

Program konferencji

24 października 2020

| | | |
|---------------|--|--|
| od 14:00 | Zameldowanie w hotelu | |
| 15:30 – 15:45 | Oficjalne rozpoczęcie konferencji | dr Henryk Olszewski – Prezes PZLA |
| 15:45 – 17:15 | Sezon 2020 - podsumowanie i analiza. Organizacja sezonu 2021. Monitoring zawodników. | Tadeusz Osik - Wiceprezes PZLA Krzysztof Kęcki - Dyrektor Sportowy Prof. Jakub Adamczyk - koordynator ds. naukowo-szkoleniowych |
| 17:15 - 18:00 | Zespół Medyczny PZLA w czasie pandemii COVID-19. | Dr Jarosław Krzywański Kierownik Zespołu Medycznego PZLA |
| 18:00 - 19:00 | E-dziennik trenera - wprowadzenie. | Prof. Jakub Adamczyk - Koordynator ds. naukowo-szkoleniowych Karol Lech - Developer programu |
| 19:00 - 20:00 | Kolacja | |
| 20:00 - 22:30 | Konsultacje organizacyjno – szkoleniowe. | Jarosław Jagaciak Trener Główny bloku skoków |
| | | Przemysław Zabawski Trener Główny bloku rzutów |

25 października 2020

| | | |
|---------------|---|---|
| od 07:00 | Śniadanie | |
| 08:45-10:15 | E-Dziennik. Zajęcia praktyczne/Grupa A* | Karol Lech Developer programu |
| | Periodyzacja treningu - aktualne tendencje i rekomendacje szkoleniowe w świetle badań naukowych/Grupa B* | Prof. Jakub Adamczyk - Koordynator ds. naukowo-szkoleniowych |
| 10:30 – 12:00 | E-Dziennik. Zajęcia praktyczne/Grupa A* | Karol Lech Developer programu |
| | Periodyzacja treningu - aktualne tendencje i rekomendacje szkoleniowe w świetle badań naukowych /Grupa B* | Prof. Jakub Adamczyk - Koordynator ds. naukowo-szkoleniowych |
| 12:00 | Obiad i wymeldowanie | |

*Podział na grupy zostanie przedstawiony trenerom w dniu przyjazdu