

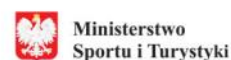
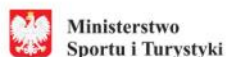
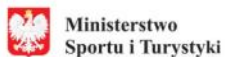


REPREZENTACJA POLSKI POLISH NATIONAL TEAM



4 Drużynowe Mistrzostwa Europy w Lekkoatletyce European Team Championships in Athletics

Gateshead, 22-23 czerwca 2013 / Gateshead, 22-23 June 2013



Reprezentacja Polski na 4. Drużynowe Mistrzostwa Europy w Lekkiej Atletyce

PROGRAM MINUTOWY/TIMETABLE

Sobota/Saturday, 22.6.2013

- 13.30 – skok o tyczce K (PV W)
- 13.41 – rzut młotem M (HT M)
- 14.30 – trójskok K (TJ W)
- 14.37 – 400 m ppł, bieg 1 M (400 m H, heat 1 M)
- 14.43 – 400 m ppł, bieg 2 M (400 m H, heat 2 M)
- 14.51 – 100 m, bieg 1 K (heat 1 W)
- 14.57 – 100 m, bieg 2 K (heat 2 W)
- 15.04 – 400 m, bieg 1 M (heat 1 M)
- 15.10 – 400 m, bieg 2 M (heat 2 M)
- 15.16 – rzut dyskiem K (DT W)
- 15.19 – skok wzwyż M (HJ M)
- 15.21 – 800 m K (800 m W)
- 15.34 – 100 m, bieg 1 M (heat 1 M)
- 15.38 – pchnięcie kulą M (SP M)
- 15.40 – 100 m, bieg 2 M (heat 2 M)
- 15.50 – 3000 m K (3000 m W)
- 16.10 – 400 m ppł, bieg 1 K (400 m H, heat 1 W)
- 16.16 – 400 m ppł, bieg 2 K (400 m H, heat 2 W)
- 16.27 – 1500 m M
- 16.34 – skok w dal M (LJ M)
- 16.37 – 3000 m z przeszk. K (3000 m steeplechase W)
- 16.51 – 400 m, bieg 1 K (400 m, heat 1 W)
- 16.55 – rzut oszczepem K (JT W)
- 16.57 – 400 m, bieg 2 K (400 m, heat 2 W)
- 17.03 – 5000 m M
- 17.24 – 4x100 m, bieg 1 K (heat 1 W)
- 17.38 – 4x100 m, bieg 2 K (heat 2 W)
- 17.48 – 4x100 m, bieg 1 M (heat 1 M)
- 17.54 – 4x100 m, bieg 2 M (heat 2 M)

Niedziela/Sunday, 23.6.2013

- 13.20 – skok o tyczce M (PV M)
- 13.36 – rzut młotem K (HT W)
- 14.20 – trójskok M (TJ M)
- 14.23 – 110 m ppł, bieg 1 M (110 m H, heat 1 M)
- 14.33 – 110 m ppł, bieg 2 M (110 m H, heat 2 M)
- 14.43 – 100 m ppł, bieg 1 K (100 m H, heat 1 W)
- 14.50 – 100 m ppł, bieg 2 K (100 m H, heat 2 W)
- 14.59 – 800 m M
- 15.05 – rzut dyskiem M (DT M)
- 15.09 – 1500 m K (1500 m W)
- 15.24 – skok wzwyż K (HJ W)
- 15.27 – pchnięcie kulą K (SP W)
- 15.29 – 3000 m z przeszk. M (3000 m steeplechase M)
- 15.46 – 200 m, bieg 1 K (heat 1 W)
- 15.59 – 200 m, bieg 2 K (heat 2 W)
- 16.07 – 200 m, bieg 1 M (heat 1 M)
- 16.16 – 200 m, bieg 2 M (heat 2 M)
- 16.20 – skok w dal K (LJ M)
- 16.23 – 5000 m K (5000 m W)
- 16.48 – rzut oszczepem M (JT M)
- 16.52 – 3000 m M
- 17.09 – 4x400 m, bieg 1 K (heat 1 W)
- 17.24 – 4x400 m, bieg 2 K (heat 2 W)
- 17.43 – 4x400 m, bieg 1 M (heat 1 M)
- 17.53 – 4x400 m, bieg 2 M (heat 2 M)
- 18.00 – Ceremonia zamknięcia/Closing ceremony

Skład reprezentacji Polski

Polish national team

ZAWODNICZKI/ATHLETES (WOMEN)

100 m, 200 m, 4x100 m

MARIKA POPOWICZ

Urodzona/born: 28.4.1988

Klub/club: Zawisza Bydgoszcz

Rek. życ./PB: 11.38 (2009)/23.15 (2009)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 11.52/23.25w

Osiągnięcia/achievements: 3. EC (2010, 2012 – 4x100 m); 1. EJ (2005 – 4x100); 3. EJ (2007 – 4x100); 2. EU23 (2009 – 4x100 m); 3. EU23 (2009 – 100&200 m); 2. WUG (2009 – 4x100 m); 1. NC (2009, 2011 – 100&200 m)

400 m, 4x400 m

JUSTYNA ŚWIĘTY

Urodzona/born: 3.12.1992

Klub/club: AZS AWF Katowice

Rek. życ./PB: 52.61 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 52.61

Osiągnięcia/achievements: 2. EJC (2011 – 4x400); 3. NC (2012)

800 m

ANGELIKA CICHOCKA

Urodzona/born: 15.3.1988

Klub/club: Talex Borzytucho

Rek. życ./PB: 2:00.20 (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 2:01.43

Osiągnięcia/achievements: 1. NC (2011 – 800&1500 m); 7. ETC (2011); 8. EU23C (2009 – 1500 m); 8. WIC (2012 – 1500 m)



1500 m

KATARZYNA BRONIATOWSKA

Urodzona/born: 22.2.1990

Klub/club: AZS AWF Kraków

Rek. życ./PB: 4:10.04 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 4:10.04

Osiągnięcia/achievements: 3. EIC (2013 – 1500 m); 4. EU23C (2011 – 1500 m); 2. NC (2011 – 1500 m); 1. NU23C (2010 – 5000 m)

3000 m

RENATA PLIŚ

Urodzona/born: 5.2.1985

Klub/club: Maraton Świnoujście

Rek. życ./PB: 9:08.94 (2010)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: -

Osiągnięcia/achievements: 2. ETC (2011 – 3000 m); 4. EIC (2011 – 1500 m); 1. NC (2010 – 800 m; 2012 – 1500 m)

5000 m

DOMINIKA NOWAKOWSKA

Urodzona/born: 25.1.1985

Klub/club: LKB im. Braci Petk Lębork

Rekord życ./PB: 15:38.30 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 15:38.30

Osiągnięcia/achievements: 1. NU23C (2007 – 1500 m); 2. NC (2007 – 1500 m); 3. NC (2012 – 5000 m); 1. NC (2012, 2013 – 5 km); 2. NC (2013 – half marathon); 6. EU23C (2007 – 1500 m)



100 m ppł/100 m H**KAROLINA KOŁECZEK**

Urodzona/born: 15.1.1993

Klub/club: Trójka Sandomierz

Rek. życ./PB: 13.28 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 13.28

Osiągnięcia/achievements: 2. NC (2012); 3. NC (2011); 1. NJC (2012)

400 m ppł/400 m H, 4x400 m**JOANNA LINKIEWICZ**

Urodzona/born: 2.5.1990

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Rek. życ./PB: 56.93 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 56.93

Osiągnięcia/achievements: 1. NC (2011 – 4x100 m); 2. NC (2010 – 4x400, 2012 – 4x100 m); 3. NC (2011 – 400 m)

3000 m z prz./3000 m st.**KATARZYNA KOWALSKA**

Urodzona/born: 7.4.1985

Klub/club: Vectra Włocławek

Rek. życ./PB: 9:26.93 (2009)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 9:50.84

Osiągnięcia/achievements: 1. EU23C (2005, 2007); 1. ECp (2007); 3. ECp (2006); 1. NC (2005, 2007-2012)

4x100 m**MARTA JESCHKE**

Urodzona/born: 2.6.1986

Klub/club: SKLA Sopot

Rek. życ./PB: 11.33 (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 11.55

Osiągnięcia/achievements: 3. EC (2010, 2012 – 4x100 m); 3. EU23C (2007 – 200 m, 4x100 m); 1. EJ (2005 – 4x100 m); 2. ETC (2009 – 200 m); 2. WUG (2009 – 4x100 m); 2. NC (2008, 2009, 2011 – 200 m); 2. NC (2012 – 100 m)



4x100 m**MARTYNA OPOŃ**

Urodzona/born: 12.9.1991

Klub/club: AZS Poznań

Rek. życ./PB: 11.62 (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 11.71

Osiągnięcia/achievements: 2. NC (2009 – 4x100 m); 1. NU23C (2012 – 100 m); 7. EU23C (2011 – 4x100 m); 8. EU23C (2011 – 200 m)

4x100 m**EWELINA PTAK**

Urodzona/born: 20.3.1987

Klub/club: Śląsk Wrocław

Rek. życ./PB: 11.45 (2010)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 11.80

Osiągnięcia/achievements: 3. EC (2012 – 4x100 m); 2. EU23C (2009 – 200 m, 4x100 m); 3. WJC (2006 – 200 m); 3. EU23C (2007 – 4x100 m); 2. WUG (2009 – 4x100 m); 4. WCp (2006 – 4x100 m); 1. NC (2008 - 200 m)

4x100 m**WERONIKA WEDLER**

Urodzona/born: 17.7.1989

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Rek. życ./PB: 11.35 (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 11.51

Osiągnięcia/achievements: 3. EC (2010 – 4x100 m); 2. EU23C (2009 – 4x100 m); 3. EJC (2007 – 4x100 m); 1. NC (2010 – 100&200 m)

4x400 m**IGA BAUMGART**

Urodzona/born: 11.4.1989

Klub/club: BKS Bydgoszcz

Rek. życ./PB: 52.75 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 53.81

Osiągnięcia/achievements: 2. NC (2011-12); 1. NJC (2007); 2. NU23C (2010); 5. EJC (2007 – 4x400 m); 4. NU23C (2011)

4x400 m**AGATA BEDNAREK**

Urodzona/born: 28.6.1988

Klub/club: AZS Łódź

Rek. życ./PB: 52.41 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 53.14

Osiągnięcia/achievements: 1. NC (2009-2012); 6. EU23C (2009 – 4x400 m).

4x400 m**MAŁGORZATA HOŁUB**

Urodzona/born: 30.10.1992

Klub/club: Bałtyk Koszalin

Rek. życ./PB: 53.27 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 53.27

Osiągnięcia/achievements: 2. EJC (2011 – 4x400m); 2. NJC (2010-2011); 2. NU23C (2012)

4x400 m**PATRYCJA WYCISZKIEWICZ**

Urodzona/born: 8.1.1994

Klub/club: Olimpia Poznań

Rek. życ./PB: 52.48 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 52.48

Osiągnięcia/achievements: 2. EJC (2011 – 4x400 m); 7. WJC (2012 – 4x400 m); 7. WYC (2011 – relay); 1. NJC (2012 – 200 m, 400 m)

Skok wzwyż/HJ**KAMIŁA STEPANIUK**

Urodzona/born: 22.3.1986

Klub/club: Podlasie Białystok

Rek. życ./PB: 1.99 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 1.99

Osiągnięcia/achievements: 4. EU23C (2007); 4. WUG (2009); 1. NC (2007-2009)



Urodzona/born: 21.5.1981

Klub/club: SKLA Sopot

Rek. życ./PB: 4.85i (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 4.50

Osiągnięcia/achievements: 1. WC (2009); 3. OG (2004); 1. EIC (2011); 2. WIC (2006); 3. WIC (2010); 2. EIC (2005, 2013); 3. EIC (2007); 1. ETC (2011); 3. ETC (2010); 3. EU23C (2003); 1. ECp (2005); 1. NC (2009, 2011)

Urodzona/born: 9.10.1982

Klub/club: AZS Łódź

Rek. życ./PB: 6.78 (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 6.57

Osiągnięcia/achievements: 3. ETC (2009); 4. WUG (2009); 1. NC (2008, 2009, 2012); 1. NUC (2009, 2010).

Urodzona/born: 10.2.1990

Klub/club: Juvenia Puszczykowo

Rek. życ./PB: 14.25 (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 14.02

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2011); 3. EJC (2009 – LJ); 1. NC (2010 – LJ)

Urodzona/born: 16.3.1988

Klub/club: AZS AWF Biała Podlaska

Rek. życ./PB: 17.36 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 17.36

Osiągnięcia/achievements: 4. EJC (2007); 7. EU23C (2009); 2. NC (2012); 3. NC (2009)

Urodzona/born: 11.3.1983

Klub/club: AZS Poznań

Rek. życ./PB: 65.34 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 62.78

Osiągnięcia/achievements: 4. WC (2009, 2011); 3. ETC (2011); 1. WUG (2011); 2. WUG (2009); 1. NC (2009)

Urodzona/born: 8.8.1985

Klub/club: Skra Warszawa

Rek. życ./PB: 78.30 (2010)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 76.06

Osiągnięcia/achievements: 1. WCH (2009); 2. OG (2012); 1. EC (2012); 3. EC (2010); 1. ETC (2009); 1. NC (2009, 2011-2012)

Urodzona/born: 30.9.1976

Klub/club: Jantar Ustka

Rek. życ./PB: 64.08 (2006)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 56.40

Osiągnięcia/achievements: 1. WUG (2003); 7. OG (2008); 1. ECp (2006); 2. ECp (2005); 3 ECp (2007); 4. WCp (2006); 1. NC (2003-2006)



Skład reprezentacji Polski

Polish national team

ZAWODNICY/ATHLETES (MEN)

100 m, 4x100 m

KAMIL KRYŃSKI

Urodzony/born: 12.5.1987

Klub/club: Podlasie Białystok

Rek. życ./PB: 10.33 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 10.47

Osiągnięcia/achievements: 4. WC (2011 – 4x100 m); 2. ETC (2011 – 200 m); 3. ETC (2010 – 4x100 m); 5. EC (2010 – 4x100 m); 3. EU23C (2009 – 4x100 m); 1. NC (2010, 2011 – 200 m); 1. NU23C (2009 – 100 m)

200 m, 4x100 m

KAROL ZALEWSKI

Urodzony/born: 7.8.1993

Klub/club: AZS UWM Olsztyn

Rek. życ./PB: 20.54 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 20.71

Osiągnięcia/achievements: 2. WJC (2012 – 4x400 m); 4. WJC (2012 – 200&4x100 m); 1. NJC (2011 – 200 m, 2012 – 100&200 m)

400 m, 4x400 m

KACPER KOZŁOWSKI

Urodzony/born: 7.12.1986

Klub/club: AZS UWM Olsztyn

Rek. życ./PB: 45.24 (2010)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 46.05

Osiągnięcia/achievements: 3. WC (2007 – 4x400 m); 2. EU23C (2007 – 4x400 m); 3. EU23C (2007 – 400 m); 3. EJC (2005 – 4x400 m); 1. ECp (2007 – 4x400 m); 2. WUG (2009 – 4x400 m); 8. EC (2010); 2. NC (2009); 3. NC (2007, 2011, 2012)

800 m

ADAM KSZCZOT

Urodzony/born: 2.9.1989

Klub/club: RKS Łódź

Rek. życ./PB: 1:43.30 (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 1:44.76

Osiągnięcia/achievements: 1. EIC (2011, 2013); 3. EC (2010); 1. ETC (2011); 1. EU23 (2009, 2011); 3. WIC (2010); 3. EJC (2007); 4. EIC (2009); 4. WJC (2008); 6. WC (2011); 1. NC (2009, 2010, 2012); 1. NJC (2008); 1. NU23C (2009-2011).

1500 m

MARCIN LEWANDOWSKI

Urodzony/born: 13.6.1987

Klub/club: Zawisza Bydgoszcz

Rek. życ./PB: 3:37.16i (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: -

Osiągnięcia/achievements: 1. EC (2010 – 800 m); 4. WC (2011 – 800 m); 2. ECp (2008 – 800 m); 3. ETC (2010 – 800 m); 2. WCp (2010 – 800 m); 1. EU23C (2007 – 800 m); 2. EU23C (2009 – 800 m); 2. EIC (2011 – 800 m); 4. WJC (2006 – 800 m); 1. NC (2008&2010 – 1500 m; 2011 – 800 m);

3000 m

KRZYSZTOF ŻEBROWSKI

Urodzony/born: 9.07.1990

Klub/club: UOLKA Ostrów Mazowiecka

Rek. życ./PB: 8:08.82 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 8:08.82

Osiągnięcia/achievements: 1. NU23C (2011, 2012 – 1500 m); 3. NU23C (2010 – 800&1500 m)

5000 m

ŁUKASZ PARSZCZYŃSKI

Urodzony/born: 4.5.1985

Klub/club: Podlasie Białystok

Rek. życ./PB: 13.38.19 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 13:38.19

Osiągnięcia/achievements: 5. EC (2012 – 3000 m St.); 5. ECp (2008 – 3000 m St.); 6. ETC (2011 – 5000 m); 1. NC (2012 – 3000 m St.&10 000 m); 2. NC (2006 – 3000 m St.; 2007, 2009 – 1500 m); 3. NC (2009 – 5000 m).



Urodzony/born: 2.5.1988

Klub/club: AZS AWF Kraków

Rek. życ./PB: 13.27 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 13.42

Osiągnięcia/achievements: 3. EC (2012); 2. ETC (2010); 1. WJC (2006); 1. EJ (2007); 1. EU23C (2009); 5. OG (2008); 5. EC (2010); 1. NC (2008, 2010, 2012); 1. NJC (2007); 1. NU23C (2008); 1. NIC (2008, 2010 – 60 m H); 8. WIC (2012)

Urodzony/born: 3.4.1989

Klub/club: AZS AWF Katowice

Rek. życ./PB: 50.85 (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 50.87

Osiągnięcia/achievements: 1. EU23C (2007 – 4x400 m); 2. EU23C (2009 – 4x400 m); 2. NU23C (2011 – 400 m)

Urodzony/born: 11.4.1989

Klub/club: Barnim Goleniów

Rek. życ./PB: 8:23:31 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 8:23.31

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2009—3000 SC)

Urodzony/born: 4.8.1986

Klub/club: Śląsk Wrocław

Rek. życ./PB: 10.35 (2009)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 10.58

Osiągnięcia/achievements: 4. WC (2011 – 4x100 m); 3. ETC (2010 – 4x100 m); 5. EC (2010 – 4x100 m); 2. WUG (2009 – 4x100 m); 1. NC (2010 – 100 m); 1. NU23C (2008 – 100 m); 1. NUnivC (2010, 2011 – 100 m)

4x100 m**KAMIL MASZTAK**

Urodzony/born: 16.7.1984

Klub/club: Grunwald Poznań

Rek. życ./PB: 10.38 (2008)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 10.47

Osiągnięcia/achievements: 2. ECp (2008 – 4x100 m); 2. WUG (2009 – 4x100 m); 4. ETC (2010 – 4x100 m); 1. NC (2010 – 200 m; 2011 – 100 m); 1. NU23C (2005 – 100&200 m)

4x100 m**ARTUR ZACZEK**

Urodzony/born: 28.2.1989

Klub/club: AZS Poznań

Rek. życ.: 10.47 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 10.49

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2009 – 4x100 m); 2. WUG (2009 – 4x100 m); 4. WC (2011 – 4x100 m); 2. NC (2011 – 200 m); 1. NJC (2007 – 100 m; 2008 – 100&200 m)

4x100 m**GRZEGORZ ZIMNIEWICZ**

Urodzony/born: 13.10.1991

Klub/club: Achilles Leszno

Rek. życ./PB: 10.31 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2011/SB: 10.31

Osiągnięcia/achievements: 1. NJC (2010); 1. NU23C (2011); 4. EU23C (2011 – 4x100 m)

4x400 m**JAN CIEPIELA**

Urodzony/born: 21.1.1989

Klub/club: AZS AWF Kraków

Rek. życ./PB: 45.81 (2009)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 46.56

Osiągnięcia/achievements: 3. EU23C (2009 – 400 m); 1. EU23C (2009 – 4x400 m); 3. EIC (2009 – 4x400 m); 5. WC (2009 – 4x400 m); 3. NC (2009 – 400 m)



4x400 m**PATRYK DOBEK**

Urodzony/born: 13.2.1994

Klub/club: SKLA Sopot

Rek. życ./PB: 46.25 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 46.66

Osiągnięcia/achievements: 3. WYC (2011 – 400 m); 2. WJC (2012 – 4x400 m); 1. NJC (2012 – 400 m)

4x400 m**MARCIN MARCINISZYN**

Urodzony/born: 7.9.1982

Klub/club: Śląsk Wrocław

Rek. życ./PB: 45.27 (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 46.09

Osiągnięcia/achievements: 3. WC (2007 – 4x400 m); 1. ECp (2007 – 4x400 m); 2. WIC (2006 – 4x400 m); 3. WIC (2003 – 4x400m); 3. EIC (2007, 2009 – 4x400 m); 5. WC (2009 – 4x400 m); 5. EC (2010 – 4x400 m); 1. NC (2004-2006, 2009-2011 – 400 m)

4x400 m**RAFAŁ OMELKO**

Urodzony/born: 16.1.1989

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Rek. życ./PB: 46.30 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 46.39

Osiągnięcia/achievements: 5. WJC (2008 – 4x400 m); 1. NJC (2008 – 400 m H)

Skok wzwyż/HJ**SZYMON KIECANA**

Urodzony/born: 26.3.1989

Klub/club: Agros Zamość

Rek. życ./PB: 2.31 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 2.31

Osiągnięcia/achievements: 4. EU23C (2011); 6. EC (2012); 1. NC (2012); 1. NU23C (2011)

Urodzony/born: 19.1.1991

Klub/club: AZS AWF Wrocław

Rek. życ./PB: 5.61 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 5.71i

Osiągnięcia/achievements: 4. WJC (2010); 6. EIC (2013); 1. NJC (2009, 2010); 1. NU23C (2011, 2012)

Urodzony/born: 9.3.1992

Klub/club: Pogoń Siedlce

Rek. życ./PB: 8.11 (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 8.05

Osiągnięcia/achievements: 2. EJC (2011); 4. WYC (2009); 1. NC (2012); 1. NJC (2011); 8. EC (2012)

Urodzony/born: 1.6.1989

Klub/club: MKS Aleksandrów Łódzki

Rek. życ./PB: 17.09 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 16.57

Osiągnięcia/achievements: 4. ETC (2011); 6. EC (2012); 10. WJC (2008); 1. NC (2011, 2012); 2. NC (2009); 1. NJC (2007, 2008); 1. NU23C (2009, 2011)

Urodzony/born: 30.8.1981

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Rek. życ./PB: 21.95 (2009)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 20.89

Osiągnięcia/achievements: 1. OG (2008, 2012); 2. WCH (2009); 1. EC (2010); 1. EIC (2009); 3. WIC (2008, 2012); 2. WCp (2010); 1. WUG (2005); 1. ETC (2009, 2010); 2. ETC (2011); 2. ECp (2008); 1. EICp (2006); 1. NC (2002-2005, 2007-2012).

Urodzony/born: 7.6.1983

Klub/club: Śląsk Wrocław

Rek. życ./PB: 71.84 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 71.84

Osiągnięcia/achievements: 1. ECH (2010); 2. OG (2008); 2. WCH (2009), 2. EU23C (2005); 1. ECp (2006, 2007); 1. ETC (2009); 2. ETC (2010); 3. ETC (2011); 3. ECp (2008); 5. OG (2012); 5. EJC (2001); 6. WJC (2002); 1. NC (2005-2010, 2012).

Urodzony/born: 4.6.1989

Klub/club: Agros Zamość

Rek. życ./PB: 81.39 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 79.99

Osiągnięcia/achievements: 1. EU23C (2011); 2. ETC (2011); 1. WUG (2011); 1. NC (2012); 1. NJC (2008); 1. NU23C (2009-2011); 4. WJC (2008)

Urodzony/born: 3.3.1990

Klub/club: Skra Warszawa

Rek. życ./PB: 83.98 (2013)

Najlepszy wynik w sezonie 2013/SB: 83.98

Osiągnięcia/achievements: 3. EJC (2009); 5. EU23C (2011); 1. NC (2011); 3. NC (2012); 1. NU23C (2010-2011)



Kierownictwo i kadra trenerska/team staff and coaches

Jerzy Skucha	– Prezes PZLA – szef delegacji (PZLA President/head of delegation)
Piotr Bora	– kierownik szkoleniowy (head coach)
Lech Leszczyński	– kierownik organizacyjny (team leader)
Tadeusz Osik	– trener (coach)
Jacek Lewandowski	– trener (coach)
Andrzej Radiuk	– trener (coach)
Aleksander Matusiński	– trener (coach)
Józef Lisowski	– trener (coach)
Zbigniew Król	– trener (coach)
Zbigniew Rolbiecki	– trener (coach)
Jacek Kostrzeba	– trener (coach)
Lech Krakowiak	– trener (coach)
Dariusz Łoś	– trener (coach)
Jacek Torliński	– trener (coach)
Leszek Lipiński	– trener (coach)
Henryk Olszewski	– trener (coach)
Jerzy Sudoł	– trener (coach)
Krzysztof Kaliszewski	– trener (coach)
Henryk Michalski	– trener (coach)
Jarosław Krzywański	– lekarz (doctor)
Agnieszka Bronisz	– fizjoterapeuta (physiotherapist)
Michał Robakowski	– fizjoterapeuta (physiotherapist)
Joanna Madajczyk	– fizjoterapeutka (physiotherapist)



REKORDY POLSKI/POLISH RECORDS

KOBIETY/WOMEN

100 m	10.93	Ewa Kasprzyk (Olimpia Poznań) - Grudziądz, 27.6.1986
200 m	22.13	Ewa Kasprzyk (Olimpia Poznań) - Moskwa, 8.7.1986
400 m	49.28	Irena Szewińska (Polonia Warszawa) - Montreal, 29.7.1976
800 m	1:56.95	Jolanta Januchta (Gwardia Warszawa) - Budapeszt, 11.8.1980
1500 m	3:59.22	Lidia Chojecka (WLKS Siedlce) - Oslo, 28.7.2000
3000 m	8:31.69	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce) - Bruksela, 30.8.2002
5000 m	15:04.88	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce) - Berlin, 6.9.2002
100 m ppt/100 m H	12.36	Grażyna Rabsztyń (Gwardia Warszawa) - Warszawa, 13.6.1980
400 m ppt/400 m H	53.86	Anna Jesień (AZS AWF Warszawa) - Osaka, 28.8.2007
3000 m z prz./3000 m st.	9:17.15	Wioletta Janowska (AZS AWF Kraków) - Ateny, 3.7.2006
4x100 m	42.68	Polska (M. Popowicz, D. Korczyńska, M. Jeschke, W. Wedler) - Barcelona, 1.8.2010
4x400 m	3:24.49	Polska (A. Guzowska, M. Bejnar, G. Prokopek, A. Jesień) - Helsinki, 14.8.2005
Skok wzwyż/HJ	1.99	Kamila Stepaniuk (Podlasie Białystok) - Opole, 9.6.2013
Skok o tyczce/PV	4.83	Anna Rogowska (SKLA Sopot) - Bruksela, 26.8.2005
Skok w dal/LJ	6.97	Agata Karczmarek (Legia Warszawa) - Lublin, 6.8.1988
Trójskok/TJ	14.44	Małgorzata Trybańska (Warszawianka) - Barcelona, 29.7.2010
Pchnięcie kulą/SP	19.58	Ludwika Chewińska (Gwardia Warszawa) - Bydgoszcz, 26.6.1976
Rzut dyskiem/DT	66.18	Renata Katewicz (Start Łódź) - Łódź, 7.8.1988
Rzut młotem/HT	78.30	Anita Włodarczyk (niestowarzyszona) - Bydgoszcz, 6.6.2010
Rzut oszczepem/JT	64.08	Barbara Madejczyk (Jantar Ustka) - Malaga, 28.6.2006

MĘŻCZYŹNI/MEN

100 m	10.00	Marian Woronin (Legia Warszawa) - Warszawa, 9.6.1984
200 m	19.98	Marcin Urbaś (AZS AWF Kraków) - Sewilla, 25.8.1999
400 m	44.62	Tomasz Czubak (Skra Warszawa) - Sewilla, 24.8.1999
800 m	1:43.22	Paweł Czapiewski (Lubusz Słubice) - Zurych, 17.8.2001
1500 m	3:34.45	Artur Ostrowski (Olimpia Poznań) - Zagrzeb, 13.9.2011
3000 m	7:42.4	Bronisław Malinowski (Olimpia Grudziądz) - Oslo, 4.7.1974
5000 m	13:17.69	Bronisław Malinowski (Olimpia Grudziądz) - Sztokholm, 5.7.1976
110 m ppt/110 m H	13.27	Artur Kohutek (Zawisza Bydgoszcz) - Ateny, 5.8.1997
400 m ppt/400 m H	48.12	Marek Plawgo (Warszawianka) - Osaka, 28.8.2007
3000 m z prz./3000 m st.	8:09.11	Bronisław Malinowski (Olimpia Grudziądz) - Montreal, 28.7.1976
4x100 m	38.31	Polska (K. Masztak, D. Kuć, R. Kubaczyk, K. Kryński) - Londyn, 10.8.2012
4x400 m	2:58.00	Polska (P. Rysiukiewicz, T. Czubak, P. Haczek, R. Maćkowiak) - Uniondale, 22.7.1998
Skok wzwyż/HJ	2.38	Artur Partyka (ŁKS Łódź) - Eberstadt, 18.8.1996
Skok o tyczce/PV	5.91	Paweł Wojciechowski (Zawisza Bydgoszcz) - Szczecin, 15.8.2011
Skok w dal/LJ	8.28	Grzegorz Marcinişzyn (Skra Warszawa) - Malles, 14.7.2001
Trójskok/TJ	17.53	Zdzisław Hoffman (Legia Warszawa) - Madryt, 4.6.1985
Pchnięcie kulą/SP	21.95	Tomasz Majewski (AZS AWF Warszawa) - Sztokholm, 30.7.2009
Rzut dyskiem/DT	71.84	Piotr Małachowski (Śląsk Wrocław) - Hengelo, 8.6.2013
Rzut młotem/HT	83.38	Szymon Ziółkowski (AZS Poznań) - Edmonton, 5.8.2001
Rzut oszczepem/JT	86.77	Dariusz Trafas (Flora Praszka Namysłów) - Warszawa, 16.6.2002

**REPREZENTACJA POLSKI W HISTORII PUCHARU EUROPY (FINAŁ A, SUPERLIGA, DME)
POLISH NATIONAL TEAM IN EUROPEAN CUP'S HISTORY (A FINAL, SUPERLEAGUE AND ETC)**

KOBIETY/WOMEN	ROK/YEAR	MĘŻCZYŹNI/MEN
3	1965	3
4	1967	4
4	1970	4
-	1973	-
4	1975	3
5	1977	5
7	1979	4
6	1981	6
7	1983	5
6	1985	5
7	1987	8
6	1989	-
6	1991	-
7	1993	8
-	1994	-
8	1995	8
-	1996	-
-	1997	-
-	1998	-
7	1999	7
-	2000	-
-	2001	1
6	2002	6
-	2003	6
5	2004	3
2	2005	4
2	2006	4
4	2007	3
4	2008	2
5	2009	5
7	2010	7
6	2011	6





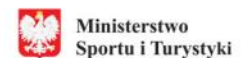
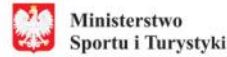
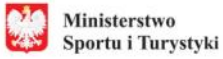
Anita Włodarczyk
srebrna medalistka
w rzucie młotem

Tomasz Majewski
złoty medalista
w pchnięciu kulą

PKN ORLEN

SPONSOR OLIMPIJCZYKÓW
I REPREZENTACJI POLSKI
W LEKKIEJ ATLETYCE





Reprezentacja Polski na 4. Drużynowe Mistrzostwa Europy w Lekkiej Atletyce

Polski Związek Lekkiej Atletyki
Polish Athletic Association



www.pzla.pl

www.youtube.com/PZLAWideo
www.facebook.com/polskalekkoatletyka
www.twitter.com/PZLANews

Compiled by Rafał Bała, Janusz Rozum & Maciek Jałoszyński. Photo Marek Biczyc. Design graphic Tomasz Kasjaniuk

Polish National Team for 4th European Team Championships in Athletics



See You in Poland...

