



REGULAMIN PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

12-14 lutego 2021, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

3. Organizator

Miejski Klub Lekkoatletyczny Toruń, Stadion im. G. Duneckiego, ul. Gen. J. Bema 23/29, 87-100 Toruń,
tel. 501 699 695, fax (56) 622 6705, www.mkl.mosir.torun.pl, mkltorun@gmail.com

4. Konkurencje

U18

Kobiety: 60, 200, 300, 600, 1 000, 2 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Mężczyźni: 60, 200, 300, 600, 1 000, 2 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Sztafety 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

U20

Kobiety: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Mężczyźni: 60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula

Sztafety 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

5. Warunki uczestnictwa

Do startu w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej w kategorii wiekowej U18 (rocznik 2004-2005) i U20 (rocznik 2002-2003), posiadający ważną na sezon 2020 lub 2021 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 w wielobojach odbywa się zgodnie z regulaminem udziału w wielobojach.

Do konkurencji technicznych mogą być zgłoszeni zawodnicy, którzy w sezonie letnim 2020, halowym 2020 lub 2021 posiadając ważną licencję PZLA uzyskali następujące minima (rezultaty uzyskane na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych miłyngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA)):

Kobiety U18		Konkurencja	Mężczyźni U18	
PZLA HMP U18 Wskaźnik	Start		PZLA HMP U18 Wskaźnik	Start
5.35	16	w dal	6.40	16
10.50	16	trójskok	12.70	16
1.62	16	wzwyż	1.85	16
3.20	16	tyczka	3.30	16
11.65	16	kula	14.50	16

Kobiety U20		Konkurencja	Mężczyźni U20	
PZLA HMP U20 Wskaźnik	Start		PZLA HMP U20 Wskaźnik	Start
5.45	16	w dal	6.55	16
11.50	16	trójskok	13.10	16
1.65	16	wzwyż	1.96	16
3.20	16	tyczka	4.10	16
11.40	16	Kula	15.00	16

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20:

Wskaźnik wynik sezonu letniego 2020, halowego 2020 lub 2021 roku zapewniający start

Start planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji



TOTALbet

4F

4MOVE

TOYOTA

Okęcie

polanik

WESTLE for HEALTHIER KIDS

TEMP SPORT



Ministerstwo Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mystowicka 4, 01-612 Warszawa

pzla@pzla.pl
www.pzla.pl

polskalekkoatletyka
pzlawideo

pzanews
pzla1919



REGULAMIN PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20. Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20. w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

Udział w wielobojach reguluje stosowny Regulamin, zamieszczony na stronie PZLA.

W kategorii U18 zawodnik może być zgłoszony tylko do jednej konkurencji indywidualnej i sztafety.

W kategorii U20 zawodnik może być zgłoszony w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafety, z wyjątkiem biegów na 800m i dłuższych oraz konkurencji wielobojowych.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 300, 400, 600 metrów oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B.

W biegach na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.

W biegach na 1000, 1500, 2000 oraz 3000 metrów zostaną rozegrane serie na czas.

Kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najgorszej serii.

W chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

W konkurencjach technicznych - bezpośrednio finały.

Pierwsze wysokości w konkursach w skoku wzwyż i o tyczce:

Kobiety U18	Kobiety U 20	Konkurencja	Mężczyźni U18	Mężczyźni U20
1.50	1.55	wzwyż	1.80	1.85
2.40	2.80	tyczka	3.00	3.30

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

7. Podział konkurencji na dni

U20

Piątek, 12 lutego 2021

sesja poranna

od godziny 10:00

sesja popołudniowa

od godziny 15:00

kobiety

5-bój F

mężczyźni

kobiety

chód 3000 m F
5-bój F

mężczyźni

chód 5000 m F

Sobota, 13 lutego 2021

sesja poranna

od godziny 09:00

sesja popołudniowa

od godziny 15:00

Kobiety

7-bój (60 m; w dal, kula)

Mężczyźni

Kobiety

60 m el. + F
200 m el.
400 m el.
800 m el.
1500 m (serie)
w dal F

Mężczyźni

60 m el. + F
200 m el.
400 m el.
800 m el.
1500 m (serie)
w dal
tyczka
kula
7-bój (wzwyż)



Ministerstwo
Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mystowicka 4, 01-612 Warszawa

pzla@pzla.pl
www.pzla.pl

[polskalekkoatletyka](https://www.facebook.com/polskalekkoatletyka)
[pzlawideo](https://www.youtube.com/pzlawideo)

[pzlanews](https://www.instagram.com/pzlanews)
[pzla1919](https://www.instagram.com/pzla1919)



REGULAMIN PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20

Niedziela, 14 lutego 2021

sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
	7-bój (60 m ppł, tyczka)	60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok F wzwyż F tyczka F kula F	60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok M wzwyż M 7-bój (1000 m)
4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)			

U18

Piątek, 12 lutego 2021

sesja poranna od godziny 9:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni
tyczka F trójskok K 5-bój		chód 3000 m F 5-bój	chód 5000 m wzwyż M

Sobota, 13 lutego 2021

sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 1000 m (serie) wzwyż F	60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 2000 m (serie) tyczka M w dal M 7-bój (60 m; w dal; kula)		7-bój (wzwyż)

Niedziela, 14 lutego 2021

sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
60 m ppł el. + F 200 m F 300 m F 600 m F 2000 m (serie) w dal F kula F	60 m ppł el. + F 200 m F 300 m F 600 m F 1000 m (serie) trójskok F kula M 7-bój (60 m ppł, tyczka)		7-bój (1000 m)
4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)			



TOTALbet

4F

4MOVE

TOYOTA

Okęcie

polanik

WESTLE for HEALTHIER KIDS

TEMP SPORT



Ministerstwo Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mystowicka 4, 01-612 Warszawa

✉ pzia@pzla.pl
🌐 www.pzla.pl

📘 polskalekkoatletyka
📺 pzlawideo

📺 pzlanews
📺 pzla1919



REGULAMIN PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20

8. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

9. Zgłoszenia

Do PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 25 stycznia 2021, do godziny 17:00 w dniu 8 lutego 2021.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przesać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (dotyczy osobostartu, w przypadku sztafety opłatę wnosi się za każdego zawodnika zgłoszonego po terminie). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 12 lutego do 11 lutego (czwartek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 13 lutego do 12 lutego (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 14 lutego do 13 lutego (sobota) do godziny 18:00.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwi startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

11. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem
w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	15' przed startem



TOTALbet

4F

4MOVE

TOYOTA

Okęcie

polanik

WESTLE for

HEALTHIER KIDS

TEMP

SPORT

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa

pzla@pzla.pl
www.pzla.pl

[polskalekkoafletyka](https://www.facebook.com/polskalekkoafletyka)
[pzlawideo](https://www.youtube.com/channel/UCzla1919)

[pzlanews](https://www.instagram.com/pzlanews)
[pzla1919](https://www.youtube.com/channel/UCzla1919)



Ministerstwo
Sportu



REGULAMIN

PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

U18 i U20

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w skokach wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

Uwaga 3: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

12. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

14. Noclegi i wyżywienie

Organizator dla uczestników PZLA HMP U18 i U20 nie zabezpiecza noclegów i wyżywienia.

15. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastrzykiwanie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



TOTALbet

4F

4MOVE

TOYOTA

Okęcie

polanik

WESTLE for HEALTHIER KIDS

TEMP SPORT



Ministerstwo Sportu

Polski Związek Lekkiej Atletyki
ul. Mystowicka 4, 01-612 Warszawa

✉ pzla@pzla.pl
🌐 www.pzla.pl

📱 polskalekkoatletyka
📺 pzlavideo

📺 pzanews
📺 pza1919