

## INFORMACJA PODSTAWOWA

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin i miejsce

3-4 października 2020, stadion AZS Łódź, ul. Lumumby 22/26

### 3. Gospodarz

Łódź – [www.uml.lodz.pl](http://www.uml.lodz.pl)

### 4. Organizator

Akademicki Związek Sportowy Organizacja Środowiskowa w Łodzi,

ul. Lumumby 22/26, 91-404 Łódź, tel. 507 024 746, [www.azs.lodz.pl](http://www.azs.lodz.pl), [biuro@azs.lodz.pl](mailto:biuro@azs.lodz.pl)

### 5. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze):

- Delegaci techniczni PZLA: Stanisław Krzywicki i Tomasz Wieczorek
- Kierownik techniczny zawodów: Bartosz Jędrzejewski
- Sędzia główny zawodów: Łukasz Gębarski
- Członkowie komisji odwoławczej: Andrzej Kowalczyk, Łukasz Gębarski, Przemysław Otomański
- Arbiter startu: Tomasz Lubowski
- Arbiter biegów: Waldemar Mroczyński
- Arbitrzy skoków: Ewa Gołębowska, Tadeusz Majsterkiewicz
- Arbitrzy rzutów: Tadeusz Stawicki, Franciszek Waszkiewicz
- Arbitrzy wieloboi: Elżbieta Szablewska - kobiety | Paulina Mikołajczuk - mężczyźni

### 6. Dyżury delegatów technicznych:

Kontakt do delegatów technicznych:

- Stanisław Krzywicki: 505 206 844
- Tomasz Wieczorek: 508 973 043

## INFORMACJA ORGANIZACYJNA

### 1. Weryfikacja zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w Wielobojach i w Sztafetach będzie prowadzone wyłącznie elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. Potwierdzenie lub skreślenie zawodników startujących w wielobojach należy dokonać do 2 października 2020 r. (piątek) do godziny 18:00.

Potwierdzenie lub skreślenie sztafet (skład zawodników i zawodniczek) należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 3 października do 2 października 2020 r. (piątek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 4 października do 3 października 2020 r. (sobota) do godziny 18:00.

Zawodnicy, którzy w systemie zgłoszeniowym STARTER mają adnotacje „BADANIA”, oprócz potwierdzenia startu z użyciem TOKENA, muszą przedstawić Delegatowi Technicznemu PZLA, aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

PAMIĘTAJ: przy rezygnacji ze startu w 3. PZLA Mistrzostwach Polski w Wielobojach i w Sztafetach zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników/ sztafet w serii).

UWAGA:

- każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych,
- zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji,
- Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu i kolejności startu na bramce sędziowskiej.

### 2. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja sprzętu rzutowego:

- 3.10.2020 r. w godzinach: 9:00 - 11:00 (kule - dla sesji porannej)  
11:00 - 13:00 (kule - dla sesji popołudniowej)
- 4.10.2020 r. w godzinach: 8:30 - 9:30 (dyski - dla sesji porannej)  
9:00 - 11:00 (oszczepy – dla sesji porannej i popołudniowej)

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty pod warunkiem, że:

- Sprzęt zostanie dostarczony do weryfikacji najpóźniej na 2 godziny przed wyprowadzeniem do konkurencji.
- Zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami World Athletics (TR 32.2) zawodnik zgłosi do weryfikacji, do danej konkurencji, nie więcej niż dwa egzemplarze sprzętu.
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.
- Dostarczonego modelu nie ma na liście sprzętu dostarczonego przez organizatora.

Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA.

Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów, będzie dostępny wszystkim uczestnikom zawodów.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji jak po zakończeniu danej sesji zawodów, włącznie ze sprzętem odrzuconym w trakcie weryfikacji.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

### 3. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.

**Odbiór numerów startowych w biurze AZS Łódź od piątku w godzinach 16:00-19:00, w sobotę i w niedzielę w godzinach 8:00-12:00.**

Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach rzutowych zawodnik ma obowiązek posiadania dwóch numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej);
- w konkurencjach skoków zawodnik ma posiadać jeden numer startowy z nazwiskiem.

### 4. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z obiektu rozgrzewkowego.

Czas rejestracji na bramce i czas wyprowadzenia przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji:

Konkurencja	Rejestracja na bramce	Wyprowadzenie na miejsce rozgrywania konkurencji
Sztafety (wyprowadzenie seriami)	25 minut	15 minut
Wieloboje		
Konkurencje biegowe - wyprowadzenie z bramki do 1 konkurencji w wybranym dniu zawodów (wyprowadzenie seriami)	20 minut	10 minut
Bieg przez płotki - wyprowadzenie z bramki do 1	25 minut	15 minut

konkurencji w wybranym dniu zawodów (wyprowadzenie seriami)		
skok wzwyż - wyprowadzenie z bramki do 1 konkurencji w wybranym dniu zawodów	45 minut	35 minut
skok w dal - wyprowadzenie z bramki do 1 konkurencji w wybranym dniu zawodów	35 minut	25 minut

**Uwaga** - Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu. Zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych nieposiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej) lub jednego numeru startowego w konkurencjach technicznych, przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy startujący w PZLA Sztafetowych Mistrzostwach Polski i w PZLA Wielobojowych Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

## 5. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umieszczenia numeru startowego).

Godziny ceremonii dekoracji są wskazane na programie minutowym udostępnionym na stronie internetowej PZLA.

Szczegółowe instrukcje dla medalistów będą udzielane przez Koordynatora Dekoracji Medalowej.

## 6. Procedura składania protestów do arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie do arbitra konkurencji, po podjęciu decyzji przez sędziego głównego (startera) lub maksymalnie w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony ustnie przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.

**INFORMACJA SPORTOWA**

**1. Program**

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w wielobojach odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe i płeć w następujących wielobojach:

Kategoria wiekowa	Kobiety	Mężczyźni
U16	5-bój	5-bój
U20	7-bój	10-bój
U23	7-bój	10-bój
Seniorzy	7-bój	10-bój

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w sztafetach odbędzie się zgodnie poniższymi konkurencjami:

Sobota 3 października 2020 roku – 1 dzień

Biegi sztafetowe	Rywalizacja	Zasady awansu	Podział serii
U16 4x200m	Klubowa	Bez ograniczeń	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych
U16 szwedzka (100+200+300+400)	Wojewódzka	Reprezentacje wojewódzkie	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych
U18 4x400m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Bez ograniczeń	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych
U18 szwedzka (100+200+300+400)	Wojewódzka	Reprezentacje wojewódzkie	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych
U20 4x200m	Klubowa	Bez ograniczeń	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych
U20 4x400m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Bez ograniczeń	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych
open 4x200m	Klubowa	Bez ograniczeń	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych
open 4x400m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Bez ograniczeń	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych
open 2+2x400m – sztafeta mieszana 1 kobieta i 1 mężczyzna	Klubowa	Bez ograniczeń	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych

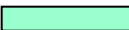







Niedziela 4 października 2020 roku – 2 dzień

Biegi sztafetowe	Rywalizacja	Zasady awansu	Podział serii
U16 4x600m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Bez ograniczeń	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych
U18 4x800m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Bez ograniczeń	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych
U20 4x800m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Bez ograniczeń	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych
open 4x800m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Bez ograniczeń	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych

**2. Sposób rozgrywania konkurencji**

- W biegach sztafetowych i do wielobojów zostaną rozegrane serie na czas.
- Kolejność startu w sztafetach od serii z zespołami posiadającymi słabsze wyniki w statystyce do serii z zespołami najsilniejszymi.
- Kolejność startu w wielobojach również od serii z zawodnikami posiadającymi słabsze wyniki w statystyce

do serii z zawodnikami o wyższej pozycji rankingowej w danej konkurencji, z wyjątkiem biegu średniego kończącego wielobój, gdzie w ostatniej serii spotykają się zawodnicy zajmujący czołowe miejsca po przedostatniej konkurencji.

- W konkurencjach technicznych do wielobojów każdy zawodnik ma prawo do 3 prób, z wyjątkiem skoku wzwyż i skoku o tyczce, gdzie 3 kolejne próby nieważne wykluczają z konkursu.
- Sztafeta 4x200 m rozgrywana jest całkowicie po torach, start niski z bloków, każda strefa zmian o długości 30 m (początek – 20 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia 1 i 2 strefy w kolorze  a 3 strefa  ponieważ pokrywa się z drugą strefą 4x100 m. Patrz załącznik nr 1.
- Sztafeta 4x400 m - start niski z bloków, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie i częściowo na drugiej aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (trzy wiraże po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze .
- Sztafeta 2x2x400 m - start niski z bloków, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie i częściowo na drugiej aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (trzy wiraże po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze .
- Sztafeta 100-200-300-400 m - start niski z bloków, rozgrywana po torach na pierwszej i drugiej zmianie oraz częściowo na trzeciej aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (dwa wiraże po torach). Pierwsza i druga strefa zmian o długości 30 m (początek – 20 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia 1 i 2 strefy w kolorze , a 3 strefa o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze  ponieważ pokrywa się z 2 i 3 strefą 4x400 m. Patrz załącznik nr 2.
- Sztafeta 4x600 m - start wysoki, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (jeden wiraż po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze  Strefa 2 pokrywa się z 2 i 3 strefą 4x400 m.
- Sztafeta 4x800 m - start wysoki, rozgrywana po torach na pierwszej zmianie aż do linii zejścia, gdzie zawodnicy mogą opuścić swoje tory (jeden wiraż po torach). Każda strefa zmian o długości 20 m (początek – 10 m od nominalnej linii startu danej zmiany), oznaczenia stref w kolorze  ponieważ pokrywają się ze 2 i 3 strefą 4x400 m.

*W zespołach sztafetowych mieszanych na dystansie 4x400 m ustawienia kolejności startu zawodników jest dowolne, przy założeniu, że ostateczny skład sztafety 4x400 mix składa się z dwóch kobiet i dwóch mężczyzn, a ostateczny skład sztafety 2x2x400 metrów z jednej kobiety i jednego mężczyzny biegających swoje zmiany naprzemiennie. Skład zespołu i kolejność startu jego członków deklaruje przedstawiciel Klubu przy potwierdzeniu na bramce, nie później niż 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety do startu.*

### 3. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- Rozstawienia sztafety szwedzkiej, 4x200, mieszanej 4x400, mieszanej 2x2x400, 4x600 i 4x800 na podstawie sumy najlepszych wyników z bieżącego sezonu letniego 2020 (przed weryfikacją - deklaracją ostatecznego składu sztafety) uzyskanych do dnia 27.09.2020 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważne licencje PZLA.
- Rozstawienie w biegach sprinterskich w wielobojach na podstawie wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim wg. stanu na dzień 27.09.2020 r.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do PZLA.

#### 4. Wysokości początkowe w skokach do wielobojów:

- 5-bój U16 skok wzwyż kobiet: \_\_\_\_\_ 1.22 m
- 5-bój U16 skok wzwyż mężczyzn: \_\_\_\_\_ 1.34 m
- 7-bój U20 skok wzwyż kobiet: \_\_\_\_\_ 1.29 m
- 7-bój SENIOREK i U23 skok wzwyż kobiet: \_\_\_\_\_ 1.34 m
- 10-bój U20 skok wzwyż mężczyzn: \_\_\_\_\_ 1.50 m
- 10-bój U20 skok o tyczce mężczyzn: \_\_\_\_\_ 2.50 m
- 10-bój SENIORÓW i U23 skok wzwyż mężczyzn: \_\_\_\_\_ 1.60 m
- 10-bój SENIORÓW i U23 skok o tyczce mężczyzn: \_\_\_\_\_ 2.50 m

**Uwaga:** w przypadku zgłoszenia przez zawodnika zapotrzebowania na niższą wysokość, arbiter podejmuje decyzję o obniżeniu wysokości początkowej o wielokrotność 3 cm w skoku wzwyż i 10 cm w skoku o tyczce.

#### **INFORMACJA DODATKOWA**

- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
  - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
  - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
  - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 3. PZLA Mistrzostwach Polski w wielobojach i sztafetach zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszej informacji technicznej**

**„3. PZLA Mistrzostw Polski w wielobojach i sztafetach” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**

**Załącznik nr 1.**



**Załącznik nr 2.**

