

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce

28 listopada 2020, Tereny Rekreacyjno- Wypoczynkowe Miłosna - www.milosna.kwidzyn.pl

3. Organizator

Kwidzyński Klub Lekkoatletyczny Rodło Kwidzyn, ul. Sportowa 6, 82-500 Kwidzyn,

tel. +48 55 255 49 44 www.kkl.ckj.edu.pl , lekkoatletykarodlo@wp.pl

4. Współorganizator

Pomorska Federacja Sportu - Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego - Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

5. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w 92. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2020 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki zgodnie z poniższymi zasadami dla poszczególnych kategorii wiekowych:

▪ Seniorzy	wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej	2000 i starsi
▪ U23	wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej	1998-2000
▪ U20	udział zgodnie z regulaminem Systemu Sportu Młodzieżowego	2001-2002
▪ U18	udział zgodnie z regulaminem Systemu Sportu Młodzieżowego	2003-2004

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

W przypadku zawodników z kategorii U18 oraz U20 start w letnich mistrzostwach Polski ogranicza prawo udziału w mistrzostwach Polski w biegach przełajowych wg. regulaminów PZLA:

U20 – Mistrzostwa Polski U20

- ✓ dwie konkurencje indywidualne (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przełajowy
- ✓ lub w jednej konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety
- ✓ lub w biegu przełajowym + 1 konkurencja + 1 sztafeta

U18 – Mistrzostwa Polski U18

- ✓ dwie konkurencje indywidualne (w tym bieg przełajowy) + 1 sztafeta
- ✓ lub w jednej konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety
- ✓ lub w biegu przełajowym + wielobój + 1 sztafeta



6. Program

Rywalizacja w 92. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe i płeć na następujących dystansach:

Kategoria wiekowa	Kobiety		Mężczyźni	
Seniorzy	4km	6km	4km	8km
U23	4km	6km	4km	8km
U20	2km	4km	3km	6km
U18	2km	3km	3km	5km

8. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w 92. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych odbędzie się z podziałem na płeć i osobno w kategoriach wiekowych U18 i U20 z wyłączeniem wspólnej rywalizacji w kategorii wiekowej U23 i seniora.

7. Klasyfikacja drużynowych Mistrzostwa Polski

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorów w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski seniorów zalicza się 3 najlepsze lokaty z dwóch biegów męskich oraz z dwóch biegów kobiet wg następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt., 2m. – 2 pkt.,, itd. (drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie). Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce na dystansie dłuższym, a następnie - krótszym.

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 2000 i starsi.

Zawodnik z kategorii U23 może być jednocześnie członkiem zespołu U23.

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U23 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U23 zalicza się 3 najlepsze lokaty z dwóch biegów męskich oraz z dwóch biegów kobiet wg następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt., 2m. – 2 pkt.,, itd. (drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie). Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce na dystansie dłuższym, a następnie - krótszym.

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 1998-2000.

Zawodnik z kategorii U23 może być jednocześnie członkiem zespołu seniorów.

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U20 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U20 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca zgodnie z decyzją Ministerstwa Sportu.

Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce najwyżej punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce.

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U18 w biegach przełajowych

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U18 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca zgodnie z decyzją Ministerstwa Sportu.

Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce najwyżej punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce.



Ministerstwo Sportu

8. Punktacja SSM

Zgodnie z decyzją Ministerstwa Sportu w ramach rywalizacji w 92. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych prowadzona będzie punktacja w Systemie Sportu Młodzieżowego dla kategorii wiekowej U18 (roczniki 2003-2004) i U20 (roczniki 2001-2002).

9. Podziały punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 23 listopada 2020 r, do 15:00.

10. Nagrody

W ramach rywalizacji 92. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych przewidziano następujące nagrody:

- w indywidualnej rywalizacji mistrzostw Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale,
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski seniorów kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 6 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski U23 kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 6 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski U18 i U20 za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 12 najlepszych zawodników drużyny),
- w klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 kluby sportowe otrzymują puchary.

11. Zgłoszenia

Do 92. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych 2020 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 9 listopada 2020, do godziny 17:00 w dniu 23 listopada 2020.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

12. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na 92. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać do godziny 18:00 w dniu 27 listopada 2020 roku.

Potwierdzenia startu zawodników należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkowało automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.



13. Procedura przedstartowa – ustawienie zawodników na startcie

Zawodnicy na minimum 5 minut przed startem mają obowiązek stawienia się na startcie.

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się w strefie przedstartowej nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

14. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

15. Noclegi oraz wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

16. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości 500 złotych.

17. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 92. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„92. PZLA Mistrzostw Polski w biegach przełajowych” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

