

**V Indoor Track Run  
29.02.2020, RKS Łódź**

Kobiety  
60 m

s	I	1	Gąsowska	Małgorzata	1978		8.04
		2	GRABOWSKA	Joanna	1975	PZLAM	8.92
		3	Jabłkowska	Monika	1969	Masters LA SGH	9.18
		4	Gąsowska	Maria	1945		11.59
s	II	1	Sękowska	Katarzyna	1982	LIDER Grodzisk Mazowiecki	9.76
		2	Wontorowska	Małgorzata	1980		9.79
		3	Woźniak	Magdalena	1997		10.00
s	III	1	Włościańska	Patrycja	2003	RKS ŁÓDŹ	8.62
		2	Olczyk	Agnieszka	1979		9.04
		3	Ogrodowczyk	Anna	2006	RKS Łódź	9.07
		4	KOZUŃ	Marika	2006	UKS Azymut Pabianice	9.33
		5	ŁABIENIEC	Kornelia	2005	UKS Azymut Pabianice	9.36
s	IV	1	LESZKIEWICZ	Michalina	2006	UKS Błyskawica Domaniewice	8.90
		2	MŁYNARCZYK	Kaja	2006	UKS Azymut Pabianice	9.00
		3	GOSZCZ	Julia	2006	UKS Azymut Pabianice	9.53
s	V	1	Olczyk	Anna	2007		8.66
		2	Noga	Olena	2007	DuclaAcademy	9.50
s	VI	1	ZABIELSKA	Barbara	2007	MKL Toruń	9.01
		2	MAGRYTA	Natalia	2007	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	9.22
		3	Szczepanik	Maja	2008	Olimpijska Akademia Biegania	9.28
		4	Niezgoda	Iga	2009	LUKS Boguszyce	9.32
s	VII	1	Małkowska	Zuzanna	2009	LIDER Grodzisk Mazowiecki	10.21
		2	Świtakowski	Alva	2011		10.80
		3	Hęciak	Gabriela	2010	LIDER Grodzisk Mazowiecki	11.14
		4	Lis	Hanna	2012	Ducla Academy	11.59
		5	Pikus	Lena	2011	Ducla Academy	11.69

Final A

		1	Gąsowska	Małgorzata	1978		8.12
		2	Olczyk	Agnieszka	1979		9.02
		3	Grabowska	Joanna	1975	PZLAM	9.06
		4	Jabłkowska	Monika	1969	Masters LA SGH	9.31
		5	Sękowska	Katarzyna	1982	LIDER Grodzisk Mazowiecki	9.87
		6	Wontorowska	Małgorzata	1980		9.89

Final B

		1	Włościańska	patrycja	2003	RKS Łódź	8.58
		2	Olczyk	Anna	2007		8.62
		3	Leszkiewicz	Michalina	2006	UKS Błyskawica Domaniewice	8.81
		4	Młynarczyk	Kaja	2006	UKS Azymut Pabianice	8.98
		5	Zabielska	Barbara	2007	MKL Toruń	9.05
			Ogrodowczyk	Anna	2006	RKS Łódź	dns

300 m

s	I	1	Sucharska-Czapska	Izabella	1974	K.S. Lemiesz Team	50.14	III
		2	Jabłkowska	Monika	1969	Masters LA SGH	51.34	
		3	Gąsowska	Maria	1945		87.85	
s	II	1	GRABOWSKA	Joanna	1975	PZLAM	48.30	I
		2	Olczyk	Agnieszka	1979		49.35	II
s	III	1	Kędziora	Aleksandra	2001	II LO w Łowiczu	54.14	
		2	Owczarek	Natalia	2003	II LO w Łowiczu	57.70	
s	IV	1	ŁABIENIEC	Kornelia	2005	UKS Azymut Pabianice	49.65	
		2	Mitraszewska	Kalina	2004	DuclaAcademy	52.91	
s	V	1	KAROLCZUK	Martyna	2005	LUKS Boguszyce	46.79	
		2	Noga	Olena	2007	DuclaAcademy	51.30	
s	VI	1	LESZKIEWICZ	Michalina	2006	UKS Błyskawica Domaniewice	47.88	
		2	MŁYNARCZYK	Kaja	2006	UKS Azymut Pabianice	48.20	
		3	KOZUŃ	Marika	2006	UKS Azymut Pabianice	50.42	
s	VII	1	ZABIELSKA	Barbara	2007	MKL Toruń	51.70	
		2	GOSZCZ	Julia	2006	UKS Azymut Pabianice	52.46	
		3	MAGRYTA	Natalia	2007	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	53.10	
s	VIII	1	Olczyk	Anna	2007		47.88	
		2	Małkowska	Zuzanna	2009	LIDER Grodzisk Mazowiecki	56.43	
		3	Koczywąg	Nikoła	2009	LUKS Boguszyce	56.78	
s	IX	1	Staniszewska	Nadia	2010	Ducla Academy	54.34	

		2	Włodarczyk	Blanka	2009	LUKS Boguszyce	55.22
		3	Hęciak	Gabriela	2010	LIDER Grodzisk Mazowiecki	59.09
s	X	1	Świtakowski	Alva			59.27
		2	Lis	Hanna	2012	Ducla Academy	62.61
		3	Pikus	Lena	2011	Ducla Academy	62.65
		4	Zimowicz	Alicja	2010	Ducla Academy	66.67
600 m							
s	I	1	KREMPIŃSKA	Julia	2003	UKS Azymut Pabianice	1:54.00
		2	Dimitrow	Maja	2004	Niestowarzyszona	1:54.33
		3	Jaśkiewicz	Magdalena	1997	UKS Azymut Pabianice	1:55.88
		4	SKORUPA	Natalia	2006	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	1:59.64
		5	Kołaczyńska	Kinga	2004	II LO w Łowiczu	2:12.02
		6	Królik	Weronika	2002	II LO w Łowiczu	2:19.13
s	II	1	Łukowska	Zuzanna	2007	DuclaAcademy	1:48.94
		2	MODELEWSKA	Julia	2007	LUKS Boguszyce	1:51.58
		3	NAPIERAŁA	Amelia	2006	LKS Koluszki	1:53.19
		4	NOWAKOWSKA	Jagoda	2007	LKS Koluszki	1:53.94
		5	SIEMIŃSKA	Adrianna	2007	LKS Koluszki	1:54.09
		6	GÓRSKA	Antonina	2008	LUKS Boguszyce	2:05.51
		7	Kuba	Aleksandra	2009	LUKS Boguszyce	2:07.49
		8	Wróblewska	Daria	2009	LUKS Boguszyce	2:19.03
1000 m							
		1	Hałackiewicz	Sylwia	1982	PZLAM	3:10.97 I
		2	KAROLCZUK	Aleksandra	2004	LUKS Boguszyce	3:12.12
		3	Pietruszka	Magdalena	1983	SCHULO TEAM	3:20.33 II
3000 m							
		1	WITASZCZYK	Paulina	2000	UKS Dziesiątka Radomsko	11:39.79
		2	MATUSZCZAK	Izabela	2000	UKS Dziesiątka Radomsko	12:57.54
Skok wzwyż							
		1	KARLIŃSKA	Natalia	2001	UMLKS Pegaz Opoczno	1.50
		2	Sękowska	Katarzyna	1982	LIDER Grodzisk Mazowiecki	1.20
Skok w dal							
		1	MAGRYTA	Natalia	2007	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	4.38
		2	Sękowska	Katarzyna	1982	LIDER Grodzisk Mazowiecki	3.49
		3	Małkowska	Zuzanna	2009	LIDER Grodzisk Mazowiecki	3.47
		4	Hęciak	Gabriela	2010	LIDER Grodzisk Mazowiecki	3.17
		5	Gąsowska	Maria	1945		2.05
Mężczyźni							
60 m							
s	I	1	Kubiczek	Piotr	1957		8.34
		2	Zduniak	Krzysztof	1957	PZLAM	8.54
		3	Pajor	Paweł	1964		8.64
		4	Sut	Andrzej	1957	MKS Aleksandrów Łódzki	8.80
s	II	1	Pruszyński	Andrzej	1972	BOBROWIEC	7.86
		2	Pęczek	Adam	1972	RKS Łódź	8.17
		3	Jurek	Paweł	1966	Warszawa/PZLAM Toruń	9.24
s	III	1	GUZOWSKI	Krzysztof	1975		7.46
		2	Ściubeł	Marcin	1976	RKS ŁÓDŹ	7.89
		3	Szczodrzyński	Piotr	1974	PZLAM	8.13
s	IV	1	Marcinkowski	Marcin	1981	Oś AZS Poznań	7.34
		2	Garbicz	Krzysztof	1978	Skierniewice	7.47
		3	Kucharski	Piotr	1982	MLUKS Rawa Mazowiecka	7.47
		4	Wierzbicki	Jacek	1983	AKS Chorzów	7.50
		5	Gębski	Mariusz	1978	BBL Lidzbark Warmiński	7.60
s	V	1	KOSSOWSKI	Daniel	1981	RLTL ZTE Radom	7.27
		2	Skarba	Andrzej	1984	Bełchatów	8.02
		3	Malinowski	Michał	1983	z Maliną o Sporcie	8.11
s	VI	1	Bobkowski	Kamil	1991	Kaszebe Team	7.84
		2	Piliszek	Grzegorz	1987	KS Lemiesz Team Warszawa	7.88
		3	Koczkodaj	Wojciech	1998	KS Sprinterzy.com	8.16
s	VII	1	CZYŻ	Michał	1998	RLTL ZTE Radom	7.09
		2	WIETESKA	Tomasz	2001	UKS Błyskawica Domaniewice	7.29
		3	MORDAKA	Mateusz	2001	UMLKS Pegaz Opoczno	7.43
		4	Pajor	Borys	2002		8.22
s	VIII	1	Pietrasiak	Igor	2002	RKS ŁÓDŹ	7.89
		2	KOSIEC	Paweł	2002	RLTL ZTE Radom	7.54

		3	BEDNARCZYK	Kacper	2002	RLTL ZTE Radom	7.62
		4	KUBICA	Mateusz	2002	UKS GOK Zduny	7.62
		5	Wiśniewski	Mikołaj	2002	II LO w Łowiczu	7.92
s	IX	1	SZYMAŃSKI	Daniel	2005	UMLKS Pegaz Opoczno	7.20
		2	Knera	Antoni	2004	II LO w Łowiczu	7.78
		3	WESOŁOWSKI	Oskar	2006	UKS Azymut Pabianice	9.54
		4	DURMA	Jerzy	2006	UKS Azymut Pabianice	9.70
		5	SIEROŃ	Karol	2005	UKS Azymut Pabianice	9.95
s	X	1	PAWŁOWSKI	Jakub	2006	UKS Filipides Teresin	7.82
		2	ŁUBISZ	Dominik	2006	UKS Azymut Pabianice	8.56
		3	KIELNIEROWSKI	Wojciech	2006	UKS Azymut Pabianice	9.50
		4	KREMPIŃSKI	Franciszek	2007	UKS Azymut Pabianice	10.01
s	XI	1	Szczygielski	Oliwier	2008	niestowarzyszony	8.81
		2	WIŚNIEWSKI	Jakub	2007	UKS Azymut Pabianice	10.92
s	XII	1	Tkacz	Bruno	2009	LIDER Grodzisk Mazowiecki	9.99
		2	Olejniki	Filip	2010	UKS Filipides Teresin	10.21
		3	Łubisz	Łukasz	2009	UKS Azymut Pabianice	10.23
		4	Kosmala	Adam	2010	LIDER Grodzisk Mazowiecki	10.77
s	XIII	1	GRAMSZ	Miłosz	2008	UKS Azymut Pabianice	9.13
		2	Szczodrzyński	Michał	2011	UKS Orlik Poznań	10.20
		3	Wiśniewski	Adam	2010	UKS Azymut Pabianice	10.59
		4	Bagiński	Jan	2010	Ducla Academy	11.93
Finał A							
f		1	Kossowski	Daniel	1981	RLTL ZTE Radom	7.25
f		2	Marcinkowski	Marcin	1981	Oś AZS Poznań	7.28
f		3	Guzowski	Krzysztof	1975	Poznań	7.40
f		4	Kucharski	Piotr	1982	MLUKS Rawa Mazowiecka	7.58
f		5	Garbicz	Krzysztof	1978	Skierniewice	7.71
f		6	Wierzbicki	Jacek	1983	AKS Chorzów	7.75
Finał B							
f		1	Czyż	Michał	1998	RLTL ZTE Radom	7.12
f		2	Wieteska	Tomasz	2001	UKS Błyskawica Domaniewice	7.14
f		3	Szymański	Daniel	2005	UMLKS Pegaz Opoczno	7.15
f		4	Mordaka	Mateusz	2001	UMLKS Pegaz Opoczno	7.36
f		5	Kosiec	Paweł	2002	RLTL ZTE Radom	7.51
f		6	Bednarczuk	Kacper	2002	RLTL ZTE Radom	7.65
300 m							
s	I	1	Pęczek	Adam	1972	RKS Łódź	42.55 III
		2	Stępiak	Radosław	1971		43.59
		3	Fraś	Andrzej	1962	Orkan Środa Wielkopolska	43.77
s	II	1	GUZOWSKI	Krzysztof	1975		38.63 I
		2	Gębski	Mariusz	1978	BBL Lidzbark Warmiński	41.02 II
		3	Szczodrzyński	Piotr	1974	PZLAM	43.92
s	III	1	Bobkowski	Kamil	1991	Kaszebe Team	42.18
		2	Leszkiewicz	Artur	1976	UKS Błyskawica Domaniewice	43.86
		3	Malinowski	Michał	1983	z Maliną o Sporcie	44.64
s	IV	1	Piliszek	Grzegorz	1987	KS Lemiesz Team Warszawa	40.11
		2	Skarba	Andrzej	1984	Bełchatów	40.72
s	V	1	Miziołek	Wiktor	2002	RKS Łódź	46.02
		2	SIEROŃ	Karol	2005	UKS Azymut Pabianice	53.48
s	VI	1	DURMA	Jerzy	2006	UKS Azymut Pabianice	49.29
		2	WESOŁOWSKI	Oskar	2006	UKS Azymut Pabianice	49.95
		3	KIELNIEROWSKI	Wojciech	2006	UKS Azymut Pabianice	50.20
s	VII	1	ŁUBISZ	Dominik	2006	UKS Azymut Pabianice	48.04
		2	KREMPIŃSKI	Franciszek	2007	UKS Azymut Pabianice	50.40
s	VIII	1	GRAMSZ	Miłosz	2008	UKS Azymut Pabianice	49.16
		2	WIŚNIEWSKI	Jakub	2007	UKS Azymut Pabianice	60.95
s	IX	1	Olejniki	Filip	2010	UKS Filipides Teresin	53.27
		2	Tkacz	Bruno	2009	LIDER Grodzisk Mazowiecki	56.97
		3	Kosmala	Adam	2010	LIDER Grodzisk Mazowiecki	63.86
		4	Kamecki	Julian	2013	BSS Łódź	66.02
		5	Bagiński	Jan	2010		68.46
600 m							
s	I	1	Buczowski	Michał	1994	15 BWD	1:39.40
		2	Sekieta	Radosław	1976	MLUKS Rawa Mazowiecka	1:43.34 I
		3	Koszyk	Fred	1959	Bytom	2:02.45 II

		4	Jurek	Paweł	1966	Warszawa/PZLAM Toruń	2:11.22	III
s	II	1	Skrzypczak	Kamil	1991	Time4s	1:26.44	
		2	Klonowski	Andrzej	2005	LIDER Grodzisk Mazowiecki	1:34.59	
		3	STAŃCZUK	JAN	2005	UKS MŁODZIK	1:37.05	
		4	Witowski	Jan	2008	DuclaAcademy	1:47.96	
		5	Matuszewski	Adam		Warszawa	2:02.07	
		6	MIROWSKI	Aleksander	2007		2:09.87	
1000 m								
s	I	1	NOWAKOWSKI	JACEK	1966	KS LEMIESZ TEAM	3:09.13	I
		2	Wodzyński	Bogusław	1960	SCHULO TEAM	3:21.02	
		3	Łukaszewicz	Ryszard	1961		3:29.40	
		4	Glinicki	Jarosław	1976	UKS Diamond Athletics Białoleka	3:37.27	
		5	Szyborski	Marek	1974	www.DzieciakPLUS.pl	3:39.82	
s	II	1	TROCIŃSKI	KACPER	2003	RKS Łódź	2:46.41	
		2	Piech	Jakub	1986	Kuba Piech - Running Coach	2:48.09	
		3	Krebs	Marcin	1986	RAJSPORT ACTIVE	3:03.64	
		4	Wódka	Jakub	2003	II LO w Łowiczu	3:07.85	
		5	Schulz	Łukasz	1984	SCHULO TEAM	3:09.97	II
		6	Stangreciak	Adam	1989	Tigres Del Papa	3:14.63	
		7	Nowak	Dawid	1981		3:18.93	III
		8	Bąk	Jędrzej	1991		3:19.51	
		9	Oszczęda	Kamil	2001	SCHULO TEAM	3:25.72	
		10	Owczarek	JACEK			3:55.43	
s	III	1	SOKOŁOWSKI	Karol	2005	LKS Koluszki	2:56.43	
		2	SZTRANEK	Jan	2003	UKS Azymut Pabianice	2:57.00	
		3	OLEJNIK	Mikołaj	2007	UKS Filipides Teresin	2:58.26	
		4	KLECZEWSKI	Piotr	2005	UKS Filipides Teresin	2:59.54	
		5	SMYKA	Michał	2005	LKS Koluszki	3:05.48	
		6	Andrzejczak	Maciej			3:06.86	
		7	JEŻYNA	Maciej	2005	LKS Koluszki	3:15.46	
		8	BABIARSKI	Radosław	2007	LKS Koluszki	3:28.09	
3000 m								
s	I	1	Szymczak	Jacek	1975		11:02.80	
		2	Wochna	Waldemar	1976		11:23.48	
		3	Koprowski	Łukasz	1976	Olimpijska Akademia Biegania Piotr Kedzia	11:41.15	
		4	Owczarek	Jacek	1972	O co biega Pabianice	12:46.03	
		5	Szyborski	Marek	1974	www.DzieciakPLUS.pl	13:17.74	
		6	Kocik	Arkadiusz	1968		13:33.70	
		7	Olejnik	Tomasz		Łomianki	13:57.31	
s	II	1	Zięba	Mikołaj	1997	MKL Toruń	9:13.97	
		2	Duszyński	Sebastian	1988		9:16.82	I
		3	Krygier	Krzysztof	1991	Spieszypowoli.pl	9:43.12	
		4	Ogłóza	Kamil	1984	TERMOton	10:37.31	II
		5	Krebs	Marcin	1986	RAJSPORT ACTIVE	10:37.92	
		6	Orgański	Paweł	1981	OLEJ RUNNING TEAM	10:38.51	III
		7	Stangreciak	Adam	1989	Tigres Del Papa	10:50.53	
		8	Tosik	Witold	1982	Olej Running Team	10:55.58	
		9	Nowak	Dawid	1981		11:09.69	
		10	Labuda	Andrzej	2000	Kaszebe Team	12:09.97	
Skok wzwyż								
		1	Sut	Andrzej	1957	MKS Aleksandrów Łódzki	1.40	
		2	Gidziński	Krzysztof	1959	AZS-AWF Kraków	1.50	
		3	Kubiczek	Piotr	1957		1.35	
			Jurek	Paweł	1966	Warszawa/PZLAM Toruń	nm	
Skok w dal								
		1	WIETESKA	Tomasz	2001	UKS Błyskawica Domaniewice	6.74	
		2	Szewera	Pawel	1973	AZS AWF WROCLAW	5.89	I
		3	Malinowski	Michał	1983	z Maliną o Sporcie	5.02	II
		4	Ściubeł	Marcin	1976	RKS ŁÓDŹ	4.87	III
		5	Garbicz	Alex	2008	Vis Skierniewice	4.57	
		6	Sut	Andrzej	1957	MKS Aleksandrów Łódzki	4.23	
		7	Tkacz	Bruno	2009	LIDER Grodzisk Mazowiecki	3.58	
		8	Gidziński	Krzysztof	1959	AZS-AWF Kraków	4.33	
		9	Kosmala	Adam	2010	LIDER Grodzisk Mazowiecki	3.47	
4x200 m								
s	I	1	Wieteska	Tomasz	2001	II LO Łowicz	1:39.77	

		Kubica	Mateusz	2002		
		Knera	Antoni	2004		
		Wiśniewski	Mikołaj	2002		
	2	Kleczewski	Piotr	2005	UKS Filipides Teresin	2:00.08
		Olejnik	Filip	2010		
		Olejnik	Mikołaj	2007		
		Pawłowski	Jakub	2006		
s	II	1	Świtakowski	Jan	2008	DUCLAACADEMIA
			Mitraszewska	Kalina	2004	
			Noga	Olena	2007	
			Łukowska	Zuzanna	2007	
		2	Leszkiewicz	Michał	2006	II LO Łowicz 2
			Owczarek	Natalia	2003	
			Królik	Weronika	2002	
			Kędziora	Aleksandra	2004	
		3	Świtakowski	Alva	2011	DUCLAACADEMIA
			Lis	Hanna	2012	
			Pikus	Lena	2011	
			Staniszewska	Nadia	2010	
						2:04.44
						2:13.98
						2:32.75