

Dzień 1 Czwartek (17 września)

Kolacja

Galantyna z indyka pieczona z warzywami (cukinia , papryka, marchewka)w sosie beszamelowym,
kasza perłowa, surówka z kapusty pekińskiej , pomidorami i ogórkiem,
Pieczywo pszenne i wielozarniste, masło, 2 plasterki ser żółty 2 plasterki wędliny, pomidor, kawa,
herbata

Dzień 2 Piątek (18 września)

Śniadanie

Pieczywo pszenne i wielozarniste, masło, 2 plasterki ser edamski, 2 plasterki polędwicy sopockiej,
dżem , miód, serek wiejski light, papryka, sałata, ogórek świeży, kawa, herbata

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem , filet z dorsza na parze, ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i
jabłka, ciasto drożdżowe z rodzynkami wyrób własny

Kolacja

Makaron penne ze szpinakiem, fetą i suszonymi pomidorami, słonecznikiem ,
Pieczywo pszenne i wielozarniste, masło, 2 plasterki ser żółty 2 plasterki wędliny, papryka ,
kawa, herbata

Dzień 3 Sobota (19 września)

Śniadanie

Pieczywo pszenne i wielozarniste, masło, 2 plasterki ser gołda, 2 plasterki szynki z indyka, twaróg ze
szczypiorkiem , sałata, pomidorki, rzodkiewka, jogurt owocowy, dżem , miód, kawa, herbata

Obiad

Zupa krupnik na rosole z warzywami , Klopsiki z mięsa mieszanego w sosie pomidorowym, kasza
gryczana, surówka z buraka, ogórka kiszzonego, bułka drożdżowa z serem

Kolacja

Risotto z kurczakiem i warzywami,
Pieczywo pszenne i wielozarniste, masło, 2 plasterki ser żółty 2 plasterki wędliny, ogórek ,kawa
herbata

Dzień 4 Niedziela (20 września)

Śniadanie

Pieczywo pszenne i wielozarniste, masło, jajko na twardo, serek śmietankowy, 2 plasterki schab
gotowany, sałata, ogórek konserwowy, papryka, dżem , miód, kawa, herbata

Obiad

Zupa krem z białych warzyw, roladka drobiowa pieczona ze szpinakiem i mozzarella, ryż Carry,
surówka z kapusty białej, koperkiem i marchewką, bułka drożdżowa z marmoladą i budyniem