



## REGULAMIN

### 4. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH

#### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

#### 2. Termin i miejsce

12-13 czerwca 2021, stadion AZS Łódź, ul. Lumumby 22/26

#### 3. Gospodarz

Łódź – www.uml.lodz.pl

#### 4. Organizator

Akademicki Związek Sportowy Organizacja Środowiskowa w Łodzi, ul. Lumumby 22/26, 91-404 Łódź, tel. 507 024 746, www.azs.lodz.pl, biuro@azs.lodz.pl

#### 5. Podział konkurencji na dni oraz zasady rywalizacji i podział serii

##### Sobota 12 czerwca 2021 roku – 1 dzień

	Biegi sztafetowe	Rywalizacja	Podział serii	
U16	4x200m	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	
U16	szwedzka (100+200+300+400)	Wojewódzka	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	
<b>U18</b>	<b>4x400m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn</b>	<b>Klubowa</b>	<b>Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych</b>	<b>SSM</b>
U18	szwedzka (100+200+300+400)	Wojewódzka	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	
U20	4x200m	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	
<b>U20</b>	<b>4x400m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn</b>	<b>Klubowa</b>	<b>Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych</b>	<b>SSM</b>
<b>U23</b>	<b>4x400m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn</b>	<b>Klubowa</b>	<b>Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych</b>	<b>SSM</b>
open	4x200m	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	
open	2+2x400m – sztafeta mieszana 1 kobieta i 1 mężczyzna	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	

##### Niedziela 13 czerwca 2021 roku – 2 dzień

	Biegi sztafetowe	Rywalizacja	Podział serii	
U16	4x600m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	
U18	4x800m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	
U20	4x800m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	
open	4x400m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	
open	4x800m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	

Podstawą tworzenia list rankingowych 44. PZLA Mistrzostw Polski w sztafetach jest uzyskanie przez zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego regulaminowych wyników uzyskanych w sezonie letnim 2020 roku oraz do dnia 6.06.2021 na zawodach kalendarzowych lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA.

Rozstawienia sztafet na podstawie sumy najlepszych wyników oraz oceny poziomu sportowego na dystansach pośrednich zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego uzyskanych w sezonie letnim 2020 roku oraz do dnia 6.06.2021

Ostateczna decyzja o rozstawieniach sztafet należy do PZLA.





## REGULAMIN

### 4. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH

#### 6. Warunki uczestnictwa

W 4. PZLA Mistrzostwach Polski w sztafetach do startu uprawnieni są zawodnicy reprezentujący kluby sportowe posiadające ważną licencję klubową na 2021 rok.

Do startu w 4. PZLA Mistrzostwach Polski w sztafetach nie wchodzących do systemu Sportu Młodzieżowego prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Rywalizacja w 4. PZLA Mistrzostwach Polski w sztafetach nie wchodzących do systemu Sportu Młodzieżowego odbędzie się w poniższych kategoriach wiekowych:

- U16 – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2006 i młodszy;
- U18 – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2004 i młodszy;
- U20 – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2002 i młodszy;
- Open – uprawnieni są zawodnicy urodzeni w latach 2007 i starsi.

W 4. PZLA Mistrzostwach Polski w sztafetach w rywalizacji wchodzącej do systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U18 (rocznik 2004-2005), U20 (rocznik 2002-2003) i U23 (rocznik 1999-2001) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U18 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym) + 1 sztafeta;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej + bieg przełajowy + 1 sztafeta;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety;
- ✓ lub 3 sztafety.

**Punktacja w kategorii wiekowej U18 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach.**

Start na PZLA MP U18 w biegu na 400 m lub 400 m ppł. wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100 m ppł. i 110 m ppł.).

Start na PZLA MP U18 w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety (4 x 100 lub 4 x 400 lub 4 x 400 mix).

Zawodnicy z kategorii wiekowej U20 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przełajowy;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej + bieg przełajowy + 1 sztafeta;
- ✓ lub 3 sztafety.

**Punktacja w kategorii U20 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.**





## REGULAMIN

### 4. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

**Punktacja w kategorii wiekowej U23 w ramach SSM obejmuje najwyższe punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.**

Zawodnicy zgłoszeni do biegów rozstawnych mają prawo do uczestnictwa w biegach poza konkursowych na 100 m i 400 m.

#### 7. Zasady rozgrywania konkurencji

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

#### 8. Punktacja SSM

U18- punktuje się 20 miejsc wg. zasady: I-9; II-7; III-6; IV-VI-5; VII-X-4; XI-XVI-3; XVII- XX-2.

U20 - punktuje się 16 miejsc wg. zasady: I-15; II-12; III-10; IV-9; V-VI-8; VII-VIII-7; IX- 6; X-5; XI-4; XII-3; XIII/XVI-2.

U23 - punktuje się 8 miejsc wg. zasady: I-25; II-21; III-18; IV-16; V-14; VI-12; VII- 10; VIII-8.

#### 9. Podział punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 3 czerwca 2021 r, do 15:00.

#### 10. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

#### 11. Obuwie startowe

Obowiązkiem każdego zawodnika jest wskazanie obuwia startowego w którym zawodnik planuje start (możliwość wskazania większej liczby butów startowych).

Wskazanie obuwia startowego zgodnie z bieżącą listą zatwierdzoną przez World Athletics.

Obowiązujące maksymalne grubości podeszwy:

- konkurencje biegowe do 800 m (z wyłączeniem 800m): 20mm\*
- konkurencje biegowe od 800 m (wraz z dystansem 800m): 25mm\*

\* - W przypadku biegów sztafetowych rozgrywanych na bieżni, maksymalną grubość podeszwy określa się na podstawie dystansu jaki zawodnik ma do przebiegnięcia podczas swojej zmiany.

Komunikat PZLA dotyczący obuwia: [www.pzla.pl/aktualnosci/12110-komunikat-dotyczaczy-obuwia](http://www.pzla.pl/aktualnosci/12110-komunikat-dotyczaczy-obuwia)

#### 12. Zgłoszenia

Do 4. PZLA Mistrzostw Polski w sztafetach obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 17 maja 2021, do godziny 17:00 w dniu 3 czerwca 2021.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 100 zł (opłatę wnosi się za każdego zawodnika zgłoszonego po terminie). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

#### 13. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia sztafet (skład zawodników i zawodniczek)

Na 4. PZLA Mistrzostwach Polski w sztafetach będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.





## REGULAMIN

### 4. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu sztafety (skład zawodników i zawodniczek) należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie startu sztafety pod warunkiem wskazania obuwia startowego przez wszystkich zgłoszonych zawodników.

Potwierdzenie lub skreślenie sztafet (skład zawodników i zawodniczek) należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 12 czerwca do 11 czerwca (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 13 czerwca do 12 czerwca (sobota) do godziny 18:00.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkowało automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

#### 14. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce

Wyprowadzenie na start

na 25 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)

15' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

#### 15. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

#### 16. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.



Ministerstwo  
Kultury  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.



## REGULAMIN

### 4. PZLA MISTRZOSTW POLSKI W SZTAFETACH

#### 17. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

#### 18. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
  - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
  - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
  - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastrzykiwanie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 4. PZLA Mistrzostwach Polski w sztafetach zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie**

**„4. PZLA Mistrzostw Polski w sztafetach” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**

