

18. Mistrzostwa Świata U20

Nairobi /KEN/, 7-12.07.2020

ZASADY KWALIFIKACJI ORAZ WSKAŹNIKI PZLA



KOBIEТЫ		konkurencje	MĘŻCZYŹNI	
Minima WA	Wskaźniki PZLA		Wskaźniki PZLA	Minima WA
11.85	11.75	100 m	10.55	10.58
24.35	23.90	200 m	21.35	21.38
54.85	54.00	400 m	47.35	47.35
2:08.70	2:06.00	800 m	1:49.50	1:50.80
4:28.00	4:19.00	1500 m	3:46.00	3:48.00
9:25.00	9:24.00	3000 m	8:12.00	8:14.00
16:35.00	16:30.00	5000 m	14:10.00	14:12.00
10:35.00	10:25.00	3000 m prz	9:00.00	9:07.00
14.15	13.80	100/110 m ppł	13.95	14.15
60.75	59.00	400 m ppł	52.00	53.10
1.82	1.82	wzwyż	2.16	2.16
4.07	4.10	tyczka	5.10	5.10
6.15	6.15	w dal	7.60	7.58
12.90	12.90	trójskok	15.60	15.60
14.60	15.00	kula	18.80	18.30
49.00	50.00	dysk	58.00	57.00
58.00	59.00	młot	70.50	68.50
50.50	51.00	oszczep	70.00	69.50
	45.75/śr.=11.90	4x100 m	40.20/śr.=10.68	
	3:38.00/śr.=54.70	4x400 m	3:10.00/śr.=47.85	
5350	5350	7-bój/10-bój	7200	7100
50:30.00	48:00.00	chód 10 000 m	42:30.00	44:00.00

Terminy uzyskiwania wskaźników PZLA: **1.05.2020 – 21.06.2020 (finalne zgłoszenie – 28.06.2020)**

Chód na 10 000 metrów: **1.04.2020-21.06.2020**

Bieg na 5000m – **1.04.2020-14.06.2020**

Wskaźniki zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi – kalendarz WA i EA, kalendarz PZLA.

Lista zawodów kalendarza PZLA zostanie opublikowana po zamknięciu kalendarza na sezon 2020.

Start w 74. PZLA Mistrzostwach Polski U20 jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka ma startować w Mistrzostwach Świata U20.

W sytuacji, gdy więcej niż dwóch zawodników/czek uzyska wskaźnik PZLA, przy kwalifikacji od Mistrzostw Świata U20 pod uwagę zostaną wzięte poniższe kryteria:

- a) dyspozycja zdrowotna,
- b) uzyskane miejsce podczas Mistrzostw Polski U20 w roku 2020,
- c) dyspozycja startowa (poziom sportowy nie odbiegający od wskaźnika PZLA),
- d) pozycja w rankingu IAAF,
- e) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej,

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji na
MŚ U20 w Nairobi podejmuje Zarząd PZLA
na wniosek zespołu szkoleniowego PZLA.**

Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. ...