 Arkadiusz KARDAS 1:00.86 (1:00.86)

Bieg 3/ 3 18:31

1 SOJKA Bartłomiej	04-08-08 RMKS Rybnik	SL	2:16.87	
2 JAENEL Igor	04-12-13 MKS-MOS Katowice	SL	2:29.82	
3 RACEWICZ Aleksander	05-08-01 MKS-MOS Katowice	SL	2:34.15	
4 ŻUKOWSKI Jan	05-12-16 MKS-MOS Katowice	SL	2:34.65	

Międzyczasy

400m 73 Bartłomiej SOJKA 1:02.45 (1:02.45)

1500 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1 19:10

1 ROMBERG Adrian	03-04-21 MKS-MOSM Bytom	SL	4:15.00	
2 FISZER Michał	01-12-16 MKS-MOSM Bytom	SL	4:27.68	
3 BIZOŃ Karol	02-03-15 MKS-MOS Katowice	SL	4:27.79	PB
4 PIWOŃSKI Jakub	02-07-02 MOSiR Łaziska Górne	SL	4:28.84	
5 ŁUKASIK Michał	02-09-25 UKS Olimpia Zabrze	SL	4:29.14	
6 MOLA Mateusz	00-10-03 MUKS SZS Cieszyn	SL	4:31.09	
7 HAREŻA Maciej	01-11-15 MKS-MOS Katowice	SL	4:31.98	
8 MASARSKI Szymon	02-01-04 MUKS SZS Cieszyn	SL	4:35.95	
9 HADASZ Adam	04-05-28 UKS Olimpia Zabrze	SL	4:37.34	PB
10 BUREK Jan	03-07-22 UKS Olimpia Zabrze	SL	4:37.45	PB
11 KANDORA Marek	02-02-18 MKS-MOSM Bytom	SL	4:39.70	

Międzyczasy

400m 107 Maciej HAREŻA 1:09.5 (1:09.5)

800m 107 Maciej HAREŻA 2:23.5 (1:14.1)

1200m 72 Adrian ROMBERG 3:30.1 (1:06.7)

400 metrów pł M U18 (84.0)

Bieg 1/ 1 16:20

1 WOŚKO Kacper	03-02-21 UKS Czempion Bełchatów	LD	55.88	
----------------	---------------------------------	----	-------	--

400 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1 16:20

1 GWIAZDOŃ Paweł	91-09-03 AZS-AWF Katowice	SL	52.77	
2 JAKUBOWSKI Adam	00-11-21 CTL ORLETA Częstochowa	SL	52.84	
3 JURCZYK Mariusz	96-01-10 KS AZS AWF Kraków	MA	54.71	

Pchnięcie kulą mężczyzn (7.26kg)

FINAŁ 19:15

1 NASZKO Andrzej	94-05-09 PKS Gwardia Szczytno	WN	19.14	
2 ŁUKSZO Sebastian	94-07-29 PKS Gwardia Szczytno	WN	18.86	
3 KIN Mateusz	99-06-25 AZS-AWF Katowice	SL	14.35	PB
4 KWIECIEŃ Michał	99-06-18 MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	SL	14.28	

I II III IV V VI  
NASZKO Andrzej 18.55 19.02 18.73 18.36 18.98 19.14

ŁUKSZO Sebastian 17.89 18.82 18.86 x x x

KIN Mateusz 14.00 13.65 13.92 13.30 14.35 14.23

KWIECIEŃ Michał 13.47 x 13.83 14.28 13.62 13.98

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ 19:15

1 KISIELOWSKI Karol	02-01-23	MKS-MOS Katowice	SL	13.95	
2 MAZUR Tobiasz	04-12-28	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	13.60	
3 PILARSKI Noel	04-04-21	MKS-MOS Katowice	SL	12.30	
4 SZENFELD Patryk	04-06-27	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	11.40	PB
5 GIAMPIETRO Giovanni	05-05-02	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	10.75	PB

KISIELOWSKI Karol	I	II	III	IV	V	VI
	13.47	13.53	x	x	x	13.95

MAZUR Tobiasz	x	13.07	x	13.60	x	12.17
---------------	---	-------	---	-------	---	-------

PILARSKI Noel	12.30	x	x	x	x	11.64
---------------	-------	---	---	---	---	-------

SZENFELD Patryk	11.25	x	11.36	11.40	10.90	x
-----------------	-------	---	-------	-------	-------	---

GIAMPIETRO Giovanni	10.67	10.75	x	10.02	x	9.46
---------------------	-------	-------	---	-------	---	------

Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ 20:00

1 GURZKOWSKI Jakub	03-04-24	MKS-MOS Katowice	SL	47.26	
2 SADOWSKI Filip	03-04-20	MKS-MOS Katowice	SL	46.00	PB
3 SIDOROWICZ Maciej	03-06-08	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	36.44	PB

GURZKOWSKI Jakub	I	II	III	IV	V	VI
	39.62	41.16	40.58	39.90	42.32	47.26

SADOWSKI Filip	33.60	46.00	41.22	40.70	x	39.57
----------------	-------	-------	-------	-------	---	-------

SIDOROWICZ Maciej	36.44	x	36.12	35.58	32.65	x
-------------------	-------	---	-------	-------	-------	---

Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ 20:00

1 LISAK Jakub	04-01-10	MUKS Wilhelm Szewczyk Czerwionka	SL	40.63	
---------------	----------	----------------------------------	----	-------	--

LISAK Jakub	I	II	III	IV	V	VI
	34.41	40.63	38.15	37.68	24.74	-

Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ 17:55

1 BUJAK Jakub	00-12-08	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1.95	
2 WĄSEK Emanuel	01-06-09	MKS Żywiec	SL	1.90	
3 JANIA Mateusz	03-11-18	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	1.75	
4 GOMÓŁKA Mateusz	04-11-18	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1.70	PB
5 KOPYCIOK Igor	04-07-27	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	1.70	PB
5 WIŚNIEWSKI Dominik	04-03-03	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1.70	=PB
7 ŚWIERCZEK Olaf	04-10-01	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	1.50	
8 SZUDY Szymon	04-12-27	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	1.30	

BUJAK Jakub	125	130	135	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxo	xxr

WĄSEK Emanuel	-	-	-	-	-	-	-	-	o	xo	o	o	xxx	
---------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	---	-----	--

JANIA Mateusz	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx				
---------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	--	--	--	--

GOMÓŁKA Mateusz	-	-	-	o	xo	xo	o	xo	xxx					
-----------------	---	---	---	---	----	----	---	----	-----	--	--	--	--	--

KOPYCIOK Igor	-	-	-	o	o	o	xo	xxo	xxx					
---------------	---	---	---	---	---	---	----	-----	-----	--	--	--	--	--

WIŚNIEWSKI Dominik	-	-	-	-	o	o	xo	xxo	xxx					
--------------------	---	---	---	---	---	---	----	-----	-----	--	--	--	--	--

ŚWIERCZEK Olaf	-	-	-	o	xxx									
----------------	---	---	---	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SZUDY Szymon	o	xo	xxx											
--------------	---	----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Rzut młotem M U18 (5kg)

FINAŁ 16:45

1 GEMBALCZYK Adam	02-01-15	RMKS Rybnik	SL	50.65	PB
2 LIPOWSKI Witold	56-10-08	niestowarzyszony	...	48.87	
3 BANIĆ Szymon	04-04-06	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	40.20	
4 ŚWIERCZYŃSKI Dominik	02-12-05	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	39.75	
5 WIERZBICKI Kajetan	04-11-08	LKS Brzezina Osiek	MA	38.59	PB
6 MAZUR Piotr	05-08-07	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	35.88	PB

GEMBALCZYK Adam	I	II	III	IV	V	VI
	50.01	47.81	50.38	48.43	50.45	50.65

LIPOWSKI Witold	x	x	x	48.53	48.87	48.20
-----------------	---	---	---	-------	-------	-------

BANIĆ Szymon	x	40.20	35.43	37.76	x	x
--------------	---	-------	-------	-------	---	---

ŚWIERCZYŃSKI Dominik	37.96	x	39.31	39.75	37.32	38.93
----------------------	-------	---	-------	-------	-------	-------

WIERZBICKI Kajetan 38.59 x x 26.90 35.63 37.25

MAZUR Piotr 33.32 x 33.07 35.88 x 34.35

Rzut młotem mężczyzn (7.26kg)

FINAŁ		16:45						
1	GRUDZIEŃ Adam	87-03-29	TS	AKS	Chorzów	SL	55.61	SB
2	JESZKA Wojciech	94-10-01	TS	AKS	Chorzów	SL	51.48	SB
		I	II	III	IV	V	VI	
	GRUDZIEŃ Adam	51.53	55.61	54.71	x	x	54.57	
	JESZKA Wojciech	49.06	x	x	50.67	x	51.48	

Skok w dal mężczyzn

FINAŁ		19:45						
1	TOMASIAK Krzysztof	90-04-03	UKS	Junior	Kamesznica	SL	7.45	+0.1
2	WIECZOREK Jan	04-04-17	MKS-MOS	Płomień	Sosnowiec	SL	6.75	PB -0.2
3	RECLIK Piotr	03-06-10	RMKS	Rybnik		SL	6.26	+0.3
4	SOPORSKI Tomasz	02-10-15	MKS-MOSM	Bytom		SL	6.17	PB +0.1
5	LASKOWSKI Mikołaj	02-09-21	RMKS	Rybnik		SL	6.17	+1.4
6	KAŁWAK Marcin	04-04-29	MMKS	Kędzierzyn	Koźle	OP	5.86	+1.1
7	ZAMOJSKI Kacper	03-04-24	MKS-MOSM	Bytom		SL	5.82	PB +1.2
8	WARECKI Adam	03-02-17	MOSM	Tychy		SL	5.35	+1.3
9	MISTEREK Mateusz	05-07-04	MOSM	Tychy		SL	5.32	+0.1
10	JANIA Mateusz	03-11-18	TL	Pogoń	Ruda Śląska	SL	5.16	PB +0.5
11	WALESZCZYK Mikołaj	05-07-31	TL	Pogoń	Ruda Śląska	SL	4.60	PB +1.0
		I	II	III	IV	V	VI	
	TOMASIAK Krzysztof	x	x	7.19	x	x	7.45	
		+0.2	+0.9	+0.4	+0.3	+0.2	+0.1	
	WIECZOREK Jan	x	6.67	6.49	x	6.32	6.75	
		+1.3	+0.3	+0.1	+0.1	-0.2	-0.2	
	RECLIK Piotr	5.95	6.23	6.15	x	6.26	x	
		+0.9	+0.7	+0.2	+0.8	+0.3	+0.4	
	SOPORSKI Tomasz	6.01	6.17	6.11	5.96	6.11	6.04	
		+1.6	+0.1	+0.1	-0.2	+0.1	+0.6	
	LASKOWSKI Mikołaj	6.17	5.98	5.91	6.07	x	5.80	
		+1.4	+0.7	+0.3	+0.1	-0.3	+0.1	
	KAŁWAK Marcin	x	x	5.86	5.78	5.50	r	
		-0.5	+0.6	+1.1	+0.5	+0.9		
	ZAMOJSKI Kacper	5.33	5.68	3.80	5.48	5.27	5.82	
		+0.3	-0.5	+0.3	-0.1	+0.4	+1.2	
	WARECKI Adam	5.11	5.35	5.26	5.33	x	4.99	
		+0.5	+1.3	+1.0	-0.3	-0.3	+0.1	
	MISTEREK Mateusz	5.32	5.19	5.15				
		+0.1	-0.2	+0.5				
	JANIA Mateusz	4.97	5.16	4.88				
		-0.5	+0.5	+0.5				
	WALESZCZYK Mikołaj	x	x	4.60				
		+0.9	+0.5	+1.0				

KOBIETY/WOMEN

100 metrów kobiet

FINAŁ		+0.3 M/S		18:54			
1	KOŁODZIEJ Ada	95-03-24	UKS	Sprint 2020	Warszawa	MZ	11.61
2	STEFANOWICZ Magdalena	00-09-21	AZS-AWF	Katowice		SL	11.69
3	OCHOCKA Ewa	96-01-17	KS	AZS	AWF Wrocław	DS	12.01
4	LESZEK Weronika	03-04-25	UKS	Olimpia	Zabrze	SL	12.64
5	GATNARCZYK Paulina	04-03-18	RMKS	Rybnik		SL	12.76
6	OLECHNO Adrianna	98-05-15	MCKiS	Jaworzno		SL	12.83
7	STASIAK Anna	99-03-16	KS	AZS	AWF Kraków	MA	12.92
8	MERZOWICZ Wiktoria	03-11-15	MKS-MOSM	Bytom		SL	13.11

100 metrów kobiet

Bieg 1/ 7		+1.0 M/S		17:09				
1	KOŁODZIEJ Ada	95-03-24	UKS	Sprint 2020	Warszawa	MZ	11.78	q
2	OLECHNO Adrianna	98-05-15	MCKiS	Jaworzno		SL	12.72	q PB
3	BAK Agata	02-08-02	RMKS	Rybnik		SL	13.25	
4	ŚLUSAREK Agnieszka	03-02-27	GKS	Piast	Gliwice	SL	13.87	
5	MADUZIA Karolina	04-07-09	TL	Pogoń	Ruda Śląska	SL	14.02	
6	NOWAK Aleksandra	04-06-24	TL	Pogoń	Ruda Śląska	SL	14.28	PB
7	KAPŁAN Oliwia	07-03-17	UKS	5 Plus	Rydułtowy	SL	14.74	PB
Bieg 2/ 7		+0.1 M/S		17:12				
1	MERZOWICZ Wiktoria	03-11-15	MKS-MOSM	Bytom		SL	12.83	q
2	DZIADZIA Anna	04-09-17	GKS	Piast	Gliwice	SL	13.23	
3	ZIMOLĄG Oliwia	05-03-07	MKS-MOSM	Bytom		SL	13.27	
4	LAZAR Malwina	05-01-31	MKS	Czechowice-Dziedzice		SL	13.73	
5	STASIK Nicole	04-08-27	MKS	Czechowice-Dziedzice		SL	13.77	
6	STĘPIEŃ Emilia	06-01-13	TL	ROW	Rybnik	SL	13.97	
7	OSTYŃSKA Zuzanna	05-09-27	MKS	Czechowice-Dziedzice		SL	14.87	PB
8	MASŁOWSKA Karolina	07-07-27	MUKS	Wilhelm Szewczyk	Czerwionka	SL	15.27	
Bieg 3/ 7		+1.1 M/S		17:16				
1	OCHOCKA Ewa	96-01-17	KS	AZS	AWF Wrocław	DS	12.14	q
2	STASIAK Anna	99-03-16	KS	AZS	AWF Kraków	MA	12.92	q
3	FRAĆKOWIAK Julia	99-11-06	MCKiS	Jaworzno		SL	12.93	PB

4	GIBAS Gabriela	04-07-02	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	14.14	
5	MAGIERA Julia	03-03-03	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	14.48	
6	KOSTELNIK Emilia	04-06-11	UKS 5 Plus Rydułtowy	SL	14.61	
7	POTWORA Karolina	06-12-18	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	15.05	
8	ROZMUS Katarzyna	02-01-30	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	15.31	
Bieg 4/ 7		-1.1	M/S		17:19	
1	LESZEK Weronika	03-04-25	UKS Olimpia Zabrze	SL	12.75	q
2	BRANDYK Agata	92-10-07	TS AKS Chorzów	SL	13.79	
3	NAPORA Alicja	03-03-20	MKS-MOSM Bytom	SL	14.20	
4	RYBAK Julia	06-02-12	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	14.67	
5	GAŻA Oliwia	05-12-08	LKS Pszczyna	SL	14.90	
6	PERUŻYŃSKA Julia	04-03-16	RMKS Rybnik	SL	15.60	
7	ZEMAN Anna	06-01-01	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	15.95	
Bieg 5/ 7		+0.7	M/S		17:21	
1	GATNARCZYK Paulina	04-03-18	RMKS Rybnik	SL	12.84	q
2	CICHY Laura	04-05-27	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	12.96	
3	MUNARI Sabrina	05-12-07	LKS Pszczyna	SL	13.60	
4	ZAJĄC Zuzanna	06-11-14	AZS-AWF Katowice	SL	13.84	SB
5	LOSE Małgorzata	03-08-23	TL Athletics Jastrzębie	SL	13.87	
6	YOUSSEF Hanna	06-06-10	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	14.00	PB
7	BIELECKA Zofia	05-07-31	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	14.45	
8	WILK Magdalena	02-06-03	MOSM Tychy	SL	15.09	PB
Bieg 6/ 7		+1.3	M/S		17:24	
1	POHL Sabina	99-07-13	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	12.93	
2	OZIEBŁO Wanessa	04-03-24	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	13.45	PB
3	PULAWSKA Maria	07-08-21	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	13.65	
4	PRZEWODOWSKA Weronika	02-06-05	MKS-MOS Katowice	SL	14.44	
5	MAJKA Emilia	05-04-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	14.50	
6	JAŃCZAK Magda	05-02-15	GKS Piast Gliwice	SL	14.57	
7	ŁOPATA Nadia	07-07-21	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	15.76	
Bieg 7/ 7		+0.7	M/S		17:27	
1	STEFANOWICZ Magdalena	00-09-21	AZS-AWF Katowice	SL	11.81	q
2	CIESIELSKA Larysa	98-10-17	AZS-AWF Katowice	SL	12.95	
3	ZAWADZKA Lena	09-01-07	MUKS Wilhelm Szewczyk Czerwionka	SL	13.47	PB
4	JAUERNIG Karolina	99-02-26	TS AKS Chorzów	SL	13.87	
5	WÓJCIK Magdalena	07-04-17	UKS Trójka Mikołów	SL	14.05	PB
6	SZENDZIELORZ Kinga	06-02-17	MUKS Wilhelm Szewczyk Czerwionka	SL	14.62	
7	ALBERSKA Emilia	05-10-30	TS AKS Chorzów	SL	14.89	PB
8	JAŃCZAK Karolina	04-01-17	GKS Piast Gliwice	SL	16.26	
400 metrów kobiet						
Bieg 1/ 4					18:00	
1	GAJDA Diana	96-02-01	AZS-AWF Katowice	SL	53.37	
2	MURASZEWSKA Dominika	95-11-21	AZS-AWF Warszawa	MZ	53.95	
3	BARTOSIEWICZ Natalia	96-05-25	AZS-AWF Warszawa	MZ	54.88	
4	CZAPLA Adrianna	99-07-04	AZS-AWF Katowice	SL	56.19	
5	ZAWRONEK Natalia	99-02-26	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	58.00	
Bieg 2/ 4					18:03	
1	JASZCZAK Aleksandra	04-06-29	UKS-MOS Opole	OP	60.94	PB
2	PRZADKA Wiktoria	03-06-12	LKS Pszczyna	SL	62.08	
3	GŁĄBEK Sabina	04-08-20	LKS Pszczyna	SL	62.40	
4	SZOPNIEWSKA Zofia	05-06-14	TL ROW Rybnik	SL	62.59	
5	ŁOZIŃSKA Karolina	02-11-01	AZS-AWF Katowice	SL	65.26	
Bieg 3/ 4					18:06	
1	THAMM Milena	05-04-04	MKS-MOS Katowice	SL	59.83	
2	PARYS Maja	05-07-15	MKS-MOSM Bytom	SL	68.52	
3	ROMBERG Karolina	05-07-28	MKS-MOSM Bytom	SL	69.41	
4	PRUSKO Gabriela	03-08-04	GKS Piast Gliwice	SL	70.99	
5	SROKOL Karolina	02-09-09	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	71.35	
Bieg 4/ 4					18:10	
1	NOWICKA Martyna	05-08-18	MKS-MOSM Bytom	SL	69.18	
2	KACZMARCZYK Hanna	06-09-03	MKS-MOSM Bytom	SL	70.60	
3	BEDNARZ Aleksandra	05-03-28	LKS Pogórze Skoczów	SL	71.75	
4	GEC Oliwia	05-05-30	GKS Piast Gliwice	SL	75.27	
800 metrów kobiet						
Bieg 1/ 2					18:36	
1	PIENIEK Vanessa	04-11-23	MKS-MOSM Bytom	SL	2:23.98	PB
2	SIKORA Joanna	00-11-04	LKS Pogórze Skoczów	SL	2:26.10	
3	CHROMIK Julia	02-12-24	LKS Pogórze Skoczów	SL	2:29.46	
4	ARIK Natalia	03-05-07	MKS-MOSM Bytom	SL	2:31.62	
5	CENKIER Weronika	05-11-19	MOSiR Łaziska Górne	SL	2:36.33	
6	SZCZYPKA Rokszana	03-01-03	LKS Pogórze Skoczów	SL	2:37.42	
7	LEŚNIAK Matylda	04-02-01	GKS Piast Gliwice	SL	2:37.70	
8	KONOPKA Anna	03-01-07	UKS Olimpia Zabrze	SL	2:43.93	
9	SZARZYŃSKA Martyna	04-08-17	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	2:49.70	

Międzyczasy

400m 325 Weronika CENKIER

1:09.39 (1:09.39)

## Bieg 2/ 2

18:42

1	AUGUSTINIOK Kamila	06-01-10	MKS-MOSM Bytom	SL	2:36.45	
2	SZOSKA Anna	05-10-09	LKS Pogórze Skoczów	SL	2:37.91	
3	ŁAŚ Sylwia	06-11-11	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	2:45.46	PB
4	KRĘTOSZ Justyna	05-05-26	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	2:47.06	
5	KOCUREK Julita	05-07-08	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	2:48.22	
6	ŁAŚ Klaudia	05-09-24	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	2:49.16	PB
7	SZPARA Martyna	05-03-17	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	2:55.56	
8	DROZDOWSKA Aleksandra	07-08-04	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	3:05.14	

## Międzyczasy

400m 31 Sylwia ŁAŚ 1:17.31 (1:17.31)

## 1500 metrów kobiet

## Bieg 1/ 1

19:19

1	BRONIATOWSKA Katarzyna	90-02-22	KS AZS AWF Kraków	MA	4:26.12	
2	JELSKA Justyna	99-08-20	KS Podlasie Białystok	PD	4:29.71	PB
3	KORBUT Milena	00-08-08	AZS-AWF Katowice	SL	4:33.84	
4	SZYJKA Anna	98-10-20	AZS-AWF Katowice	SL	4:38.55	
5	KUŚMIEREK Agnieszka	98-04-20	LKS Omega Kleszczów	LD	4:43.02	
6	GÓRNIAK Samanta	02-02-23	MUKS SZS Cieszyn	SL	4:43.22	PB
7	GIERACH Milena	00-04-24	LKS Omega Kleszczów	LD	4:47.30	PB
8	LUBOWSKA Agnieszka	02-10-12	KS Sprint Bielsko-Biała	SL	4:51.43	
9	BUDZIŁEK Martyna	96-01-07	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4:53.51	

## Międzyczasy

400m 664 Katarzyna BRONIATOWSKA 1:07.9 (1:07.9)

800m 664 Katarzyna BRONIATOWSKA 2:19.3 (1:11.5)

1200m 664 Katarzyna BRONIATOWSKA 3:31.8 (1:12.5)

## 3000 metrów kobiet

## Bieg 1/ 1

19:27

1	SUCHOWIECKA Patrycja	97-05-11	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	10:09.03	PB
	HYBA Martyna	03-10-28	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	DNF	

## Międzyczasy

1000m 412 Patrycja SUCHOWIECKA 3:18.8 (3:18.8)

2000m 412 Patrycja SUCHOWIECKA 6:38.6 (3:19.8)

## 400 m pł kobiet

## Bieg 1/ 2

16:30

1	KORZUCH Julia	95-12-27	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	57.80	PB
2	ANKIEWICZ Emilia	90-11-22	AZS-AWF Warszawa	MZ	58.05	
3	WESOŁOWSKA Mirela	89-07-04	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	60.02	
4	SZYMKOWICZ Anna	98-04-14	KS AZS AWF Wrocław	DS	60.88	
5	MARTYNA Katarzyna	98-10-25	WKS Wawel Kraków	MA	61.42	

## Bieg 2/ 2

16:34

1	MUSZYŃSKA Nina	03-03-10	CKS Budowlani Częstochowa	SL	68.83	
2	WARMIŃSKA Klaudia	01-08-06	TL ROW Rybnik	SL	69.56	
3	ZIEMBA Zuzanna	03-01-21	TS AKS Chorzów	SL	70.84	

## Pchnięcie kulą kobiet (4kg)

## FINAŁ

18:25

1	KARDASZ Klaudia	96-05-02	KS Podlasie Białystok	PD	18.20	
2	DERELI Emel	96-02-25	TURKEY		17.99	

	I	II	III	IV	V	VI
KARDASZ Klaudia	17.65	x	18.12	18.20	18.19	x

DERELI Emel	17.41	17.45	17.99	x	x	17.78
-------------	-------	-------	-------	---	---	-------

## Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

## FINAŁ

18:25

1	FLASIŃSKA Maria	05-11-30	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	11.24	PB
2	DRÓZD Wiktoria	03-05-30	GKS Piast Gliwice	SL	11.16	PB
3	SKRZEKOWSKA Zuzanna	04-03-19	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	10.41	
4	MALINAR Martyna	05-05-31	UKS 5 Plus Rydułtowy	SL	9.57	

	I	II	III	IV	V	VI
FLASIŃSKA Maria	9.42	9.29	x	9.46	9.90	11.24

DRÓZD Wiktoria	10.69	10.55	10.82	10.34	10.82	11.16
----------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

SKRZEKOWSKA Zuzanna	9.64	x	9.70	10.41	9.90	x
---------------------	------	---	------	-------	------	---

MALINAR Martyna	9.01	9.47	9.04	9.20	8.77	9.57
-----------------	------	------	------	------	------	------

## Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAŁ								20:00
1	ADAMCZYK Małgorzata	04-01-29	RMKS Rybnik	SL	34.80			
2	PIETRASZ Karolina	03-05-08	MKS-MOSM Bytom	SL	32.43			
3	OZIEBŁO Wanessa	04-03-24	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SL	26.29			
4	AUGUSTINIOK Kamila	06-01-10	MKS-MOSM Bytom	SL	24.35			
		I	II	III	IV	V	VI	
ADAMCZYK Małgorzata		33.83	34.80	33.10	30.76	x	x	
PIETRASZ Karolina	x	25.81	31.32	29.61	32.43	30.62		
OZIEBŁO Wanessa	x	x	x	24.51	25.03	26.29		
AUGUSTINIOK Kamila	24.35	20.33	x	x	x	x		

## Rzut oszczepem kobiet (600)

FINAŁ								20:00
1	ADAMASZEK Magdalena	98-07-17	AZS-AWF Katowice	SL	44.81		SB	
2	BEDNAREK Aleksandra	01-04-22	AZS-AWF Katowice	SL	42.17			
		I	II	III	IV	V	VI	
ADAMASZEK Magdalena		43.45	42.97	42.80	44.25	39.60	44.81	
BEDNAREK Aleksandra		39.93	42.17	41.41	39.53	40.92	38.48	

## Skok wzwyż kobiet

FINAŁ												16:35
1	KAMIŃSKA Kamila	03-02-18	SKS Kusy Kraków	MA	1.55							
2	LAZAR Malwina	05-01-31	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	1.50							=SB
3	FILIP Małgorzata	04-06-09	LKS Brzezina Osiek	MA	1.40							=PB
4	MARCINIAK Anna	06-08-21	MKS Czechowice-Dziedzice	SL	1.30							=PB
		115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	
KAMIŃSKA Kamila		-	-	-	-	-	o	xo	o	o	xxx	
LAZAR Malwina		-	-	-	o	o	o	o	xo	xxx		
FILIP Małgorzata		-	-	-	o	o	o	xxx				
MARCINIAK Anna		o	xo	xo	xo	xxx						

## Rzut młotem kobiet (4kg)

FINAŁ								17:50
1	FURMANEK Katarzyna	96-02-19	KKL Kielce	SK	67.51			
2	KACZMAREK Marika	96-04-25	KKL Kielce	SK	60.48			
3	POWCIOŁ Agata	02-01-15	RMKS Rybnik	SL	42.67			
		I	II	III	IV	V	VI	
FURMANEK Katarzyna		64.26	64.36	x	66.65	66.34	67.51	
KACZMAREK Marika		59.32	60.19	60.48	x	60.26	x	
POWCIOŁ Agata		42.46	41.89	39.71	39.62	x	42.67	

## Rzut młotem K U18 (3kg)

FINAŁ								17:50
1	WIJAS Wiktoria	03-02-06	KKL Kielce	SK	54.21			
2	GEMBALCZYK Emilia	04-06-14	RMKS Rybnik	SL	44.05		PB	
3	WYPICH Sabina	02-02-22	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	36.51			
4	TARNAWSKA Maja	02-06-28	TL Pogoń Ruda Śląska	SL	30.13			
5	MYDLARZ Joanna	04-04-26	LKS Brzezina Osiek	MA	27.77		PB	
6	FILIP Małgorzata	04-06-09	LKS Brzezina Osiek	MA	21.85			
		I	II	III	IV	V	VI	
WIJAS Wiktoria		x	54.00	x	x	54.21	53.93	
GEMBALCZYK Emilia		44.05	38.67	39.73	39.83	42.45	42.13	
WYPICH Sabina		32.25	34.72	33.24	36.51	x	x	
TARNAWSKA Maja		x	30.13	x	x	x	x	
MYDLARZ Joanna		27.77	x	26.30	x	x	x	
FILIP Małgorzata		20.80	19.44	x	19.94	20.25	21.85	

## Skok w dal kobiet

FINAŁ								18:50
1	MŁODAWSKA Karolina	96-10-04	KKL Kielce	SK	6.16		PB	+1.4
2	WOTA Gaja	98-09-04	WKS Wawel Kraków	MA	6.14		PB	+0.8
3	KOŁODZIEJ Ada	95-03-24	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	5.71		PB	+0.7
4	STASIAK Anna	99-03-16	KS AZS AWF Kraków	MA	5.47		SB	+0.2
5	FRAÇKOWIAK Julia	99-11-06	MCKiS Jaworzno	SL	5.41		PB	+1.8
6	KAMIŃSKA Kamila	03-02-18	SKS Kusy Kraków	MA	5.15			+0.3
7	GAWRYŚ Wiktoria	03-04-19	MKS-MOSM Bytom	SL	5.15			+1.8
8	GÓRCZEWSKA Daria	04-01-31	MUKS Wilhelm Szewczyk Czerwionka	SL	4.81			+0.5

9 SMORCZEWSKA Hanna  
10 ŚLUSARCZYK Oliwia

05-02-11 MKS-MOS Katowice  
03-06-26 MOSM Tychy

SL 4.53 +0.7  
SL 4.08 +0.4

	I	II	III	IV	V	VI
MŁODAWSKA Karolina	5.84	5.95	6.08	6.16	5.87	6.06
	+0.6	+1.3	+1.5	+1.4	+1.4	-0.1
WOTA Gaja	5.96	5.98	5.88	x	x	6.14
	+0.5	+0.3	+1.4	-1.2	+1.5	+0.8
KOŁODZIEJ Ada	5.47	5.71	r			
	+0.8	+0.7				
STASIAK Anna	5.24	x	5.47	x	5.30	x
	+0.8	-0.1	+0.2	+2.0	+0.1	+0.6
FRĄCKOWIAK Julia	5.26	4.69	5.37	5.41	5.06	4.71
	+0.8	-0.1	+1.2	+1.8	-0.4	+0.4
KAMIŃSKA Kamila	4.75	5.09	x	5.05	5.15	5.14
	+1.4	+0.8	+0.2	+0.6	+0.3	+0.9
GAWRYŚ Wiktoria	5.06	5.02	5.15	4.84	5.07	5.08
	+0.5	+0.9	+1.8	+1.0	+0.6	+0.5
GÓRCZEWSKA Daria	4.81	4.51	4.62	x	x	x
	+0.5	-0.2	-0.2	+0.9	+0.8	-0.8
SMORCZEWSKA Hanna	4.24	3.77	4.53			
	+2.8	-0.1	+0.7			
ŚLUSARCZYK Oliwia	4.08	3.99	r			
	+0.4	+0.6				