

**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS  
ZAWODÓW SPORTOWYCH W RAMACH  
WSPÓŁZAWODNICTWA  
W LEKKOATLETYCE**

**ZAŁĄCZNIK DO REKOMENDACJI  
ORGANIZACJI ZAWODÓW  
LEKKOATLETYCZNYCH**

**POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI CZERWIEC 2020**

## Procedury bezpieczeństwa w trakcie zawodów

### Weryfikacja sprzętu rzutowego

- określenie rekomendowanych godzin weryfikacji sprzętu rzutowego dla poszczególnych konkursów;
- weryfikacja sprzętu winna odbywać się przy zachowaniu obowiązujących przepisów z zachowaniem bezpiecznego dystansu przy pomiarze sprzętu;
- we wskazanym „miejscu składania” należy przekazać wypełniony druk do weryfikacji sprzętu do pomiaru;
- sędzia dokonujący weryfikacji pracuje w rękawiczkach jednorazowych oraz maseczce lub przyłbicy zasłaniającej nos i usta;
- sprzęt po zweryfikowaniu, niezależnie od decyzji, należy zdezynfekować;
- informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana we wskazanym miejscu przy ważeniu sprzętu;
- nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak przed końcem zawodów;
- osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu.

### Wejście na obiekt

Wejście na obiekt sportowy jest ograniczone za pomocą strefowania.

- Wejście dla widzów, osób akredytowanych oraz dla zawodników powinno być w miarę możliwości oddzielone. W innym przypadku należy zapewnić obecność osób, które będą czuwać nad tym, aby zasady dystansu społecznego były zachowane.
- Wszystkie osoby wchodzące na obiekt sportowy muszą mieć założone maseczki lub przyłbice, zakrywające nos i usta.
- Przy wejściu na obiekt i jego opuszczeniu każda z osób musi zdezynfekować ręce.

Za pomocą znaków informacyjnych należy oznaczyć:

- przejście zawodników z wejścia do strefy rozgrzewkowej;
- przejście zawodników z części rozgrzewkowej do Call Roomu;
- przejście zawodników pod opieką sędziów z Call Roomu na miejsce rywalizacji (należy unikać zbliżania się do trwających już konkurencji technicznych. Do kolejnej konkurencji zawodnicy mogą być wyprowadzeni tylko jeśli poprzednia konkurencja się zakończyła, zawodnicy opuścili miejsce jej rozgrywania a stanowisko pracy zostało zdezynfekowane).
- przejście zawodników pod opieką sędziów z miejsca konkurencji do strefy „post-event”;
- przejście zawodników ze strefy „post-event” do „Mix Zone”, gdzie możliwe są wywiady dla przedstawicieli mediów;
- przejście zawodników ze strefy „Mix Zone” do wyjścia z obiektu;
- przejście sędziów, obsługi technicznej z miejsca rozgrywania zawodów do: magazynu, sekretariatu oraz wyjścia z obiektu;

- przejście między wejściem, a miejscem pracy dla akredytowanych osób: reżyser zawodów, media, obsługa telewizyjna, obsługa pomiarów czasu i odległości, DJ, sekretariat, biuro PZLA;
  - przejście dla trenerów między wejściem, a wyznaczonymi strefami dla trenerów znajdującymi się poza płytą, w bezpośredniej bliskości miejsca rozgrywania konkurencji.
- Za przestrzeganie liczby osób znajdujących się na obiekcie odpowiada organizator. Do weryfikacji liczby osób na obiekcie uprawniony jest także zarządca obiektu.
- Opisane korytarze nie powinny się krzyżować.**

## **Osoby znajdujące się na obiekcie podczas zawodów**

Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między osobami, które realizują imprezę oraz w niej uczestniczą (z wyłączeniem rywalizacji w konkurencjach biegowych). Ponadto, należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu oraz podziękowaniu za wspólną rywalizację. Praca sędziów w ramach komisji powinna zakładać utrzymanie wymaganego dystansu. Po zakończeniu konkurencji zawodnicy powinni niezwłocznie opuścić bieżnię lub płytę boiska. Wszystkie osoby przebywające na zawodach powinny stosować się do zasad związanych z ustawieniem, rozmieszczeniem oraz ochroną osobistą (poprzez noszenie maseczek i rękawiczek ochronnych).

## **Sędziowie**

Za logistykę wśród sędziów na zawodach odpowiada sędzia główny zawodów (SGZ). SGZ zobowiązany jest do przekazania zasad bezpieczeństwa wszystkim sędziom na odprawie sędziowskiej i zobowiązać do ich przestrzegania .

Wszystkie osoby przebywające na stadionie muszą używać maseczek bądź przyłbic zakrywających usta i nos. Wyjątek stanowią:

- sędziowie znajdujący się w sektorze rzutów w konkurencjach rzutów (rzut oszczepem, rzut młotem, rzut dyskiem, pchnięcie kulą), o ile zachowana jest zasada dystansu społecznego (min. 2m odległości od innej osoby);
- sekretarz konkurencji, którego miejsce usytuowania musi być wybrane tak, żeby zachować reguły dystansu społecznego. W trakcie konkursu do stanowiska sekretarza nie powinni podchodzić zawodnicy czy inni sędziowie na odległość mniejszą niż 2m.;
- starter, odpowiedzialny za wydawanie komend procedury startu;
- spiker zawodów, który musi bezwzględnie przestrzegać zasad społecznego dystansu.

Dodatkowo, w rękawiczki ochronne powinny być wyposażone wszystkie, osoby mające jakikolwiek kontakt ze sprzętem zawodniczym, stadionowym bądź urządzeniami wykorzystywanymi przez zawodników, czyli:

- Sędziowie:
  - Sędziowie z chorągiewkami;

- Sędziowie w sektorze rzutów (wszystkie);
- Sędziowie zakładający poprzeczkę (skok o tyczce, skok wzwyż);
- Sędziowie śladowi (wszystkie konkurencje);
- Sędziowie naciągający taśmę mierniczą (wszystkie konkurencje);
- Sędziowie obsługujący tablicę wyników;
- Sędziowie dokonujący jakiegokolwiek procesu dezynfekcji (np. znaczników zawodników bądź sprzętu lekkoatletycznego);
- Asystenci starterów;
- Sędziowie liczący okrążenia;
- Sędzia (główny) z chorągiewkami;
- Sędzia obsługujący wiatromierz;
- Sędzia wyrównujący belkę z plasteliną;
- Asystenci starterów;
- Sędziowie Call Room-u;
- Kierownik Techniczny Zawodów;
- Sędziowie dezynfekujący sprzęt;
- Sędziowie weryfikujący sprzęt;
- Sędziowie videorejestracji.

- Obsługa techniczna zawodów;
- Obsługa pomiarów EDM, VDM i fotofinisz;
- Obsługa sekretariatu zawodów;
- Delegat techniczny/delegaci techniczni PZLA;
- Koordynator dekoracji i osoby dekorujące;
- Operatorzy kamer;
- Koordynator fotoreporterów i fotoreporterzy;
- Koszykowi;
- Trenerzy.

Funkcja	Wstęp na płyte	Środki bezpieczeństwa	
		Rękawiczki	Maseczki lub przyłbice
Organizator zawodów	NIE	NIE	TAK
Sędziowie	TAK	TAK*	TAK
Koordynator fotoreporterów	TAK	TAK	TAK
Fotoreporterzy	TAK**	NIE	TAK
Media	NIE	NIE	TAK
Spiker zawodów	NIE***	NIE	NIE
Obsługa techniczna	TAK	TAK	TAK
Produkcja telewizyjna	NIE	NIE	TAK
Operatorzy kamer	TAK	TAK	TAK

Sędziowie weryfikujący sprzęt	NIE	TAK	TAK
Koordynator dekoracji	TAK	NIE	TAK
Osoby dekorujące	TAK	NIE	TAK
Trenerzy	NIE	TAK	TAK
Zawodnicy	TAK	NIE	TAK***
Delegat techniczny	TAK	TAK	TAK
Obsługa pomiarów odległości	TAK	TAK	TAK
Obsługa pomiarów czasu	TAK****	TAK	TAK
DJ	NIE	NIE	TAK
Inspicjenci	TAK	TAK	TAK
Sekretariat zawodów	NIE	TAK	TAK
Koszykowi	TAK	TAK	TAK

\* - dotyczy wymienionych wcześniej funkcji sędziowskich.

\*\* - na płycie może znajdować się maksymalnie 10 fotoreporterów w jednym czasie. Za realizację tego wymogu odpowiada Koordynator fotoreporterów.

\*\*\* - zawodnicy są zobowiązani do noszenia maseczek lub przyłbicy zasłaniającej usta i nos w każdej chwili poza sytuacją rywalizacji (bieg, oddawanie próby) lub rozgrzewki. Podczas aktywności fizycznej noszenie maseczek jest niewskazane.

\*\*\*\* - jeśli nie ma logistycznej i organizacyjnej możliwości lokalizacji ich miejsca pracy w wyodrębnionym pomieszczeniu, do którego nie mogą wchodzić osoby postronne.

## Organizacja pracy Call Room

- lokalizacja bramki zawodniczej (Call Room) w bezpośredniej okolicy przejścia z miejsca rozgrzewki na obiekt;
- przeprowadzenie przejścia zawodników z bramki zawodniczej (Call Room) na miejsce rozegrania rywalizacji zgodnie z obowiązującymi przepisami z zachowaniem bezpiecznego dystansu między osobami;
- zawodnicy przechodzący z Call Room'u mogą wnieść na płytę boiska: 1 plecak lub jedną torbę sportową, w której nie mogą znajdować się przedmioty zabronione przepisami World Athletics;
- zaleca się, aby w konkurencjach biegowych zawodnicy na miejsce startu wychodzili w stroju startowym bez toreb i plecaków.

## Przygotowanie miejsc rozgrywania konkurencji

Organizator każdorazowo musi przygotować obiekt do rozgrywania zawodów w taki sposób, że:

- w rowie z wodą powinna znajdować się woda chlorowana, w stężeniu niezagrażającym zdrowiu zawodników;

- po zakończonych konkursach w konkurencjach technicznych obsługa techniczna po uprzednim uprzątnięciu stanowiska przez sędziów, powinna dokonać dezynfekcji rozbiegów, koła i zeskoków w skokach wysokich przy użyciu mopa, który został wypłukany w płynie do dezynfekcji;
- płyny do dezynfekcji w stojakach w wyznaczonych punktach (według zaproponowanych schematów w dalszej części opracowania) oraz w miejscach dodatkowych jak: wejścia na obiekt oraz wyjścia, biuro zawodów czy miejsce weryfikacji sprzętu rzutowego;
- płyny do dezynfekcji w rozpylaczach (konkurencje techniczne – dezynfekcja sprzętu rzutowego oraz znaczników, a także w miejscach startu zawodników do konkurencji biegowych i dla obsługi technicznej odpowiedzialnej za przygotowanie płotków);
- miejsca dla zawodników oczekujących na próbę w konkurencjach technicznych – wydzielone naklejoną lub przymocowaną do podłoża taśmą, które będą wyznaczać strefę bezpieczeństwa;
- miejsca dla sędziów notujących wyniki w konkurencjach technicznych - wydzielone naklejoną lub przymocowaną do podłoża taśmą, które będą wyznaczać strefę bezpieczeństwa;
- obsługa techniczna podnosząc płotki, które zostały przewrócone przez zawodników musi używać rękawiczek, a płotek taki należy zdezynfekować przy użyciu płynu umieszczonego w rozpylaczu;
- koszyki na sprzęt zawodniczy w konkurencjach biegowych powinny być dezynfekowane po każdym użyciu;
- szatnie i toalety należy dezynfekować nie rzadziej niż raz na godzinę.

### **Procedura dezynfekcji sprzętu rzutowego**

- sędziowie dotykający sprzętu zawodniczego muszą mieć założone rękawiczki jednorazowe;
- sędzia przynosi i odkłada sprzęt na stojak;
- sędzia dokonuje dezynfekcji sprzętu przy użyciu rozpylacza z płynem do dezynfekcji po każdym rzucie.

### **Procedura bezpieczeństwa dla zawodników w konkurencjach technicznych**

- zawodnicy przed swoją próbą mają obowiązek zawsze zdezynfekować dłonie płynem umieszczonym na stojaku;
- w konkurencjach rzutowych oraz w skoku o tyczce dopiero po dezynfekcji mogą podejść do stojaka z magnezją lub użyć substancji smarującej (skok o tyczce);
- zawodnik po oddaniu swojej próby może dokonać kolejnej dezynfekcji dłoni korzystając z płynu umieszczonego w dystrybutorze;
- krzeselka/miejsca dla zawodników powinny być wyznaczone tak, aby zachować między nimi odległość min. 2m.

## **Procedura bezpieczeństwa dla zawodników w konkurencjach biegowych**

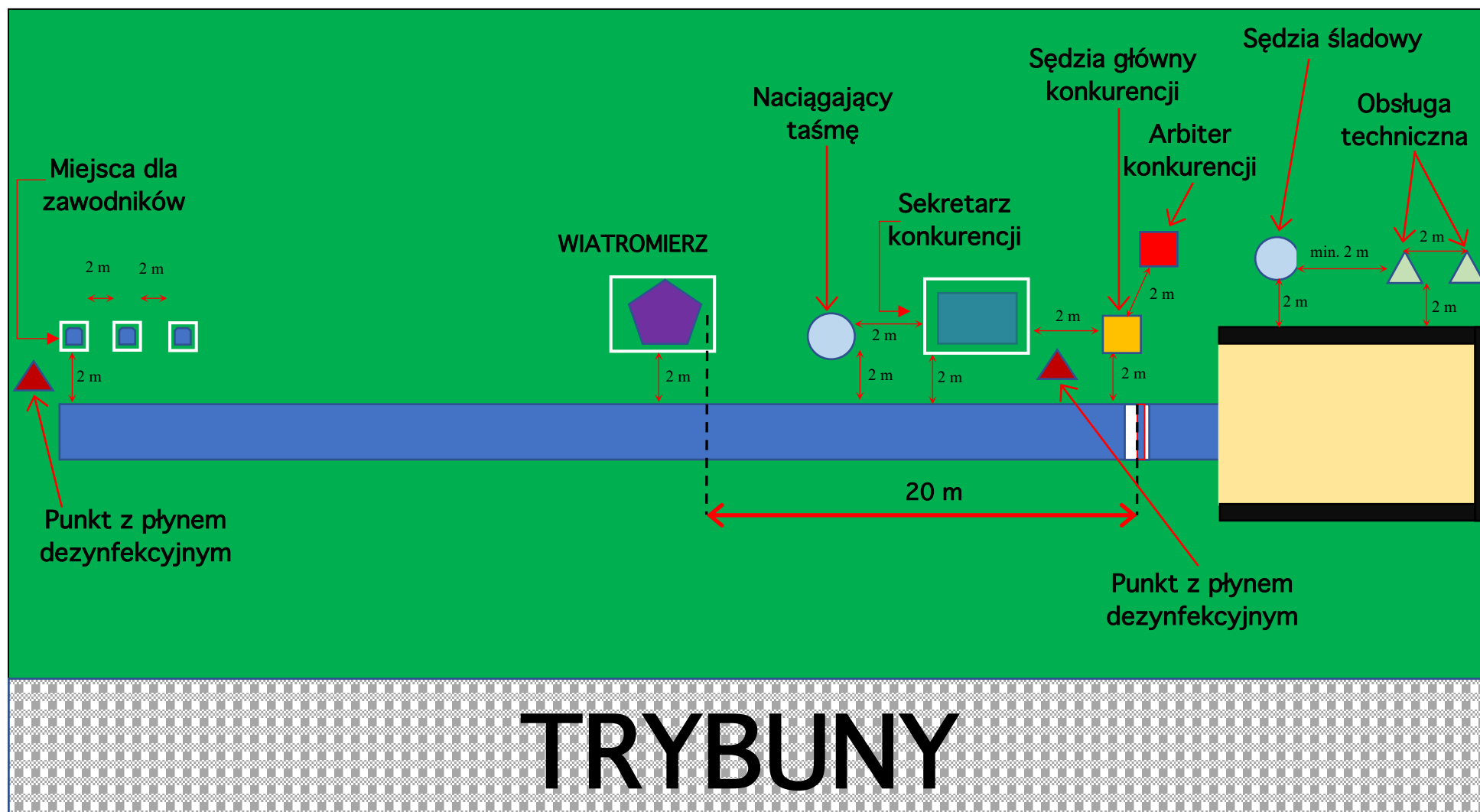
- zawodnicy przed startem mają obowiązek zawsze zdezynfekować dłonie płynem umieszczonym na stojaku;
- bloki startowe należy dezynfekować przy użyciu płynu w rozpylaczu po każdorazowym ich użyciu;
- zawodnik po biegu może dokonać kolejnej dezynfekcji dłoni korzystając z płynu umieszczonego w dystrybutorze;
- należy unikać powrotu zawodników na miejsce startu. Jeśli istnieje tylko możliwość to ich rzeczy powinny zostać przetransportowane na metę w koszykach, a koszyki po każdym użyciu muszą być zdezynfekowane. Zaleca się, aby zawodnicy z Call Room przychodzili w ubiorze startowym tak, aby unikać zbyt dużej ilości osób w okolicy startu.

## **Rozmieszczenie punktów do dezynfekcji i procedura dezynfekcji:**

- przy wejściu na obiekt powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;
- przy wejściu na wyznaczony teren rozgrzewki powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;
- przy wyjściu z wyznaczonego terenu rozgrzewki powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;
- przy każdej konkurencji technicznej powinien być udostępniony dozownik do dezynfekcji rąk;
- w konkurencjach rzutowych powinno się dodatkowo umieścić płyn do dezynfekcji w rozpylaczu (do dezynfekcji sprzętu);
- we wszystkich konkurencjach technicznych należy dezynfekować znaczniki używane przez zawodników (dezynfekcji należy dokonać przed rozpoczęciem oraz po oddaniu znaczników przez zawodników).
- w miejscu startu do konkurencji biegowej powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk oraz rozpylacz do dezynfekcji linii startu i bloków startowych;
- po zakończeniu konkurencji w strefie zejścia z obiektu powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk dla osób wcześniej przebywających na płycie boiska bądź bieżni;
- przy wyjściu z obiektu powinny być udostępnione dozowniki do dezynfekcji rąk;
- płyn do dezynfekcji należy ustawić także w biurze zawodów, w punkcie weryfikacji sprzętu i w magazynie sprzętu skąd jest on rozwożony na miejsce rozgrywania konkurencji.

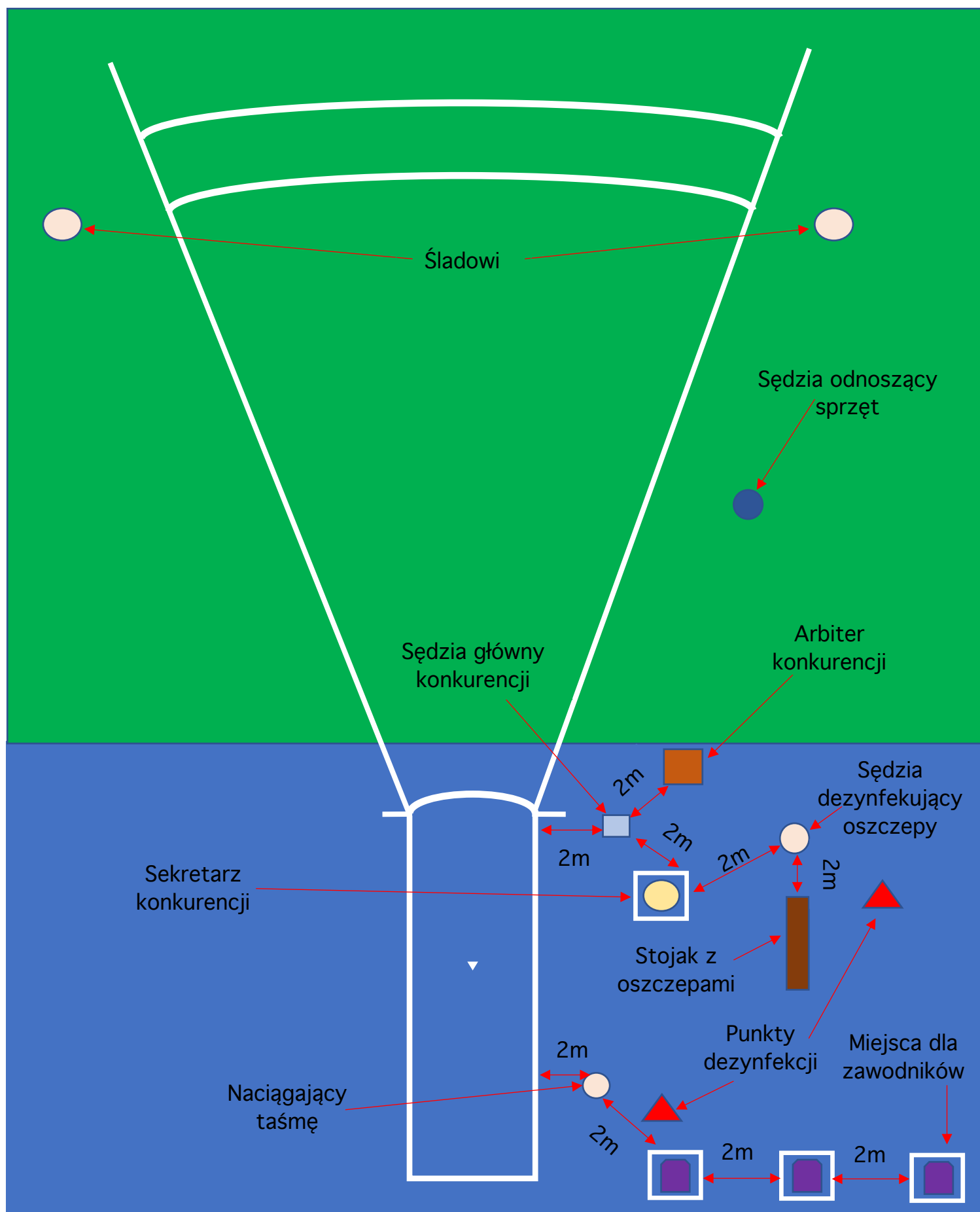
## **Ustawienie sędziów w komisjach technicznych**

# SKOK W DAL / LONG JUMP (Analogicznie TRÓJSKOK / TRIPLE JUMP)

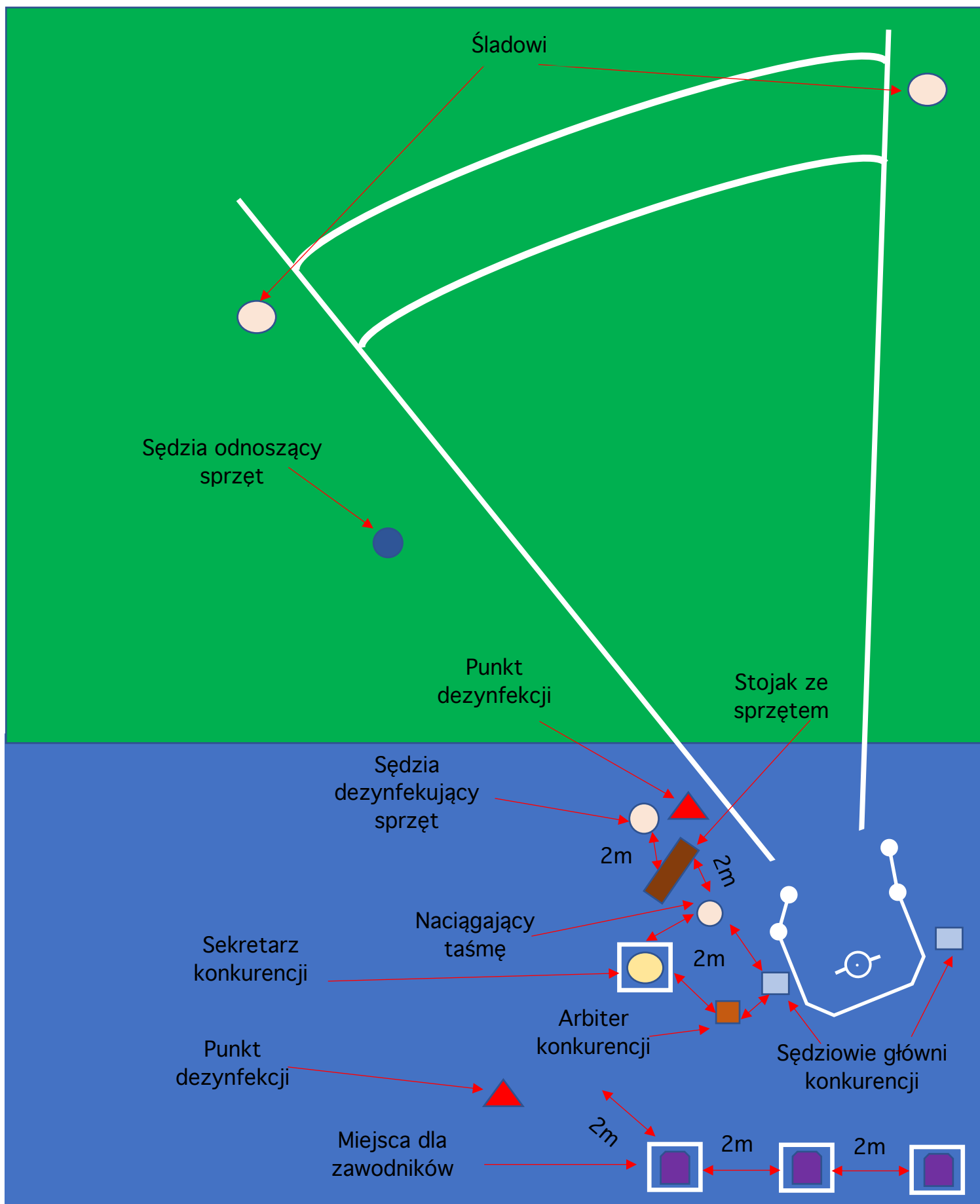




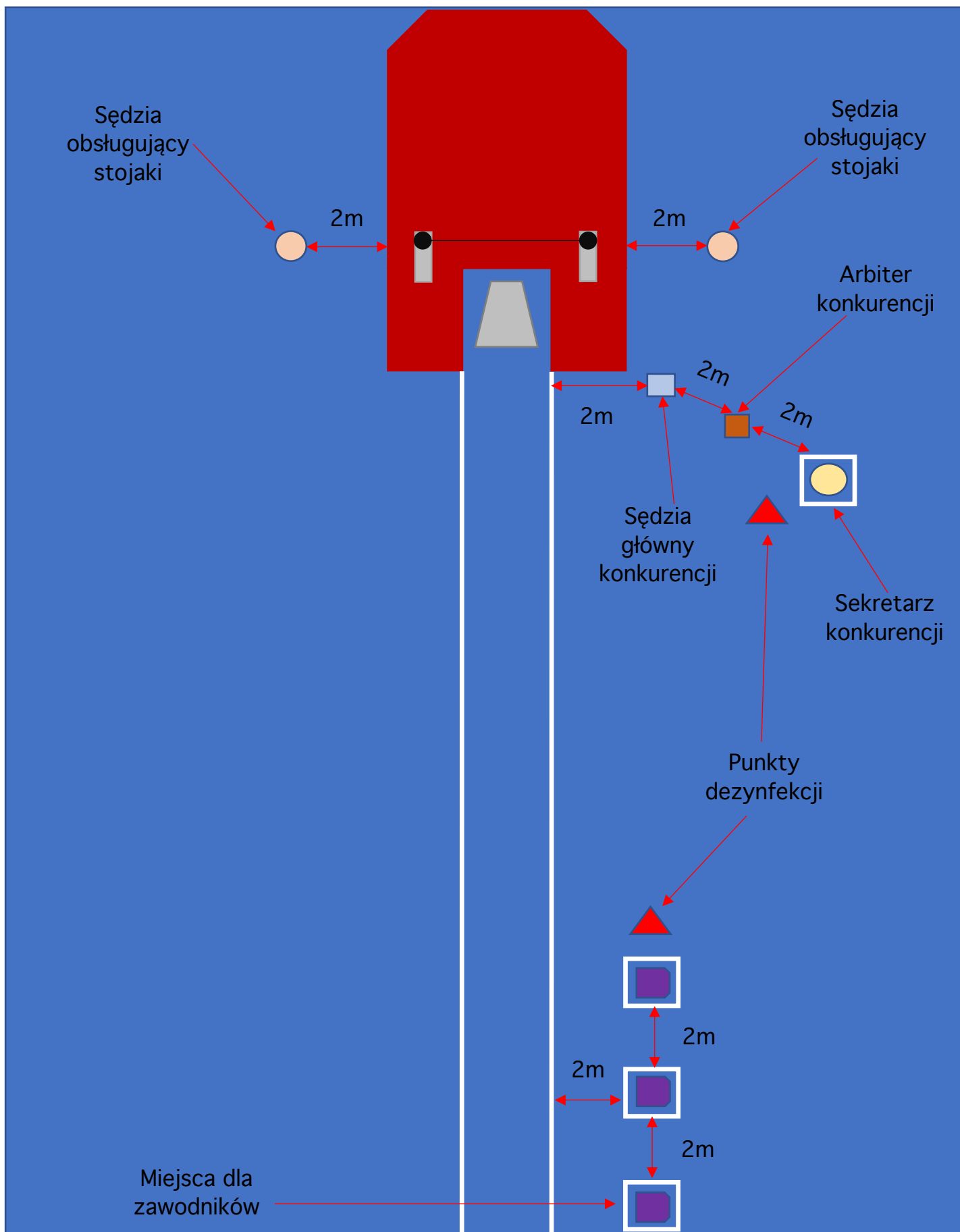
# Rzut oszczepem / Javelin Throw



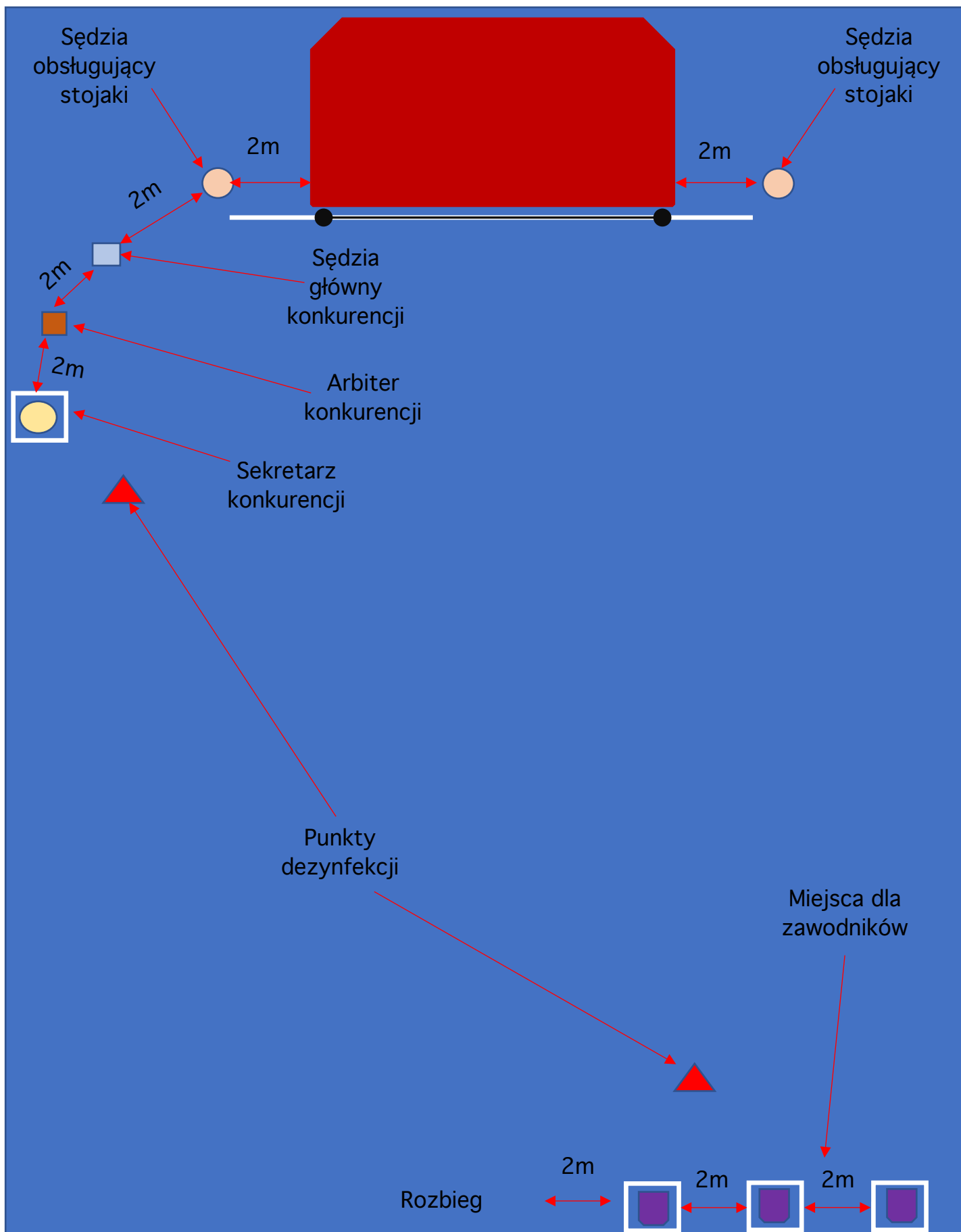
# Rzut młotem i dyskiem / Discus and Hammer Throw



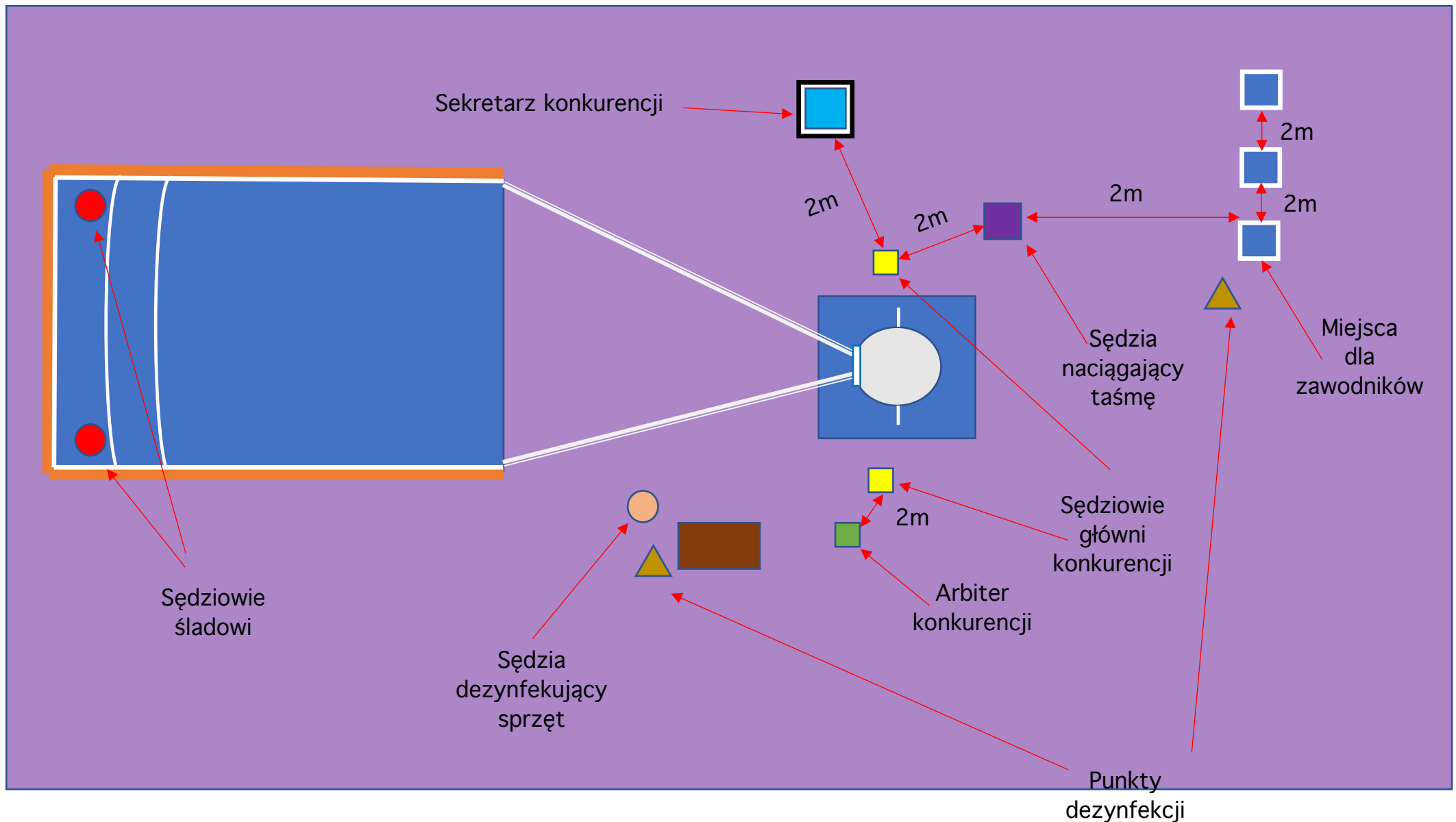
# Skok o tyczce / Pole Vault



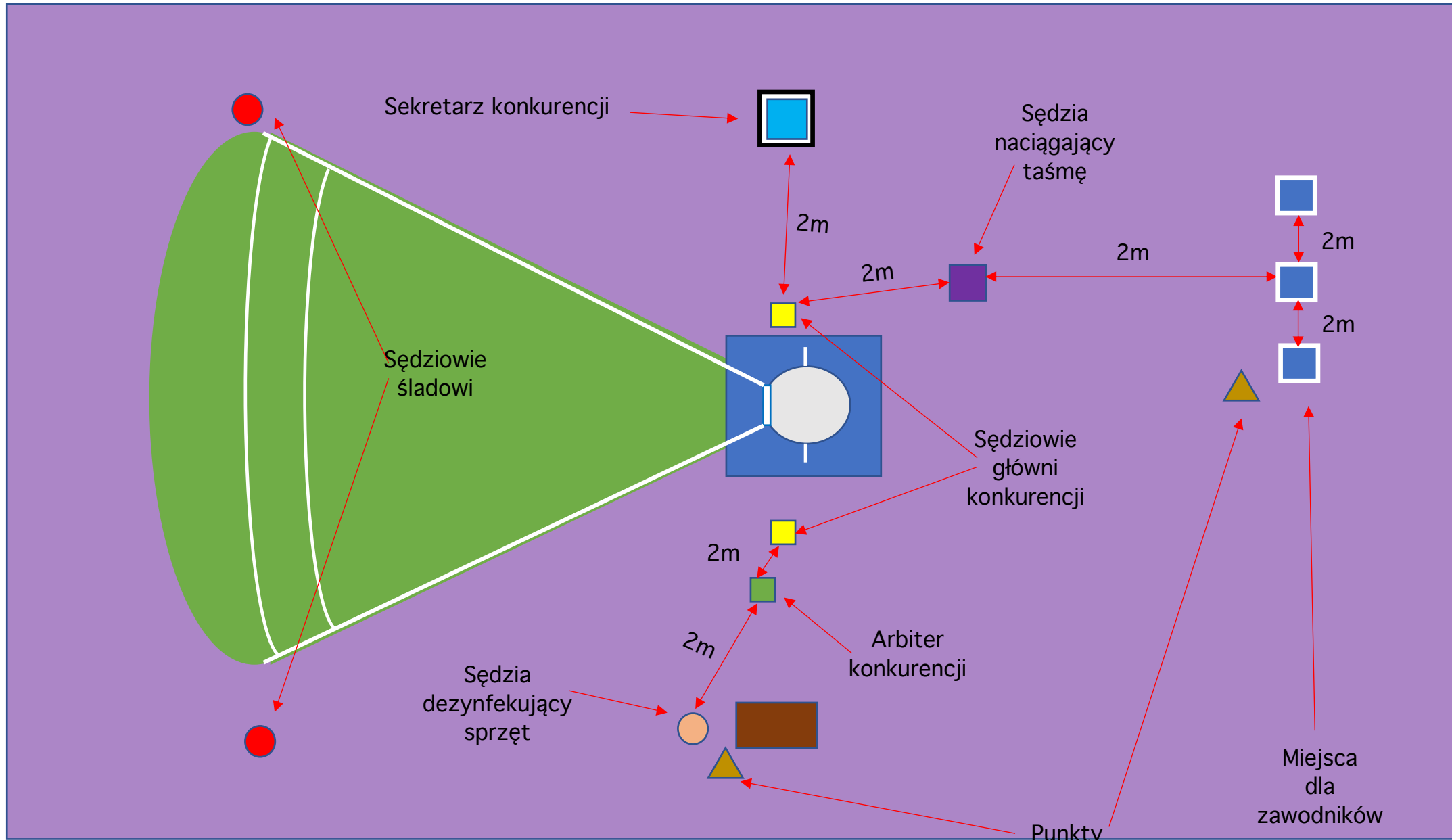
# Skok wzwyż / High Jump



# PCHNIĘCIE KULĄ KLATKA / SHOT PUT WITH CAGE



# PCHNIĘCIE KULĄ SEKTOR TRADYCYJNY / SHOT PUT

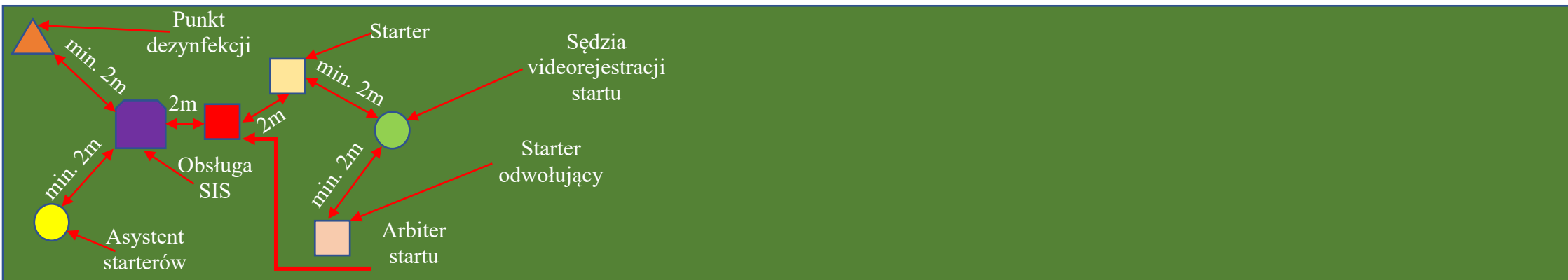


CENTRALNE KOLEGIUM SĘDZIÓW PZLA

Czerwiec 2020

Punkty  
dezynfekcji

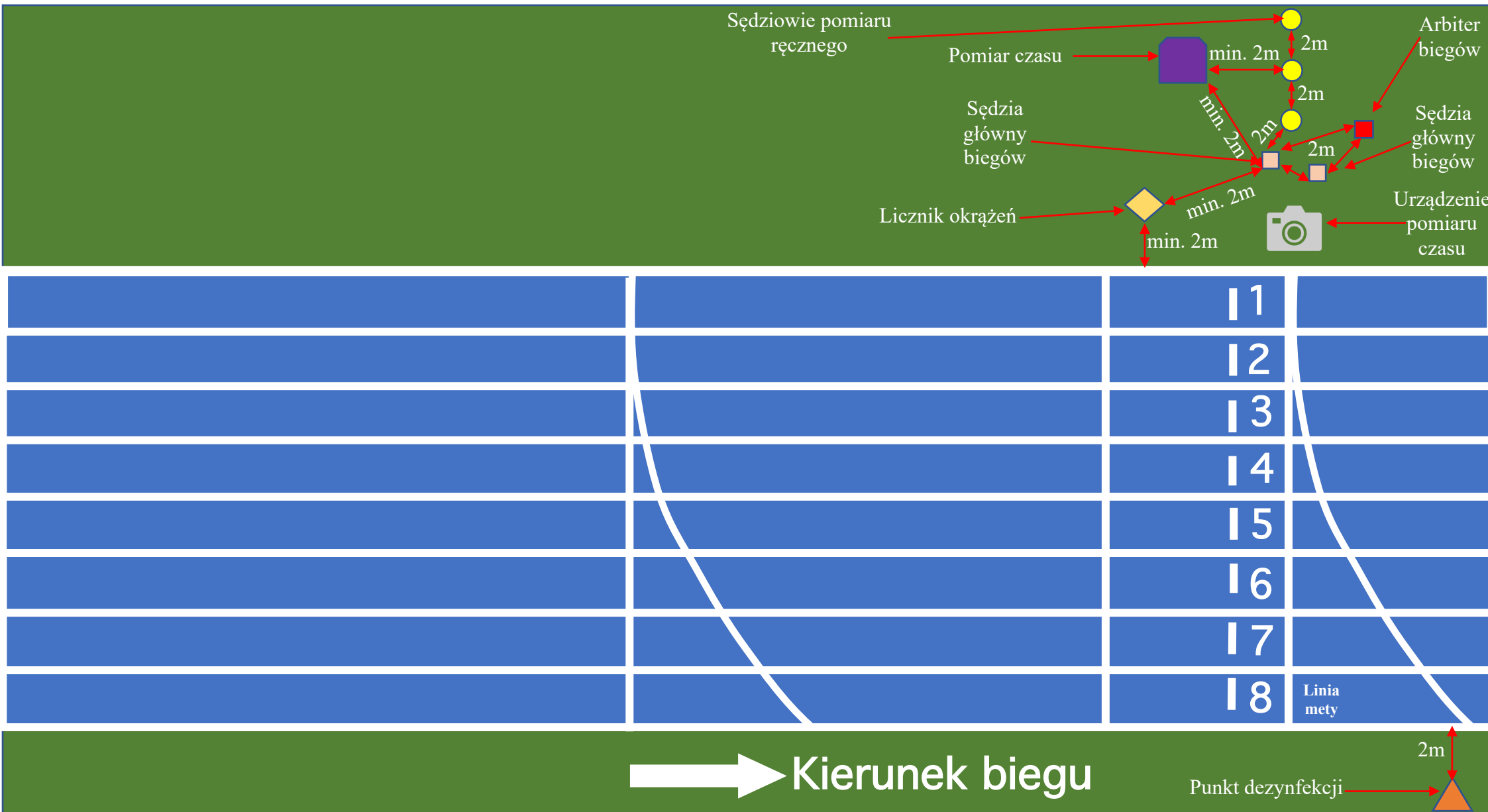
# Zespół starterów / Start team



1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8		Start 110m	Start 100m	Start 80m	Start 60m



# Organizacja mety w konkurencjach biegowych / Finish in track events





---