



Zawody otwarcia sezonu lekkoatletycznego
Warszawa 8-9.05.2021 stadion AWF Warszawa
Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy

08.05.2021						
PROGRAM MINUTOWY						
godzina	biegi	skoki	skoki	rzuty	skoki	rzuty
15.00	400ppł K/M (2/1)	tyczka M	wzwyż M	oszczep K 600/500	w dal M	kula K 4
15.10	80 ppł K (10)					
15.20	100 K					
15.30						kula K 3kg
15.50	100 M					
16.00				oszczep K 500 U16		
16.20	80 ppł K Finał				w dal K	
16.30	400 K					
16.35	400 M					
16.45	100 K Finał A,B,C					kula M 7.26,5kg
16.55	100 M Finał A,B,C					
17.10	300 K			oszczep M 800/700/600		
17.30	300 M					
17.50	600 K					
18.05	600 M					
18.20	3000 K					
18.30	3000 M					
09.05.2021						
godzina	biegi	skoki	skoki	skoki	rzuty	
15.00	300ppł K (8)	tyczka K	wzwyż K	3-skok K/M	dysk K	
15.05	300ppł M (7)					
15.20	4x100 K/M U16					
15.30	100ppł K (3/3)					
15.40	110ppł M U18/U16 (5/2)					
15.50	110ppł M S/U20 (3/3)					
16.00	1000 K					
16.15	1000 M				dysk M U18/U16	
16.30	100ppł K	Finał				
16.40	110ppł M U18/U16	Finał				
16.50	110ppł M S/U20	Finał				
17.00	200 K					
17.15	200 M				dysk M S/U20	
17.35	2000 M prz					
17.45	5000 M					
	Finał 100m K/M- A,B,C	w.g. czasów		A-S/U20, B-U18, C-U16		
	skok w dal K - Finał S/U-20 8 zawodniczek, U18-8 zawodniczek					
	Kula 3kg - U18, U16 wszystkie zawodniczki w finale					
	Dysk K/M - wszyscy w finale					