

Dzień 1

2020-02-29

Transmisja TVP Sport: 18:30-21:30

Godzina	Biegi	W dal/Trójskok	Wzwyż	Tyczka	Kula	Dekoracje	Godzina
11:00	60p K 5bój (2)						
11:20	60 M 7bój (2)						
11:40			Wzwyż K 5bój				
11:45	400 K el						
12:00		W dal M 7bój					
12:10	400 M el						
12:40	3000ch K F						
13:00					Kula M 7bój		
13:10	5000ch M F						
13:55					Kula K 5bój		
14:00			Wzwyż M 7bój				
15:05		W dal K 5bój					

Godzina	Biegi	W dal/Trójskok	Wzwyż	Tyczka	Kula	Dekoracje	Godzina	
17:30	Ceremonia otwarcia 64. PZLA HMP						17:30	
17:55		Trójskok M					17:55	
18:00	60p K el						18:00	
18:20	800 K el						18:20	
18:35						Kula K F	18:35	
18:40	1500 K serie						18:40	
18:50				Tyczka K F			18:50	
19:00	60p K F						19:00	
19:20	1500 m 7bój						19:20	
19:30	1500 M serie						19:30	
19:45			Wzwyż M F				19:45	
19:55	60 M el						19:55	
20:00		Trójskok K						20:00
20:15	60 K el							20:15
20:35	800 m el							20:35
20:55	800 K 5bój F						20:55	
21:05	60 M F						21:05	
21:15	60 K F						21:15	

Dzień 2

2020-03-01

Transmisja TVP Sport: 18:00-20:55

Godzina	Biegi	W dal	Wzwyż	Tyczka	Kula	Dekoracje	Godzina
11:00	60p M 7bój						11:00
11:20	200 K el						11:20
11:40	200 M el						11:40
12:30				Tyczka M 7bój			12:30

Godzina	Biegi	W dal	Wzwyż	Tyczka	Kula	Dekoracje	Godzina		
17:00	60p M el						17:00		
17:05		W dal K					17:05		
17:10							17:10		
17:15							17:15		
18:00					Tyczka M			18:00	
18:05	60p M F						18:05		
18:10							18:10		
18:20	200 K F						18:20		
18:25	200 M F						18:25		
18:35	400 K F		Wzwyż K					18:35	
18:40		W dal M							18:40
18:45	400 M F							18:45	
18:50							Kula M		18:50
19:00	3000 K								19:00
19:25	800 K F							19:25	
19:50	3000 M					19:50			
20:10	800 M F						20:10		
20:20	4x200 K						20:20		
20:30	4x200 M						20:30		
20:40	4x400 MIX						20:40		