

Konferencja Szkoleniowa Trenerów LA woj. Podkarpackiego Kolbuszowa – 6/7.12.2019

I dzień - 6.12.2019 (piątek)

17.00	Rejestracja uczestników	
17.15	Sprawozdanie z działalności Podkarpackiego OZLA za rok 2019	Prezes POZLA - Janusz Mazur
18.15	Ogłoszenie wyników współzawodnictwa sportowego w ramach: - Systemu Sportu Młodzieżowego - Ligi Młodzików woj. Podkarpackiego - Ligi Lekkoatletycznej Grup Naborowych programu "Lekkoatletyka dla każdego!"	Wiceprezes POZLA ds. sportowych - Stanisław Ziolo
18.45	Praca nad Kalendarzem Imprez POZLA na rok 2020	Wiceprezes POZLA ds. organizacyjnych - Krzysztof Sugier
19.30	Kolacja	
20.30	Ocena szkolenia sportowego w 2019 roku w ZKN, KWM oraz LDK	Trener Koordynator ZKN, KWM, LDK - Michał Tittinger
21.00	Dyskusja nad rocznym planem szkolenia ZKN i KWM w 2020	Trener Koordynator ZKN, KWM, LDK - Michał Tittinger
22.00	Panel dyskusyjny - bloki konkurencji	

II dzień - 07.12.2019 (sobota)

8.30	Śniadanie	
9.30	<i>"Możliwości bieżącego monitoringu wybranych parametrów przygotowania motorycznego w treningu sportowym na przykładzie Podkarpackiego Centrum Lekkoatletycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego"</i>	dr hab. Emilian Zadarko prof. UR, Pracownia Diagnostyki w Treningu Sportowym i Zdrowotnym, Kierownik kierunku wiodącego WF Instytutu Nauk o Kulturze Fizycznej Uniwersytetu Rzeszowskiego
10.30	<i>„Roczny trening skoczek wzwyż - analiza okresów przygotowawczych i startowych 2019”</i>	Michał Tittinger - Trener I PZLA
11.30	<i>"Wspomaganie procesu treningowego w biegach przez płotki z wykorzystaniem modelowania komputerowego"</i>	dr Krzysztof Przednówek Pracownia Motoryczności Człowieka Instytutu Nauk o Kulturze Fizycznej Uniwersytetu Rzeszowskiego
13.00	Obiad	
14.00	Zakończenie konferencji	